



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1AC401	<b>ImageGroup:</b>	I2PD18649
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད། dbu ma la 'jug pa'i 'grel bshad/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	rig nor gces btus/;1
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	si khron bod yig dpe rnying myur skyob 'tshol sgrig khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



དེག་ཞེ་དེ་གཞི་ལ་བུ་ལ།

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་

བཞུགས་སོ། །

པཱེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨུན་མཛད།



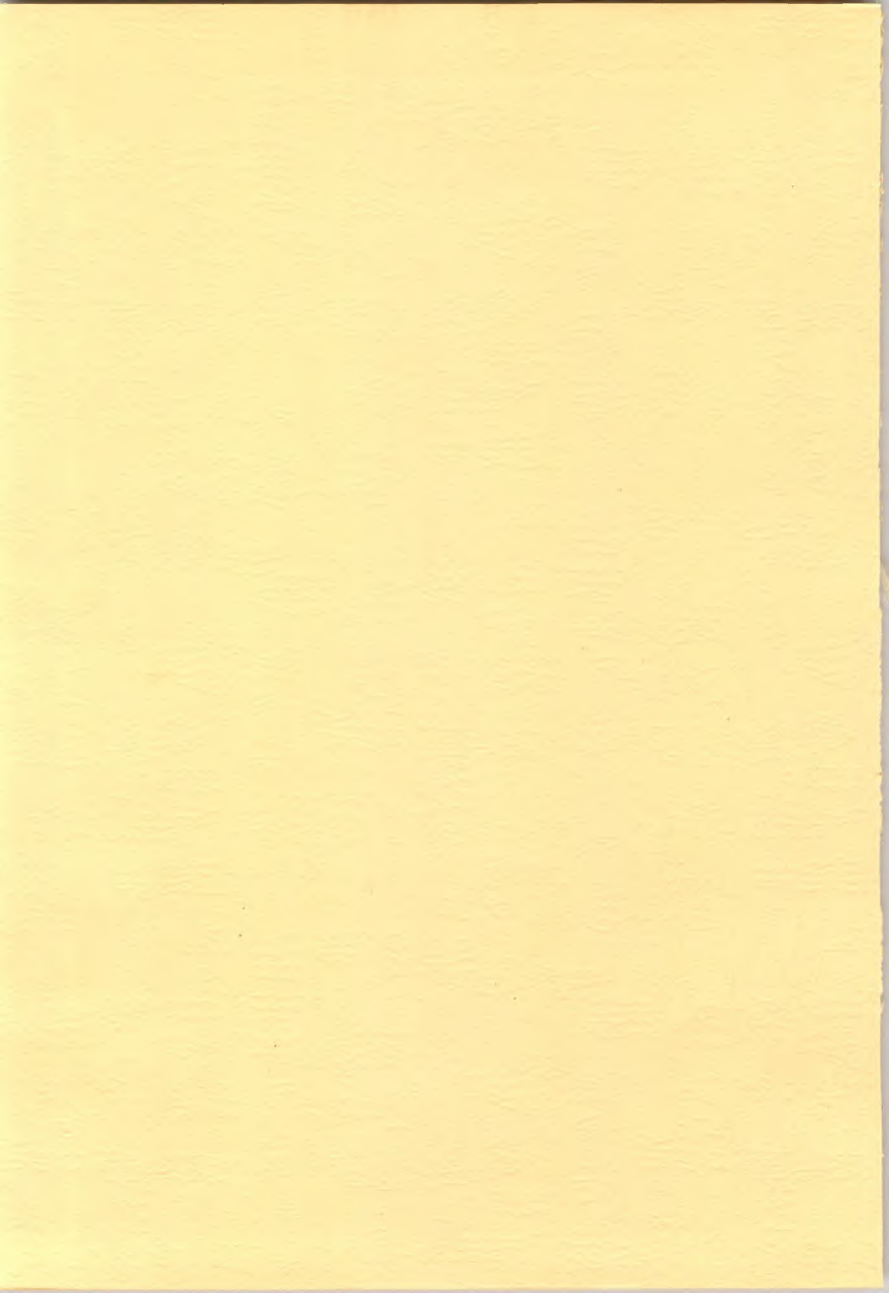
མི་ཚེ་དེ་དུང་ཞིག་དཔེ་ཚིག་ལྷན་པུ་ཨུན་མཛད་ཞིག་པར་བྲན་བཞུགས།



དཔལ་ལྷན་ལྷ་པ་ཐགས་པ།







༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་

བཅུགས་སོ། །

བསྐྱེད་རྩལ་ཡུལ་མཛད།

སི་ཁྱོན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་རྩེ་བའི་འཕྲོ་ལ་རྒྱུག་པར་ནས་བརྒྱུག་སྤྲོད།

|| ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ||

|| ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ||

|| ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ||

|| ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ||

དཔར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དུས་རབས་གསར་ཉིད་གི་དཀྱིལ་མཚམས་འདི་ནས་མི་བྱ་སོ་སོས། རང་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་  
དང་ལམ་ཁ་རེ་འདེམས་ནས། མཐེགས་འཛིན་དང་། གཡམ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཕྱིས་ལྟ་བུ་དང་བསམ་  
སྒྲོལ་འཐེན་འཁྱར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱས་དང་། རེ་མང་དུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱོན་དེའི་ལྷོག་  
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཡ་རབས་དང་དྲང་བཤེན། འདོད་རྒྱུད་དང་ཚོག་ཤེས། བག་ཡོད་དང་རྒྱལ་ལྡན་  
སོགས་ཚོས་ལྡན་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལྟ་སྟོང་དང་། རྒྱད་པར་མཉམ་མེད་ཐུབ་བའི་དབང་པོའི་རྩེ་  
སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣལ་མ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཀྱུན་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་  
རེ་བཞིན། རེ་སྟག་དང་རེ་རན་དུ་འགོ་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་གྲུབ་ཕྱིར། འཇམ་མགོན་  
ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས། དེང་སང་གྲུ་སྒྲེའི་བསྐྱོན་པ་ནི། །ལྷག་ཆུ་ཟང་པའི་  
རྩིང་བཞིན་འགྲིབ་ལ་ཉེ། །སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལེགས་ཉོགས་ལ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་  
གིས་འབད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་  
སྒྲས་སུ་འདོད་ཅིང་། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱིར་སྟོབས་དང་བརྩོན་  
པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་  
ཆེ་ལྷག་པའི་རུང་རང་ཉིད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱབས་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་དང་། རྒྱད་པར་  
དུས་ཀྱི་འལྱར་བ་ཅི་ཙམ་སོང་རུང་། རིག་གནས་གསར་པ་ཅི་ཙམ་དར་རུང་། ཁོར་ཡུག་གི་གཞོན་  
ཤུགས་ཅི་ཙམ་སྤྱད་རུང་། ར་ཚོའི་སེམས་བསམ་པའི་གཉིང་ནས་ནམ་ཡང་འདོད་མི་ཉན་པ་ནི། རྒྱ་

འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཆེན་འཛོལ་རྒྱ་འདི་གཅིག་པུ་  
རེད།

དེ་ལ་མཐུན་བསྐྱོད་ཀྱི་འགག་འབྲང་རིམ་རྒྱུ་བཟོད་དགོས་པ་དང་། གཏན་བདེ་ཡི་ས་པོན་རི་  
ལྷར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར། འོག་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བའི་རིག་  
པའི་གཞུང་ལུགས་བརྟེན་པ་ནི་འོད་དཔར་དང་མཉམ་ཞིང་། བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཁེབས་པ། གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་ཞིག་དེ་ཆོད་མེས་པོ་ཆོས་ཐོག་མར་མེད་  
པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། རང་ཅག་གི་བར་དུ་བརྒྱུད་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ཡོད་ལ། རང་རིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཐུ་རབས་ཆ་རྒྱུད་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མེས་ས་ཅན་ཡོངས་  
ཀྱི་ཐུན་བདེའི་གཞི་མར་བསམ་སྟེ། རིན་ཐང་ལྗན་པའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་དཔེ་དགོན་རྒྱུར་སྒྲོབ་  
དང་། འཆད་ཉན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལམ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཐུག་ལ་བབས་པའི་ཆོད་  
ལས་སམ། དུས་རབས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགན་འཁུལ་སུ་བྱུང་ཡོད།

འདིར་བསྐྱོན་པ་སྤྱི་བྱེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་མ་ཁན་ཆེན་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཆོམ་ཆོག་གི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་མི་  
འབྱུར་བཤད་གྲུའི་ལོ་མཇུག་གི་མ་ཁན་པོ་དང་དཀའ་བཞི་པ་བཞོས་བཞག་གི་མཛད་སྒྲོལ་དང་བསྐྱུན།  
རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་ལ་ཨ་ཁྱ་རྩ་དཔལ་མཛད་པའི་དཔལ་མཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་།  
རྩེ་བརྩུན་ཨ་མི་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་  
འགྲེའི་ཁྱིམ་ཡིག་སྤྲང་གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་། ལམ་གྱི་དཔེས་གཞིའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་  
གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་ས་སྤྱི་ཁྱིམ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་འཛམ་མགོན་ཨ་མེས་  
ཞབས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
ཆོད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྗན་ས་སྤྱི་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་



པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ཉེ་པོ་གདོང་ཐོག་དགོན་པའི་  
མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྟན་པའི་  
སྤྱོད་བྱུངས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་སེལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱི་དོར་དག་བྱེད་ཟེགས་  
མ་བཅས་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། དགོན་དའི་བཤད་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་  
གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་མོད། ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་  
ཞན་སྟབས་ནོར་འབྲུལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་པས་ནོར་བཙོས་མཐུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་  
རྒྱའི་རེ་འཕོད་དང་བཅས།

ཁྱིམ་པ་འཇམ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཉིན་གྱིས།



## དཀར་ཆག །

### དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ།

མཚན་དོན་དང་འགྲུར་ཐུག ། .....	༡
མཚན་བརྗོད། .....	༤
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ། .....	༣༤
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ། .....	༡༢༥
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། .....	༡༤༩
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ། .....	༢༡༢
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ། .....	༢༢༡
སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ། .....	༢༢༢
སེམས་བསྐྱེད་དབུན་པ། .....	༢༥༣
སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ། .....	༢༥༥
སེམས་བསྐྱེད་དབྱུ་པ། .....	༢༤༤
སེམས་བསྐྱེད་བརྩ་པ། .....	༢༤༥
སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། .....	༢༤༢
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཤད་པ། .....	༢༢༢
འཇུག་གི་དོན། .....	༢༤༣



༡༡། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱ་གར་རྒྱ་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀུ་ཨ་བ་རྩ་ར་ལྷ་རྩེ་ཀུ་རྩ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་  
འགྲེལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱལ་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་རབ་བཏུང་ནས། དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་  
དོན། །བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། །

འདིར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་  
བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་  
འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་།  
དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ས་བཅུ་  
གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། གླུ་གླུ་བ་ཞབས་  
ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་  
པ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེའོན་ཉིད་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་

ཀླུ་པ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སོ། ། དེ་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་པ་དང་། རན་འགོ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་དབུ་མའི་དོན་མཛོན་ཏེ།  
 བྱས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་སྟོབ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་  
 སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་དང་ལྟན་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྤྱེས་པས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 པོ་བསགས་ནས་རན་འགོ་ལས་སྒྲོབ་པ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གིས་ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་  
 ལུས་འཚོས་པ་དང་། གང་གི་རན་འགོའི་འཇིགས་པ་ལས་ནི་སྒྲོབ་བྱེད་པ། དེ་ནི་འཚོས་སྒྲོབ་  
 ཡོན་ཏན་ལྟར་བས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བརྟེན་ལ། དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་  
 བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་བཞེད་པའོ། ། ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཀྱན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྲགས་  
 གུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲོས་པས་ནི་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་བསལ་པའོ། ། རྟོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཐེཾ་དང་། མི་ཤེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ། བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཞེས་



བྱལ། །ཀྱང་སྒྲོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་  
བར་མ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཐོག་མར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དང་པོར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་  
གི་དགྲ་བཙུམ་པས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་  
སྟོབས་བརྩུལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་  
མཆོན་པར་དཀའ། །གོས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞི་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱུང་ལ་མཆོན་མ་  
མེད་པ་གང་། །སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་དཔེ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ལ་བདག་གིས་བྱག་  
འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ངོ་། །

འདིའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་རང་དང་། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་  
མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མེད་པའོ། །གཅིག་ཆོགས་པ་  
ལས་དུ་མ་ཞེས་བྲུ་ལ། གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་མེད་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་  
པའོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཐུས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ལྟོག་པའོ། །བདག་དང་  
གཞན་ལ་ཡན་པ་ལོན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་  
ནི་དེ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པས་སོ། །རང་བཞིན་མཆོན་

བར་དགའ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤོ་བར་གྱི་དྲི་  
 མས་མ་གོས་པའོ། འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤོ་བར་གྱི་དྲི་མ་སངས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། ཞི་བ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སོ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པ་  
 མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དང་མཉམ་པས་སོ། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྩལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་རྩལ་བས་སོ། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་སོ། སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་ཅེས་པ་ནི་གང་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་  
 དངོས་པོ་རང་རང་གི་རིག་པའོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། རྒྱ་  
 ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་དུ་  
 ཟེན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཞེས་སྤོས་སོ། རྒྱ་ནི་བྱེད་པའོ། ཏང་པོའི་ལུན་སྐུ་  
 ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འཇུག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འདིའི་རྟོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འཇུག་པས་སྤྱིང་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་  
 ལའོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགོ་བ་ལཱའི་གནས་ལ་བརྗོད་ཀྱི། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་བརྟན་པའོ། འཁོར་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ར་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བཙོན་གྱི་ར་བ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བཞིན་  
 དུ་འཁོར་བར་ཡང་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱོད་པས་སོ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 དེར་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའོ། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་  
 མེད་པས་སོ། ཡོངས་སུ་སྤོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱིང་རྗེའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་

ལས་འདྲེན་པར་བསྟོད་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཡོན་  
 ཉན་རི་མུར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དང་པོར་སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དང་  
 པོར་བསྟོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་  
 འོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་དོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་  
 ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན་ནོ། །ཐུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཏེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཡང་དག་པར་དུ་ལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་གཞན་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་ཡོ། །

འདིའི་དག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་  
 འབྱུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལ་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྲ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆོག་སྟེའི་ནང་ནས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་གི་  
 དོན་སྟོན་པའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དབང་ཐུག་ཅེས་པ་ནི་གཏུལ་  
 བྱ་ལྷམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྲའོ། །ཡང་ན་  
 གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བཙེད་དུ་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་ལྷན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བ་མེད་ལ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་མངའ་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དག་བཞིན་ཏུ་  
 སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་གཉིད་སངས་པས་སངས་རྒྱུ་ཟེ། སྐྱེས་བྱ་གཉིད་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་  
 སྒྲའི་ཁ་བྱེ་བས་སངས་རྒྱུ་ཟེ། བསྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟགས་སུ་ཆུད་པས་  
 སངས་རྒྱུ་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་།  
 ཉན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་སྤང་པོའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་སྒྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉན་  
 མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་མོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྷའི་སྒྲའི་བདུད་བཅོམ་མོ། །ཡང་ན་  
 དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྲག་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་ལྷན་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །དུག་  
 པོ་དེ་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་དཔལ་  
 སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །སྐྱིབ་པ་དང་བྱལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པས་གྲགས་པ་སྟུན་སྟུམ་  
 ཚོགས་པའོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་  
 པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མངའ་བས་དབང་ལྷན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །ཡལ་ལ་  
 གནས་པ་དང་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་བཟང་བ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་

བཤོ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 བ་དང་ལྟན་པའོ། །ཡངན་འཁོར་བ་དང་མྱུངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀླལ་བས་ན་བརྩོན་ལྟན་འདས་སོ། །ཡང་  
 ན་སྤྱིད་པར་འགོ་བ་སྤངས་པས་ན་བརྩོན་ལྟན་འདས་སོ། །ཡང་ན་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 འཇིགས་པ་སྤངས་པས་བརྩོན་ལྟན་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་  
 ལོའི་མདོ་ལས། ན་མ་མཁའ་དང་ནི་མ་ཚུངས་པའི་ཚོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལ་  
 དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་ལྟན་འདས་ཞེས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རི་ལྟར་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

རི་ལྟར་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་  
 བྱུང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སྟོན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་། ཏུས་དང་། རང་བཞིན་དང་།  
 བདག་དང་། དབང་ལྷག་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་སྤྱོས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 པས་ཏེ། གཞན་མི་འཐད་པ་དང་། འདི་ཁོན་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་  
 པ་ནི་དེའི་དབང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པའི་ཏུས་  
 དབུགས་དབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །རི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་འཇུག་  
 པ་རང་ལ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 ཚོས་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉན་  
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ལུང་ཆད་མ་ཉིད་

ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ནི་ཐོས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་པའི་རང་གི་  
 རོན་དང་ཆོས་བརྟན་པ་མེད་པར་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱང་ཟད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོས་པའི་དབྱེ་  
 བས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་  
 གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རིང་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་སྐྱོས་ཀྱང་  
 ལྷག་ཅེས་པས་འདིར་སྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལས་མ་ཐོབ་པར་སྤང་བས་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅིའི་  
 ཕྱིར་བརྟན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྐྱོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཐས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྐྱོམ་བརྟགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱུང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་  
 ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཞུན་མ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ངོ་། །ལས་རྣམ་པ་སྐྱིན་པར་ངེས་པ་འབྲས་  
 སུ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ལས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲུབ། །

འདིའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲས་སུ་ཁྱུང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ངེས་པར་ཉམས་སུ་  
 ཁྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ལ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་རྣམས་



གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་འཕགས་པའི་ལྷས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོའདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་  
 པས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ་ལས་བཞེན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་ངེས་པའི་ལས་ལ་ཆོའདི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དུ་བློན་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་  
 ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཁྱོད་བར་འབྱར་ཏེ། ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པའི་མུ་གུ་དང་། ལོ་མ་དང་།  
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཨ་མ་ཞེས་ནས་སྤྱིང་  
 བོ་འཇུགས་པ་བཞེན་ཏེ། གང་གི་ཨ་མ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་ནས་ས་བོན་ལ་ཉམས་པ་བསྐྱུན་  
 པ་དེས་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལེའུ་བརྩེ་བརྒྱད་  
 པ་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁྱིག་གི་  
 དོན་ལྟག་མ་གོ་སྒྲུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཁིང་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་མ་ཆོང་བས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་

པའི་རྒྱུ་ལྟོས་ཁོན་ས་ཆེ་འདི་ལ་ཉེ་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གནས་དཔེན་པ་ལ་པའི་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རྟེན་འཛོམ་པས་བྱུང་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་ས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷན་དང་མེས་སྐྱམ་པར་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་  
 བའི་དུས་སུ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟད་པ་  
 དང་མི་སྟེལ་བ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྟག་བསྐལ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་རབ་དུ་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་  
 བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟད་པ་དང་། མི་སྟེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་དག་ལ་རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉན་  
 ཐོས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གི་སྟོན་ས་ཐོས་པར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བརྟན་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྟག་བསྐལ་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་བསྟོམས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་སོ། །འདི་ལས་སྤིང་བ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྤིང་བ་འདི་ལས་སྤིང་  
 བ་གཞན་མེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟེ་བ་ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞུང་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་

ཚིག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །འབྲས་ཁུའི་མཚོག་གསལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །འབྲས་ཁུའི་  
 མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གསལ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །བཤད་པའི་རྣམ་  
 པ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྣ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། །སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གཞན་  
 གྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལ་དམ་པའི་  
 ཚོས་བསྐྱད་ཀྱང་པོ་དཔང་པོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། །མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་རྗེ་འོ་ཞེས་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །བདག་ཅག་དེ་  
 རིང་ཉན་ཐོས་ལྷུང་། །ཅིས་པ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །འོ་ན་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་ཞེན། བྱང་  
 ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྟན་གསལ་པར་བཤྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་པ་ནི་  
 འདིར་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཟེར་བས་དེའི་ཕྱིར་  
 འདིར་དམ་པའི་རྒྱ་མ་སྟོས་སོ། །རྒྱ་ཡང་འད་ཏུ་བརྗོད་ཅིས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་འད་ཏུ་སྟོན་གསལ་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་  
 བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་བའོ། །མི་ཟད་  
 འདྲ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རི་ལྟར་མེས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྟེགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བདག་ཅག་གི་ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ན་མི་ཟད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་

གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཇུག་པར་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དུ་ཟེན་གྱི་དོ། །འོན་ཏེན་  
 ཐོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས། ལན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ན་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་  
 རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་  
 སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཆོག་གི་དོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་།  
 སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་  
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་ཟེར་ཞེས། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་  
 རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འཕྲོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྤངས་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས་སོ། །འཕྲོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
 ཁྱད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་

ནུམས་པཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ནུམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕོང་  
ནུམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ཞེས་པའི་བསོད་ནུམས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་སྤྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
བསོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། །འཕྱོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
སྒྲོས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་ལོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པས་བཅུ་ལ་སོགས་  
པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་  
དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཕྲིར་ངོ་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཕྲིར་པའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲིར་པའི་  
རྣམ་གྲངས་གཞན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲིར་པོའོ། །ཉེ་བར་  
མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཐོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདག་  
ཉིད་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་སྟོན་པར་  
བདག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་ནས། ཐུབ་དབང་སྤྱེས་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་སྒྲོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གིས་ཚེས་བསྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་དབང་སྦྱེས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོ་ཤེས་བྱུང་བས་བྱུང་དབང་སྦྱེས་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱེ་བ་འདི་དག་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སྦྱེ་རུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་དབང་ལས་སྦྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་གོ་སློའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་དག་པར་སྦྱུལ་བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་ནི་ཚོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་གོ་སློའོ། །ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱེ་བ་དེ་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་



ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱལ་  
བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་མཇུག་  
བསྟུན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་པོ། །རྒྱ་གཙོ་བོ་  
གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལ་བསྟུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་  
ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་  
བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
ཡང་ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་ལས་མཚོན་  
པར་བཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པར་བཅོད་པ་ཉིད་ཏེ་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལ་མཚོན་པར་བཅོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ལའོ། །འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པར་བཅོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལའོ། །

དགོས་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟན་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོས་ཏེ། སྟན་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོན་གིང་གང་ལ་ཨ་རུར་ལ་སོགས་པའི་སྟན་འབྱུང་  
བ་དེ་ལ་སྟན་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གིང་ཡིན་ཡང་སྐམས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མེད་པས་དེ་

དགག་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཟུ་གུ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་ཕྱན་ཡང་ཉར་ཀའི་རིགས་འགའ་ཞིག་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་དགག་  
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྷར་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་གྱི་སྟོན་གིང་བཞིན་དུ་འབད་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱན་པའི་འབྲས་  
 བུ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་འབད་བས་བསྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་བཞི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏུས་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།  
 ཏུས་དེར་ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པའི་ཆེད། །ཉེ་བར་གྱུར་  
 ཅིང་ཞེས་པ་ནི་དྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱར་  
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་གྲང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལམ་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ཕྱན་  
 པས་སོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་ནི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་དང་། སྤོན་ལས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་མདོ་བརྟན་པའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་  
 བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་ཆེ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་སོ། །ཐོབ་པ་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་སྤང་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སོ། ། བྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་སོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་སྟེར་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ཆེད་དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་པོ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། ། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ཉིད་དག་དང་། ། ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་དང་། ། སངས་རྒྱུས་བྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལུན་པས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད། ། ཅིས་གསུངས་སོ། ། དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བཞོན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་ངེས་པར་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་སེམས་སྦྱེའོ། ། གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསྐྱགས་པ་རི་ལྟར་བརྗོད། ། དེས་ན་བདག་གྲང་དོན་དམ་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པས་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡུང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གང་ལས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། ། དེ་ལ་མཇུག་བསྐྱལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། ། བྱང་རྒྱལ་བཅམས་དཔའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། ། དེ་ལ་ལན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐེག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་ནི་སངས་

རྒྱལ་པོ་མ་ལུན་འདས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པའི་  
བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་དང་ལུན་པའི་སེམས་དང་། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། བར་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་  
ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་སྟོང་ནས་རང་  
བཞིན་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ། །དངོས་  
པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་  
དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་  
རབ་པོ། །བར་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བཞུགས་ཞེས་  
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བར་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གང་  
ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གང་  
ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་  
བསྟན་པའོ། །རྒྱ་དང་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྟོང་བུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་

འཇིག་པ་ས་ན་མི་གནས་པ་ལོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཏན་  
 ཚིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས་སོ། །ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་གལ་  
 ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་  
 ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་  
 མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་མེད་པས་མི་མྱིད་པས་རང་གི་  
 བྱང་རྒྱལ་བུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པར་  
 མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྟན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་དེའི་བྱང་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཅིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་  
བའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ་དེ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགོ་དང་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ་བདེ་བ་ནི་སླེ་བ་འདི་ལ་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་  
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ལས་  
གོང་ན་སེམས་གཞན་མེད་པས་སོ། ་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་  
དང་ལྡན་པས་ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། བྱམས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱམས་པས་གཉེན་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་  
ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པས་བྱམས་པ་ཞེས་དགོ་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། བྱམས་པས་  
གཉེན་པོར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཉེན་པོས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོས་པར་འགྱུར་གྱི།  
རྒྱུ་བ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གོས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བྱོགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ་སྤྱིར་རྗེས་མི་  
སྟོགས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རྗེས་  
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་པས་སྤྱིར་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྟོགས་པའི་སེམས་  
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་སོ། ་དགའ་བས་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བས་ཕྱིས་  
འགྱོད་པ་མི་སྦྱེ་བའོ། ་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྣམ་པ་  
གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
བསམ་པའི་མ་ཚན་ཉིད་ཅན་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
སེམས་དྲི་མ་མེད་པས་སོ། ་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན་

པར་འགྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྟོན་  
 ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་བས་སེམས་གནས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་  
 དམིགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྟོན་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡུང་པོ་ལུ་སྤངས་ནས་རིམ་ལྔ་པ་བཞིན་ཏུ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་སེམས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལུ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་  
 གནས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་བརྟོན་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་ནས་བསྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བས་སྟོན་རྣམ་པ་ཏུ་མས་སྟོན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཏུས་སུ་དེ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་  
 འགོ་བས་སེམས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་  
 པའོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ་དབང་པོར་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་  
 ཏུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་རྩ་བ་ནི་རི་རབ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྙིང་རྩེ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྙིང་རྩེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་བྱང་

ཀླུ་གྱི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །སྟིང་རྗེ་གཙོ་བོར་བཞུན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། གང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །གང་གི་བྱིར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཚུན་སྟུམ་ཚོགས་  
 པའི་ས་བོན་སྟིང་རྗེ་ཁོན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དང་བོར་སྟིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
 པའི་ལོ་རྟོག་ཚུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་། སྟོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
 པས་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་ལྟུང་རྟུང་རྗེ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་བྱིར་རྒྱལ་  
 པའི་ལོ་རྟོག་ཚུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་སྟིང་རྗེ་ཁོ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞུན་པའི་སྟོན་སྟུང་ལས་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་  
 པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟིང་རྗེ་ཁོན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ངས་དང་བོར་སྟིང་རྗེ་ཁོན་ལ་བསྟོད་པར་  
 བགྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་འགྲེལ་བས་བཞུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོན་ཏེ། འབྲས་ལུང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པས་ནི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་  
 བའོ། །ཚུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྩམ་གངས་མང་བོའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 དང་བོ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཁར་དུ་མཁོ་བ་རྒྱ་  
 ལྟོ། དེ་མེད་ན་རྒྱ་གྲུ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཐ་མ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་གཞན་དང་  
 གཞན་མི་སྟེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་པར་དང་ཐ་མར་ཡང་ས་བོན་  
 དང་རྒྱ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བར་དུ་རྒྱ་ལ་ཐ་མར་སྟོན་པ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་བཟོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་  
 པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་སྟོན་སོ། །ས་བོན་དང་རྒྱ་བར་དང་ཐ་མར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་  
 དུ་ཟེན་གྱིང་བར་དུ་རྒྱ་དང་། ཐ་མར་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་གྱི། ཉེ་བར་མཁོ་བར་བྱ་བ་  
 ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དང་བོ་དང་། བར་དང་།  
 ཐ་མར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཚུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྟིང་རྗེ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བཞུན་



པར་བྱ་བའི་མྱིར། འདི་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོན་པ། འདི་ལ་དཔལ་  
 བོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་སྐད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟམས་སོ། །གང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་སྟོང་རྗེ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད། གང་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་འགའ་  
 ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རི་ལྟར་སྟོན་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདིར། སྟོང་རྗེ་ཐོན་  
 བཅད་སྟོན་ཀྱན་དང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་བརྟན་ནོ། འདི་ནི་པར་དུ་སྟོང་རྗེ་ཏེ་པར་མཐོ་  
 པའི་དཔལ་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་གུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
 སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་ཆུ་ཡིན་པའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལའོ། བརྟམས་པར་མ་གྱུར་ན་སྟེ་  
 སྟོང་རྗེ་དང་མི་ལྡན་ནའོ། འབྲས་བུའི་ཆོག་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་མྱིར།  
 སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཆོག་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་  
 ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁ་བསགས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆོག་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་སོགས་པས་སོ། ཉན་  
 ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་མར་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཏེ་པར་མཐོ་བར་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་མྱིར། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། འབྲས་བུ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྤབས་ཀྱི་  
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་གནས་སྤབས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སྟོང་  
 རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སྟོང་རྗེའོ། བྲལ་བར་གྱུར་ན་སྟེ་སངས་རྒྱུས་

གྲི་གནས་སྒྲུབ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་ནའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་  
 རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་  
 ཡོངས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟིང་རྩེ་མེད་པས་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་རྩེས་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། འཇགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རིམ་  
 པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་  
 རོ། །ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཆོས་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྟིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་སྟིང་རྩེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྟིང་རྩེའི་  
 ཁྱད་པར་བྱག་འཆལ་བར་བརྩམ་པར་འདོད་པས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་  
 པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་པ་ནི་མི་དྲག་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་  
 བྱག་འཆལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་སྟིང་རྩེའི་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྟིང་རྩེ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་ལ་སྟིང་

རྗེ་མ་གཤེད་ཀྱི་ལ་འདུད། ཅེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་ཅུ་སྟེ་ཞིང་འགྲོ་བའི་འགྲོ་  
བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟུན་དོ། །འགྲོ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་ཞེན། དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཡུང་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤོ་སྟེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་  
སྟོན་པ་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དཔེ་འོ་ཞེས་པའི་རྣམ་  
པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་པའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་རང་དབང་མེད་  
པའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་དབང་མེད་པའོ། །རང་དབང་  
མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་སྟེ་ཞེན། ཟླ་ལྟ་འཕྱུར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཟླ་ལྟ་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་  
དབང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདྲི་ཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་  
ཡང་དག་པར་འདྲན་པར་བཞེད་པའི་སྟེང་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།  
འདི་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བདག་འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་  
པའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་སུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རང་འཛིན་  
གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་འོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་  
ཟླ་ལྟ་འཕྱུར་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཟླ་ལྟ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་དྲུག་སྟེ། ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
དབང་དུ་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁྲོན་པར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་  
བཞིན་ཅན་འབད་པས་སྟེང་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་དེས་པར་

མི་ནུས་པ་དང་། ཉི་མ་མེ་མེ་བཞིན་འཆག་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན་  
 པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 རོགས་པ་ལ། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་རོགས་པ་འོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 རོགས་པ་འོ། ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་  
 བཟོད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཐག་བ་སྟེ། དེས་དམ་དུ་བསྟན་པའི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་མཐུན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྟོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྲུལ་འཁོར་  
 བསྐྱར་མཐུན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་བསྟུལ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། རྗེས་པའི་  
 ཕྱི་མོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ནས་བརྟུམས་ནས་སོ། །འབྲུན་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་འོ། རང་གི་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ལ་རོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབད་བ་མེད་པར་རོ། །ཐུར་དུ་འགྲོ་བར་  
 འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་རོགས་པར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་  
 གྲང་བར་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ལ་རོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ལ་རོགས་པ་ལས་འབད་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་གྲང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་རོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་  
 དང་། སྟེ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། སྤྲིད་  
 པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། རྟེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མི་  
 ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་འོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་གཞན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་འོ། །རྩལ་  
 གྱུར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲིད་པའི་ལམ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལེན་པ་འོ། རྟེན་ལ་  
 མ་རིག་པ་ནི་སྟེ་པའི་རྩལ་འོ། །སྤྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་འོ། ཉོན་

མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་པའི་  
 ལས་འདོད་པ་ན་སྤྱིད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདུ་  
 བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 སྟེ་བ་འདིའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་སྟེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་  
 པ་ལོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །དེ་སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིར་དང་། གཞུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་  
 པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། ཆུ་ཤི་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱིས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 བསྟོན་པའི་སེམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བ་གྲགས་  
 པས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས། མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བའི་དུས་སུ་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དེ་  
 གཞུགས་མེད་པའི་སྤང་པོ་བཞི་དང་། རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་གཞུགས་ཏེ། དེ་ཞོ་  
 བ་ལ་རྩར་རྩར་པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འདུད་པའམ་  
 སྤྱིད་པ་གཞན་ལ་འདུད་པས་མིང་སྟེ། མངོན་པར་སྟོགས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་  
 རྒྱར་པའི་གཞུགས་དེ་རྩོད་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ན་གཞུགས་སོ། །མིང་དང་གཞུགས་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་རིམ་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་སྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེ་མཆེད་དུག་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་སྟེ་མཆེད་དོ། །སྟེ་  
 མཆེད་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡུལ་མངོན་དུ་རྒྱར་པ་ལས་དབང་པོ་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་པོ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྲམ། །ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་ནི་སྒྲེབ་པོ། །མིང་དང་། གཞུགས་དང་།  
 སྒྲེམ་ཆེད་བྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ཆ་ཤི་ཞེས་བྲམ། །དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་  
 སྒྲེབ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདིས་སྒྲེབ་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ནི་སྒོན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་གྱི་འབྲས་འཁུལ་ཡིན་པོ། །མ་འོངས་པའི་སྒྲེབ་པ་དང་། ཆ་ཤི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་འབྲས་འཁུལ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྒྲེབ་པའི་  
 ཀྱན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ། །སྒྲ་མ་དང་། བྱི་མ་དང་། བར་གྱི་རིམ་པ་དེས་བར་མི་ཟེན་པ་ཞེས་  
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྒྲེབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལའོར་  
 བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་བར་མ་ཡིན་  
 བར་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དབེར་ན་ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། བྱི་མ་དང་། བར་མ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་པོ། །ཉི་  
 མ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་ཉི། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་  
 བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུག་  
 བསྟུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱུར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་མཚོན་པར་བྲམ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོར་བ་  
 བཏང་སྒྲོམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་གཞན་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་བའོ། །དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་  
 བསྟུལ་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བའོ། །གཙོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ལའོར་ཉི་མ་

རེ་རེ་ཞིང་ཐོ་བ་ཆག་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་  
དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཐོ་རྒྱན་བརྒྱུད་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐོ་རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་  
གནས་སྐབས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །དེའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གིན་དུ་སྟོང་རྗེས་དམིགས་  
ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སུ་ག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །བསྐྱེད་པར་  
སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོང་ལོ། །དེ་ལ་མཇུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་སྟོང་ལོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་སུ་ག་འཆལ་ནས། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་སུ་ག་འཆལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་སྟོང་ལོ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་  
གཡོ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྙན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། གཏུང་  
བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་  
ལ་ལུས་པ་ཐ་དད་པས་འགྲོ་བ་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དང་། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་  
ནས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་འདྲན་པར་འདྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །སྟོང་  
རྗེས་གྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སྟོང་རྗེས་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་སྐྱར་  
བསྟན་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དེ་འདིར་སྐྱུར་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རྟོག་མ་ཅན་ལ་གཟུགས་བརྙན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ག་པའི་བྱིར།  
གིན་དུ་དང་བ་ཞེས་སྟོན་སོ། །རྒྱུད་ཏེ་པོར་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་དལ་པས་

བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཀྱིས་ཚུལ་འགྲེལ་བྱ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་དངས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དཀར་  
 བོས་བསྐྱོད་པར་བྱུང་ན་ཚུལ་འགྲེལ་བྱུང་ན་མཐོང་བས་རྒྱུད་དཀར་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །མཐོང་  
 དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་པར་ལྟར་མཐོང་བའི་སྟོན་རྩལ་དུ་དམིགས་  
 པར་བྱ་བའི་རྟེན་ལུ་ཚུལ་མཚན་ཉིན་ཅན་རྒྱུད་དང་ཐུང་བས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་  
 པར་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཉིད་ལྟར་མཐོང་  
 བའོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཟུགས་པར་ལྟར་དེ་རྒྱ་བ་དངོས་བཞིན་  
 དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དམ་པ་བདག་གི་གཉིས་པོ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོང་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་འདི་  
 དོན་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་པར་ལྟར་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་རང་གི་རང་  
 བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བརྟན་པ་  
 དོན་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཐུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྒྱ་བའི་  
 གཟུགས་པར་ལྟར་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །རི་ལྟར་དཔེ་ལ་མཚོ་དང་། རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། གཟུགས་པར་ལྟར་  
 དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་དོན་ལ་ཡང་བཞི་པོ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། འཛིག་པར་འབྱུང་བས་ན་འཛིག་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟོ། །ཚོགས་ནི་  
 ཚོགས་པ་སྟེ། འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ཏེ། འཛིག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་སྐད་པོ་ལྟ་ལ་བཟོ་དོ། །འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐད་པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་  
 མཐོང་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །དེ་ཉིད་མཚོ་སྟེ། རི་ལྟར་མཚོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་



ཆགས་མང་པོའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
ཡིན་པས་མཆོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་  
གཞན་དབྱེ་ལས་ཆགས་དང་སྣང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཡིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་  
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དོ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅེས་པ་ནི་མེར་སྣ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོ་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་  
ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཆོ་ཡང་མ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། མ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་  
ཞེས་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་པོའི་  
རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་རྟག་གོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ། དེས་མ་འགྲེལ་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མ་འགྲེལ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྟུན་ལ། མི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་  
རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྐད་  
ཅིག་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་མ་འགྲེལ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ནང་ན་  
གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། འདི་གང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་  
ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་དོ། །གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་ཉེས་པ་  
ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་མི་སྒྲིག་པར་སྐྱེ་བས་སོ། །མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་  
དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཏེ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་

རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །འཛོམས་པ་ལྟ་  
 བུར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱོག་  
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་  
 པའི་ཕྱིར་མཛོས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདུད་  
 ཅི་གཞན་གྱིས་དུས་འགའ་ཞིག་རྩ་འཛི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། འདིས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཛི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བདུད་རྩིའི་རོར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་  
 འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྟོམས་པས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ས་  
 བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་བས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འགྲེལ་ལས། དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་  
 རྟོག་གི། རྒྱུ་གཅོད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་སྟོང་ཉིད་གསུངས། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐུལ་པའི་སྐྱུས་ཐན་པ་དང་། བདེ་བ་བྱེད་པས་སོ། །འདིས་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་རྫོགས་པས། འགྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་རྫོགས་ཅན་དབང་དུ་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ས་བཅུའི་དབྱེ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སོ། །རེ་ཞིག་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ས་  
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བསྐྱས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་དང་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བྱོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ནི་འདུན་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་  
 དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་  
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བསྐྱོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་བ་བཞི་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པ་དང་། ཐབས་  
 ལ་མ་བས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷག་མ་  
 བཅུ་དགུ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་། འདུན་  
 སྐྱེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སེམས་། བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །འདུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་ལྷན་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་པའི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱེས་  
 ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ལྷག་པར་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོབ་པར་རྣམས་པ་ལྷག་  
 པར་མོས་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོད་ཀྱལ་དང་། གཞན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པས་མས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་  
 བསགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་  
 འགྲོ་བའི་མདོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། དེའི་ཚོགས་སྐྱེ་  
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སོ། །འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་རྟོག་  
 པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འདྲིམས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་ནམ་འགྱུར་སྟུང་པ་དང་། དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་  
 ག་ཁྲག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་དབུལ་བར་གནས་སུ་  
 ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ནམ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ནམ་ཞིག་  
 མཐོང་སྟུང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་  
 ནམ་འདྲེན་པར་འགྱུར་སྟུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་རོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་

པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངག་དང་།  
གཞན་གྱི་དོན་དང་བྲལ་བའི་སོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སྟོབས་ཆུང་བའི་ལུས་དང་། གཞན་ལ་  
ཕན་པ་མི་སེམས་པའི་སྒོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྣམས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་  
སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་འཆོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་  
སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་དགའ་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་  
སྟམ་པ་དང་། དདག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡོད། །བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་  
ལྟ་བུ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྟན་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་།  
ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་ལྟན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཁིང་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱ་  
བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་  
ན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོད། །སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ནི་གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་མི་གནས་པས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བས་འདས་པ་དང་། གང་ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟར་བ་དང་། གང་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པས་  
ཆོགས་བསགས་པ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་མ་འོངས་པ་དེ་  
རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་ཡོད། །ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་གསུགས་  
དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོད། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱ་བའི་བསམ་པའོ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ནི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། ཆེར་མ་དང་། གྱོ་དུམ་དང་། བོང་བ་དང་།  
 གཅན་གཟན་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་བྲལ་བ། མཉམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལག་པའི་མཐིལ་དང་འབྲུག། རས་བལ་གྱི་འདབ་པ་ལྟར་འཇམ་པ། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ། རན་སོང་གི་གཡང་ས་དང་བྲལ་བ། ཤེལ་དང་། ཞི་རྒྱ་རྩ་  
 ལ་དང་། བེ་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པའོ། སེམས་ཅན་  
 བདེ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་གནས་དང་།  
 རི་སྟོད་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རན་སོང་ཏུ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟ་དང་མིའི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཁོ་བ་གང་དང་གང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བདེ་བའི་ཉེ་  
 བར་མ་ཁོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་  
 འབྱུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པའོ། །ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ལྷག་པར་རྫོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་འོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྫོགས་སུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲུ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྟོར་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །གལ་

ཉེ་སྤར་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་རྗེས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་  
 སེམས་སྦྱོར་བར་བརྟེན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་དུས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་སྤར་ལྷག་  
 པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་  
 ཡང་སྦྱར་བ་ཡོད་ལ། སྦྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་  
 བ་སྤར་དང་ཕྱིས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོས་བ་དང་བསམས་བ་  
 ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དད་བ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་དང་། དྲན་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཐར་  
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བའོ། །ཐར་པ་ནི་འདིར་བྲལ་བའི་བྱུང་བར་ཉེ། ཉོན་མོངས་བ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ནི་ཐར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཉོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སའི་སྐྱུས་ཤེས་པ་བྱུང་བར་  
 ཅན་སྟོན་ལ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་  
 ཚོགས་ལོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོད་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དྲོ་བར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
 དང་། དེའི་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཁྱད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོགས་  
 ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེན། སོ་སའི་སྦྱེ་བོའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་ཚོད་ཤེས་བ་དང་། བས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་  
 དང་ཆ་སྟོང་ལ་གཉིད་མི་ཡོག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་  
 མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་སོ་སའི་སྦྱེ་བོའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
བའི་སྤྱད་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱད་པ་བྱུང་བར་གྱིས་འཕགས་པར་མི་རྣམས་  
པས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ལྟར་བ་ཀྱུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་མ་ཉམས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་  
གཅིག་གྱུང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མི་དམའ་བའོ། །མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པའོ། །སྤྱིད་  
པའི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པས་མ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་བོས། ལུས་དང་དག་ལས་  
ཡིད་ལས་སྤྲོ་བ་ལ་གང་། །མདོར་ན་འདིར་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་གནས་པའི་  
འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་འབྲས་བུ་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་  
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེ་བར་གཞོད་པའི་གཉེན་  
པོར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྤྲས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་ནོ། །རྟོན་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར་  
ཟས་ཚོད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཟས་ཏུང་བར་ཟོས་ན་རྟོན་ཉམ་ཆུང་བས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་།  
ཟས་ལྟག་པར་ཟོས་ན་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོན་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་  
རྟོན་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཞོད་པའི་གཉེན་པོ་ཟས་ཚོད་ཟེན་པར་བསྟན་ནོ། །མངོན་པར་མི་བརྟོན་  
པའི་གཉེན་པོར་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་ལ་གཉིད་མི་འོག་པར་བསྟན་ནོ། །འགྱོད་པའི་ཉེ་བར་གཞོད་  
པའི་གཉེན་པོ་གེས་བཞིན་ལ་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་  
བར་གཞག་པ་བསྐྱོམས་ལ། །གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། །གསུམ་པ་ན་རྩ་འབྲལ་གྱི་ཀླང་  
པའོ། །དེ་ཡང་དྲན་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འཇུག་ །ཡང་ན་  
འདིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་  
རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་  
འབྲས་བུའོ། །



དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཚོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི་བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བདག་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉི་ཤར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེས་ན་དང་  
 པོར་བདག་གི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ལུས་དང་། བདག་གིས་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་ཚོར་  
 བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་དང་། བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། ཤེས་རབ་དང་བླན་བའོ། །གྲོགས་ནི་ཤེས་རབ་  
 དང་བླན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་ལ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་  
 མཆེད་གཟུགས་ཙན་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པས་  
 སོ། །ཕྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཙན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་། དྲི་དང་།  
 རོ་དང་། རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་གངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་དབང་པོའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཙན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་

པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་  
གཏོགས་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
ནང་དང་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་ཡིན་ལ།  
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བགང་ཞེན། རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
ལྷ་བགང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལུས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་  
རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ངེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། མཐོང་བ་གང་  
ཡིན་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་  
ཆོར་བ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དམིགས་ནས་  
འབྱུང་བས་སོ། །ཕྱིའི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། ཕྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ། ཕྱིའི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། རང་  
དང་ཕྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་དང་།  
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོར་  
བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དམིགས་  
ནས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་སེམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་  
དུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་  
བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་  
མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་སམ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། བྱིའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་བྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། བྱི་དང་ནང་གི་ཚུལ་ནི་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཚེས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །

ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། རྩོལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མ་ཐན་  
 པ་དང་། བྱིར་རུང་པ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་  
 ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རས་འདི་བྱའོ་སྟེ་  
 པའི་རྩོལ་པའི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་སོ། །ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་སྟེ། སྦྱོར་བའི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ལེ་  
 ལོར་ལྟོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིར་བ་དང་མྱོད་པའི་གཉེན་པོར་རྩོལ་བ་  
 བསྐྱེད་སྟེ། སྦྱོར་བའི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱིར་བ་དང་། མྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་  
 རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་མཐན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་སེམས་བྱིར་  
 བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྲར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་འདོད་པས་བར་བར་དུ་སེམས་གཞན་དུ་  
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱོད་པའོ། །དེ་དེ་གཉིས་ཞི་བའི་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྦྱོལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་  
 རྩམ་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་རྩམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 འགྱུར་ཉེ། སེམས་རྩམ་པ་ནི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སྦྱང་བའི་སྒྲོན་མ་སེམས་རྩམ་པ་  
 སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བའི་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན་སྦྱུང་བའི་དོན་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་  
 བསྒྲུབ་སྟེ། གཞོད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་གསྐྱར་དང་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་མི་  
 བཟོད་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་  
 འཛིན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱིར་རྒྱར་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། རྩུང་ཟད་ཀྱིས་ཚོག་  
 པར་འཛིན་པ་ནི་གཉེན་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གི་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཁག་དམས་དག་  
 བརྟེན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྱིར་པ་བསྒྲུབ་སོ། །ལྷང་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་བསྒྲུབ་སྟེ། ལྷང་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་  
 དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་  
 ཅན་འགྲོད་པའོ། །བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་སྟེ།  
 བརྩོན་པ་འདོར་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྩམས་པའི་དགེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་བ་  
 དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པས་  
 ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་ལུས་མི་སྟུག་པར་བསྒྲུབ་པས་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་སྒྲོང་ངོ་། །ཆོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་སྟེ། གང་  
 རྩུང་ཟད་ཆོར་བ་དེ་སྟུག་པས་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟུག་པས་ལ་བའོ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །སེམས་བྱན་པ་ཉེ་  
 བར་གཞག་པས་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་སྟེ། རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་  
 ཏུ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོངས་པ་སྟེ།  
 བདག་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་སྟུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བལ་ཆེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་ངན་  
ལེན་དང་ལུས་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་  
མ་ཡིན་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མི་  
མཐུན་པས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར། དོན་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དག་ཡོད་དོ། །ཁ་དང་འཆི་དང་  
ནད་དང་མོངས། །གསོད་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་སྐྱེ་མེད་ན། །འཇིགས་པ་  
དེ་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ནགས་ཀྱི་མེ་དང་རྒྱུད་དག་ལ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཤིང་མི་ལྟར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་  
ལུས་དྲན་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་ཤར་  
གཞག་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱིད་  
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་  
སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་  
མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོར་བའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
ན་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེན། །སྤྱིད་པ་  
དང་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་། །ལེན་པ་ལ་འདུན་པ། དགའ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་དེ་  
དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིད་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བརྟན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁེམས་དྲན་པ་ཉི་  
ཤར་གཞག་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཤེས་པ་  
ཅམ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་མཐོང་བས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཐོས་པའི་དོགས་པ་མེད་

པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱད་པས་  
བདག་རྒྱ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱག་ལ། སྟག་བསྐལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱེའོ། །དེས་ན་བདག་ཆད་  
པར་འགྱུར་པའི་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཙམ་འཆད་པ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
ཞི་བ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པས་སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་  
འགོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་དོན་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་  
པར་བྱང་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉི་བའི་  
ཉོན་མོངས་པའོ། །རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མི་སྟག་པ་དང་། བྱམས་པ་  
ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
རྣམས་པར་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ནས་ཉི་བར་འཆོབ་  
ཐམས་ཅད་གིན་རྒྱ་སྐངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམས་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་  
ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་  
ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་  
སོགས་པ་བསྒྲུབ་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་  
གཞག་པ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་དྲན་པ་  
ཉི་བར་གཞག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་  
རྩོམ་པ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་  
རྣམས་ལ་ཡང་རྣམས་གཞག་ལུ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་པོ་དང་། སྟོགས་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་།

བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། གེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱེས་པ་  
 དང་མ་སྦྱེས་པའོ། གེ་ལ་དང་པོའི་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་  
 མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་སྦྱེས་པས་སོ། །གཉིས་པའི་དམིགས་པ་  
 བེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་  
 འདུན་པ་བསྦྱང་བས་སོ། །གསུམ་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་  
 སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྦྱང་བས་སོ། །བཞི་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་  
 ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེས་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྦྱང་བས་  
 སོ། །དོ་བོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཁྱོགས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་འདུན་པ་བསྦྱང་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་  
 འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་གཤེས་བྱ་བ་སྟེ། འདུན་པ་  
 བསྦྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གནས་དང་བཅས་པ་  
 བརྫོད་དོ། གེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བཙན་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཡིན་པས་སོ། །འབད་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་  
 མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་  
 སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབད་པ་ཞེས་  
 བརྫོད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་ཐུར་པ་དེའི་  
 ཆོ་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་ནང་ན་གནས་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་རྩ་གཡོ་  
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་ལྷག་པར་ཐུར་པས་སྦྱེས་བྱ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རབ་རྩ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ཞི་

གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་བཏང་སྒྲོམ་ས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་  
 རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 བྱིང་བ་སྟེ། བས་དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་དང་བ་སྟེ། བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱོད་པ་སྟེ། བ་འཁོར་  
 བ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟུག་པའི་སྒྲོན་མ་སེམས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་  
 སྤང་བའི་ཐབས་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་འཛིན་གོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འགྲིབ་པ་དང་གཉེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་འགྲིབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུས་པ་དང་  
 མ་སྒྲུས་པ་རྣམས་རབ་རྩ་སྤྱོད་པས་སོ། །གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེས་དགེ་བའི་ཆོས་  
 བའི་ཆོས་མ་སྒྲུས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པས་སོ། །བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་སྟེ། དེས་དགེ་བའི་ཆོས་  
 སྒྲུས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་རྩ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་གནས་པར་གྱུར་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་རྩེས་ལ་རྩ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་  
 རྩོམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། རྩ་འཇུག་ནི་མཐོང་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པས་རྒྱུ་ལ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞིའོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་པོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་  
 དང་། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྩ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་འགྲུབ་



པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དོ་བོ་ནི་སེམས་གནས་པ་སྟེ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའོ། །སྒོ་གས་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་པ་  
 དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་  
 འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་གྲས་པར་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་  
 པའོ། །དེ་ལ་གྲས་པར་སྒྲོར་བ་ནི་གིན་ཏུ་གྲས་པར་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ནི་གང་རྒྱན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་སྟེ། གང་ཉག་ཏུ་  
 འབད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་འོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་  
 གང་སྒྲིན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་སྟེ། རྒྲིན་སྒྲེ་བ་  
 གཞན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ས་པོན་རྒྱས་པས་རང་གི་རང་གིས་སེམས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རེག་པས་སོ། །དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ནི་གང་གཞན་གྱི་གདམས་རག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་  
 ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི་འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།  
 དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་སོ། །སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམས་གང་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞེན། སྒྲོན་  
 ལུས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོན་ལུ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་རག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཤོད་དང་། མངོན་པར་  
 འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱིང་ཤོད་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་པར་འདུ་མི་  
 བྱེད་པ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་  
 ལེ་ལོ་ནི་སྒྲོང་བའི་དུས་ན་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོར་བ་མི་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་  
 གདམས་རག་བརྗེད་པ་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འཕྱུར་བས་སོ། །མཉམ་

པར་གཞག་པའི་དུས་སུ་བྱིང་ཚོད་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བྱིང་བ་  
 དང་ཚོད་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་བྱིང་  
 ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིང་བྱིང་ཚོད་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བྱིང་ཚོད་ཞི་བའི་  
 དུས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བས་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིང་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་  
 སྟོན་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་ལས་ནི་སྟོན་ལཱོ། །སྟོན་ལཱོ་པོ་དེ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་  
 བརྒྱད་རྒྱུ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལཱོ་ལོ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་།  
 དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བཞིའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་མངོན་པར་  
 འདོད་པའོ། །ཚུལ་བ་ནི་བརྟོན་འགྲུས་སོ། །དད་པ་ནི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
 པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བཞི་པོ་འདི་རྒྱུ་ལས་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟེན་དང་།  
 བརྟེན་བ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུར་རྒྱུ་ལས་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་ཚུལ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་  
 པ་ནི་ཚུལ་བ་སྟེ། ཚུལ་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་འདུན་པའི་རྒྱ་  
 བེ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །རྟེན་ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། བརྟོན་འགྲུས་བརྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་  
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་སྟེ། ལ་དགའ་བ་སྟེས་པ་ལས་ལུས་དང་སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བའི་མཇའ་ཉིད་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། བས་སོ། །འདིར་ཚུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པ་ལཱོ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནོ། །བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་  
 དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་སྟོན་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་  
 གཉེན་པོའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་བྲན་པ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་  
 པ་ནི་བྱིང་ཚོད་རྟོགས་ནས་དེ་སྤྱང་བའི་དོན་ཏུ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཏང་

སྟོམས་ནི་བྱིང་རྟོག་ཞི་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
ལ་དྲན་པ་ནི་གང་མས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་གང་མས་ངག་བརྟེན་པར་མི་འཇུག་པས་  
སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་བྱིང་རྟོག་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་པ་ནི་  
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་བྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སོ། །བྱང་  
སྟོམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་རང་གི་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་  
ཆོག་ཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པས་སོ། །དེས་ནི་སྟོམ་པ་བརྟན་པོ། །འབྲས་པུ་  
ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྟུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་བརྟན་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་པའི་རྒྱུ་བ་ལེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་གང་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་  
འདོད་པ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་ན་དང་པོ་གོ་བྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནས་འཇུག་པ་  
སྟེ་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་དཔེར་ན་ཆོགས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བའི་ས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
སྲིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་བསྐྱབས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་ལུན་པས་ཅི་ལྟར་  
རིགས་པར་སྟེ་དགྲ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔེར་པ་ལ་པོ་ལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱུབ་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་པས་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་པར་  
འཇུག་ཏེ། གནས་སྐྱབས་འདིར་བར་དུ་གཙོད་པའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མིགས་པས་སོ། །དེ་  
ལྟར་གོ་བཤོས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟོན་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་  
སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་པ་  
ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོགས་སོག་གོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་  
བའི་ས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གྲུའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་

པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་  
བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གོ་ཆའི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་  
གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འགྲེལ་ལས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པ་ནི་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་བར་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མཐོང་བཤད་པ་ལས་གོ་ཆའི་སྒྲོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐབས་  
ལ་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་གྱི། མཆོན་མར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་  
ཆའི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གོ་ཆའི་  
རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་  
བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་  
དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
ཆོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་བྱང་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུས་ལས་གང་མས་དག་ཐོབ་སྟེ། གང་མས་དག་གིས་  
བརྟན་པ་མངོན་པར་ཤེས། སྦྱོང་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གསུངས་པས་ལྷག་པར་མོས་པས་  
སྦྱོང་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་དང་  
སྦྱོར་པའི་ལམ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཆ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན། མེ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ལ་རྩུང་བྱ་དང་། འབྲིང་  
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་རྟོང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ཕྱེ་མོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གྱི་  
 མཆོག་གོ། །ཇི་ལྟར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་གཏན་ལ་གཙུབ་ས་པ་ལས་མེད་མྱ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོང་  
 འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེ་ཡིན་ལ་དེའི་མྱ་ལྟས་སུ་གྱུར་པ་འདི་  
 འབྱུང་བས་ན་རྟོང་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པས་ན་རྩ་མོ་སྟེ། འདི་ལས་ལྷང་  
 བའམ་ཀལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆེར་བཞོད་པས་ན་བཞོད་པའོ། །ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བས་ཆོས་གྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་  
 རྟོང་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་  
 དུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་ལ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 །ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མི་ཉག་པ་དང་། སྟག་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུའོ། །རྣམ་པ་དེ་རྣམས་མི་  
 དམིགས་པས་ཀྱང་སྟེ། རང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་

ནུམ་མ་གྲང་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་འཐད་པ་བྱིས་བཤད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་  
ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་  
རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་འཕངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱར་མེད་པ་འབྱུང་  
བ་དང་། བྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུར་བས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གསུམ་དང་།  
སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུམ་པ་བརྒྱད་པོའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་  
པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟུག་བསྐྱེད་ནུམ་པ་བརྒྱད་ནི་མདོར་བསྟན་དུག་སྟེ། རྟོག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འབྱུར་  
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། རེ་བ་འབྲས་སུ་  
མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་  
ནི་ནུམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཐོག་  
འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ནི་རྟོག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མའི་  
མངལ་ན་ཞུ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པའམ། མངལ་ནས་བྱུང་བ་ན་མི་གཙང་  
བའི་རྩ་སྟུ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཏུ་བཙོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་  
བའི་བྱིར་དོ། །ཀླས་པ་ནི་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །ན་བ་ནི་ཁམས་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་  
ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །མི་སྟུག་པ་དང་སྤང་བ་ནི་སྤང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །མཛེས་བ་  
དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །འདོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་རེ་བ་འབྲས་སུ་  
མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་  
ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་ནུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།

སྒྲེབ་དང་། ག་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་དང་། ཡུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྟན་ཏེ། སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མཛའ་བ་དང་བྲལ་བས་གང་འདོད་པ་བཅུའ་ཏེ་མ་  
ཉིད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
བརྟན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྟན་ཏེ། མ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་  
དང་། བྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་གང་མི་རྟག་པ་  
དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲེབ་པའི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། འཛིག་  
པའི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་  
ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འཛིག་  
པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། འཛིག་པའི་  
ཆར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་  
ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་  
ན་ཡང་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མི་

རྟག་པ་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ནི་ལུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་  
དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་  
མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བདག་  
མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟུག་བརྟན་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལུང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་  
ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
བདེན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་གང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
འབྱུང་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་བ་  
བརྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ཡང་སྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་  
བདེན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་ཅེན། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོད་པ་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།  
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྟོད་  
པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟོད་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐོབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་  
བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་པའོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་  
དགའ་བའོ། །གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་



པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་བྲལ་བར་མེད་དེ། མ་  
 ཐོབ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྲད་པར་མེད་དོ། །འཇུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་  
 ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་འབྲལ་བའི་མེད་པ་དང་། སྤྲད་པའི་མེད་པའོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གཏི་མུག་གི་མེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 མེད་པས་འཇུག་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མེད་པ་དང་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་ལྷོས་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་  
 བློ་མཛོལ་བར་དགའ་བའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་  
 དག་གི་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེས་འདོད་པ་  
 དང་། མེད་པ་དང་། འོག་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཆོལ་བས་ནི་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་མིན་པ་ཆོལ་བས་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྟུག་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །མིན་  
 པའི་སྐྱུས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་བརྟེན་པའོ། །འོག་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཆོལ་  
 བས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགྲོ་བ་ནི་མེད་པ་དང་། མིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་མེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་  
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་མ་མོ། །བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་སྒྲོ་མ་མོ། །དེ་ལ་  
 རྒྱུའི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་མིན་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རྣམ་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་

པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་པག་ཆགས་པས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སུ་  
དེའི་ཆ་བྱད་དང་། རང་བཞིན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །རབ་  
ཏུ་སྐྱེ་བའི་སོ་སོར་རང་གི་རྒྱད་དེས་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་དང་། མཆོག་ཏུ་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་འགོ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞིན་ནི་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་ལུས་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོན་ཐོབ་པའི་  
དུས་འདས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་  
གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པའོ། །གང་དུ་འགོག་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །གང་འགོག་པ་  
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་འགོག་པའོ། །འདི་ཡང་འགོག་པ་དང་།  
ཞི་བ་དང་། བྱ་མོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞིས་སྤར་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་  
འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི་  
སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཉེར་ལེན་  
གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱ་མོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་  
བྲལ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཙང་བ་དང་། བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེས་  
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཡན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་  
བདེན་པ་ནི་ལམ་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤྲོད་པ་དང་། འགོག་  
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ནས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མངོར་  
བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་སྤར་བཞིན་

བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། ལམ་  
འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མི་དེགས་པར་འགྱུར་པའི་  
ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་  
གྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་འོ། །དེས་པར་འབྱིན་པའི་  
རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་དེས་པར་འབྱུང་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་པར་འབྱིན་པ་འོ། །དེ་  
ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་ལ་གང་སྣང་བ་  
ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་དོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་  
བདེན་པ་བཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་སེམས་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་དོད་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྲམ། ཅུང་ཟད་གསལ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐོང་བས་སོ། །དོད་བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྒྱས་པ་ལ་ཅེ་མོ་  
ཞེས་བྲམ། དོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་གསལ་བ་འབྲིང་པོ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་  
མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཅེ་མོ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་  
བཅས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་དང་བྲམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ་བ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་  
དེས་པར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པའི་  
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་  
སོང་བའོ། །བཟོད་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་དེ་མ་

ཐག་པའི་མེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གིས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྫོགས་པ་དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཚས་ཀྱི་  
 མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་བས་སོ། །དྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཅམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོན་རྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་མཚོག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་  
 བས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་  
 འདི་རྣམས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱོར་  
 བའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་ལུང་ལུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 བསྟོམ་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འོ། །དེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་པ་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དེའི་ཆ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་འདི་ལ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འོ། །དེ་ལ་དྲོད་དང་  
 ཕེ་མོའི་གནས་སྐབས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚས་ཀྱི་  
 མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་འོ། །དབང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་རྣམ་གཞག་ལྷ་སྟེ། དམིགས་  
 པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་  
 བྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བས་བསྟུས་པས་བདེན་པ་

བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་པོ་ནི་དང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །གྲོགས་ནི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་དང་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དུན་པ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔེ་དབང་གིས་ལྷུང་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་པར་ལྷུང་པ་དང་། ཅུ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཐོབ་པ་ལྟེ། རྣམ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་བརྟན་ཟིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནེ། མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ངེས་པར་བསྐབས་པས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོབས་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྩི་ལྟར་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་བསྐབས་པར་ལྷག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཐ་དང་པར་བཤད་དོ། །སྟོབས་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བརྩུ་བསྐྱས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་དེ་ལ་འགོ་བར་རྩོམ་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འཛིགས་

ནས་འགྲོ་བར་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་དང་། སུ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་  
ས་བདུན་པའི་བར་དུ་དང་། མི་གཡེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་འོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་བྱིག་གཉེན་  
བཞེད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་སར་ལྷག་པར་མོས་པས་འགྲོ་བ་རྩོམ་མོ། །ས་བདུན་དུ་རྩོམ་  
པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་རྩོམ་པ་མེད་པར་གིང་དུ་ལེགས་པར་བྲངས་  
པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་  
ནི་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་གཞག་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་མཚོག་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སའི་བར་ལ་གཞག་སྟེ། འདིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་  
ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བྱོད་  
ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་སུ་ཟེར་བྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་  
མཚོག་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་སུ་ཏུ་སོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་  
གཞག་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་འདི་མེ་ལྷ་བྱུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུང་བར་དུ་རྟོགས་པ་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་གིང་གི་བྱུང་བར་གྱིས་མེ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་  
བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དང་། འཛིག་རྟེན་པོ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་  
བཞི་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ས་སུ་ཏུ་དགའ་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་  
གྱི་ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྒྲིབ་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

གཏོར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མདོར་བསྟུན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བད་དང་། ཆོས་གྱི་བད་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་གིས་མཆོན་མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་གྱི་བད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བདག་དང་། ཆོས་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བད་གསལ་བ་ས་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པའི་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཆོས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་།

ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་  
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་བདག་ཉིད་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་  
 སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་  
 མོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པ་འདིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཡུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱང་  
 བར་བྱ་བའི་ཐ་ཀྱས་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་  
 བས་རྟེན་གནས་ཡུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་ཡུར་བ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྟེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་  
 བས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་  
 པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་



པའི་བཟོད་པ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
བདེན་པ་སྟུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཆེ་ལྷོར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་  
ཤེས་པའི་ཐྱོགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཐྱོགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གིས་ནི་  
གཟུང་བར་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གིས་ནི་འཛོལ་བར་  
རྟོགས་སོ། །ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ།  
དེས་སྒྲར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །  
འདིར་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི་སྒྲར་མ་སྟེས་པ་སྟེས་པ་ཅམ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དུས་རིམ་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་  
དེ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ནི་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་  
སྟོང་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་  
བརྒྱད་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་  
གིས་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་  
སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་གིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་མཐོང་  
བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་དོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་བར་  
ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཉེན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉེན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བར་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་  
 གཞག་བྱའོ། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་  
 ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱ་ལོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོན་ལ་ཆོས་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་སྤང་བ་དང་ངེས་པ་བདག་གིས་བཟོད་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཉིན་མངོན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་  
 བཟོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་  
 ངེས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ།  
 ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བཟོད་དོ། ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་མ་ངེས་ན།  
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། ། ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་  
 ངེས་པ་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་  
 ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མི་བཟོད་ན་གང་ལ་བཟོད། གལ་ཏེ་མེད་  
 བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་ཐ་སྣང་འདོགས། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་  
 དང་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེན། ལོན་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་

པས་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་མི་ཟེར་  
ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཟེར་ཞེན། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་སུ་ཤེས་  
པ་ཞེས་མི་ཟེར་བས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྟག་གིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་བ་དེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་  
ཡང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོན་པ་ལ་སོགས་  
པ་གང་རྟོགས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེས་པའི་ཉེ་  
བར་མཚོན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིའི་གདམས་རག་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྦྱི་བ་མེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྟག་བསྟལ་བ་དང་། སྟག་བསྟལ་  
པའི་མཚན་ཉིད་མིད་མིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྟག་བསྟལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་ཤེས་  
རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བྱལ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་  
རྟོག་ཐོབ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་གང་སྟེ། བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟག་  
བསྟལ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱལ་བའི་རྟེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་  
ནི་སྟག་བསྟལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའོ་སྟུམ་  
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་དེ་ཉིད་  
རྟོགས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་སོ་  
སོར་རྟོགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྐར་ནི་

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་དྲག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་  
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་  
དག་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་  
སྤྲུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་  
གང་སྟེ་བ་དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་  
ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་  
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། བྱིས་ནི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་  
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོར་བསྟན་ནོ། །རྗེས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་  
རྣམས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོར་བསྟན་  
ནོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་  
བརྒྱད་ནི་སྒོ་འཕར་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོད་པའི་འདོད་  
ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོར་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་  
བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
རྒྱལ་བྱིས་སྤང་བ་རྒྱལ་བྱིས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་།  
འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སོ་སོར་བརྒྱབ་བརྒྱུར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་བཞི་བརྒྱུ་ཚོས་  
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞིས་སྤྲོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་  
ཆགས་པ་སྟེ། སྟོད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའུ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་  
སྟོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁོང་ཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་  
སྤྲུལ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། དེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་

སྟོན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། གྲུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་པས་  
 རིག་པར་མི་གནས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ།  
 མི་གྲུས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་མི་གྲུས་པ་ནི་གྲོ་མ་  
 རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུར་བའོ། །སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་  
 དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་  
 ངེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་སོམ་ཉིའོ། །གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གྲུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མོངས་པར་གྱུར་  
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་  
 སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་  
 པ་ནི་དེས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཁྱེ་ལྟར་རིགས་པར་མི་  
 འཇུག་པའོ། །དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་མ་སྟེས་ན་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་  
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ལྟ་  
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་རྟག་པའམ། ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་ལྟ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

དབུ་མའི་ལམ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་  
 དག་ལ་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མཐོང་བས་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་བན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་དག་པ་དང་། སྒོལ་བ་  
 དང་། དེས་པར་འབྱིན་པའི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ངལ་བ་འབྲས་  
 ལུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐོན་ཏུ་  
 མོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ངལ་བ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ནི་དེས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་  
 པར་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུའམ། འབྲས་ལུའམ། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་  
 ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 དམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་  
 འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྦྱིན་མེད་དོ། །སྦྱིན་སྦྱེག་མེད་དོ། །ལེགས་  
 པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། །ལེགས་  
 པར་སྦྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 འབྲས་ལུ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །པ་མེད་  
 དོ། །མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩལ་ཉེ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་བྲ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འོང་བའི་བྲ་བ་དང་། ས་བོན་འདེབས་པའི་བྲ་བ་དང་། ཉིང་  
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་བྲ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་གཅོམ་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་  
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ།  
 བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་ན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ཏུ་

འགྲོ་བ་ཅན་ནི་བརྟགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 ལྷག་བསྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྟེང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ངོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་བློས་གང་། །དེ་  
 བེ་ལྷན་སྒྲེས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་གང་གིས་མངོན་  
 བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་བ་གཞན་ནི་ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས་པའོ། །དེ་  
 ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་  
 ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། བརྟགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།  
 ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྒྲག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འཕྱུང་དང་།  
 འགྲོགས་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་  
 པ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འཕྱུང་བ་  
 དང་། ལམ་དང་། འགྲོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སོ་སོར་དགྲ་དགྲ་ཡིན་པས་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་སྟོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་ཡིན་པས་གཞུགས་  
 དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་  
 ལྷང་བསྒྲུམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཉིས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་  
 ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་སྒྲགས་དང་པོ་རི་ལྷར་བྱས་ནས་སྒྲག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་  
 བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་དང་། གཞུགས་

མེད་པའི་ཐམས་ཀྱི་དགུ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྔོང་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་  
 པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཉིས་སྔོང་བར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 གྲག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གྲག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རི་  
 ལྟར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྔོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་མ་ཡིན་དེ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་  
 སོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སྟག་བསྟེལ་ལ་སྦྱེ་བ་  
 དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟག་བསྟེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་ཀྱུན་འབྱུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱེ་བ་  
 དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགོག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ལམ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་བརྟན་པའི་མདོ་  
 ལས་འཇམ་དབལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རིམ་ཤེས་པར་བྱ། ལྟེ་བྱ་འདིར་གང་གིས་འདྲ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་སྟག་བསྟེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གང་  
 གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆད་ཆད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱུན་འབྱུང་སྐར་བར་འབྱུང་བའོ། །གང་གིས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གང་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྔོང་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྟོམས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རྟོགས་པས་བཟླ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གྲག་  
 གི་རྣམ་གཞག་ཅི་ལྟར་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་



ཡིན་པ་ལ། ཁྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་  
 སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་  
 པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། ཆ་གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་གང་ལ་རྗེས་  
 དཔག་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་  
 སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐོན་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་དང་། འཛེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟུང་ལ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་པར་སྒྲེ་  
 བར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཐོན་པོའི་དངོས་པོ་  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཐོན་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་  
 ལྷང་བ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོན་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་  
 འཛིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་པས་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཉིད་  
 དུ་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །ཡང་  
 ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་

སྟེ། དཔེར་ན་ཉ་ཁྱིམ་ལ་དཔུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉ་ཁྱིམ་  
ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་པར་  
འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཕགས་  
པའི་བཞེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །  
དུས་  
ཁྱིམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟག་བསྐལ་ལ་  
ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རིམ་པ་སྒྲིམ་སུ་ཟེན་གྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་། ཆ་ཤས་གང་ལ་གོམས་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་  
ངེས་པ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མར་  
འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་  
ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི། རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་  
སའི་སྒྲེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཇི་  
ཅུམ་ཅིག་བསལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་མཚན་མ་དང་བུལ་བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་  
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་  
པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་ངེས་པར་སྟེ་བར་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱུན་དུ་  
འགོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གིན་  
དུ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གྱང་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་

པའི་ལམ་ཡང་རིགས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ཏུ་  
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སྒྲིད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །གཞན་  
ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་དང་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
ནི་དཀོན་མཆོག་ལའོ། །རངས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་དགའ་བས་སོ། །སེམས་པ་  
མཐོང་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བདག་གི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་བས་སོ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་  
སོ། །རབ་གྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་བྱུང་བས་སོ། །སྟོབའི་  
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །མི་ལུགས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་  
རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏུ་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་སུ་མི་ལུགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་  
མི་འཆོ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟུང་བའི་  
ཆོ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་ཁྱོད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལོག་  
པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བཟོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་  
དགའ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་  
ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གྲང་ཡིན་ལ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གྲང་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུ་མ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་  
 བསྐྱུ་མ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སོ། །རོ་བོ་ནི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། དགའ་བ་དང་། སྤྱན་རླབས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་སྟེ། དྲན་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡེངས་པར་མི་འགྱུར་  
 བས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སོ་སོ་སྦྱོ་  
 བའི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ལུས་དང་  
 སེམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །སྤྱན་རླབས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ནི་ཀྱན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ནི་སྤྱན་རླབས་པ་ལོ། །ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 རྟེན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྦྱངས་པ་ལོ། །ཀྱན་བས་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་  
 ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སེམས་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་མི་གནས་  
 པས་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཡེངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་བས་  
 ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་འབྱེད་སོ། །དེས་ན་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་ངན་  
 ལེན་ནོ། །ཀྱན་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱན་རླབས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སེམས་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་དེ་ཡང་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྲུའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ནོ། །  
 སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་  
 དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་གྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པ་ཞེས་བྲུ་ལ། རྣམ་པར་དཔེ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྲུ་སྟེ།  
 དཔོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟད་དོ་སྟམ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །དོ་བོ་བསྟན་ཟེན་དོ། །ཤོགས་  
 བྱི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བསྟོམ་  
 པ་ནི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་  
 གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྟོམས་པའོ། །དྲན་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་  
 ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་

ལ་དམིགས་པ་ལ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བ། །སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེག་བསྐལ་གྱི་  
 ཀྱན་འབྱུང་སྟེག་བསྐལ་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཚོལ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བ། །སྟེག་བསྐལ་  
 གྱི་འགོག་པ་སྟེག་བསྐལ་གྱི་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ན་དེ་མཛོན་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བ། །སྟེག་བསྐལ་གྱི་འགོག་པར་འགོ་བ་སྟེབ་  
 བ་ལ་ནུམ་པར་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྲ་བ། དེས་སྟེག་བསྐལ་སྒྲོང་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནུམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་  
 བ་ཞེས་བྲ་བ། །བསྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བྱེད་ཏོ། །

འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནུམས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་ནུམས་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱར་སོ། །དེས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་དེའི་ཚེ་སྤྱིན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ཐུར་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་སོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཏུས་  
 རྒྱ་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་རིགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ནི་རིགས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བའི་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་ནི་གཏེར་ཆེན་  
 བོ་དང་འདྲ་ལྟ། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མི་ཟད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་  
 བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་ལྷ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། འཇུག་པའི་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་བསྟན་  
 པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པས་མཐོང་བ་  
 དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷར་  
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོར་  
 རྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྲོམ་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ལམ་ཡིན་པས་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དྲུག་དང་། དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་དོར་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་  
 མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཁམས་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བཅུ་མ་ཁལ་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་  
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་དགུ་ཡོད་རོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་

དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅུ་ལ། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་  
 དང་། རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །འབྲིང་ལ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་གི་  
 འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ཆེན་པོའི་  
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
 རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་འགྱུར་བས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་  
 པ་དགུ་དགུར་འགྱུར་བས་ལམ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། ས་སོ་སོ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་  
 སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་གིས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོས་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཅུས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་  
 འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུས་  
 རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་གིས་རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བསྟོན་པའི་  
 གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་པས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་པ་དེ་ངོ་ཚ་བ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པས་མཚོན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཙོད་



པར་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དྲི་མ་རགས་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཅུས་སྤྲོད་བར་འགྱུར་པོ། །གང་ཀྱུན་  
 ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་དཀའ་བ་ཕྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་དུ་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་  
 བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་  
 གཉེན་པོའི་རྣམ་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟོག་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གང་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་རྟེན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་  
 སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བསྟོམ་པའི་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་པོ་བྱུང་བས་སོ། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་  
 རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་འཕར་བཅད་པའི་རྒྱུད་དུ་རིག་  
 པར་བྱ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྟོམ་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དགྲའི་གཉེན་པོ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དགྲའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་དཀའ་བ་  
 དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེས་དགུ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་  
 ས་རབ་དུ་དཀའ་བ་རྟེན་ཅིག་མ་བརྟུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅིག་མ་བཅོ་

ལྷ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་།  
འོད་ཟེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱང་དཀའ་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སའི་རང་  
བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
ཞུགས་པ་འོ། །འིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དུག་པ་ལ་  
གནས་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པ་བདུན་  
པ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་  
གནས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ཏེ་སའི་རང་བཞིན་  
ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་  
ཁམས་གྱི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་  
ཁམས་སྐྱུ་མི་འོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་དང་། །དགུ་པའི་ཡང་དག་  
ཟད་པ་ཡིས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་ནི་འོང་བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་འགྲུར། །སྤྱིད་ཅེའི་ཐ་  
མར་ཟད་པ་ཡིས། །དག་བཙུམ་དེ་རྣམས་ལམ་ལ་གནས། །དེ་ཡི་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་པ་ཞི། །དེ་ལ་  
ཞུགས་པ་ཞེས་ནི་བརྟོག་དོ། །དག་བཙུམ་མི་སྒྲོབ་གཞན་བདུན་སྟོབ། །ཟད་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འདིའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྲུར་རོ། །འདུ་  
གེས་མེད་འདུ་གེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་ཐ་མ་རྒྱུད་ལུའི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་པ་ཟད་པས་དག་བཙུམ་  
པར་འགྲུར་རོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་

པའོ། །དག་པོཅམ་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་  
 བུའི་སྒྲོང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་ནས་དག་པོཅམ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་  
 བརྒྱན་པོ་རྣམས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་  
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགྲའི་གཉེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲའི་བར་ནས་དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་དུ་བཏང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། རྗེས་སུ་  
 བསྐྱང་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་  
 བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི་  
 བཟོད་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བཟོད་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་  
 གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་དུ་བཏང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལྷག་  
 བསྐྱལ་ལ་རི་མི་སྟོམ་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྟེ་མི་འདོད་  
 པ་འབྱུང་བས་མི་འབྱུག་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་རྗེ་  
 སྟོན་དུ་བཏང་པའི་སེམས་ཀྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དང་དག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་གཞིག་པར་  
 མི་རྣམས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

གྱུར་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བའི་སེམས་གྲིས་ལུས་དང་  
དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
ཡང་རི་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམིགས་པ་མི་གཡང་བས་མི་གཡོ་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་  
གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བའི་སེམས་གྲིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་དབང་  
བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུན་ཆེན་  
པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞིབར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ནི་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་ཚད་  
མེད་པ་བཞི་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ལ་བྱུབ་པ་འཇུག་པའོ། །འཇུག་པའོ། །  
ཐོབ་པའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་དོན་ཏུ་གང་འོས་པ་དེ་དེའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་ཤིང་  
མཛད་ས་པ་ནི་ཐམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ན་  
ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་སོ། །དེའི་ལས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས་  
སོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་  
ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་།  
བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་བྱལ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པར་བསམས་པས་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བྱམས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམས་སུ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ལོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བའི་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་བའི་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་ལྷག་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམས་སུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དགའ་བ་ལོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བའི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བའི་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་བདེན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམས་སུ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ལོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་བྱན་མོང་བའོ། །གང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་པ་དེ་ནི་ཉན་མོང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སུ་སྟེགས་པ་གཞན་དང་ནི་བྱན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་དེ་ནི་སུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་མོང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ན་སེམས་ཙན་ལ་

དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །འདིར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མཐར་སོན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཆད་  
 མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། དུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་མཚན་ཉིད་མི་ཟད་པའི་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དུམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་  
 དགའ་བ་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྲུ་བོ། །གང་  
 གིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་ལ་བཏྲེན་ནས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བའི་  
 ཉིང་ཏེ་འཛོན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་  
 འཕྱོར་བའི་ས་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་བར་  
 གྱུར་ཅིང་མི་སྤྱང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཞིང་རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་  
 འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་ཡང་སྟེང་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་འཇུག་བྱེད་

པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་མེ་  
 འབར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་གང་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་  
 སྤོང་ཆེན་པོ་གང་ཞིང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ལག་  
 བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་རྒྱ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་  
 ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་ཞིང་སྒོ་བས་པ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟའི་ན་པའི་མངོན་པར་གྲེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས་  
 ཉན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གྲེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས་ཉན་པ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ལྟའི་ན་པའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་། མི་དང་དཔུལ་བ་དང་། རྩྭ་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས་  
 པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐ་ན་ཤ་སྒྲུང་དང་། མཆུ་རིངས་དང་། འབྲུ་ཕྱིན་དང་། བྲ་དང་། བྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུ་ཡང་སྟག་བསྟེན་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་ང་འོར་ཐོས་ནས་སྟག་བསྟེན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཤིན་ཏུ་འབད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡང་  
 འདྲི་ཁོ་ནར་གནས་ནས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲེས་པའི་མངོན་པར་གྲེས་པ་  
 ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་  
 པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གྲེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་  
 པར་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གྲེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲིན་དང་

བཅས་པ་དང་། སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲན་  
མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་  
ཏུ་ཤེས་པ་འོ། །སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྒྲོན་གྱི་མཐའི་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྒྲོན་  
གྱི་མཐའི་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཅིག་ཀྱང་དྲན་ལ། གཉིས་  
པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་  
པར་འགྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་  
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་  
ལྟར་ལྟར་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེད་མཐར་ཐུག་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། དེ་ནས་འཕོས་ནས་འདིར་སྒྲེས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མིང་དང་བཅས་པ་  
དང་། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་  
དྲན་པར་འགྱུར་པོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ནས་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །འཚི་འཕོ་  
དང་། སྒྲེ་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚི་འཕོ་  
དང་། སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཚི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་དེས་ལྟའི་  
མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་སྟེ། འཚི་འཕོ་བ་  
དང་། སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། དམན་པ་དང་།



གྲོལ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རག་གི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཟུང་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་གི་བའི་རྗེས་  
 ལ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཟུང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་གྲུན་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱ་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་གི་བའི་རྗེས་ལ་རན་སོང་ལོག་པར་ལྟར་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟའི་མིག་གིས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་  
 གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་  
 ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པ་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་གང་ཟག་པ་  
 ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་དེ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་པས་སོ། །མི་  
 ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གྱུར་པར་བརྟན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཡིད་བཞེན་གྱི་  
 གོར་བྱ་ལྟ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞེན་དུ་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རྩ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་དང་། བསྟོམས་པའི་སྟོབས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རྩ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བསྟོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་གོམས་པ་ལོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རྩ་བྱིན་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེའི་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སོ། །མདོ་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་འདི་ཤེས་པར་བྲལོ། །འདི་ལྟར་བསམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བམེད་པས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མི་བརྗེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུ་པར་མི་གཡང་བས་སོ། །ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པས་སོ། །དབང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ། །སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་མི་འདོར་བས་སོ། །པ་རྩ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོང་བ་མི་འདོར་བས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མ་  
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་སྒྲིབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་  
ཐོགས་པས་སོ། །སྒྲིབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་  
དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་སྐྱ་བ་དང་། རྟོན་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོན་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་  
སྒྲིབ་པ་ནི་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲིབ་པར་སྐྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིབ་པའོ། །རྟོན་སྒྲིབ་པ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །རྟོན་མཐུན་པ་ནི་གང་ལ་གཞན་དག་ཡང་  
དག་པར་འགོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུའཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྗེས་སྤྲུ་  
འཛིན་པའི་ཐབས་ཏེ། ཟང་ཟང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་རྗེས་སྤྲུའཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་པར་སྐྱ་བ་  
ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་བྱེད་  
པས་སོ། །རྟོན་སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་བས་སོ། །རྟོན་མཐུན་པ་ནི་རྗེས་སྤྲུའཇུག་པའི་ཐབས་ཏེ། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་པོས་རི་  
ལྟར་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རིག་ནས་དེས་གཞན་དག་དགེ་བ་གང་བཞོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་  
རྗེས་སྤྲུའཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི། ཆོས་ཉན་  
པ་དག་སྟོན་པ་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲིབ་པར་སྐྱ་བས་ཆོས་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ནི། དེའི་རྟོན་  
རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པས་སོ། །རྟོན་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྲུའཇུག་པར་  
བྱེད་དོ། །རྟོན་མཐུན་པས་དེའི་རྒྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དུས་ལྟར་རིང་དུ་རྒྱབ་པར་  
བྱེད་པས་སོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་ལལ་ཆེར་མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་ལ་འབྲས་ལུ་  
མེད་པའོ། །ལལ་ཆེར་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ས་བརྒྱད་པ་ལ་མོགས་པར་ནི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

ལྷུང་པ་བརྟན་ཟིན་རྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཉི་མ་ལྟ་སྟེ། མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 བཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་རྟག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་  
 ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་ཅན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་  
 པ་ནི་གང་གིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དོར་ནས་སྐྱེ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་ཡོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཐིན་ལས་ནི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་བརྟན་ཟིན་རྟོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་  
 བཞི་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་  
 ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། གྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ།  
 མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་འཇོག་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོངས་པ་ལ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོ། །དགོངས་པ་ནི་  
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོ། །ཡུལ་གྱི་སྐད་ནི་ཁྱེད་ལུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་མིང་

གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་པེས་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་  
 མོ། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚེས་  
 རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ལྱུར་པ་བསྟན་  
 ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དྲི་ཟུལ་སྟན་པ་ལྟ་སྟེ། མི་ཟད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞེས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་བརྩམ་བཞིའི་བར་ས་དགའི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དགུ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགའི་གཉེན་པོ་ཉིད་  
 ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩམ་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙོ་ལྷ་པ་ནས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷའི་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་ནི་ས་བརྩའི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།  
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་  
 བརྩམ་བཞི་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་  
 སོར་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དངོས་གཞི་ལ་  
 ཡང་རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་  
 འགྱུར་ལ། ཡང་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱེན་སོ་སོ་ལ་  
 རྣམ་པ་བརྩམ་བཞི་བརྩམ་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་  
 ཅུར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅག་ཅིག་གི་ནང་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དགུ་ས་བརྩམ་བཞི་བའི་བར་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྤངས་སོ། །ལྷག་ལ་ལུས་པ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅག་ཉིས་སོ། །དེ་  
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དགྲ་དགྲ་དང་། གནས་བཞི་པའི་རྣམ་པ་  
 བདུན་ཏེ། སྒྲོམ་པས་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཅུད་ཀའི་གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་སྤྲུར་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལའི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དེས་མྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་  
 བློ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའི་གནས་སྒྲུབས་དང་ཕ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཞིག་  
 བར་རྒྱས་པས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རྣམ་པ་དང་  
 པོ་སུམ་ཅུ་དྲུ་བའི་ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་  
 གཞག་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བས་འབྲས་སུའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་པོ་ནི་ངེས་པར་རྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དོན་ལ་  
 རྟོན་པར་བྱའི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་འབྱུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དེ་རིགས་པ་  
 ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་སྟེ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བསྒྲོམས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟོན་པར་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་ཡིན་  
 པས་དེས་གང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟོན་པར་བྱའི། དྲང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 ཡང་དག་པར་རྟོན་པ་བཞིའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི་བསོད་  
 བསམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསོད་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་གླུ་མ་པ་དང་། ལྷན་  
 བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཚོས་ལ་ཤེས་པར་སེམས་པའི་  
 བཟོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གང་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བསམ་གཏན་གང་  
 གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་འཁོར་བར་བདེ་བའི་དོན་  
 ཏུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་དོན་ཏུ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
 བསམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། མིད་པར་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་  
 པས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་  
 གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་དང་གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་  
 བྱུང་། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་  
 མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཆ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་བཞི་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། རྟོགས་ལྔ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་

ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་མེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་གྱི་  
ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི་ཁྱིམ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འཕགས་པའི་གང་  
ཟག་ཐམས་ཅད་གསལ་གསུམ་ཤིང་རྗེས་སུ་གསལ་གསུམ་པས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ནི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་  
རྣམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་  
ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་  
དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་ཏུ་  
བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལ་ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་  
དམིགས་པ་ལས་སེམས་བཀྲལ་ལྟེ། བར་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་ཉེ་བར་འཛིང་བཀའ་ཡིན་པའོ། །རྒྱན་དུ་  
འཛོག་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་རགས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱན་  
དུ་སྦྱོར་བས་སྤྱོད་བྱེད་པས་མཐོན་པར་སྤྱད་པའོ། །རྒྱན་ནས་འཛོག་པ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་  
ཉམས་པས་ཕྱི་རོལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སྤྱར་སྤྱད་པའོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
དབྱེད་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྱོ་བར་ནང་དུ་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་  
དང་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་འཕྱོ་  
བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དབྱེད་པ་ཉམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
སོགས་པ་མཐོན་དུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཐོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པས་བར་དང་མཚམས་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཉམ་  
པར་འཛོག་པ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པས་མཐོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལྟེ། མི་རྩོལ་བས་སེམས་གྱི་



ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱུ་པར་མི་གཡང་བ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱུ་  
 བ་བཞི་སྟེ། ཚེས་ལ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་།  
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་  
 རྟེན་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་མའི་  
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་  
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུང་བའི་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་པས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུང་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་  
 མི་རྣུང་བར་བདེ་བར་འབྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་ཐུང་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུངས་ནི་བཞི་སྟེ། བཟོད་པའི་  
 གཟུངས་དང་། ཚེས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། རོན་གྱི་གཟུངས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པར་ལ་དེའི་རོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་པར་ལ་སྒྲོམ་པ་རྟོགས་པར་ཐུང་ན་ཡི་གེའི་རོན་དམ་པ་ལ་  
 བཟོད་པ་གང་སྟེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་སྟེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཡི་སྒྲོ་ཅན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་སྟེ་བམེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏོ། །གང་གི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་

པ་ཉིད་དེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡི་གེ་ཨ་  
ལ་སྐྱོ་བ་དྲགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཙམ་ལེགས་པར་གོམས་པར་  
ཡུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་  
ནི་ཨ་འི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་ཡི་གེ་ར་ཏེ་ར་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཏེ་དེ་དང་  
བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་ཡི་གེ་པ་སྟེ།  
པར་མ་ཨ་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །དོན་  
དམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོར་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་  
གེ་ཙ་སྟེ། བྱོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་འཕོའི་སྲིད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཙའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་ཡི་གེ་ན་སྟེ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་མིང་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ནའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཇི་  
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་  
ནི་སྟོགས་པ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
འཛིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་  
ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ལ་དཔལ་བ་ཉིད་ནི་སྟོགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་  
བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལའོ། །ལྟག་མ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟོགས་  
པའོ། །གཟུངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཟད་པར་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་བསྟན་

ཟླ་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཞོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། མི་ཟད་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་འབྲུ་བར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་དང་དོན་འཛིན་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་  
 འབྱུང་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ནི་བཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བའོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 མི་རྟག་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཅིག་མ་འཛིག་པའི་དོན་ལ་ཡང་མི་  
 རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་བསྟན་ཟླ་ཏོ། །དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 དུག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 དེའི་ཡང་གོགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་འཆོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་  
 དང་། གོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་  
 པའོ། །སྒྲར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རོ་བོའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ། །ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམ་  
 པར་འཛོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དབྱེད་  
 པའི་ཚིག་མི་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་  
 སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་མི་བརྟེན་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་འཚོ་བའི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བུ་ལྟར་བཞེས་  
 དུ་རྟོགས་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་  
 བོ་རྟོག་པ་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ་ངེས་པས་དེའི་ལྟ་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་བ་དང་འོང་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བྱིས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་པར་སྟོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོག་  
 གི་བྱིར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ལ་  
 ངེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བས་ནི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་  
 བ་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་འཚོས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོག་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་དག་གི་ཀྲན་དུ་སྟོད་པ་  
 བོ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་  
 སྟོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོགས་པའི་སྟེང་བ་བྱིང་བ་དང་། ཆོད་པ་

དང་བུལ་བའི་རྟེང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་  
 རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དེས་སྦྱོམ་པས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་དོན་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལས་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་  
 རྩོལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མི་  
 བརྗེད་པས་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་  
 རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པར་དོགས་པའི་སེམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱིང་བ་དང་བྱིང་བར་དོགས་པའི་སེམས་ཡོད་  
 པར་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་འོ། །ནི་  
 གནས་འབང་ཞིག་གི་ལམ་ལ་གནས་པ་འཕམ། ཟུང་དུ་འཕེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བྱིང་བ་དང་།  
 རྟོན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱང་  
 སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་  
 མ་བརྗེད་པར་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་  
 དག་པའི་རྟེང་རེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།  
 དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྦྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་རྟེང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཉེ། བསམ་གཏན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 འགྲུབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་

ལྟར་ངོ་བོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གོགས་ནི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱང་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་པུ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་བརྟམྱོད་པར་འབྱུར་ཤོ། །འདི་ཁོ་  
 བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་སྐྱེ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་དེའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཀྱན་འབྱུང་གི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། སྟག་བསྐལ་གྱི་  
 མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བཤོད་པ་གཅིག་  
 པའི་ལམ་ནི་བྲན་མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་སོ་སོར་མདོན་དུ་བྱས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་  
སོ། །བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་ཡོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་གྲུབ་  
མེད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲིན་གྱིས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་  
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །མི་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་  
མཁས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་  
སོགས་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གནས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
སུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་མ་  
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པར་སྟོན་པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དོར་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གནས་སོ་སྟུང་པའི་ཤིན་ཏུ་རབ་  
ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་  
པའི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དོར་ཉེ།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཉེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བརྩམ་པ་ལྟ་  
བསྟན་ཉེ། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། བསྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་དང་། གྲངས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 བ་འདིས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་  
 བ་གཉིས་གྱིས་བཅིངས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་ཞེས་  
 བ་འདིས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྟོན་པས་རབ་བསྐྱེས་ཞེས་པ་འདིས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོ་བའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྟོན་ལམ་ནི་འདོད་པ་  
 ཁྱད་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་  
 བ་འདིས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐ་དད་  
 བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །འདི་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གྲངས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་  
 བ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཛོལ་སྟེ་ཞེས་འབྲེལ་པོ། །སོགས་  
 པའི་ཆོག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་དེ་ལ་རྒྱས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 བ་ཡིན་པ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བདག་ཏུ་  
 ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་སྤྲེད་པས་བརྒྱན་པར་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཟག་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་  
 ཚོན་དེ་ལ་རྒྱང་མཐིམ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་སྤྲེད་པས་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱན་  
 པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཟག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ཤེས་རབ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོན་པ་ཆར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་



ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ས་དང་པོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་སྤོང་བ་  
 ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་ཡིན་པས་མཆོག་ཉིད་དུ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་གཉིས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་  
 རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་  
 པས་བདག་སྤོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་  
 མཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་  
 བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་པས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་བཟོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བདག་གི་དོ་སྦྱོར་པའི་ཞེན་པ་མེད་  
 པས་བདག་གི་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བཞི་པའི་རྣམ་  
 གཞག་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཇུག་ཏེ།  
 སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་རྩོལ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་  
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་པན་རྩྭ་ན་མི་དད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་ལྷ་པར་རྣམ་

པར་འཇོག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞན་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་བསྒྲོམ་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གྲོ་བུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ་སྒྲུམ་པའི་  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་དུག་པ་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་  
 འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཟབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་མཚན་མས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་ཅིང་མཚན་མ་དེ་  
 རྣམས་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་ལས་དུག་པའི་བར་དུ་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བདུན་པར་མཚན་མ་རྣམས་དང་ཆོས་རྣམས་དང་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་བདུན་པར་རྣམ་  
 པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རྟེ།  
 མཚན་མ་རྣམས་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ཀྱང་མཚན་མས་བྱས་པའི་བྱ་བ་མི་  
 འགོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་  
 མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་ས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་  
 གང་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་གང་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་  
 འགྱུར་རྟེ་སྒྲུམ་དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་

ཆ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ཁིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བརྒྱུན་པར་ཡང་མཚན་མ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་རྩོལ་  
 ལ། འདིར་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དང་། འཁོར་སྟོན་པའི་རུས་པ་  
 ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 བྱིས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དེར་སྟོན་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཁིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་  
 བ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་སྟོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་དགུ་པ་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྒར་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་གང་  
 གྲུས་པ་དེ་མི་ཟད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དེར་སྟོན་པ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་བརྒྱུ་པར་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་  
 པས་སོ། །ཆ་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཐིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་སས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གནས་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་  
 པས་རང་གི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དུ་ཟེན་གྱིན་ཆོད་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞུན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུར་གཞག་གི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་  
 འདིར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་  
 གཞག་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་དང་། མཐུ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་  
 བས་སོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་བོར་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལོ། །མཐུ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཁིང་བརྒྱ་ལྟག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ས་  
 གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་གྲངས་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་ཐོབ་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐུ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་འགྲུལ་  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་འདི་དག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ནི་འདིས་མཐོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དུས་སུ་  
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་ཐ་དད་དུ་བཞུན་ལ། འོག་ཏུ་ནི་མཐུ་ཡོན་ཏན་གྱི་

རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་བ་སྟན་  
 ཟེན་ནོ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཛམ་གླའི་གླིང་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་  
 འབྱུར་རོ། །རི་ལྷར་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ལས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ །འཇིག་རྟེན་  
 །ཁམས་བརྒྱ་འགྲུལ་བར་བྱེད། །འཛམ་གླའི་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་མཆོག་ །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འདི་རུ་  
 སྟེ། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་  
 དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ས་བརྩའི་མདོའི་ཆོག་ཆད་མར་བྲུ་བར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ནེ། རི་ལྷར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་  
 བྱའི་རྗེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་མཐོང་བར་མི་རུས་ནེ། རམ་མཁའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་  
 སུ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེར་བྲུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱའི་རྗེས་དང་འབྲ་  
 བའི་མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཐོས་པར་མི་  
 རུས་ནེ། སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་  
 གའི་ཆོགས་དགོད་པར་མི་བྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་བརྩའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ནེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩམ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་།  
 དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱུང་དཀའ་བ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མིག་ཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྲུ་བའི་  
 མིང་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་མངའ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩམ་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། ས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པའི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 པའི་གནས་སྐྱབས་ནེ། བྲུ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཤེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་སོ། །སྐྱེ་

གནས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ནམ་པ་བཅུ་ཉེ། ལུ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཤེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་།  
 ལྷོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྤ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལུས་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཉེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་དང་། རྒྱ་དང་ཞེང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ཚེས་མཐུན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །སའི་དོན་བཤད་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་རྒྱའི་ནང་གི་  
 རྒྱ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིར་རྗེའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཐུན་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བས་སོ། །དའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་བས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོན་  
 ལམ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ས་  
 བཅུའི་མདོ་ལས་བཅུན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་མོས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱིས་  
 གྲུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། ཕྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ་བསྐལ་པའི་  
 བྱངས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་

འཆད་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །སློན་ལམ་འདི་ནི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།  
རྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །བཀྲར་སྟེའི་མཆོད་པ་གདུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུབ་  
པའི་མཆོད་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

རིམ་གྱོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་བཀྲར་དང་། བཀའ་ཡུང་དང་། སྒྲུབ་པའོ། །རྣམ་པའི་  
མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱན་པ་ནི་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་ཞོམ་པའི་  
དངོས་པོས་སོ། །མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་། འུར་རྒྱབ་རྒྱ་ཡོངས་  
སུ་བསྟོ་བའི་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྲུས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྲུབ་པས་སོ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདོད་  
པའི་འབྲས་སུ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་ཟད་པས་སོ། །ཁྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ་ནི་རྟག་པའི་  
འབྲས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱལ་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་  
བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་  
མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་  
སུ་བསྒྲུང་བའི་ཐུབ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སློན་ལམ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་དོན་དུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་མདོ་སྟེ་  
ལ་སོགས་པ་ཡུང་གི་ཚོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་  
རྟོག་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་འབོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རི་ལྷ་བ་  
བཞིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་

འཛོལ་བ་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་དགའ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱང་དམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕོ་བ་  
 དང་། གཤེགས་པ་དང་། ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་རོལ་པ་དང་།  
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་།  
 སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་པ་དང་། མངོན་པར་འཛང་རྒྱལ་དང་།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དོན་  
 དུ་ཉེ་བར་འགོ་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྡན་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གང་དང་གང་ན་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱར་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྟོན་ལམ་ལྡས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་སྟོན་ལམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་བསྟན་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལ་གདམས་རྟག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབོགས་པའི་  
 དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་  
 བ་ནི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གདམས་རྟག་ཐོབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། འགོ་བ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་མིང་  
 དང་། གཟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཟུད་པ་དང་། འགོ་བ་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡངས་པ་དང་།



དོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྤྱེལ་ཞི་དང་། ཅེ་མོ་  
དང་བྲལ་ཞིང་གཞི་མཉམ་པ་དང་། རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་  
བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་དུག་གོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཡངས་པ་དང་། དོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་གཅིག་དང་།  
སྤྱོད་གཉིས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
སྤྱོད་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འཛམ་གླའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་དང་།  
བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་སྤྱོད་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་སྤྱོད་དང་། རི་རབ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་  
ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱུང་གྱི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་  
མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་  
པའོ། །སྤྱ་བ་ནི་གང་ན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོད་པའོ། །ཆེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
ཡོད་པའོ། །སྤྱེལ་ཞི་ནི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའོ། །ཅེ་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞི་མཉམ་པ་ནི་  
ཁང་ཁྱིམ་གྱི་དབྱིབས་མ་བྱས་པའོ། །རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ནི་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་  
དབྱིབས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་  
བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམ་པ་  
ཐ་དད་པ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་གནས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་

བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པའོ། །སྤྱི་  
 དང་ཚད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཤེས་  
 བས་དེར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་གཅིག་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་  
 གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་འོད་མང་པོའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་  
 གང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 བསམ་པའི་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞིང་  
 གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་པ་  
 བྱིད་བང་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་འོད་མང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འོད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་  
 དབྱེབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གང་པའི་ཞེས་པ་ནི་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོངས་  
 སུ་དག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་

དང་ཞེས་པས་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་གཞིལ་བས་སོ། །བསལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་  
ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པའི་ཞེས་པས་ནི་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་  
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་  
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྱོར་བ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་  
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་དང་། རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོགས་ཤིང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་ནི་  
ལྷུང་སྟེན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །བརྒྱད་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་བསམ་  
པ་གཅིག་པའི་སྒྱོར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་རེག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར་འོ། །གཞན་ནི་གོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་  
ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་རྒྱད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དོན་ཡོད་པར་  
བྱ་བ་དང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱངས་  
བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བའི་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་དད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་སྦྲེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཁུ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་དགྲ་པའོ། །དེ་ལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྲ་བ་བསྟན་ནོ། །རང་ཉིད་སྟུག་  
བསྟུལ་དང་ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་བྲ་བའི་བྱིར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་དང་། བྱིས་པའི་ལམ་གཅིག་ལས་མ་  
ལོག་པའི་བྱིས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་རོལ་རྩེད་དང་། བཅུན་མེད་  
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྟིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བཏུལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲ་བ་ལས་  
འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བར་བྲ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
མཐར་ཐུག་པ། བྱི་མའི་མཐའི་ཕྱར་ཐུག་པའོ། །བསྐྱལ་པའི་གྲངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྲངས་  
སུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་  
ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་གདུལ་བྱ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་  
པས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་འཇོམ་སུའི་གླིང་པོ། །དེས་ན་འཇོམ་སུའི་གླིང་  
གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཇོམ་སུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གཞན་དག་ཏུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་གཅིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞེན་གྱིས་ནི་བོ་ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲྭས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གསུང་གཅིག་བརྗོད་པས་མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་རང་གི་སེམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བ་བསྟན་ཟེན་དོ། །

སོགས་པ་ནི་བརྒྱ་པོ་དང་འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་སོ། ། སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་གང་དག་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་གནས་གཅིག་གོ། ། བརྒྱ་ནི་གནས་གཉིས་སོ། ། བརྒྱ་ནི་གནས་གསུམ་སོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲེས་པའི་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་བསྒྲེས་པའི་གནས་དུག་ཕྱུ་བར་གང་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས། ། བཟང་པོར་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདི་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབས་སུ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབས་སུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབས་སུ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། ། འདིའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བྱ་

སྒྲིཊ་ བཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་བདུན་བདུན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཉེན་མོངས་པ་གཞན་བརྒྱད་ནི་ལམ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱུས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱུས་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱུས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། བཞི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྐྱོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བསྐྱོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་བཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ན་ཐ་རྒྱུས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུས་གཙུག་ཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་

སྐར་མེད་པ་དང་། བྱིས་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཕགས་  
 པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེན་བྲ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།  
 བདག་གི་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕ་རྒྱས་བཙོ་བརྟུང་གྱི་གཉེན་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་པར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་ལོ། །དེའི་  
 རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་  
 རྟེན་སྟེ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་  
 རྟོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཀྱན་འབྱུང་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕ་རྒྱས་བདུན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།  
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོ་ལོ། །དེ་  
 ལ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱའི་གཉེན་པོའི་  
 རྣམ་པ་ལོ། །དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་པུ་ལོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
 ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་  
 རྟེན་། སྐར་མེད་པ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་ལྟོན་དུ་འགྲོ་

བའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པའི་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དེའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་  
 གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྒྲིང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་སྤ་རྒྱས་བཅུན་གྱི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་ན་སྒྲིང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྲ་ཞོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །སྒྲི་བའི་  
 རྒྱ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །ཡུལ་  
 ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་ཐར་པ་ནི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་བའོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་ཁོན་གྱ་ཞོམ་པའོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་གྲ་ཞོམ་པའོ། །ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་བས་ཐར་པ་རྟེན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་  
 གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་  
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པའི་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་



ལམ་མཚན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་  
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐོང་  
བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐ་ཀྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་  
པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་  
དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་  
ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་  
སྒྲོམ་པའོ། །ལམ་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པའོ། །ལམ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྟེ་དེ་  
ཉིད་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཡང་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་  
དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་  
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པར་ཐ་  
ཀྱས་བརྒྱད་པའི་གཉེན་པོའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་  
བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གནས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་

བའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་བའོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་པའོ། །དེ་  
ལ་གནས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟུང་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་  
སྤང་བཞིན་དུ་ས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གནས་  
པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རེ་རེའི་གཉིན་པོར་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །དེ་ལ་  
སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་གང་གི་ཆེ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་  
པ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་བར་སྤངས་པར་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་  
འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་  
དྲུག་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་བསྐྱོམ་པས་  
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟན་དང་། བརྒྱད་པ་སྤང་བར་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་  
ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་ལན་ཅིག་  
སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤངས་པ་  
ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་དང་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་བར་  
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཡང་དགྲུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་  
དགྲུ་པ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་ན་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་ཁུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་  
གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་

ཡང་རྣམ་པ་བརྩུར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོམ་ཉི་ཟེང་པར་མི་བྱའོ། །མཐོང་  
 པའི་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རི་  
 ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གནས་སྐབས་  
 གང་ལས་སྟེས་པའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པས་དང་པོ་སོ་  
 སོར་བར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་རབ་རྩ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །བསྟོམ་པ་དེ་ཡང་འདྲ་འཛིན་དང་། མི་དགེ་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲོགས་མེད་པར་གནས་  
 པས་ན་འདྲ་འཛིན་དབེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཛེ་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་སྒྲངས་པ་ནི་མི་དགེ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པའོ། །དབེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་  
 ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་།  
 བྱ་ཞོམ་པ་དང་། མང་པོ་མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་བསྟོམ་  
 པའི་སྟོད་དུ་བྱུར་པས་དང་པོ་ནི་གནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ནི་གནས་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོད་པའོ། །དེ་ལ་གང་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སྟོད་པ་དེས་མི་སྟག་པ་སྟོམ་པའི་སྟོ་ནས་ནི་གནས་བསྟེད་པར་བྱའོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 སྟོད་པ་དེས་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དྲན་པས་ནི་གནས་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྟག་པ་ཁ་  
 དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྟོང་བས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྟག་པ་བསྟོམ་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་

པ་ཡིན་ལ། བྱིས་དེ་ཉིད་དུ་རྩལ་ཞིང་བྱགས་ཏེ་ལྟང་བར་མོས་པ་བྱས་ཏེ། རུས་པར་ནམ་པར་སྦྱོང་  
 ཞིང་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་།  
 གོང་དང་། ཞིང་གི་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པའི་བར་གྱི་ས་གནི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་  
 གང་ལ་མོས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟེང་པ་ནི་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཤུའོན་ལ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་  
 སྐྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་བོའོ། །དེ་སེམས་བསྐྱུ་པ་བྱེད་པར་དུ་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དེ་ལས་རྒྱང་པའི་རུས་པ་ནམས་པོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐོང་པའི་བྱེད་པོར་ནས་ཐོང་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོང་པ་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་  
 ནི་མི་སྐྱལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འཕྱུང་བ་  
 དན་པ་ནི་གང་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབུགས་རྩལ་པའོ། །རྒྱང་འཕྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་དབུགས་  
 འབྱིན་པ་སྟེ། དེ་དག་དྲན་པའོ། །དེ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དྲན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ།  
 དན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འཕྱུང་བ་དེ་ཡང་  
 བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་འཇུག་ཏེ། བགྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་བགྲང་བ་དང་། འཛོག་  
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི་དབུགས་  
 རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འཕྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་བཏང་ནས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུས་  
 དང་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྩའི་བར་དུ་བགྲང་བར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་མཛོན་པར་སྟེང་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་།  
 ཉུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབུགས་རྩལ་པ་བགྲང་ཞིང་བྱིས་འཕྱུང་བ་དྲན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཚང་བར་བགང་བའི་  
 སྒྲིན་ནོ། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ནི་ལྷག་པར་བགང་བའི་སྒྲིན་ནོ། གལ་ཏེ་དབུགས་  
 རྩལ་པ་ལ་འབྱུང་བར་འཛིན་ཏམ། དབུགས་འབྱེན་པ་ལ་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཚོལ་བར་བགང་བའི་  
 སྒྲིན་ནོ། ཉེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བགང་བ་ཡིན་ནོ། བར་སྐབས་སུ་སེམས་ནམ་པར་  
 གཡང་ནའང་མགོ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བགང་བར་བྱའོ། ཇིས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་རམ་འཇུག ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 བ་དག་ཅིག་གམ། རྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་  
 དབུགས་རྩལ་བ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་སྒྲིག་མ་དང་། སྒྲིང་ག་  
 དང་། ལྟེ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པར་འཇུག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་། འདོམ་གང་ནི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། གཞན་  
 དག་ན་རེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་དེ། འདི་  
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་  
 ལུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཕེ་མོ་ནས་རྒྱུ་ལ་འོ་མཐོ་བོའི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་ཅི་འདི་དག་  
 ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གང་རམ་ཁྱོད་པ་དག་ཅིག་ཅེས་  
 རྟོག་པའོ། ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་  
 འདི་དག་གྱུར་འབྱུང་བ་དག་ལ་མངོན་པར་བྱུང་བས་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་དང་། དེ་དག་ལས་  
 རྒྱུར་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སུ་པོ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་  
 བྱེད་པའོ། བརྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་དེ། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བར་དུ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིད་པའོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་  
 ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཞན་དག་ན་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི་བར་གཞག་པ་ནས་ངོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་  
 བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་  
 རྟུག་པ་དང་། དབུགས་རུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དྲན་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཞིག་ནས་རྫོགས་པས་ལྟག་  
 མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་ལུས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་  
 ཉིང་གི་སྐྱོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིང་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་  
 ལས་གྱུར་པ་ཉིང་དོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་ནི་ཚོར་བ་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་གི་སྐྱོ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིང་  
 ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཉིང་དོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་གི་སྐྱོ་ནས་  
 སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིང་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་ནི་  
 མི་རྟག་པ་ཉིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིང་  
 གི་སྐྱོ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིང་ནི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིང་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིང་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་ཉིང་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་འདི་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཚས་དྲན་པ་ཉི་བར་  
 གཞག་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་པ་ལྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་བུའི་ཆོད་དང་། ཕེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་

ཀྱི་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་ར་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་གེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་ནི་  
 བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱང་སྤར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་གེས་རབ་ལ་  
 རྒྱང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ནི་  
 གྲོང་དོ། །འབྲིང་ནི་ཆེ་མོའོ། །ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་ར་མཐུན་པ་སྟེས་སུ་ཟིན་གྱང་རི་སྒྲིབ་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་  
 ལ་ཆོས་གེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྟེས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་  
 བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་གེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྟེས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་  
 བྱའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དགོན་མཆོག་  
 སྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྟོད་པའི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་  
 པར་གཡེང་བ་མི་སྤར་བའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྤར་བ་འབྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སངས་པོ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐོབ་  
 པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ནི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་སྟེས་པའི་  
 སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་གེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྟེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་  
གནས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་  
སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་  
སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷའི་མདོག་ནི་མ་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་  
དང་། སྒར་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་དང་། གང་ལ་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་འདས་ལ་ཞེས་བ་ནི་འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཐོག་གོ། །དོན་  
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལ་  
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ས་  
དང་པོས་བསྟུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། ཡང་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་  
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་  
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ནས་སོ། །དེ་  
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཐོབ་སྐྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་ནོགས་པར་བྱ་



པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དོན་  
དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་  
པ་ནི་སོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །འཕགས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཁོ་ནས་  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པའོ། །ཆོག་ལྷ་དྲགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་གོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །སོ་  
སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཤེས་ཤིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ལན་ནི་  
མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་རེ་རེ་ལ་མི་སྐྱེ་ཡང་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན།  
ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་མི་  
སྐྱེ་བ་དེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ལེ་འདྲུག་པ་ལས་འཆད་པར་འཁྱུར་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མི་  
འཁྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡོག་པ་དང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤུན་ཁིང་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་འདེན་པ་མ་མཐོང་  
 པའོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྣམས་འདེན་པ་གཉིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་  
 ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱིས་པ་  
 སོ་སོའི་སྤྱོད་པས་འདེན་པ་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་བྲའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཁྱེན་  
 པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་  
 ཅེས་བརྟེན་ཅིང་དངོས་པོར་གྲུར་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་སྟུམ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་  
 ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མ་བརྒྱུབས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བྱས་པར་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐོད་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་མེད་  
 དེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་  
 ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་ཉིད་ནི་  
 བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེས་པ་ནི་སྤྱིའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའོ། །རྣམ་  
 པར་མ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་ཡུལ་བའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་གྲུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་བརྒྱུབས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་

བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པའོ། །འདིར་ཡང་སྤྱི་གྲུབ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བཞེས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། རང་ལས་མ་ཡིན་  
 གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་བརྗོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནོ། །གང་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། རི་རྒྱད་ཏུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔལ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 འདི་དག་ལ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྟེ་བ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་སྟེ་  
 བཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་བ་  
 དང་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་  
 ཉེ་བསྟན་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ། ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་རི་  
 རྒྱུད་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་  
 གི་མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཚུལ་དེ་རྣམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་མ་  
 རྟོགས་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་  
 འཆེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་  
 འོག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་རྣམས་ལས་  
 རིང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རིང་བར་  
 འཇུག་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །ལྟ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་  
 རྫོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཚོམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚོམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
 ཚོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ཡན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ས་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཞུགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེས་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་  
 ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིད་པར་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལོ། །དེ་  
 ཡང་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པར་ལོག་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་སུ་ཐིན་ཀྱང་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལྷག་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་  
 པས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་མ་བརྟུན་དོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་  
 རིག་པ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་  
 པ་ཉིད་དུ་མི་བརྟུན་ཅེན། འོན་ལྟར་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤངས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྟུན་ཅེན། དེ་དག་ལ་ལན་ནི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་

འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་  
 དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་སྤངས་པར་བརྟུང་བས་དེ་དག་གྲང་སྤངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་རྣམས་མཆོག་དང་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་མཆོག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་བརྟུང་  
 བས་ལྟ་བ་མཆོག་དང་དག་པའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་པར་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པར་བརྟུང་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ལོག་པར་ལྟ་  
 བ་སྤངས་པར་མ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་གཅོད་གསུམ་  
 འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་གང་དེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་ཐལ་བ་ལ་སྒྲག་པས་གྲོལ་བར་མི་  
 འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལམ་གཞན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐོར་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐར་  
 པར་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་འདི་རྣམས་སྤངས་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུ་  
 བ་དང་། གྲུ་ཏུ་སྒྲུར་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངེས་ཆོག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་འཆང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡུག་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདིའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་འཆང་བ་དེའི་བྱིར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་པསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྣམ་པའང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱའི་བར་དུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡུག་གཅིག་གྱང་མཐོང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡུག་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐར་པ་བརྒྱར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པས་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་དོར་བས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སུ་སྟེགས་པས་སྒྲོ་བ་རྟགས་པའི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་

པ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལོ། །དེད་གཤམ་ཁྱེད་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །འདིར་  
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱར་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡང་སྤྱེ་བ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་འགགས་ན་ཡང་སྤྱེ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མ་མཐོང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བཞི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་  
 བས་སོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ནའོ། །དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་  
 འགྱུར་འཆང་ཁོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་ལ་ཞུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། དེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པ་ལོ། །སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ནས།  
 གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་ནས་ས་གཞོན་  
 བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ས་ནས་ས་གཞོན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་  
 ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གཞོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོད་ལྷལ་བ་དང་། ཡིད་གས་



དང་། ཏུང་འགྲོར་སྒྲེ་བར་ལྷུང་པའི་ལས་མི་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འལྱར་བས་སོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་  
བའི་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བྱར་གི་སྒྲེ་མི་  
སྟན་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་པའི་ས་དང་། མོས་པས་སྒྱོད་པའི་ས་ནམས་ཟད་པར་ལྷུང་  
པའོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཡས་  
བགང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཉེ། རྒྱུན་ཏུ་  
ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་  
བརྒྱད་པ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིའི་གནས་སྒྲུབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་  
ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོར་  
དང་། དྲོད་གཤེར་གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་། བྱར་གི་སྒྲེ་མི་སྟན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲེ་བ་དང་། ཟམ་དང་། མ་ནིང་དང་། མ་ཆན་གཉིས་པའི་རྟེན་དང་།  
མ་ཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་ནམས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འལྱར་བ་དང་། ཡོན་  
ཏན་ཟག་ལ་མེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་  
སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རང་བ་བསྐྱའི་ཆོས་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འལྱར་བ་  
ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དཔྱེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་  
རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གྲོ་བུར་བའི་བསྒྲུམས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་  
བའི་དོན་ཏུ་སྒྲོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གོ་མས་པར་  
མ་ལྟར་ཅིང་སྒྲུང་མ་རྟོགས་པའི་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་སྒྲུང་མེད་པའི་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་

པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ངལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ས་གཞན་ནས་གཞན་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རི་ལྷོང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱུ་གཤམ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་ན་ས་གཞན་གཞོན་པར་རི་ལྷོང་འགྱུར། དེས་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤང་མེད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་ནས་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འདིའི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོམ་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགག་པ་དང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོའི་ས་རྣམས་ཟད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་བར་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ་གོ་སྤོ། །དེ་ལྷོང་ས་ནས་ས་གཞོན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་འགག་པ་དང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོའི་ས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་བཟོད་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བའོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་དབང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱུང་དབང་གསུང་སྒྲེས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེའི་གསུང་ནི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་

ཉན་ཐོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབས་སོ། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་མཁ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུས་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་འོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེབ་པའི་སའི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནད་ཅམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །འབགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་གདུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱག་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ཡོན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱང་།

པ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བར་པའི་ལམ་པ་སྒྲོམས་པ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མདོ་དེ་  
 ཉིད་དུ་དཔེ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་དེས་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་བ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་  
 རྒྱད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་  
 དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་  
 ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་རྒྱད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་དུ་སྒྲེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་རོལ་གཞོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པའོ། །ལ་རོལ་གཞོན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་  
 ཀྱིས་གཞོན་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་རྒྱམས་སྟག་བསྟལ་དང་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདྲན་པར་འདོད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འགྲེལ་བསམ་མ་བསྟན་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གང་ན་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པའོ། །སྟོ་ཞེས་པ་ནི་

རྟོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ལྷག་པར་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་མཚུངས་  
 པ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ས་བདུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ས་བྱག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་མེ་ལ་སོགས་པ་གང་མཆོན་མ་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་མ་དེ་  
 མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་  
 པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པས་རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ནི་རིང་ཏུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱམས་  
 ཏེ། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པས་བག་ཆགས་ཟད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་  
 དཔོན་མ་ཁོ་ལ་ཞབས་ཀྱིས། བག་ཆགས་དང་བཅས་སྟོན་དེ་རྣམས། །སྟོབ་པ་གཅིག་ལུ་ལོ་མེད། །ཅིས་  
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩེ་ལ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོས་  
 གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ས་བརྩུ་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 གོ་སྟོལ། །ལྟག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱུང་བར་དུ་ལྟར་པའི་བསོད་ནམས་  
 གྱི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མི་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་  
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེའི་ཤེས་  
 པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ས་  
 འོག་མ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པ་དང་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུའོ། །ད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། གཞན་དག་ན་མེ་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཁོན་ཡོད་ལ། གཞུང་བ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་བློགས་གཅིག་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་རྟེ། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་  
 ལུང་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ལུང་ལས་མ་ཡིན་རྟེ། ས་བརྩུ་བའི་མདོ་ཉིད་

གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་བས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱོད་བས་ས་བདུན་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ལ། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ས་དང་པོར་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡུང་འདི་ལས་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །

འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ས་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་བར་ས་བརྒྱད་ལ་ས་འོག་མ་འོག་མས་རགས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། ས་གོང་མ་གོང་མས་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་གོང་ནས་ས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་ས་སྟོད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་གི་སྒྲོན་ཆུ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཆུ་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྒྲོན་ཆུ་མ་  
 ཡིན་པ་ལོ། །འོན་ལུང་དུ་མ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འོན་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེན། འོན་དེ་ལྟར་ན་ལུང་ག་ཞན་ལས། ལུང་ལྷེར་བ་  
 ཡི་གང་ཟག་ཡོད། རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དུ་གསུངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་རི་ལྟར་བྱང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཞེན། འོན་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲག་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
 གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲོན་ཆུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་གང་  
 ཞིག་ཡོད་ཅིན། དེ་ལ་ལན་དུ་རིགས་པའི་སྒྲོན་ཆུ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྐྱངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱངས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ཅམ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་



ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ག་ཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འཇུག་པའི་རིགས་པས་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མི་  
 འཐད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གློང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གློང་བར་འཇུག་ན་ཕྱི་  
 རོལ་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲང་ཉོན་མོངས་  
 པ་གློང་བར་འཇུག་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་གློང་བར་ཁས་ལེན་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཁས་བླང་དགོས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གློང་བར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས་ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་གྲང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་  
 རྟོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
 ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་གང་གས་པའི་རྒྱ་  
 སུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འཇུག་  
 བའི་སུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་གང་བདག་ཏུ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་པས་ཡོངས་སུ་བདགས་པའི་སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་ཁྱུར་པའི་  
 བདག་རྟག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་སོ་  
 སའི་སྟེ་བོ་རྒྱམས་གྲང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པ་ལས། འོན་ཀྱང་སུང་པོ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཇུག་

པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་སྲིད་རྩ་མཉམ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་རྩ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
བག་ཆགས་མི་ལྷོག་པས་བདག་རྩ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་མཉམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་ཉིད་རྩ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་ཉིད་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་  
དགོས་ཏེ། གུན་རྩ་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་གུན་རྩ་  
བརྟགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བདེ་  
ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། གང་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་མཉམ་  
པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
དོ། །དེས་ན་བདག་རྩ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཉམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་  
བུ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འོན་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཉིད་གིས་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་དོན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་  
བའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྲིད་མཉམ་པོ་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་རྟུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པས་ཀུན་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་  
 ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་ཆགས་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་  
 ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་ཡོད་ན་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་དེ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངར་འཛིན་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱའོ། །ཐོག་  
 མཐའ་དབུས་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དང་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་གང་ལ་  
 ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་བར་ལ་དབུས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྣམས་འདི་ལ་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་སོ་  
 སའི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐ་མ་ཡང་མེད་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་  
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འཁོར་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་  
 བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགལ་  
 མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤིང་བྱེད་ཆོག་པ་ཀུན་རྟུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་མགལ་མེ་ཀུན་རྟུ་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འབྱུལ་ནས་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་གྱི་  
 མིག་བགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟོང་བ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་

པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་འབྱུང་ལ་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་གྱི་རྒྱས་འགོ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མགལ་  
 མེད་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་  
 བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་རྣམས་རང་  
 ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ལས་སྐྱེས་ན་རང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ།  
 འོན་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡོད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ལས་ཀྱང་མུང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འམ། རྒྱ་མ་ཡིན་  
 བ་ལས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཉོས་ནས་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཛིག་  
 བ་ཡིན་པས་རི་སྤྱོད་དུ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་ལས་མུང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ཏེ།  
 སྤྱགས་གཉིས་ག་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་ནས། རྒྱས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་གསུམ་ཉིད་དུ་འཇར་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་དམིགས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འཛིན་པ་  
 ནི་ཟད་པར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་མུང་པོ་  
 སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་མུང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོག་པར་གྱུར་པས་ངར་འཛིན་པ་ཟད་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་འཛིན་པ་ཟད་པ་ལས་སོ། །ལས་དང་སྐྱེ་བའང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ལས་དང་སྐྱེ་བའང་ཟད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །དེས་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་  
ལས། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་རང་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཟད་  
ནས་རང་འཛིན་པ་ཟད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ལ་རང་འཛིན་པ་ཟད་པར་འདོད་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་  
ཁས་སྐྱེད་དགོས་ལ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་  
གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་སྟེ།  
ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དབང་  
པོ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞིང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བ་  
རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ས་དང་། རྩ་དང་།  
མེ་དང་། རྩུང་གི་རྩ་ཅན་དུ་འདོད་ན་ལོ། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམས་

སོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་དབང་བོ་དང་དོན་  
 དག་འདོད་པས་སོ། །དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་  
 པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། འདྲེས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལུང་  
 གིང་མེད་པའི་མེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་འདྲེས་པས་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་  
 རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་  
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོ་སོའི་འདྲེས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་འདྲེས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ཀལ་ཏེ་སོ་སོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །འདྲེས་པར་གྲུབ་ན། འདྲེས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས། འབྱུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཇུག་པསྟེ་བའི་སྟོན་ནས་  
 དབང་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡང་  
 དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོ་དང་འདྲེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་  
 པས་སོ། །འདྲེས་པ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་

བ་བཞི་པོ་རྣམས་འདུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པ་  
 རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་དང་།  
 དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལྷ་ར་བཞིན་དུའོ། །དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར།  
 རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྫོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་  
 པ་ཙམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་པོའོ། །བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་སྟོ་མས་ཉམས་  
 སུ་ཕྱིར་བ་ནི་ཆོར་བའི་ཕྱིར་པོའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྫོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 མར་འཛིན་བ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་པོའོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 རྫོ་ནས་སོ། །སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་པོ་རེ་རེ་ལའོ། །བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་པོ་  
 སོ་སོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་  
 ཕྱིར་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བསྟན་བས། ད་ནི་ཕྱིར་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྫོ་ནས་བདེ་  
 བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 སྟེང་པ་ལོག་པས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིགས་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་བཀྲིས་པ་དང་

སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པས་  
བྱས་པའི་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་སོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་འཛོམས། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་  
རྒྱལ་རབ་དུ་སྟེ་བའོ། །བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག་སྟུང་པའི་བདེ་བ་དང་སྤང་བའི་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་ཤོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱས་ཐུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་  
པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་རབ་དུ་སྟོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རང་བཞིན་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བས་སོ། །གྲོལ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་ཐུང་བའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་  
བསྐྱེད་དག་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེད་གལ་སྤྲོད་པ་ལོག་པས་སྟེ་བ་ཟུང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །གང་  
གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་  
ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་གཉིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་འདོད་པས་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་  
སྟུང་ནས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་  
ལྟོས་ནས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་  
ཞེས་མི་བརྗོད་ཅེན། སེམས་ཐུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་  
པ་སེམས་ལས་ཐུང་བ་རྣམས་མེད་ན་སེམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ལས་ཐུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་



སེམས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟོས་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རང་  
བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་  
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་ན་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཞོལ་པའི་  
ལན་བཏབ་ནས། སྒར་བསྟན་པའི་གྲོལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཡང་དག་ཇི་  
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སོ། །རྒྱ་མེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ཡོག་པས་མེ་  
ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཁྲོ་ཡི་མཉུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་  
དམིགས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་  
ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་  
དང་སྦྱག་བསུལ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཞོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་གང་གསུངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྟངས་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་འོ། །འདི་ནི་ལྟར་ཤེས་ཤི་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ནི་ལྟར་ཤེས་ཤི་ཞེས་ཤི། །ལན་  
 བོ་བཞུད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འོ། །མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་  
 མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། གནས་མེད་ལེན་མེད་མུ་ངན་འདལ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
 ངེས་པར་འདོད་པ་འོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་ཅིན། ལན་ནི། དེ་ནི་  
 འོན་གྱང་སྟིང་ཇི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྟིང་མཆོམས་སྟོར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཛམས་ལ་སྟེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟིང་ཇིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལའོར་  
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གསུངས་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེ་ཡང་  
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་གསུངས་པའི་གཞུང་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལ། ཕྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཛམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་གྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
 དབུ་བ་དོས་པར་སྤང་གི་དེའི་ནང་ན་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་རིག་  
 པར་བྱ་འོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་

པར་ཤེས་པའི་ཐུང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་རྩ་ལྟར་སྤང་བའི་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་གི་  
 ཉེན་ས་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་རྩ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ནས་  
 པར་ཐུན་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་  
 ལྟར་རྩ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བའི་ཁུངས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐིམ། རོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བློ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དབུ་མ་པས་གང་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བརྗོད་དོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལ་མི་གནས་པའི་ཐིམ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཟད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟད་དང་མི་སྟེ་དོན་དུ་ནི། གཅིག་པ་དེའི་  
 ཐིམ་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་དང་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་  
 གྱིས་ཤིག་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མའི་རང་བཞིན་དྲོ་བ་དེ་  
 བས་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་དྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཟད་པར་  
 ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེད་ངོས་པོ་རྣམས་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་  
 ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་དག་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟད་པ་ཁས་ལེན་  
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀུ་རྩུ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པར་ཀུ་རྩུ་ཡ་ནའི་གདམས་

དག་གནས་པ་ལས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་པར་མཛད་ཅིང་གྲུ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དགག་པར་མཛད་དེ།  
 འདི་ལྟར་ཀླུ་ཡ་ན་ལ་གདམས་དག་གསུངས་པའི་མདོ་ལས། ཀླུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ལས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་།  
 བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་  
 བདེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་  
 སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བ་མ་འཆི་བ་ལ་གདུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་འདི་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་  
 ཡིན་ལ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དགག་པ་ཁས་ལེན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་  
 མཆེན་པས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 མཆེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆེན་  
 པ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གང་ཞིག་གསུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅིང་གྲུ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཆོས་ལ་  
 བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་པའི་  
 དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། དེའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་  
 བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩའོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་  
རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བརྩའོ། །སྒྲིན་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་  
པའི་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་འདོད་པ་བྱད་  
པར་ཅན་ནོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའོ། །སོགས་པའི་  
སྒྲས་ནི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། །

ཆོགས་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་པོ་གང་གླའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་རི་སྟེད་པ། །སྒྲིག་ཅིག་ཁྱོན་ལ་རི་སྟེད་སངས་  
རྒྱས་མང་པོ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་  
པའི་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་བསྟན་པར་  
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ས་དང་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་  
པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་མདོ་  
ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་  
རིན་པོ་ཆའི་ཐང་བའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་  
ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་  
མ་བཤད་པ་དང་། པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་། སྟར་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་

བསྟོན་པ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔར་རི་ལྟར་འགྱུར་རྟེ།  
གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔར་ཡང་མི་ཐོབ་ན་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་རི་ལྟར་ཐོབ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
དོན་རྒྱུ་བ་ནི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་  
གནས་པ་འོ། །དེའི་དོན་རྒྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་མ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྟེ། སྤང་དོར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་རྒྱ་  
གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། །འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱ་ནི་རྩུབ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་རྟེ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། གཟུགས་ནི་དབུ་བརྟོན་པ་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་  
བདག་མེད་པ་རྩུབ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྒྱུས་པར་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་  
ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོབ་  
དཔོན་ཀྱུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྟུན་ས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྟེ། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་  
རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནའོ། །ཐར་པ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་སྟོང་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་མ་

རྟོགས་ན་ཐར་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །ཁར་བར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 རི་ལྷར་དེའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་  
 ཚོགས་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་  
 བརྒྱད་མར་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ཐེག་པར་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོ་མ་དཀྱགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །རང་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྟུག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་མན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དཀྱགས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་རྣམ་  
 གཞག་ཉིད་རྩིས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ནི་དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཆེ་ཞེས་  
 བྲ་བ་ནི་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལོ། །དང་  
 པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྲུལ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སོགས་  
 པའི་སྟོན་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ཞེས་བྲ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་ནི་ཅི་ལྷར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །འདི་ལྷར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 རིགས་པས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མི་རྟོག་གོ། །དེས་ན་འདིར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་དག་གི་དོན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
འགྲེལ་བཤམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་། ཚོས་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་  
མཆོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདོད་པས་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཁ་  
ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་དང་  
དག་གི་ལས་གང་གིས་སྟེར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ལོ། །འདིས་ནི་དགེས་  
པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་ལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
པ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་འཚོ་བ་དང་། བསྟན་  
བཅོས་དང་། ལྷ་རྩལ་དང་། གཙུག་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མན་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
བདེ་འགོ་དང་མཐོང་བའི་ལས་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་འཚོ་བ་དང་། རན་འགོ་  
དང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་  
འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་དང་། དག་དང་། གཙན་གཟན་ལ་སོགས་  
པས་སྟུག་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སྟོན་དང་། ལོངས་སྟོན་  
དང་། ལུང་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །དེ་  
ལྟར་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་  
བཙོན་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་  
བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ལེན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་རྒྱལ་  
དང་། དག་རྒྱལ་མ་དང་། བར་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལོ། །དག་བའི་ཚོས་



སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གྱི་མཐའ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་ན་སྟོག་གི་ཆེད་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་  
 མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་དུ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །བཟོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་རི་  
 མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་དང་དུ་ཡིན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་  
 སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་གཞན་གྱིས་གཞོད་  
 པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བསྐྱལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བཟོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །གང་ཆོས་གོས་དང་།  
 བསོད་སྟོམས་ཆོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བསྐྱལ་གསལ་ཅད་བཟོད་པ་པ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་དང་དུ་  
 ཡིན་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །གང་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་པར་དབྱེད་  
 པའི་སྟོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་  
 སེམས་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་  
 དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
 དགའ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལ་  
 བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་མོ་པའི་སྦྱར་བའི་སྤར་སེམས་སྟོབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་  
 མི་སྟོག་པའི་བྱིར་བརྟན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལ་རྟུ་བྱིན་པའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བའི་  
 ཆོས་སྤྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གང་དོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཤེས་གནས་པ་

ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་འདིས་ནི་  
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་  
 ཅན་འགྲུབ་པ་དང་། འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་  
 དང་། ཡོན་ཏན་པེས་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་  
 གཏན་ནོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་རོ་  
 མུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གང་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྟོབས་བརྩའི་རིགས་ཀྱིས་བསུས་  
 པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བསམ་  
 གཏན་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།  
 ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
 བས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་  
 པའི་བསམ་གཏན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མགུ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། སུང་པོ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་

གཤམ་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་པོ། རྟེན་ལ་གང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྟེན་ནས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་  
 ལུ་འཇུག་པ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གྱི་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་  
 ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟོགས་པ་དང་། སྒྲི་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། གཤམ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲང་  
 བ་དེ་ནི་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་རབ་དང་། སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། རིག་པའི་གནས་ལུ་ནི་ནང་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་  
 རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྒྲུ་རིག་པ་དང་། བཟེའི་གནས་རིག་པ་ལོ། ལུང་པོ་གསུམ་ནི་  
 དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ལོ། རིག་པའི་གནས་ལུ་དང་ལུང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་  
 པའི་གཤམ་རབ་ནི་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་གནས་ལུ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་ལ་  
 མཁས་པའི་གཤམ་རབ་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། གནས་འདི་རྣམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་གཤམ་རབ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གྲོགས་སྒྲུབ་ལྟར་བྱའོ། འདིས་གང་མས་ངག་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཐབས་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་གྲོགས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རིས་པའི་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ག་སྟེར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་རྟེན་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་  
 སྟེར་བ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱས་པའི་རང་གི་ག་སྟེར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོགས་པ་

ལ་སྟགས་པའི་རྟགས་སྟུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བའི་དུས་ནས་ལོ། །ས་  
 རྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །སྟགས་པའི་སྟུང་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་ལོ། །ཕྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་དང་བྱ་དང་རྩ་  
 མ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ལག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱ་དགོ་བར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་དང་པོ་སྟེ། དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཏོང་བའི་བྱེད་པར་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་  
 སྦྱང་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྟུང་པག་པ་སྟེ། འདིས་རྗེས་སྟུང་པག་པས་ན་རྗེས་སྟུང་པག་པ་སྟེ་  
 རྟགས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་རྟགས་པའི་ཚེ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་རྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཤ་ལ་སྟགས་པ་གཏོང་བའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་རྟགས་ན་ཤ་ལ་སྟགས་  
 པ་གཏོང་བར་ཅི་ལྟར་ལུས་པར་འབྱུང་། དེས་ན་རང་གི་ཤ་ལ་སྟགས་པ་གཏོང་བས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་ལོ། །སྟར་  
 དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཚྭ་སྟུགས་སྟུང་ཕན་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཁོན་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་པ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་པོ་འདི་ཀྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བས་ན་ཡོངས་སྟོན་  
 དོ། །གཞུགས་དང་སྟུ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྟེན་གྱི་གཏམ་ལ་སྟགས་  
 པའི་སྟར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་སྟེ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་  
 བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེས་པ་ལ་སྟགས་

པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཁྱིད་པའི་བདེ་  
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་དེའི་རྒྱུན་སྟེ། པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རྒྱུར་བའོ། །ཁྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉེ་  
 བར་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདེ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཏུས་ནམ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟོག་པར་རིགས་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀྲེས་པ་དང་  
 སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བླ་ས་དང་  
 སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འཛོལ་སྟེ། གཞོད་པ་བསལ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བོ། །ཤིན་ཏུ་  
 ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གཞུང་འདིས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྟུན་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་  
 བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་  
 བཤད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་གདུལ་བུའི་སྟེ་བོ་  
 རྣམས་འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་འཕགས་  
 པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་

པར་བྱས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནུས་པར་རྟོག་  
 བས་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྱེད་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སུ་དེའི་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་  
 སྟོང་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྒྲུ་མ་ནུམས་གྱིས་  
 བདེ་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ངག་  
 ཕྱི་མས་ཀུན་རྫོང་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་  
 རྩེ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བཞེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་པོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་པ་པོ། །སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ནི་བཀའ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདོད་པ་བརྟུན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ།  
 གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་ཕྱིད་པ་དེ་ལས་སོ། །ཚིག་  
 རྒྱུ་མ་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་  
 ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དོངས་སྟོབས་པས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དེ་ལ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་  
 དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།

དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོའོ། །དེ་གང་གིས་མ་བསགས་པ་དེ་ལ་  
 འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་མ་ཁྱེན་ནས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་  
 ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་སྦྱོར་རྗེ་དང་བཟུལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། དེ་  
 ལ་ལན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་པོའི་སེམས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅ་བས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་རྗེ་དམན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སིན་ཏུ་རྒྱུབ་སེམས་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་རྗེའི་རྒྱས་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་རྒྱུབ་པ་སྟེ། དཔེར་  
 བ་བྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཁོ་བོ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྟག་བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཕྱིར་བཙོས་  
 པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱལོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་འོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་  
 སྦྱོར་རྗེས་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་  
 གི་ཆོ་སྦྱོར་རྗེས་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་དེའི་འབྲས་སུ་དང་བཙས་ཏེ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་  
ཡང་མཐའ་ཡས་པས་སྦྱིན་པས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་སྡིང་རྗེས་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཀྱན་ནས་མ་སྒྲུབས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་  
འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཏོང་བ་པོའི་སེམས་རྒྱ་བ་ཏུ་ཟེན་གྲང་ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་  
འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་  
ཅིང་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྷར་ཆོང་བ་དག་ནོར་གིན་ཏུ་རྒྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བཏར་བས་ནོར་  
གིན་ཏུ་མང་པོ་འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་ལྷུར་ལེན་ཅིང་ནོར་གིན་ཏུ་ཏུང་བ་  
ཡོངས་སུ་བཏར་བས་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།  
འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ།  
སྟོང་བ་པོས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཏོང་བ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བ་པོ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་སྟགས་པ་ཙམ་  
གྱིས་ཆོམ་ལ། འདི་ནི་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་འདྲོད་པས་སོ། །དེ་ལྷོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས། དེས་པར་ལེགས་པའི་  
རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཅའ་ཞིག་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་ནའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་  
ཙམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་གི་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །འཕགས་  
པའི་སྦྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འདི་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་སྦྱོར་བྱངས་  
པས་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཐུད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མྱིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་དེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཐུད་པ་ལས་དེའི་གདམས་རྒྱལ་གིས་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་  
བརྒྱུད་པ་བཅད་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །ཞིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་



དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱིན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྐྱིན་བདག་གི་བཤད་པ་ནི་གཏོང་བ་པོའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དམ་པ་རྣམས་སྐྱིན་འདྲེན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཁ་རིག་པ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་སེམས་དམ་བཅས་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་པའི་བ་ཆོག་གོ། །སྐྱིན་པས་རིང་པོར་མི་སོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་གཉེར་བ་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེས་པར་ལོངས་སྟོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལོངས་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ནི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སུ་དན་ལས་

འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤུ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་མཐོང་བས་  
 སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པས་རྟེན་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་  
 ལངས་པ་རྣམས་དང་། བསྒྲིམས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པས་དག་བཅོམ་པ་  
 ལས་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་  
 ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་  
 ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་དཔའ་བའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་སྙན་སུམ་ཚོགས་པས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། སྒྲིབ་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོང་བ་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའོ། །དེའི་  
 སྙན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའི་སྙན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 རོགས་པ་ནི་མཇུག་ཉེ་བར་བསྒྱུ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་  
 པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་ཉུང་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་པས་  
 བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་

པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་མཐོང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་པའི་སྒྲོ་བོས་བ་དང་བསམ་པ་  
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་  
 བར་ཞུགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པས་བདེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་  
 ཅད་བཏང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་བའོ།  
 །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །དེ་  
 ལ་གཞན་དག་གིས་འདྲི་བའི་ཡང་ཅིག་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་  
 བར་རིགས་ཀྱི། གང་གི་ཆོན་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གཅོད་པས་ལུས་ལ་སྒྱག་བསྐུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་  
 ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེད་ན་ནི། བདག་ཉིད་  
 ཆོན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་ཏུ་མཛད་པས་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་གཙད་པར་བྱ་བ་དང་། གཙོད་པ་  
 བོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གོ་སྐྱབས་གཤམ་ཡོད། དེ་ལ་  
 མདོའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་མ་བཙད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སྟེན་སུ་དེ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་སྟེ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་བཙད་དོ་སྟུམ་ནས་  
 ཞེས་ད་སྟེ་པ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གཙོད་པ་བའོ། །འདི་ནི་  
 བཙད་པའོ་སྟུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་བཤད་པའོ། །ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ལ་  
 ལྷིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤོང་ཏུ་སྟེ་པ་མེད་  
 པས་ལུས་ལ་ཐེག་པ་དང་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དེ་ཉིད་ལས། ལྷིག་པས་རྒྱ་འགྲོར་ལུས་སྟེན་ནི། ལྷག་བསྐལ་པ་ཀུན་སྟོན་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་  
 ལྷིག་མ་བྱས་པ་སོང་ནམས་ཀྱིས། ཐེང་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྷག་  
 བསྐལ་གང་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེས་དལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་པོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྫོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། ཆགས་སྤང་འཇིགས་དང་  
 འདོད་ལ་སོགས། །དེ་རྟེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་

སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བོ་ཡུང་རིང་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ཐོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་སྤྱིར་བྱ་གཞན་གྱི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིར་བྱ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་ལས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཅེས་བྱ་བའི་  
 ཆོག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ངན་  
 མོང་གིས་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ཞེ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།  
 འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེ་འཛིན་ཏེན་སྐྱུག་ ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤྱིར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་  
 ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་

གཙོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞུགས་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
རྒྱ་ཚན་རྒྱ་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མེ་འགྱུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་  
འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་  
སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་རྟོགས་པ་པའོ། །ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་  
བབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གནས་པ་སྟེ། ལུས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
འགལ་བའི་ཡུལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་བབས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དོན་དེ་  
ཉིད་ཅུ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་  
གི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །འདིའི་དག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལུས་གཏོང་བའི་དུས་ན་  
རྒྱ་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་གྱིས་དབྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞུགས་ཏེ།  
གང་གི་བྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བས་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་སྟོང་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་  
ན་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་དུ་བསང་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྩོན་  
འགྱུས་རྩོམ་པའོ། །གཤིན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སོགས་པའི་

སྤྲུལ་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཕྱི་མས་  
ཉིད་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐར་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

ད་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་མན་ཡོན་དང་ལྷན་  
པའོ། །པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་མ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་  
སྦྱིན་པ་ཙམ་ལ་ཐད་དུ་དབྱེ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིག་  
རྟེན་པའི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྩ་བ་སྤར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། གཏོར་བ་པོ་དང་། གཏོར་བ་  
པོས་གཏོར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་པ་འོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་  
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་འོལ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཚིག་གཉིས་ལས་སོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚིག་  
གཉིས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པ་ར་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་པའི་ཚིག་ཨམ་བྱིན་ལ། ཨི་ཏའི་ཕྱིས།  
དང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བྱིན་ལ། པ་ར་མ་ཨི་ཏ་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་ཚིག་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ན། ཨམ་དང་སུ་མངོན་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཚིག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱ་བའི་སྤྱིའི་རྩ་བ་ཚིག་གིས་སུ་  
མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཨམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པར་  
དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཚིག་ཨམ་མོ། །གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བྲེཾ་ཏེ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མའི་མཐའ་ཙན་  
ཉིད་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེཾ་ཏེ་ད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་ནང་ན་པ་ར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
མའི་མཐའ་ཙན་ཏེ། པ་ར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་

གཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་  
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གེས་  
 རབ་གྱིས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། ལན་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།  
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་  
 བར་རེས་བར་གཞག་པའི་བྱིར་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བསྟོད་  
 བཅས་འདིས་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་རེས་བར་གཞག་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་  
 སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་པས་ཟིན་པ་གཙོ་བོའི་སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་ལ། དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉི་ཤར་བཏགས་ནས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །མི་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱོས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཟིན་པ་དེ་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་



སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲོལ། །དེ་ནི་རི་རྒྱ་དང་  
བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་  
ཏུ་གནས་པའོ། །ཡིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དང་པར་བརྟགས་  
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་པའོ། །དེའི་  
སྐབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་པ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་སོ། །མཛེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པས་ནའོ། །ཞོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་  
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་རྟེན་རྒྱ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་པ་མཛེས་པས་སུན་པ་སྟུག་པོ་  
སེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་པར་བྱས་ནས་  
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སུན་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། རི་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་འཆང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲོལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་པ་རྫོགས་  
སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་  
དག་ལྷན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པས་འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
ཡང་གི་རྒྱས་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་

མ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དྲི་མ་སྟེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤངས་བཞི་དེ་དང་བྲལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷར་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པའི་བྱེད་པར་བཅས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ལས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཙང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་གཅགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཉིད་དོ། །དེས་ཚིག་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་ན་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་བསྐྱབས་པར་འབྱུང་ལ། ལུས་བསྐྱབས་པ་ནི་བདེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་སོ། །སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་

བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་བ་བདུན་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་  
 བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྟུང་བ་དང་། བྲམ་པ་དང་།  
 དག་རྩལ་པོ་དང་། དག་ལཱལ་བ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་གཞན་གསོད་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་  
 པ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གསོད་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། དངོས་སུ་གསོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་གང་གསོད་པར་  
 འདོད་པ་དེ་བསད་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇུག་ བྱིས་  
 ཤི་བར་གྱུར་ན་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོང་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པར་སྟོང་བའོ། །མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པ་ནི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་སྟོང་བས་བྱིས་སམ། དངོས་སུ་མ་ཡིན་པ་རྟུ་བའི་སྟོ་  
 བས་ནོར་ལེན་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་  
 པ་དང་། ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། དངོས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ལྔའོ། །གལ་ཏེ་  
 གང་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དེའི་ཆོམ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་བ་ནི་མ་བྱིན་  
 པར་ལེན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལས་ལོག་པར་སྟོད་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་  
 ལས་ལོག་པར་སྟོད་པ་སྟེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདུ་  
 ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། དངོས་སུ་སྟོད་པ་ནི་ཡན་  
 ལག་ལྔའོ། །དེ་ལ་རང་གི་རྩལ་མ་དང་སྟུང་འཛོང་མ་དག་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུ་སྟེ། སྤང་མོ་མཐུ་སྟེ། ལ་དང་། མ་

དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བགྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་  
 དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ནོར་བྱིན་པའི་སྒྲུལ་འཛོང་མའོ། །དུད་  
 འགྲོར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། རིགས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བགྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །གལ་ཏེ་གང་བགྱོད་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བགྱོད་ན་དེའི་ཚེ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་  
 ནི་འབྲིག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁ་དང་བཤང་  
 ལམ་སྟེ། དེར་སྦྱོད་པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་གང་གི་ཚེ་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། སྤང་བའི་སར་བྱེད་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་  
 འདོད་པས་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱོད་པར་མི་ལོས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ།  
 ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་མ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། བཙས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། འབྲིག་པ་སྤངས་  
 པའི་དུས་ན་རང་གི་རྒྱུང་མའི་ཐད་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པས་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཟླ་  
 མཚན་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྷ་སུ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཐོག་པའི་འདོད་པས་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ནི་ཡུས་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གིས་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟུན་  
 བར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གཞན་  
 དུ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། གསལ་བར་བརྟུན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟའོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་སེམས་པའོ། །ཉེ་བར་རྩྭ་པ་ནི་བརྟུན་པར་འདོད་

པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྗོད་པ་དེས་དག་དེ་ལས་དོན་གོ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ལས་ལྡོག་པ་ནི་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤོང་བའོ། །གཞན་མཛའ་བོ་རྣམས་སམ་མི་མཛའ་བ་རྣམས་དབྱེ་  
 བའི་བྱིར་རམ། མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་དག་དབྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུན་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག་སྟམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་དེ་ནི་སྤྲ་མོ། །དབྱེ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་དང་།  
 འབྲེད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྗོད་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན་སྤྲ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་དུ་དག་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་སྤྲ་མ་སྤོང་བའོ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་སྒྲུབ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུ་བ་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་དང་། མི་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །དེ་ཡང་དོན་གོ་ན་ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དག་  
 འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་སྤོང་  
 བའོ། །དག་འབྱུང་པ་ནི་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། བྱིས་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་པའི་ཆོག་གསུམ། ཆོག་སྐྱེས་གཏུག་བྱེད་པའམ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་  
 པའམ། སྒྲུ་ལ་སོགས་པའམ། གར་མ་ཁན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་། བསྟན་བཅོས་དན་པ་སྟེ།  
 དག་ལས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་འབྱུང་པའོ། །དོན་བཟང་པོ་དང་། མི་ལྡན་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་དང་། དག་  
 གྲུལ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་དག་གྲུལ་པ་སྤོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་དག་གི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་བཞིའོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཆགས་པ་ནི་བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་གཞན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཞོར་རམ་ལོངས་སྟོན་དམ་བུ་མེད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལེན་པར་ངེས་  
 པའོ། །གཞན་གྱི་ཞོར་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདོད་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་  
 དང་། ལེན་པར་ངེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་  
 མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་སེམས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཞན་འདི་རྣམས་ལ་བདག་པར་  
 བྱའོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུ་པ་དང་། ངེས་པར་སྤང་བ་དང་། ཞེས་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །དེ་  
 ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཞེས་པ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱུག་  
 པའོ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །སྐྱར་བ་  
 གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱར་  
 བ་འདེབས་པར་ངེས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔའོ། །དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 གཅོད་པ་མི་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དག་པའི་རྩ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤང་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། གཉི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་  
 ལ། དེ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་  
 ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་བརྩམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །དག་པ་ནི་

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དག་བ་བཅུ་འེལ་སྒྱུ་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་མེད་  
 བའི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དམ་པའི་ལས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འཛེམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཞུགས་  
 པས་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་དེ་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྒོ་  
 བས་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་པོ་  
 རྣམས་སོ། །ཕན་པ་ནི་དུས་གཞན་དུ་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཆོའདི་ལའོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་བས་  
 ཐུགས་བཅེ་བའོ། །བྱམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་སེམས་  
 ཙམ་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱང་པོ། །ལུས་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོང་བ་  
 དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་  
 བྱང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བའི་  
 བྱང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱང་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོངས་སུ་རྒྱང་མར་བྱུངས་པའོ། །རིགས་དང་། རྟགས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་བསྟེན་  
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་  
 ལ་སོགས་པར་ལོག་པར་སྒྲིབ་པའོ། །བདེན་པར་སྒྲིབ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཕན་པ་  
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ངེས་པར་ཕན་པ་བདེན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་

བཞི་ཏུ་མ་གང་ཏུ་གང་སྐྱབ་པར་འོས་པ་དེ་སྐྱབ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མི་སྤྱོད། རྒྱུ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཚོད་ཟིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། རི་རྒྱུད་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ལས་  
 གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་རོ། མི་ལས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དེ་མི་  
 བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། བཟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསམས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་  
 བསྐྱེད་ནས་སོ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 སོ། བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའོ། བསྐྱར་བའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་སོ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སོ། ར་བྱེད་  
 མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུར་  
 ཅིག མི་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བ་ནི་དབྱེན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། འདི་དག་བྱེད་པ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ལུས་དང་། དག་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། གནད་ཏུ་  
 ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ལ་  
 ཞུགས་པའོ། རྩེ་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་སོ། ལ་གིར་བསྟོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པའོ། བྱེད་བརྒྱུས་ལ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་  
 བརྟེན་པའོ། མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མི་འདུམ་པས་  
 ཡིད་བདེ་ཞིང་རྒྱུན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདེན་ནས་བརྒྱན་ཡང་མི་  
 འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་མི་སྤྱོད། ཞེར་འདེབས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པའོ། བརྒྱང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོན་པ་བརྟེན་པའོ། རྩུབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་  
 རྟོགས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་བྱེད་ཐུག་



འབྲེད་པར་དགའ་བས་སོ། །གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པའོ། །ཁོང་  
མིའི་ཆོག་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བཅའ་བ་བརྗོད་པའོ། །མ་རབས་གྱི་ཆོག་གི་དོར་བརྗོད་པ་  
དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མའོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དོར་བརྗོད་པ་གཞོལ་བ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཕྱགས་གྱིས་  
དོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའོ། །གཟུངས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཆོལ་བ་པོ་གཞན་གྱིས་  
གཙོད་པར་རུས་པའོ། །ཁར་མི་སྟན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱོའི་དང་  
གཤེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་གཤེ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྟན་པ་དང་  
ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྟིང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ། སྒྲིའི་སྟོན་ས་མི་སྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་  
གྱི་སྟོན་ས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བསྟེ། དེས་སྟིང་ན་བར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་  
བ་ནི་སྟིང་ཆེས་ན་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་  
སྒྲུབ་པའོ། །

གང་འདི་མཉེན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཉེ་  
བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འཇམ་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་རྟེག་པའོ། །ཡིད་དུ་  
འོང་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བཟང་པོ་དང་ལྗན་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཆོག་  
འབྲུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མ་འོལ་གྱི་ཆོལ་བ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་གཙོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །ཁར་སྟན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཆོག་མཛེས་པས་སོ། །སྟིང་  
དུ་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོང་ཁྱེད་ལ་  
ཞེས་བྲུ་བ་ནི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་སྟིང་དུ་སྟུག་པ་དང་ཞེས་  
བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བར་

བྱེད་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་གི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ལྟོན་པའི་ཚིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲས་  
 བར་ལེན་པའོ། །དུས་སྟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལ་བབ་ན་སྟུགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟུགས་བཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བདེན་པར་སྟུགས་པའོ། །བདེན་པར་སྟུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་དོགས་པ་མེད་པ་དེ་མི་སྟུགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་སྟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་དང་བཅས་པར་སྟུགས་ཟེན་  
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟུགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་སྟུགས་བདེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཚོས་སྟུགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུགས་དུ་ཞེན་པ་  
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། རིགས་པར་སྟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཚོས་སྟུགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱིས་  
 སྟུགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དུལ་བར་སྟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཟེབ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་དྲི་བ་པོ་དང་ཉེ་བ་ན་སྟུགས་པའོ། །དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞན་ལ་ཅོ་འདྲི་པའོ། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུངས་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་རོར་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ནོར་དང་ཡོ་  
 བྱེད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དུ་ཡང་མི་  
 གཉེར་ལ་མི་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་རྒྱུད་ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་།  
 ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུགས་བསྟུགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འཇམ་  
 པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྟེ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་ལ་བདར་སྒྲུལ་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཁྲོ་བ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གནོད་  
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉི་ཤེར་གནས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་གས་ཅན་སེམས་འབྱུག་པ་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་  
 ལ་སོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་  
 གི་ཆ་གས་ཅན་འགལ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་གཏོང་བ་སྟེ། གནོད་པར་བྱས་པ་མི་བཟོད་པའི་ལས་  
 ཅན་ནོ། །ཐ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་སྒོ་བར་དགའ་  
 བས་ཐ་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཐ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་སྟེ། འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེ། བརྟེན་གོ་བས་དེ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཡོངས་  
 སུ་གདུང་བ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།  
 གཉི་སྟག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེས་ལུས་དང་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །འབྱུག་པ་དང་ཞེས་  
 བྲ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འབྱུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་རྒྱལ་བའོ།  
 །དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་པས་ཡང་དག་  
 པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའོ། །དག་མཚན་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩིས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མ་  
 འོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲག་ཤིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་མ་བཟང་པོ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་རྒྱལ་ངན་པའི་ལྟ་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །ལྟ་བ་དྲང་ཞེས་བྲ་བའི་བཤད་པ་ནི་གཡོ་མེད་པ་ལ་སྒྱུ་མེད་པས་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཡོ་

ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པར་  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པར་ཡང་དག་པར་གདམས་དག་སྟེ་རང་བཤེས་གསལ་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་བུལ་བ་ནི་གཡོ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་ལ་ཞེན་ཅིང་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོག་པར་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྩལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་  
 ཅན་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མ་  
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མི་དམིགས་པས་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་སོ། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཞི་བ་དང་འོད་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱམས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་བུལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་མི་ཡོངས་སུ་དག་ཏུ་ཟེན་གྱང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་བྱིས་མི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་མི་  
 རྒྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་  
 ཤིང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 དེས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོག་དང་སྟོད་ཡུལ་དུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གཤེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོག་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་  
 རྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། སྤྱད་འཛོང་མའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཆང་འཛོང་མའི་ཁང་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། རིགས་ངན་གྱི་ཁང་པའོ། །དེ་རྣམས་སྤུ་མི་འགོ་བའོ། །ཁ་ན་མ་གོ་  
 བ་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་ཞེས་བྲམ་བའི་གིན་ཏུ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྒོ་བ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་གོ་བ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ཡང་གིན་  
 ཏུ་གྲུས་པས་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་ཅིང་ཞེས་  
 བྲམ་བའི་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་གྱི་  
 ཕྱིར། ལུས་དང་དག་དང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གོ་བར་སྒྲོས་སོ། །འཛོལ་ཡོངས་སུ་དག་  
 ཀྱང་ཞེས་བྲམ་བའི་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 བྲམ་བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བྲམ་པའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 དང་ལྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཞེས་བྲམ་པའོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུག་གིས་ཡང་དག་པར་བྲངས་ཀྱང་  
 ཞེས་བྲམ་པ་དེ་ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུག་གིས་ནི་བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་།  
 ཁ་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིང་པ་ཅན་དང་། བྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་།  
 དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་བྱུང་པ་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་པ་དང་། ཅོག་ལུ་པ་དང་།  
 གཞི་ཐིམ་བཞིན་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་པ་ནི་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་རིགས་རྣམས་ལས་  
 བསོད་སྒྲོམས་རྟེན་པ་ཟ་བའོ། །ལྷན་གཅིག་པ་ནི་ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་  
 དེ་ཟ་བ་སྟེ། ལྷན་དེ་ལས་ཀྱང་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ནི་ལྷན་ལ་འདུག་སྟེ་ཅི་ཙམ་  
 ཟ་བར་ལུས་པ་དེ་ཙམ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟའི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་ཟ་བའོ། །ཚོས་གོས་  
 གསུམ་པ་ནི་སྒྲུམ་སྒྱར་དང་། རྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲུད་གཡོགས་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་རྣམས་  
 རྒྱུང་བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ལྷག་པའི་གོས་མི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཕྱིང་པ་ཅན་ནི་

གང་ཚོས་གོས་གསུམ་མཐ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་ཐམས་ཅད་ནི་བལ་གྱི་འཆར་གི་དེ་ལས་གཞན་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་ལམ་ལ་སོགས་པར་དོར་བ་བཤད་གཅི་  
 དང་། རྒྱག་ཁྲག་དང་། མཆིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པ་དེའི་མི་གཙང་བ་དེ་བསལ་ནས་སྒྲིང་པོ་  
 གླངས་ཏེ་བྱུས་ནས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཏེ་ཚོས་གོས་བྱས་ནས་འཆར་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། དགོན་པ་བ་  
 བྱི་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཁྲེར་ལས་ཐག་རིང་བའི་དགོན་པ་དང་། བགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཉལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཤིང་དུང་པ་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་ཤིང་འདུག་པའོ། ། སྒྲ་  
 གབ་མེད་པ་ནི་ལྷེད་གཡོགས་མེད་པའི་གནས་སོ། ། དུར་ཁྲོད་པ་ནི་གང་དུ་མི་རོའི་ཚོགས་སྐྱེལ་བ་  
 དེར་གནས་འཆའ་བའོ། ཅོག་སུ་ནི་བྲིའུ་འམ་རྩ་ཤིང་གི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། རྩ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་འམ་རྩ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟེས་པའོ། ། གཞི་རི་བཞིན་པ་ནི་  
 རྩའི་སྟན་བཏིང་བའམ་ཤིང་ལོའི་སྟན་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རི་ལྷོ་བཏིང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་ཉལ་གྱི་ཕྱིས་མི་འཚོས་པའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན། དཔེར་ན་བལ་  
 ལམ་རས་བལ་གང་གི་ཆེ་མ་བསེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྱར་བ་དང་མ་འབྱར་བ་མ་ཡིན་པས་བཀལ་བར་  
 མི་རུང་ལ། བསེད་ན་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་། ཚོས་གོས་དང་། མལ་  
 སྟན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལས་སུ་  
 རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྲུའོ། ། དམིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་  
 བཤད་པ་ནི་རང་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ་རང་འཛིན་  
 པ་ནི་ཁོ་བོ་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པའོ། ། ར་ཡིར་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་བྲིམས་འདི་ཁོ་བོའི་འོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རྩལ་  
 བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་རྒྱས་བདེན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།

རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགོར་སྐྱེས་ན་དང་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་བྱིམས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྱིམས་ཉིད་  
 རྒྱུ་པ་སྟེ། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་  
 དེ་ཉིད་ལས་སོ། །སྦྱིད་བཅས་དངོས་འདུ་ཟད་པས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་སྤར་བཏབ་  
 པའི་འབྲས་བུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་ཉམས་པས་སོ། །བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པའི་རྩལ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བྱི་ས་བོན་སྦྱིད་དང་བཅས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ས་བོན་མི་འདེབས་པས་  
 སོ། །སྤར་བྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཞེས་པ་ལ། ཡང་གི་སྦྱས་ནི་སྦྱིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། ས་བོན་  
 ཀྱང་རོ། །དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་པོའོ། །གནས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མོ་  
 བའི་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བར་རོ། །སྤར་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་འཕངས་  
 པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་འབྲས་བུ་གང་  
 འཕངས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་འཇུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ལྟ་དང་མི་དག་རང་དབང་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་གནས་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་ལྟན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །བདག་འཛིན་པར་  
 མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྱིམས་དང་། དད་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་

བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 ལྷུང་བའོ། །གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་སྒྲིབ་ལས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་སོ། །སྤྱོད་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མི་དག་ཉིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དཔལ་པོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་  
 གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའོ། །ས་བདེ་ཡངས་ན་གནས་པས་འཆིང་  
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྷུང་པོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདོན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །གཞོན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རན་འགོ་ཁོན་རེས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་སོགས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་  
 ལས་སོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོ། །རྣམ་པར་  
 སྤྲིན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །གཏམ་  
 ཟད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་  
 ལྷན་པའོ། །རྗེས་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། །རྒྱལ་བའི་བཤད་པ་ནི་  
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་  
 འགོར་སྤྱེས་ན་སྤྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་ཡང་  
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བས་འབྲས་ལུ་འོ་ཆོགས་ཏེ་བར་འཕེལ་ཞིང་དུས་རིང་པོར་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཏེ་བར་  
 ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པའོ། །གསུངས་སྤྱེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ། གཞན་  
 ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདི་དག་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
 རས་སྤོང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་



དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དཔུལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་ལ། འབྲིང་གིས་ནི་དྲུང་འགྲོའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཁིང་རྒྱུར་དུས་  
 བེ་ཡི་དྲགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཉིས་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དྲུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་  
 མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་མེད་པའོ། །འཁོར་གཡོག་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དེའི་  
 འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་པའོ། །དགྲ་སྒྲི་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་  
 མར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུར་མཁའ་གཞན་གྱི་ཐད་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་པའོ། །སྐྱར་  
 པ་མང་བ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོན་མང་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་པ་དང་  
 ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྟན་རྒྱུ་བྱེད་པར་འབྱུར་པའོ། །གཡོག་འཁོར་རན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཏུམ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུར་པའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྟག་དང་།  
 སེང་གོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་ཐོས་པར་འབྱུར་བས་སོ། །འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་པའོ་ཞེས་བྲུ་  
 བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་འབྱུར་བར་འབྱུར་པའོ། །མ་དེས་པའི་སྒྲོ་བས་  
 བར་འབྱུར་པའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པར་འབྱུར་པའོ། །ཆོག་མི་གེས་པ་དང་ཞེས་བྲུ་  
 བ་ནི་གྲ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུར་དུ་རྟེན་པ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་པའོ། །འདོད་པ་ཆེ་བ་  
 བེ་མ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གྲ་ཞོམ་པ་དང་། མང་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐན་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་  
 ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེལ་པའོ། །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྲུ་བར་འབྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དེ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཆོལ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁྲིད་པའི་  
 རྩ་མོའི་བར་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ། བར་གྱི་སྒྲི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་དང་བསམ་གཏན་བཞི་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་འདིས་ནི་  
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྲུ་  
 བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དགོ་བ་བརྩའི་

ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་འོག་ཏུ་ཤོ། ། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་སྤར་བ་སྟན་ཟེན་ཏེ། །

ལམས་གསུམ་ལ་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་  
བའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སོ། ། དེས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདོང་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ། གཞན་  
ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་རང་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལས་  
སོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་  
སྒྲུངས་པ་སྟེ། གང་གིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ལས་  
ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། ། ཅི་  
ལྟར་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་  
སྒྲུང་བའི་ཐབས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཉེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། དེ་དང་བུལ་  
བ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།

དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བ་ནི་གཞན་  
དག་ལ་ལམ་མི་འཚོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བ་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རང་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྟེ་བ་གཞན་དུ་ལམ་གོམས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱིང་  
མི་འཇོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཁོད་མེད་པའི་སྡིང་བརྩེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྡོང་བ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྡོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པའོ། །སྡིང་རྗེ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་ལྷན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྟུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྡོང་བ་ཉིད་  
དང་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་  
ཤིང་སྟག་བསྟེན་ལས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་  
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།  
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་

བ་ཡིན་ལ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་རི་བྱིད་  
 པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་  
 རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རེས་པར་ལེགས་པའི་ཡང་རོ། །ས་འདིའི་རྩལ་བྱིས་ལ་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་བྱིས་དབང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྱིས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་  
 རྒྱུ་མ་ཆད་པར་རྩལ་བྱིས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྱིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 གོ་སྟོལ། །རྩལ་བྱིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གྲིང་བཞིའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ནི་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་  
 ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལེའུ་གཉིས་  
 པའི་ལྷོ་ཀུའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་བྱུང་གིང་སྟེ། རི་ལྟར་སེས་བྱུང་གིང་བསྐྱེགས་ནས་མི་སྦྱང་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྦྱང་བར་  
 བྱེད་པས་སོ། །འོད་འཕྱར་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་

ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དགོང་དང་མི་དགོང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་མཚན་གཙོད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གསུམ་པའོ། །གནས་མེན་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་  
 དོགས་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞིར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་  
 མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ནི་ང་ལ་འདིས་གནོད་པ་བྱས་སོ། །འདི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡང་རོ། །འདི་དག་  
 བོའི་དོན་བྱས་སོ་སྟུང་པའི་འདས་པའི་དུས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུང་ལྟར་བདར་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་  
 སྟའོ། །འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་པ་འཇུག་སྟེ་འདི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་  
 པའི་ལས་དེའི་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིག་པའི་ལས་  
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བཟོད་  
 པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཙོད་པའི་སྟེས་བསྟུས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེའོ། །རི་ལྟར་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་  
 མཐོང་བའི་གཏན་ཆགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱང་གི་  
 སྟེའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་སྟེ་བརྟེན་མས་  
 གྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་རིགས་པར་འཆད་པ་  
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཐལ་ལྷུག་དང་ཁུ་རྩུར་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐར་  
 གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལོག་ན་ཁོན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐར་གཞོད་པ་བྱས་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པོ་ལ་སྒྲར་གཞོད་པ་བྱས་པས་སོ། །དེའི་ཁོན་ལྷོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་  
 སྒྲར་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁོན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཁོན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གང་སྒྲར་དག་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་  
 ཟེན་པ་དེ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་འདི་ལའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བྱེད་  
 པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོན་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་སྟོན་མ་ཁོན་སྒྲུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྟོས་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་  
 པ་དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དུ་མ་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཁོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲར་ཁོན་བྱེད་ཅིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེལ་བ་  
 བརྟན་པའི་སྟོན་མ་ལྷོག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། གང་ཞིག་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོན་ཏེ། རང་གིས་ཉེས་པ་སྟོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་སྟོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 དག་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་བ་གཞན་དུ་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཞིབ་ནི་སྒྲར་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁོ་བ་ཞིབར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་གཞོད་པས་ཐམས་པར་འདོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྟོན་མ་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མ་དག་པོས་བསྟེད་པའི་སྟེག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟད་

བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་ཟད་པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒར་བྲས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྲོ་བས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞོད་  
 བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁོན་བྱེད་པས་སོ། །ས་པོན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 མ་འོངས་པའི་དམུལ་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སློག་གཅོད་པའི་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སློགས་པ་ལ། སློགས་པའི་རྒྱས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སློགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གཤིན་རྗེའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སློགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཉི་མོ་པའི་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ལུས་པ་ཅན་  
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སློག་གཅོད་པས་ཆོ་བྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ལྷག་མ་ལུས་པ་  
 སྟེ་སྒར་རྒྱུ་པར་སླིན་པའི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་རྩུང་ཟད་དེ་དམུལ་པ་ལ་  
 སློགས་པར་བསྟེག་པ་ལ་སློགས་པའི་སྟག་བསྟེན་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། སྒར་རྒྱུ་པར་སླིན་པའི་འབྲས་སུ་  
 ཉམས་སུ་མྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒར་ཡང་རྒྱུ་པར་འབྲུར་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དཔེར་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། བ་ཟས་ལྷག་པར་ཟ་བ་ལ་སློགས་པའོ། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་དུ་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཁོན་བྱེད་པའོ། །ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །འབྲས་ལ་དུ་སྟག་བསྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཟོད་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བཟོད་པ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སློགས་པ་སློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཡུལ་རྒྱལ་པའི་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ནི་དག་པ་འཛོམས་པས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་  
 རྒྱད་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཡོན་ཏན་མང་  
 པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་པར་ཅན་དུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སེམས་  
 ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་  
 རྒྱད་པར་ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གོམས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་པར་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བདེན་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུར་དུ་ལ་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཀྲགས་ནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲའོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་འདིར་གང་ཟག་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་  
 དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་མི་བཟོད་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་  
 ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྤྲིག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་སྤྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བའི་ཆོ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་



འཇུར་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་པ་རྣམས་དཔུགས་པ་དང་།  
མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཛོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་  
རྣམ་དབྱེད་འཛོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བར་རིགས་སོ་རྣམས་པའི་  
རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྟེ་པ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དུས་ཤིས་རིས་མཐུན་  
བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རིས་མཐུན་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་བཏང་  
ནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲོད། །མྱར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱར་བསྟན་པའི་མི་  
བཟོད་པའི་སྟོན་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། །བཟོད་  
པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །མཛེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཟུགས་མཛོད་ན་གཞན་ལ་  
དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྟེ་པོ་  
དམ་པ་རྣམས་ལ་འཕངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་པོ་དམ་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགའ་  
བའོ། །འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའོ། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་གྱིས་པ་ལ་མཁས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཛོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་  
བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་བཏང་བའི་ཕྱིས་སོ། །ལྷ་དང་མིའི་སྟེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་འགལ་བའོ། །སྟེ་པ་བཟོད་པར་འཇུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་།  
རྒྱལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ནི་འཇུག་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་མི་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བཏྲོས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་སྟེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དེར་བཏྲོས་ཀྱང་རོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྲོད། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་

བཞིའོ། །མངོན་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུག་གི་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དབྱེད་པའི་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་འོ། །ཁ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་བྱེད་པ་འོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་  
 པར་བྱ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འོ། །ཉི་པར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གང་ན་བྱ་རོག་འདི་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟ་སྟེན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་རོག་  
 གིས་ལྟ་སྟེན་གྱི་ཁང་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲས་གཞུགས་མེད་  
 པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་  
 མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པས་དབྱིག་  
 པ་འཛིན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 དུས་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་མེད་  
 པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྟོག་  
 པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

འདྲོད་པའི་དོན་གྱུར་པའོ། །ལུས་དང་སེམས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་གནས་པའོ། །དེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་  
མཐོང་བས། དེ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྒྱན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དབྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་སེམས་འབྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་  
བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་མི་འབྲོ་བ་ལ་སེམས་ཞི་བར་གཏོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་  
དང་བུལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་དང་བར་བཅས་པའི་  
གནས་སྐྱབས་ལས་འདས་ཏེ། བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་དང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཏུ་རྟོག་པ་  
དང་དབྱེད་པ་དག་གི་འཇུག་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་དགའ་བའི་  
འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་གིང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སེམས་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་དང་། དགའ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་  
རྣམས་ལ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲ་ཤེས་  
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་གོ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་འཇུག་པ་  
ཡིན་ནོ། །རེ་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཤས་  
ཆེ་བར་འཇུག་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་  
བཏང་སྒྲོམས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་དེའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་སྤོང་།

ཞིང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་ཚོར་བ་  
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ལུས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་ལུས་དག་གིས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྒྲོམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལ་གོང་ན་བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཡོད་ལ་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་འདི་ཁོ་ན་  
 བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་  
 ཉན་ཐོས་དག་གིས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །མྱ་  
 རས་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱ་ནས་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པས་དགའ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤངས་པས་སོ། །ཚོར་བ་བཞི་  
 པོ་འདི་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་སྟུག་  
 མར་ལུས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །བཏང་སྒྲོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 བེ་ས་འོག་མ་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་བརྒྱད་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་  
 པ་དང་། དཔྱགས་རྒྱལ་བ་དང་། འཕྱིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་  
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྒྲོམས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །གཟུགས་གྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ལས་སོ། །ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམས་

པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་པ་དང་། ར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
སོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཐོག་དང་། སྟེང་མོས་ཚལ་དང་། རི་དང་། རྩ་བོ་  
དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་  
པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
དེས། ཤེས་པ་གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་  
བསྐྱོག་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ལངས་ཏེ་དམིགས་པ་འཚལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་  
གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོག་པ་དེའི་ཆེད་མིགས་  
པ་མ་རྟོག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་  
ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་  
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ། ད་  
ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
འདུ་ཤེས་ལས་ཡོག་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སེམས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་  
 འགྱུར་བཅིམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གིན་དུ་སྒྲ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་མདོའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལོ། །འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་  
 དང་། གཞུགས་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་རི་ལྟར་ཞེན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་།  
 མ་རིག་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤེད་པས་རོ་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབས་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བ་ལྟག་པར་བསམ་  
 གཏན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ལྟ་བ་ལྟག་པར་ཡོད་པས་ན་ལྟ་བ་ལྟག་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཀྱང་དུ་སྦྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་གྱིས་ར་རྒྱལ་ལྟག་པར་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པར་དུ་ཉོགས་པ་དེས་སེམས་པ་ས་མཐོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པས་  
 ཐེ་ཚོམ་ལྟག་པ་དང་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་  
 ཉོགས་པས་ཐར་པ་འདོད་པའི་ལྷན་པར་དུ་ཉོགས་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་དང་  
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་  
དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཡན་ལག་གི་  
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆོད་ཟེན་པའི་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་བཞིའི་སྒྲོ་  
ནས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོར་ནས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ།  
རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་  
གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་དང་བ་དང་། དགའ་  
བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ།  
བཏང་སྒྲོམས་དང་། དྲན་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་  
གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་  
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེན། ཡན་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཡན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་  
པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་

དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའམ། དེས་དབེན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བློབ་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་  
 དང་དཔྱོད་པ་དག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དང་བའི་སྒྲར་རྟོག་པ་  
 དང་དཔྱོད་པ་ས་སེམས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེས་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་  
 རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ས་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དང་བས་འཇུག་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པའི་བཏང་སྒྲོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་  
 གྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྒྲིང་བའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྒྲར་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེ་བ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་  
 དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།



རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་སྒྲོར་བ་  
མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་  
ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་བརྟན་ཅི་ལྟར་ལྟར་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་  
གང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་  
སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་རྟོག་  
པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
པ་དག་དང་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་ལས་འདས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་པས་རགས་པ་དང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་  
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རགས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་གོམས་པ་ལས་དང་པོར་སྒྲོང་བའི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དང་།  
དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་འགགས་པའོ། །

དེའི་བྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲངས་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་  
མཐོང་ལ། དབེན་པ་རྩུང་ཟད་གྱིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་བ་དང་། རྟོན་པ་སྒྲོང་བའི་དོན་ཏུ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་  
པར་སྒྲོར་བ་པོ་དེའི་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོད་  
པར་གྱུར་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། ས་སྒྲངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དེ་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པ་སྟུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པའོ། །སྒྲོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུད་ཅིང་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་  
 སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་  
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་སེམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བས་  
 རྩམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དབེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་  
 ཡང་དག་པར་སྤྲད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བས་ཐོབ་པ་  
 ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྒྱུ་པར་འགོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་མ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མདོར་བསྡུས་ནས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་  
 ཉིད་དང་ཆེས་ཆེ་བྱང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ས་གོང་མ་རྒྱུ་མ་སུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུར་དུ་  
 བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་རོ། །བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་རྒྱུར་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དུ་སྦྱེ་བ་གསུམ་སོ། །བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དུ་སྦྱེ་བ་གསུམ་

གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནི་ལྟར་བརྗོད་ཅིན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གནས་གཙང་མས་ལྟ་ཡིན་པས་སོ། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་བསྒྲམས་པས་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་ཉིད་དང་། དམན་བ་དང་། གྱུ་ལོ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་ཉིད་ནི་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །དམན་བ་དང་། གྱུ་ལོ་བ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟ་བུ་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཞན་དེ་དང་དེར་སྟོང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་

པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་  
 པས་ན་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སར་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་བདུན་པའི་བར་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་  
 མ་ཚང་བས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །དགའ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་གི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་ལ་དམིགས་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཚད་ཀྱི་རྟེན་དང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། འཛོལ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་  
 ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལ་  
 བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཡངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དང་། གཅིག་ཏུ་བྱམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་གཉིས་པ་  
 ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་སོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱིས་བྱས་

པའི་འཚོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཁོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཕྱིའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་འཚོ་བ་  
མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །གཞོན་པ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་འཚོ་བ་མེད་པ་ས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་གས་དང་། ཐམས་པ་དང་། དག་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀྱི་  
མཐས་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་གས་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བར་བྱས་ནས་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་བར་བྱ་འོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདར་སྟོམས་  
ནམས་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ནམ་པར་འཚོ་བའི་གཉེན་  
པོ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ནི་མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། བདར་སྟོམས་ནི་ཁོར་ཁོད་དང་། རྗེས་སུ་  
ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མདོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་ནྱ་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་  
པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་  
པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་རྩ་འཁྲུལ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྩ་མཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོད་  
བསྟན་པ་འོ། །ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཅིག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའི་ཅིག་པ་འོ། །ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཁང་བ་བསྐྱོར་བ་འོ། །ལག་པས་  
འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་འོ། །ཀུན་རྒྱུག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་  
སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་པར་རྩ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀླན་རྒྱ་ལྷག་པར་བྱེད་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏྲ། །ལྷའི་རྒྱ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྷའི་རྒྱ་པའི་ཁམས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྲོས་པས་སོ། །མི་  
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྐྱེ་ལས་འདས་ཏེ། འོག་གི་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བོས་པས་  
 སོ། །སྤྲ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 གསལ་བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་  
 ཅན་གཞན་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཉིད་རྒྱ་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་པ་ཡོད་ལ། ལ་ལ་གང་ཟག་ཉིད་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་  
 དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་དང་བཤད་  
 པའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་པར་རྒྱ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་  
 ལྷན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱལ་བའོ། །རྒྱུད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུད་བའོ། །ཡངས་པ་དང་།  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པའོ། །བསྐྱས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱིད་བང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་  
 པའི་སྒོ་ནས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 པའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའོ། །སྟོན་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྟོན་

མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་  
 འཇུག་པའོ། །སྦྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་  
 སྦྱོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་  
 སུ་དྲན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འོ། །རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་  
 སྤང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་  
 རིགས་ནི་སྦྱི་ཡིན་ལ། རུས་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཁ་དོག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཡུན་ནི་འདི་སྤྲིད་ཅིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེར་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་སྐྱམ་པ་སྟེ། རང་གི་  
 ཡུལ་ལ་མ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དན་རྟགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་  
 དེར་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའོ། །ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་འི་མིག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་  
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཀུན་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་  
 བར་རྣམས་པས་སོ། །འདེ་བར་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པས་སོ། །འན་པར་སོང་  
 བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་སྐྱེས་པའོ། །འབྲང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བ་དང་། རན་  
 འགྲོ་གཉིས་ན་ཡང་བཟང་པོ་དང་རན་བ་དག་ཡོད་པས་སོ། །འན་སོང་རན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་  
 སོང་ཉིད་ན་འགྲོ་སྟེ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་སྐྱེས་  
 པས་སོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་བཟམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་གྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོམ་མུང་བའི་ཕྱིར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་གཤམ་པས་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅན་གྱི་ཐང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་  
 རྣ་བའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གཤམ་པ་དག་གིས་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དང་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིབ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབང་པའི་མངོན་པར་  
 གཤམ་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་གིས་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་  
 རྣམས་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དང་གི་སྒྲིབ་ནི་མ་སྒྲོས་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲོས་  
 པ་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསུམ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅན་གཏི་མུག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཏི་མུག་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅན་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་ཕྱིར་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་  
 ཤས་ཆེར་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཞེན་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འཕོ་བ་ནི་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་ལ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་འཕོ་སྟེ་སྟེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་མེད་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ།  
 སྟེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདོད་པའི་འཛིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཛིང་བའོ། །གཟུགས་  
 ཀྱི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྤྲིད་  
 པའི་འཛིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོན་འོ། །མ་དུག་པའི་འཛིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་



པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ནོ། །དེའི་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་  
ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤངས་མཐོང་བའི་ལས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། འཕེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འཕེལ་བ་མེད་པས་སོ། །ལོག་  
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྒྱུད་ལོག་མ་གཤིས་  
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འབྲེལ་བྱལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་པོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་དེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྟུམ་བུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་པལ་ཆེར་བྲིམ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་ས་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་  
ནམས་གྱི་ཆོག་ས་སོ། །འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཆོག་ས་  
སུ་བཅད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་  
པའོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཉིད་བསྟན་  
པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་ཉིད་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་དག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་པ་རྣམས་  
ལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་མི་

མིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་བརྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྲ་བ་ལ། བརྒྱལ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ཏུ་མ་  
ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་མ་བསགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་  
ན་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མྱ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །ཞེས་བྲ་བ་  
ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྲ་བ་འདིས་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྐྱ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་  
ལྷན་པའི་ཕྱིར་མྱ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསམ་པར་མི་རུས་པས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྲལ་བའོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྲང་བ་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་  
དང་ལྷན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ཚས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ།  
ཚས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པས་ཚས་བསམ་ཅད་ལ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲོ་  
བའི་སྟན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་བྱེད་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །རང་གཏོགས་སྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་  
གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བའོ། །བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གཤམ་སྟ་གྱུར་པ་ཞེས་  
བྲ་བ་ནི་ས་འོད་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གཤམ་སྟ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་  
བསྟན་པ་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བ་སྦྲང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་  
ཞེས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕུལ་ཐག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཐོབ་པས་སོ། །བཙམ་པས་ཞེས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཉིད་སྟན་པ་སྟེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པས་སོ། །བཙམ་པ་ནི་སྦྲངས་པའོ། །དུ་  
མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་འཇུག་སྐྱུ་མ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཞེས་པ་ནི་ས་བཞི་པར་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དྲན་  
 པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབར་བར་  
 གྱུར་བའི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་  
 པའི་ལས་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་སོ། །ཚོགས་གཉིས་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྲལ་བའི་ཚོགས་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྲལ་  
 པ་དེ་རྒྱལོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོན་མེས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 ཉིང་འཛིན་བྱེད་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་སོ། །འོད་འཕྲོ་བའི་རེས་  
 ཚོགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ནི་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྗར་ཉི་མ་འཆར་བའི་  
 དུས་སུ་ཟངས་ལྗར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱིས་གསལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྗང་བ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ལ། འདིའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་བས་འོད་འཕྲོ་བའོ། །དེ་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་མདོའི་  
 ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་  
 གྲུས་པ་དང་རྒྱན་དུ་སྦྲུར་བས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་མ་གཞེས་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་དང་།  
 དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལའོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་རྟེན་

པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མ་ཉིད་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། ལྷག་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུང་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །ལྷ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་དང་གཤམ་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་གོ་ཆའི་  
 བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་སོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་སོ། །བརྟེན་འགྲུལ་  
 བརྟེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་སོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་  
 དག་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཅིང་  
 སེམས་ཆོད་པ་རབ་རྩ་སྟེན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་སོ། །སྒྲུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་  
 པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་སྤོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་པ་  
 རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །མི་ཉམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུའོ། །རྒྱལ་པར་འཕྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲིང་གི་སྒྲོན་ནས་སོ། །ཕྱིར་ཞིང་  
 འཕྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རབ་རྩ་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །སྒྲུལ་  
 མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་འགྲུལ་བརྟེན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདུན་  
 པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་སྒྲེས་ནས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཐག་བཞིངས་ཏེ་ཕྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བའི་བརྟེན་འགྲུལ་ཚུམ་ན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་ཏེ་  
 ཡང་འདུན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུལ་དང་། དད་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་། དན་པ་དང་།  
 གཤམ་བཞིན་དང་། བཏང་སྒྲུལ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་འདུན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དབེན་  
 པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་

ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཆོག་བཞི་པོ་འདིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་བ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟག་བསྐལ་སྟག་བསྐལ་འགོག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་དེས་དབེན་པ་ཆོལ་བ་  
ཡིན་པས་སྟག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྟག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་སྟག་བསྐལ་འགོག་  
པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ན་དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་  
གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྟག་བསྐལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེས་སྟག་བསྐལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་དམིགས་ན་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཡིན་  
པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་མ་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དང་  
པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་ལ་  
རྟགས་མཐོང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་སྟེ། དེ་ལ་ངས་བ་སྟེས་ནས་དད་པ་སྟེ། བཀའ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་དད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དབང་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་ལམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བདུད་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་གིབ་དབང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དེ་དེན་པ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ། །འདི་ཏུ་

སྤྲུངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དྲན་པ་  
ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་དེས་དེ་རྣམས་ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
རྣམས་སྤངས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བོ་གསུམ་  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་  
དག་པའི་རྟོག་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་  
དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་རྣམས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་  
བའོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་བའོ། །རང་དུ་  
ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་སྒྲུལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་རང་དུ་ལྟ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་  
སེམས་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་  
སེམས་སོ། །འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པ་ནས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་བར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་རང་དུ་ལྟ་  
བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདིའི་བཤད་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །སྤང་བོ་དང་།  
ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་གི་ལྟ་བའི་བཤད་པའོ། །དེ་  
ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན་བདག་གོ། །འགོ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་  
སུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། །འཛོལ་སྒྲོག་གོ། །ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བུས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་  
པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲེས་བའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་ལེན་པས་ན་གང་ཟག་གོ། །སྤངས་

པའི་དོན་གྱིས་ན་མུང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་མུང་པའི་  
 རྫོང་ཡིན་པས་ན་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་སོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིས་པའོ། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པའི་རྟོག་  
 པའོ། །བྲལ་བ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྣམས་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པའི་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་བའི་རྟོག་  
 པ་རྣམས་སོ། །བརྟན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བདག་  
 གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འཆིང་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའོ། །རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་རྟོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལཱུ་ལ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྤྱད་དཀའ་བའི་སའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ད་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་  
 ལྷག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་  
 བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་རབ་གྱི་མཐར་སོན་པས་སོ། །སྟོ་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། སྟོ་བཟངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས་  
 པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་

གིས་སྒོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་མ་གསུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་  
 མངའ་བས་སོ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་སྒོལ་བའི་  
 དོན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་  
 བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སངས་  
 རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་པོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་གང་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་ནས་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་  
 ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་མི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་  
 བད་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བརྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེས་  
 སུ་བརྟེན་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྟག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རབ་པའི་  
 དང་མིག་སེར་བ་ལ་སྟགས་པས་ཉེ་བར་བཙུམ་པའི་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་གཟུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་བཤད་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་



ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རྣམས་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན། །སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་  
 པ་མེད། །ཚོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ངག་གི་  
 འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་ཞིབ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྟོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་།  
 གཞན་ལ་ལྟོས་མིན་ཞིབ་ཡིན། །སྟོས་པས་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་མེད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །འདི་  
 བེདེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དོན་  
 དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་བཤད་  
 པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་  
 ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟུག་བསྐལ་བ་  
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་།

ལམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་མཐས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །བསམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཐས་པའོ། །བསྟོད་པ་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྟོད་པ་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེར་མེད། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཐས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་པས་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟེ་བམེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་

རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་མེད་པའི་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་འདུས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བའི་བདེན་པ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ལམ་དང་དེ་ཁོར་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་  
 བདེན་པར་རོ། །དེ་ཁོར་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་  
 རྩོད་ །ཁམས་རྣམས་ནི་རྩ། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ནི་རྩ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡུང་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁམས། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་ཆོག་པའི་བདེན་  
 པར་རབ་རྩ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་  
 འབབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཁོར་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ཡང་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་  
 གཏོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གེ་མའི་འགྲོ་བ་ཆེ་གེ་མོར་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་  
 པར་སྒྲིམ་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་རྩ་སྒྲིབ་པའི་བདེན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་པའོ། །འགྲོ་བ་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །རིམས་ནད་གིས་ཡོངས་སུ་  
 གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་གིན་རྩ་ཞིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡོངས་སུ་

གཏུང་བར་བྱེད་བཤོ། །

དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་སྟག་གོ། །དེ་ཉིད་རིམས་ནད་དེ་  
གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་  
གང་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྟེ། བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྟེ། བ་ཤེས་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་  
སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་མེད་  
མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བས་པས་སོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་  
བདེན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་པ་ནི་  
ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །མི་གཉིས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་བདེན་  
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། བསྐྱབས་ནས་  
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་  
འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་པ་ལས་ལེའུ་ལྔ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཉེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚས་ལ་  
 མངོན་བྱོགས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མངོན་དུ་ཐུང་པའི་ངེས་ཚིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་སོན་པ་ཐོབ་པ་ལས། ལྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཉེ་བར་ཐུར་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྟེན་  
 འབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྟེན་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་འདོད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ཤེས་  
 རབ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །འགོག་པ་ཐོབ་  
 པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་  
 པར་འབྱུང་བ་འོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ། ས་ལུ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་  
 ཐོབ་པས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་

བྱལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་ནུས་  
 མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྒྱམས་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཡང་མེད་པས་སོ། །ས་ལུ་པར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ལུ་པའི་བར་རོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཞེས་ངེས་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ།  
 །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དམིགས་  
 པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། །ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་  
 ཞེས་བྲའོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་  
 ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཉིད་ཚོགས་ཏེ།  
 རྒྱམ་པ་མང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱུལ་མིག་དང་ལྡན་པས་ཡོང་བའི་ཚོགས་  
 རྒྱམས་འགོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་གྲང་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་གྱིས་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་ཉིད་འགོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སངས་

རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་  
 མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 རྟོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཐབས་གང་གིས་  
 ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འདིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འཇུག་རམ།  
 འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་སམ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འཇུག་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་  
 མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་མཐུག་པོས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལིང་རྟོག་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐུག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །མ་  
 ལུས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐོང་བའི་ལུལ་དུ་མི་  
 འཇུག་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་གིས་མཐོང་བའི་ལུལ་དུ་འཇུག་ཞེན། དུག་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་  
 སྤྱག་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཟབ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་སོན་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 མཐོང་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་འཛམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་རིབ་ནི་གང་  
 གིས་སྒྲུ་ཤད་དང་། སྒྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། སྒྲུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་ལིང་རྟོག་སྟེ། མིག་འགོབས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འཛམས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་  
 རབ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རང་དགར་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་  
 གོ་སྤོའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་  
 དགོངས་པ་ངེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དགའ་བའོ། །གལ་  
 ཏེ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་རྟོགས་ན། འོན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཅིང་ཞེན། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟེས་བྲས་བྲས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་འཆད་པར་མཐོང་བ་མེད་ན་རབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟེས་བྲས་བྲས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་



ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་  
 བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མར་  
 གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་  
 ཞབས་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ན་མས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་འོ། །དེ་མཐོང་བ་ནི་ན་  
 བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་ཐོས་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་དོན་ཐོས་པ་ལ་བྱའོ། །ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་  
 བྱི་དེའི་སྟོན་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་གི་  
 དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟབ་མོ་  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པ་ལས་སོ། །འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་ཅི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་བརྟུང་བར་བྱ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུང་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེད་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་

ཅེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགེ་  
 སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་པས་སོ། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 དང་ལྷན་པས་སོ། །ཆེས་གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྩུར་གྲགས་པ་བསྐྱགས་པས་སོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལྷ་རྒྱུ་བཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིགས་སྟེ་ལ་འཇིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དག་བཀག་ནས་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི། ལྷ་ན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་གཞན་མེད་  
 པས་སོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་མཛད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་ནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡུང་གཞན་བརྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལི་རྩུབ་ལྷེས་བྱ་བ་ནི་རུས་སོ། །གཞོན་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་རིམ་  
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུང་ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 བ་ཚད་མར་འགྱུར་རམ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་  
 ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 མཐོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འོ། །དེས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་  
 པ་ཟད་པས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་  
 མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱེས་  
 བུའི་འདོད་པས་གཞན་དུ་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པར་མི་  
ནུས་པས་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པར་ངེས་པས་ལུང་ཉེས་པ་  
ཟད་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
འདི་ལྟར་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མར་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་བརྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་ནི་  
ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་རྟག་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
གི་དོན་ཡང་བྲིད་ལ། བདེན་པའི་དོན་ཡང་བྲིད་པས། དེས་ན་སྐྱེས་སུ་ལོག་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པས་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དང་ལྟར་པའི་སྐྱེས་སུ་ལོག་པས་རན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
བདེན་པ་ཉིད་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་  
མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་བྱེད་པས་སྐྱེ་རྣམས་འཇུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་  
སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་དེགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་  
བྱེད་ན་གསལ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་  
པ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་རང་བཞིན་  
ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པས་སྐྱེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱོན་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལུང་ཚད་མ་ནི་

ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ཡང་  
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ལྟན་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་བུའི་དོན་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་ནི་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་  
 པ་ནི་གང་དུ་ཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་འཇུག་དགག་  
 པ་འཇུག་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་མ་འབྲེལ་  
 པའི་ཚིག་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེའུ་བཙུ་སྟེད་ལུག་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 འདི་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ནི་གང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་དེ་ལ་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལེན་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོག་གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་མི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་དོན་ལྟ་བུའོ། །མི་  
 སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ལུལ་གསུམ་སྟེ། མཛོན་སུམ་དང་།  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་  
 པ་ནི་མི་སྒྲིམ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་  
 གཞོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གཞན་གྱི་མཛོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཅོས་སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་

མཐའ་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་དབྱེད་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་སྒྲུ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་  
ཉིད་ཁོ་ནར་དགའ་བ་དང་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་  
ཡིན་གྱི། སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མ་  
ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་གསལ་ལས་འདུ་བའི་ཆ་གསལ་ཅན་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
ལས་ཀྱང་འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་  
རྩལ་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྩལ་  
ལས་ཐ་དད་པའི་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
གང་ཟག་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མངོན་  
སུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་  
བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དཔག་གི་ཡུལ་གྲོག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྩལ་དཔག་གིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་  
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩལ་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩལ་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རྩལ་སུ་དཔག་པས་མི་གནོད་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དང་། དབང་  
སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་  
བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་འབྲས་  
ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དེ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྩལ་སུ་དཔག་པས་མི་གནོད་པས་  
མི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལུང་གི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྩལ་

སྐྱེད་པག་པས་མི་གཞོད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཚད་  
མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནུམ་པར་དག་པའི་བྱིས་ཀྱི་བྱིས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནུམ་  
པར་གཞག་པའི་ཚས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བྱིའི་འགལ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་གང་གི་ཆོ་བསམ་པའི་བྱད་  
པར་ཅན་འཇུག་ན་དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སྐྱེད་པག་པས་མི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་རྗེས་སྐྱེད་པག་པ་གིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ།  
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་མ་ཡིན་པ་  
ཁས་སྤངས་ན་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྟག་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སྐྱེ་  
དཔག་པས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་སྟགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་  
སྟག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཚས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་  
རྟེན་ལ་བྱས་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་སྟག་དང་། སྤང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་མི་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟིག་པ་སེལ་  
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟིག་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །

གང་དང་གང་རྒྱལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། སྐྱུ་པའི་རྩལ་ནུམས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་  
བྱས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟིག་པའི་རྒྱ་ནུམས་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིའི་བྱི་ཁོ་ན་  
དག་པར་འགྱུར་གྱི། བད་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གང་ལ་ཡུལ་  
ཡོངས་སྐྱེད་པག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ནས་ཚད་མ་  
ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡུལ་ཡོངས་སྐྱེད་པག་པའི་ཚོགས་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པས་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱེ་བ་ཞབས་ལུང་བསྟན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངས་  
པས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །འགྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་  
མ་ཐུན་ཐབས། །སྒྲིམ་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །དག་དེ་དབྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་  
གཞན་པ་དབྱེད་འོས་མིན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ། །མཐོང་  
དང་མ་མཐོང་དོན་དག་ལ། །དོན་དེ་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཉེས་པ་ཟད་པའི་  
ཆོག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
ལ་མི་སྒྲུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
ཉེས་པ་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྒྲེ་བའི་སྒྲོས་ཡང་  
རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་  
ཅི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཡུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་  
ལྷུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཡུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
པའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་དོན་ལ་ཡུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་  
དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་གཉིས་གང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་པ་  
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

དེས་ན་ཅི་སྐད་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་  
ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྒྲོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲོན་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་པ་པོ་དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་གནས་གསུམ་ཀ་རྟོན་པ་པོ་གཅིག་གིས་བརྟན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
ཀྱི། །དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་  
གསུམ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ར་འདས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། ། གནས་གསུམ་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པ་  
ཡིན་ནོ། ། གྲུབ་ཆོད་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་གནས་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་  
པས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཟད་པས་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། ། གལ་  
ཏེ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཟད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གང་ལ་ངེས་ཤེས། རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གང་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་  
པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཁར་ལ་འདས་པས་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་  
འཕགས་པ་ཀླུ་བ་ཞབས་ལུང་བསྟན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ངེས་གསུངས་པའི་ལུང་འཆད་  
པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་  
གཙོ་བོའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
མི་སྲུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་ལྱུང་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྲུ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྲུ་བས་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཞན་ལ་འང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ལུང་མི་སྲུ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་གང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་ཤེས་རབ་སྟེ་བདེ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་  
ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བའི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་  
དེ་སྟོན་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། ། ཁྲར་གོམས་པས་  
རྒྱུད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྒྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
ལ་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པས་སྲུང་དུ་སྟོང་པ་



ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་སྐྱར་  
གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་མ་བཞག་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
གཞན་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་  
དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་  
ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་  
སྟོང་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཤེ་བའི་བསམ་  
པས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་གདོད་ནས་  
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཤེ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གཤེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
ཐོངས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་མཁས་པས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་གཤེས་པས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་ནས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་དུངས་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་གཤེས་རབ་ལས། གཞུང་བར་  
དཀའ་བའི་སྒྲུལ་དང་ནི། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབས་རིག་སྒྲགས་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་  
པ་ཡིས། །སློབ་ཀྱིས་དམན་པ་རྒྱག་པར་བྱེད། །ཆོས་འདི་སློབ་ཀྱིས་དམན་པ་ཡིས། །རྟོགས་པར་དཀའ་  
བ་མཁུན་ནས་སྟ། །དེ་བས་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་ནི་བདར་སྟོམས་མཛོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བྱང་  
 པར་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། ཇིས་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེ་མས་གྱི་  
 འཇུག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སོ། ། ཇིའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་  
 བྱང་མཆི་མས་མིག་བསྟན་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས་དང་བ་སྟེ། དད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ལས་བྱང་པའི་མཆི་མས་མིག་གང་བ་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་  
 པའི་མཆི་མ་དང་ལྷན་པའི་མིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། ། ཇི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ལའོ། ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོའི་སྟོབ་པ་བསྐྱས་  
 ཅད་དག་པའི་གེས་རབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལོ། ཇིས་ན་  
 བྱའི་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་གེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇིའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་སྟགས་པའོ། ཇི་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། ། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་པ་ཉིད་ངན་སྔར་དུ་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དོ། ། ཟུང་དང་སྟན་དང་  
 ཆོས་གོས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྱུ་ནི་མལ་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། ། སྟིང་རྗེས་ལོངས་སུ་བཞིན་  
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྟག་ལྷན་ཆོག་སེལ་འདིའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པས་བསྟན་ནོ། ། ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པ་ཁྱོད་བས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཇིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། ། འབྲས་ལུ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཆད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོས་པའི་སྒྱིན་པའི་

སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅན་དེའི་  
ཕྱིར་འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་མཁུར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
དགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་རིང་པོར་བར་ཆད་མེད་པར་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་གདོན་མི་ཟ་  
བར་བསགས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་དང་མོས་པས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་ཅིར་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོན་སྟོན་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་  
ཀྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྟོད་པའི་སའི་རིམ་པས་སོ། །ལམ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་  
པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །སུ་ལྟ་བ་ལ་ལམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ས་དྲུག་པར་གཤམ་རབ་གྱིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཇུར་བ་ཡིན་  
ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཅི་  
ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཏེ།  
ལུང་པོ་དང་། བམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཡིན་པས་ན་དཔེན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་སྟེ་བ་མེད་པས་ཐ་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་པས་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོས་པ་  
 མེད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྦྱོས་པ་  
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་སྤང་པོ་གཞན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོར་བ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་བྲུང་བ་དང་རྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲུང་  
 བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བ་ནི་དེ་ལ་ཐམས་ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱུ་མ་དང་མཉམ་པ་

ཉིད་དེ། ལྷ་མས་སྤྱུལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མི་ལམ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིང་པོ་མེད་  
 པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 མིག་ཡོར་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་གྲང་མིག་ཡོར་བཞིན་དུ་  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །བྲག་ཅ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་  
 བྲག་ཅ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་ལམ་དུ་འཇུག་པས་སོ། །རྩ་ཟླ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྩ་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། རྩའི་ཟླ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་དང་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པར་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་  
 བ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་  
 སྤྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱུལ་པ་ལྟ་  
 བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་  
 སྤྱུལ་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱུལ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 བར་གི་ཁམས་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་སྤྲང་བས་སོ། །འིའི་ཁམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ཡུལ་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུས་བསྟུས་པ་ནི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས་  
 སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །བརྟུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲག་ཅ་བཞིན་  
 དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ནི་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལུ་སྟེ། ལས་ནི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་  
 སེམས་ཀྱི་མི་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་  
 ལུ་སྟེ། སྟིང་པོ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་རང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཡང་རྣམ་  
 པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཤིད་མ་ནས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གིན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཟོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱེ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་པར་བསྒྲུབས་ནས།  
 རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་སྦྱེ་  
 བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚན་མ་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤྱུ་བར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་  
 བའི་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅས་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། བཅ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི།  
བཅ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་དང་གཞར་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་དག་དོན་གཅིག་པའོ། རྟེན་གྱི་ཚིག་ཅེས་བྲ་བ་ནི་  
རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལས་སོ། རྟེན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་  
དང་རྒྱལ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་སོ། རྟེན་ན་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་  
འགའ་ཞིག་སྟེ་ཤར་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་  
པའི་རྒྱལ་སོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། རིགས་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། གང་  
ན་ཡང་བྲ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཞེས་བྲ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
རྫོས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་རྒྱས་  
རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཅ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་རྫོང་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་  
པའོ། བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་བརྫོང་པར་བྱའོ། བྱི་དང་ནང་  
གི་དངོས་པོ་བརྫོང་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་  
རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་མཆུངས་པར་  
ལྟན་པའི་བར་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་།  
རོ་དང་། རེག་བྲ་དང་། ཚོས་རྩམས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོའོ། འདིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚིགས་སྲུབ་ཅན་པ་  
འདི་ལའོ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རང་  
ལས་སྟེ་བཀང་ཡིན་དེའོ། རྟེན་དང་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
བདག་ལས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་རྒྱུ་ན་རང་ལས་སྟེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འཕྱུར་བས་སོ། ཡོད་པ་འགྲེལ་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་སོ། རྟེན་གསལ་པ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡོད་

པ་དགག་པའོ། །དོན་གྱིས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲ་བས་བཀག་པའི་ཤུགས་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲར་བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་བྲལ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅས་པ་བཞི་པོའོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་གང་གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འདིར་ཚིག་རྒྱ་དགེས་གྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མཛད་ནས་སོ། །རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དོན་འདི་རིགས་པས་འཐད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲལ་བའི་ཆེད་དུའོ། །

དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བསྟན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་དག་ལ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བྲལ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ག་མ་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུའོ། །ཡང་འདི་ག་ལས་ངེས་ཤེ་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་འདི་ག་ཉན་ཚིགས་གང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་མྱིན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་འཇུག་པར་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་འཇུག། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་རང་



བཞེན་མུར་ཡོད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པ་ལས་བྱད་པར་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། མུར་བྱད་པར་མེད་  
 པས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་རང་ལས་སྐྱེས་  
 པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་མེད་པས་རང་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བཤད་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ས་པོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་རོ་བོ་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་  
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྤྱིད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེས་ཟེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པ་སྤྱར་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན། དེའི་  
 མེ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་གྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 རང་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་པོན་ལས་ས་པོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ས་པོན་དང་ལྷ་གྲུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཛིགས་  
 པས་ས་པོན་ཉིད་ལས་ས་པོན་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྟོན་པ་  
གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལས་བདག་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
ཁས་ལེན་ན་སྟུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེག་ལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཚད་མས་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་  
ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྫོང་། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་གཞན་  
གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྫོང་ཅི་ན། དེ་  
ལ་ལན་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོས་མི་  
ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲོལ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གོད་པའི་དུས་ན་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་  
གྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་། གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་དེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་  
པར་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཚད་མས་  
གྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་འདི་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདིད་  
པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་  
གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྒོ་  
ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པར་རེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་། བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་བྲུབ་པ་གྲུབ་ན་དེའི་  
ཚེ་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྲུབ་པ་སྒྲུབ་  
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་མཐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་  
གྱིས་བྲུབ་པ་མི་འབྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚད་བར་དུ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་མེད་དང་  
དུ་བ་དག་ལ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་  
 པས་སོ། ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འཇུག་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ཁས་བླངས་པ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་བྱུབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འཇུག་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་  
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པ་ཅི་ལྟར་མི་རིགས་ཤིངོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་  
 ར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལ་མི་སྦྱེ་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་གཟུང་དུ་བྱེད་ན་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འཇུག་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལས་སྦྱེ་  
 བ་འགོགས་པར་འཇུག་བས་སོ། ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་  
 སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འཇུག་རོ། ། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་  
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྦྱེ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་  
 འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་པར་འཇུག་བའི་སྦྱོན་མ་  
 སྒྲངས་པ་དང་། ཐལ་འཇུག་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལས་སྒྲོག་པས་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བར་འཇུག་བས་སྦྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་  
 ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་བསྐྱུབས་  
 པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེངོ། ། ཁོ་ཐོས་སྦྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་འཇུག་  
 པར་མི་འཐད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་  
 དག་མ་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་

རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དོགས་པ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་  
 བསམ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུ་བ་ཀྱིས་བརྗོད་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་དོགས་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བ་ཀྱིས་སྐྱེས་  
 པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱག་པ་མེད་པར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞུ་བ་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་ལ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་  
 ཕྱིར་བཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རམ། གང་གིས་གཏམ་ཆོགས་དང་དཔེ་བརྗོད་  
 བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་  
 ཟེན་གྱི་གཞན་དག་མི་ལྟོག་ན་དེའི་ཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཏམ་ཆོགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་  
 གྱུར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱོན་པ་དང་ཁོ་བོ་ཅག་བརྒྱུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སྐྱོབ་  
 དཔོན་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་དགའ་  
 བར་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་སྐྱེས་པར་མི་  
 རིགས་ཏེ། སྐྱགས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་འཇགས་པའི་ལྟས་གྱུར།  
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། སྐྱགས་གང་ལ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། ཡུན་ནི་རིང་པོར་ཡང་དེའི་  
 སྐྱོན། །བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་གྱུར། གལ་  
 ཏེ་རང་ལ་དམ་བཅའ་འགའ། ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱོན་འདི་འབྱུང་། །བདག་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་འདི་བདག་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས། རྒྱུད་པ་དམིགས་  
 པར་འགྱུར་ན་ནི། །འཇུག་གམ་ཡང་ན་རྒྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དུལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དབུ་མ་པས་སྐྱེ་བར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གལ་ཡོད། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་

ལས་སམ། རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲས་ཐུའི་  
 རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་  
 བའི་དོན་ཏེ། སྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།  
 གང་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་  
 གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་གིས་ལན་གང་བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་  
 སྒྲུད་བག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལ་སྒྱུ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྒྲུད་བག་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་རྒྱོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་  
 གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་རྗེས་སྒྲུད་བག་པས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྗོད་དགོས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་མ་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་དོན་གང་དང་  
 བཅས་པ་དེས་རང་གི་ཅི་ལྟར་རེས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རེས་པ་སྤྱེད་པར་  
 འདོད་པས་རིགས་པ་གང་གིས་དོན་འདི་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གང་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 སྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲུང་པའི་  
 རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་རིགས་པ་མེད་

པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་འདིར་རྗེས་  
 སྐྱེད་པའག་པས་གཞོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སྐྱེད་པའག་  
 པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ངེས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་  
 སྐྱོང་གིས་བསྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་ཞེས་བྲུ་བ་འདིས་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མདོར་བསྐྱེན་པའི་  
 རྟོག་འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པས་སོ། །རྟོག་འདིས་ནི་བསྐྱེན་པ་བྱ་དང་གཏན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་  
 གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་དཔེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་  
 འདིས་ནི་གཏན་རྟོགས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྲུ་བ་འདིས་ནི་  
 བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་འདིར་བྱས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱེད་པས་གཏན་རྟོགས་གསལ་  
 པོར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རང་གི་རོའོར་གནས་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྟས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་འཇིག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྐྱེད་པས་

གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཡང་སྟེ་བ་བཀག་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བར་གསལ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་བརྟེན་ཅིས་  
 པའོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་སྟོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟང་གྱི། གཞན་གྱི་  
 སྟེན་པའི་སྟོན་སྒངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། གངས་ཅན་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ནི་འདིར་དཔེའི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་པའི་  
 རང་བཞིན་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བ་དགག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དོགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་ཡང་ག་  
 ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རི་  
 སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོན་མ་སྒངས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་མ་ལུས་པར་བསྟུ་བར་འདོད་  
 པས་སྐྱམ་བྱ་ལ་མོགས་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་མ་དེས་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་  
 སྟོར་པའི་ཚུལ་གཞན་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེས་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་ཞེས་པ་  
 འདིར་དཔེར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་བ་བཀག་པ་གཞོན་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱར་དང་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་དམིགས་པ་དང་།  
 དམིགས་པར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྟེ་པའི་སྟོན་གཏགས་ནས་སྟེ་པའི་  
 སྐྱས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བྱིར་སུན་འབྱེན་པ་འདིས་གཞོན་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་

འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 གྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་  
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་  
 འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲོན་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྟོབ་  
 གིས་གོ་སྐབས་སྟེད་པར་འགྱུར་པའི་ཆོག་བརྟུན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་  
 བརྟུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་ཆེར་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གསུངས་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོན་པོ་ལན། །བམ་མཁའ་བརྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མེད་པར། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ནི་འགའ་ཉིད་ལ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་། དེ་ཞིག་ལྷ་ཡང་འདས་དངོས་མིན། །ཀྱ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀྱ་དང་  
 འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་  
 སྟོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། ཅིག་གོས་  
 ལས་རབ་རྒྱ་བུ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གནོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་རང་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་  
 བུ་པའི་གདན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རབ་རྒྱ་བུ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་ལ་ལར་ཆོལ་བྱིར་ཆོལ་དག་གིས་ཆོད་མར་བྱས་པའི་  
 དབང་པོའི་ཆོག་གིས་ཐམ་བཤམ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལ་ལར་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་སོ། །གཞན་  
 ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཐམ་བཤམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རི་ལྟ་བ་



དེ་བཞིན་རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་  
 རྒྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་གོས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གང་གིས་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རི་  
 རྒྱད་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཉིད་གྱིས་  
 གནོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་སོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་ལས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུལ་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཅི་  
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚག་གོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་ས་བོན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་གོགས་གང་ཞིག་ཡོད་  
 ཅེས་བྲུའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །རང་སྒྲུབ་བཀག་ནས་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ས་  
 བོན་རང་ཉིད་སྒྲུ་ཞིང་འབྲུང་བ་དོར་ནས་སོ། །སྤོང་བུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་གཏུག་མ་བྲུང་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་  
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཁོག་སྟོང་ཞིང་རིང་བར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲུབས་བཅས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་གྲ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུའོ། །རི་  
 རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྒྲེས་ཟེན་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྫོང་ནས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ས་བོན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །རི་རྒྱད་སྒྲུ་མ་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱབས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྲུ་  
 བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཐུད་ནས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གཏན་མི་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་གྲུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

གནས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་ལོར་བ་ཅི་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་  
རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྣོམ་ཏེ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་གི་དང་པ་ཡིན་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་སྐྱེ་  
གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོམ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་གྲུ་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་  
གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
ས་བོན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་  
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་ཏེ། རྩམ་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
བ་སྟེ། ལུ་བས་ཐོབ་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་པི་པི་ལིང་ལ་ཐོག་མར་རོ་ཆོ་བ་ཡོད་དུ་ཐིག་གྱང་ལུ་རྩམ་  
ལ་མངར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐ་མི་དང་  
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཅི་སྟེ་  
ས་བོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྐྱེས་པུ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་  
ལང་ཆོ་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ལེན་གྱང་གནས་སྐབས་ཅན་སྐྱེས་པུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་ལྷ་གྲུའི་གནས་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན་  
གྱང་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྣོམ་ཏེ། ལྷར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བསལ་  
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་ནས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་

ནའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་གུའི་འོ། །དེ་ནི་ད་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་གུ་ས་ཐོན་ལས་ཐ་མི་  
 དང་པ་ནི་ད་ཅི་ལྟར་འཇུག། འདིའི་དོན་ནི་འདིར་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་  
 གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་དང་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དང་། །རེ་ཞིག་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་  
 དང་སྐམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་དེའི་དེའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུམ་པ་  
 དང་སྐམ་བྱ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ལ་འདྲ་བའི་  
 མཚན་ནི་ད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་དང་དམ། འོན་ཏེ་  
 ཐ་མི་དང་། གལ་ཏེ་ཐ་དང་ན་དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་དག་ཡན་ཚུན་མ་འབྲེལ་  
 པ་ནི་ད་མ་ཐའི་ཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་གཞན་ཁས་ལེན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འཇུག་འོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་འོན་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་ནི་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་  
 ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་སྐམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཅན་ཐ་དང་ཅིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་  
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཐ་དང་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་  
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཞིག་པས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ཞིག་པས་ཅི་ལྟར་  
 ཐ་མི་དང་པར་བརྗོད་ཅེས་བས་སོ། །

འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་གུའི་ས་ཐོན་ལས་ཐ་མི་དང་པ་ནི་ད་དོ། །ད་ནི་  
 རྩེ་བྲག་པའི་འདོད་པས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ས་ཐོན་

དང་མུ་གུ་དག་ཅེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་མེར་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁ་དོག་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། ། རྩམ་ཐ་མི་དང་དོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ནས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩམ་ཐ་མི་དང་པོ་འོ། ། འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་  
 ལུམ་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་རྩམ་པའི་རྩམ་  
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་  
 བརྒྱམས་པའི་རྩམ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། ། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ལུམ་པ་དང་ས་  
 གཞི་དག་ལས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གཞག་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་དང་རྩམ་དག་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྩམ་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གཞག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། ། གལ་ཏེ་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩམ་  
 ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོན་ན་ཞེན། འོན་འདྲུ་བ་དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྟེ་ཡིན་པས་ས་བོན་གྱི་  
 གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འདྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུའི་གནས་སྒྲུབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གནས་  
 སྒྲུབས་གཉིས་སུ་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲོན་གཞན་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྩམ་  
 མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དབྱིབས་འབང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྩམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་  
 རྩམ་ཐ་མི་དང་པོའི་དོན་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་  
 ཡང་ཅི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནམ། མུ་གུ་ལས་ས་བོན་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་  
 སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། སྟོགས་གཉིས་  
 པ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་  
 པས་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མུ་གུ་བརྒྱུད་བའི་དུས་སུ་ས་བོན་མི་དམིགས་པ་

བཞེན་ཏུ་མྱ་གུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་མྱ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་གུ་ལས་ས་བོན་མི་དང་ན་དེའི་ཆོ་མྱ་གུ་བཞེན་ཏུ་ས་བོན་ཡང་མི་དམིགས་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་གུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱིས་བོན་གྱང་རོ། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་བོན་དང་མྱ་གུ་མི་དང་པས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་བོན་པར་སྟོན་ཡོད་པས་སོ། །འདི་བྱིས་མི་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལས་སྤྱེ་བར་མི་དམིགས་པའི་གནོད་པ་བསྟན་ནས། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་གནོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 བྱུང་བར་འདོད་པས་བྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། མ་སྟེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལུགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གྲངས་ཅན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའོ། །དེས་བརྟགས་པ་བྱི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བྱི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྟོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ལུགས་གཞན་ཏུ་སྟོ་མ་  
 སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་  
 གཞན་ཏུ་སྟོ་སྤངས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་སོ། །རྟོག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་རང་ལས་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཆོད་མའི་སྤྱེས་སུའི་འདོད་པས་གྱང་རང་ལས་སྤྱེ་བར་བྱི་མི་འགྲུབ་ལ། ཐ་མལ་པའི་སྤྱེས་སུ་བྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་བོན་ཞིག་གྱང་རོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་འཇིག་རྟེན་  
 པས་སོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་འབྲས་བུ་མི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་བོན་དང་མྱ་གུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །དེ་བྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་

བརྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱོགས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་  
 ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ལས་  
 རྒྱུ་བ་མི་རིགས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པའོ། །ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་  
 ཁས་ལེན་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་  
 བྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་ལས་རྒྱུ་བ་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །རང་ལས་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་རྒྱོན་གཞན་ཡང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་ལས་རྒྱུ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དང་བྱ་ལྟ་སྟོ། །ལས་དང་  
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་ལྟ་སྟོ། །འདིར་འབར་བཞིན་པའི་བྱུང་ཤིང་ནི་  
 ལས་ཡིན་ལ། མེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 དང་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།  
 བྱུང་ཤིང་ནི་མེད་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་སུ་འཛུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མེན་འབར་བུའི་བྱུང་ཤིང་གི་རྒྱ་ཁོར་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱ་བས་ཀྱིས་བྱུང་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དག་གཅིག་ཡིན་གང་། དེ་ལ་རྒྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལན་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པས་སྤར་རྒྱོན་གང་བཟོད་  
 པ་དེ་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁི་

སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཏེ། རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་  
 ཆོ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྟོན་ཅི་  
 ཡོད་ན། བ་དང་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བྱ་དག་གཅིག་ཏུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིང་ནི་  
 བསྐྱེག་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱེག་པར་  
 བྱེད་པའི་མེའོ། །དེ་ལ་བྱད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 ལས་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་པ་དང་ཇ་མ་ཁན་ཡང་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །སོགས་  
 པའི་སྒྲ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དབྱིབས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་  
 གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འདི་རང་ལས་  
 སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་  
 བར་ངེས་པ་དེ་ཆད་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་ཆད་མས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆད་མ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན། ཡུལ་གང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཅི་རང་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ།  
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་  
 མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆད་མ་མེད་ན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མི་རུས་པས་ཆད་མ་མེད་པས་དོན་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་གང་ལས་སྐྱེས། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་

བམེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་པའི་ཐྱིར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་  
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ངེས་པ་མེད་ན་དེའི་  
 ཆེ་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་ཤིད་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་  
 པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་བཟག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ལན་  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཆད་མ་ལས་སུ། ཆད་མ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་ངེས་པར་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེའི་གཉེན་པོ་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
 མ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དང་འགལ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་  
 པ་ཅན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐྱིར་བོད་སྤྱི་བུ་རིང་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་ངེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་གང་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པར་  
 བྱེད། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་  
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་  
 རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ངེས་པའི་དག་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གིས་བརྗོད།  
 དོན་དམ་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གང་གིས་རིགས་པ་དང་



མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་མི་གསུང་ན།  
 དོན་དམ་པ་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་རང་  
 ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
 ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕུ་སྒྲུལ་བ་འཕམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱིས་གཡོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་  
 དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མ་རིགས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་ཉེ་བར་  
 བཙོམ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལ་ལར་རྩུང་ཟད་རྩུང་པར་བྱས་  
 བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་  
 པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་  
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་འོལ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 སྒྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབར་བ་དང་སོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ས་བོན་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་  
 ཅག་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་

ནི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཤིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྲ་བ་  
 ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་  
 བྱའི་ཐ་སྙད་འདི་ཁོ་བོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྗེས་སུ་  
 བརྗོད་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་བརྗོད་པར་བྲ་བ་དགོས་ཏེ། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 བརྗོད་པས་དེ་བཞིག་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རྟོག་པ་མི་མཁས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་མ་དེ་དོན་དུ་འབད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་  
 པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་གཞལ་བྲ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྙོག་པ་བརྟོག་པ་ལས་སྟོན་གང་བསྟན་པ་དེ་མ་སྒྲངས་པས་མཚན་ཉིད་  
 ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྙོག་པ་བརྟོག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་ནི་  
 དེ་དང་དེ། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་གྱུར་ན། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་དེ་དང་དེ། ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་  
 གྲོས། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟེ་གཞལ་བྲ་གྲུབ་པ་དེ་སྟེ་གཞལ་བྲ་རྣམས་  
 གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཅི་ལྟར་ཚད་མས་གཞལ་བྲ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་དང་། ལུང་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་པོ་རྣམས་གང་གིས་གྲུབ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མ་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་  
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་དག་གིས། འགྲུབ་  
 ན་ཐུག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དབུས་དང་མཐའ། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 འདི་སྟུམ་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞལ་བྲ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་

མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་གང་། ལྷན་ཅི་ཡོད་ཅེན། ལན་ནི་  
 ཐོག་མ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚད་མ་དེ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབུས་དང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད།  
 དེས་ན་ཚད་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་  
 མ་ཡིན་པས། །དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་རྩོད་པ་ཟད། །དེ་དག་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས། །ཁྱད་པར་གྱི་  
 བོ་རྟགས་བརྗོད་དགོས། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།  
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེས་  
 རྟོགས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་  
 ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐག་རིང་  
 པོ་ན་མེ་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མེའི་བྱ་བ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་  
 པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེར་མེ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བ་ཡང་  
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དུ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བ་མི་རྟོགས་པ་དང་། དུ་བ་ངེས་པར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མེ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་  
 སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་  
 མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་འདི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་  
 ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྒྲེབ་སོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བའི་

མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་དག་ལ་འོ། །དེ་  
ལ་གང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་གོམས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་པ་དང་ལས་ལ་མ་ཡིན་པ་དག་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་ཁོར་བ་ལྟོག་མ་བན་གྱིས་ཁོར་བ་ལྟོག་པ་དང་བཅས་པ་  
མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་མ་གོམས་པའི་རྒྱད་ལ་  
སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེར་བེན་གྱང་། དུས་ཤིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་  
པ་སྐྱེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ལྟོག་པས་ཚད་མ་ཉིད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་མེད་པས་སོ། །དེས་  
ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་  
དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མི་  
ལམ་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཅི་  
ལྟར་མི་ལམ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་  
གྱི་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་  
ཚད་མ་གཞན་བཅའ་དགོས་པས་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་  
ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ན་མཐོང་བ་དང་། སང་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་  
ཡོད་པས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་  
ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དེ་ན་གནས་པའི་གཞན་ནམས་ཀྱིས་གྱུར་དམིགས་པ་ཡིན་  
པས་སོ། །མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དོན་

གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ཡུལ་བྱ་དྲུག་སྟེ་ལྷན་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེས་  
 ན་མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་བའི་དོན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་  
 འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་ནམ་དང་། ཆོང་བྱེད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་ན་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱི་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་མི་ལམ་ན་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཆོ་སེན་མོ་བྟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་མི་  
 མཐོང་ལ། ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ཙམ་མཐོང་བའི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གྱི་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སང་  
 པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱིས་བྱས་ཏེ། ཁ་བཟུང་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆོམ་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཡུན་རིང་དུ་རྫུས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་  
 དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་སྣང་མེད་དང་མ་ངེས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་དང་མ་རྫོགས་  
 དང་། བྱ་བ་རྫུས་སུ་མ་འབྲེལ་བྱིར། མི་ལམ་ན་སྣང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་གང་མཐུན་པའི་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གང་སྒྲིས་པ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ལ་  
 ཐུན་མོང་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་  
 དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་དེའི་མཐུན་སྣང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དུ་མ་གྲུབ་ཤེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིས་

བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མི་དམིགས་པས་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་སྐད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཐུན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་མ་དེས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡུལ་མ་དེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གཞན་པས་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གེགས་ཅི་ཡོད་དེ། གཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་སྟེང་པ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞན་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་དེས་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་རྩལ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞིང་མེད་པ་དང་ཉེ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དུ་འབད་རྩལ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེའི་ཚེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་གསེར་སྐང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་འབད་རྩལ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་ལམ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་བ་འཇག་པ་བཞིན་དུ་སེན་མོའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་

ཉེ་མད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་ལམ་ན་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེས་བྱ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་བྱས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཟོས་ན་སྒྲ་གཤེར་བ་ཉིད་ཉིལ་པའི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་  
 བྲེས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲམ་པོ་དམིགས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་དམིགས་པས་མད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡོངས་སུ་མ་  
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་  
 མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 མད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པས་མི་བདེན་པ་ཡིན་ན་མད་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱེད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཆུངས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འོ་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲམ་བྱ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་འདྲ་  
 བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་  
 དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་གྱིས་  
 མི་འདོད་ལ། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དོན་  
 གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དག་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་  
 གཞན་ཚོལ་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་རང་ལས་ཚད་མ་  
 ཡིན་ན། འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་

མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལ་  
མེས་ས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་མེ་དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
དོན་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མི་ལྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་  
པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་གང་། རང་རིག་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དང་དོན་  
གྱི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་  
དག་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་  
གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་མི་རིགས་པར་  
ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་ཚད་  
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤང་བ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏུག་མའི་ཚོས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་  
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟེན་  
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་  
རིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་རབ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
རང་རིག་ཅེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།  
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་  
བ་སྟེ། རལ་གྱི་མི་མོ་དེ་ཉིད་ལ་གཅོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་རང་རིག་པ་ཞེས་མི་བརྟེན་གྱི་འོན་གྲང་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་  
གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསལ་བར་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཞེན། འོ་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་  
འབྲས་སུ་དག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འགེགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་  
རིག་དེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག །རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བའི་



བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། རྟག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་གསལ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མ་རྒྱུས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་ཅི་ལྟར་བྱེད། རེས་ན་རྟོག་གའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བུའི་ཐ་སྟན་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟན་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། སྐབས་སུ་བབ་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་བཀག་ནས། གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ཐོགས་སྔ་མ་དགོད་པ་ནི། འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམས་ག་ལས་སྟེ་ཞེས་སྟེ་བ་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། མི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཐ་དང་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། རྒྱ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་རྒྱའི་རྟེན་ནོ། དམིགས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ནོ། རེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནོ། བདག་པོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྟེན་ནོ། རྒྱའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་ནི་དུག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནོ། རེ་ལ་འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་མ་རྟོགས་པའི་འདུས་བྲས་དང་། འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱལོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འདི་བྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་བྱེད་པའི་རྒྱལོ་ཡིན་གང་ན། གང་གིས་འདི་མི་བྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱལོ་ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་རྒྱལོ། །གོགས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱམས་གོགས་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མཐོང་སྟེ་གོང་གི་དཔོན་པོ་རྒྱས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱིང་གོང་གི་མི་རྒྱམས་འདིས་ཁོ་པོ་ཅག་པ་དེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གོགས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚོས་གང་དག་པན་རྒྱན་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ་ཡིན་ཏེ། པན་རྒྱན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ་ཡིན་ཏེ། པན་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་མཚན་གཞིའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། པན་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཚོས་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱལོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་དང་། ལུང་དུ་མ་བཟླན་པ་རྒྱམས་ལུང་དུ་མ་བཟླན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྐར་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་གཅིག་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་

པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞིང་གང་གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་ཚུན་འབྲས་པུ་ཡིན་པའི་བྱིང་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 བ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་དང་། རྣམ་མཚུངས་པ་སྟེ་ལཱ་འི་སྟོ་  
 བས་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱ་  
 བ་ལ་འདྲ་བར་སྟོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་  
 རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་སྤར་སྟེ་ས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 ཚོས་ནི་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་  
 ལྷ་བ་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་  
 རྟུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་། སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བ་མ་རིག་པ་  
 དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་  
 སྤར་བར་བྱ་བའི་འོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤར་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤར་བར་བྱ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་  
 ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྟུག་ཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འོགས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཡང་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་མྱོད་པར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འཇུག་  
 པའི་སེམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཐུང་པོ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 འཇུག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་མཚུངས་པ་  
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་པོ་འགགས་པས་སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་  
 བར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་བརྟོད་པ་སྟེ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་གཏུགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་  
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུའོ། །སྦྱིད་པར་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་ས་པོན་གྱི་རོལ་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྦྱིད་པ་ལ་རུང་  
 བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འབྲས་ལུའོ། །རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །དམིགས་པ་གང་གིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་གང་འགགས་ནས་གང་སྟེ་བ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ས་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་ཕྱི་ནས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་  
 སྟེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐན་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ནས་  
 སྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་  
 ལྟར་པའི་མ་འོངས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འདུས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ལྷ་མ་ལྷར་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། བཤད་པ་ཕྱི་མ་ལྷར་ན་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དྲག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལྷ་མ་བཞོན་ནས། ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷེ་ལས་སྐྱེན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འཐད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ལྷ་གྲུ་དེ་ས་བོན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་དང་སྐྱམ་བུ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་པ་ལ་དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འགལ་བ་ལས་འགལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་བརྟོན་ནས། སྐྱོན་གཞན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷེ་ལ་སོལ་བ་དང་ནས་གྱིས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་དང་ལུས་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་

སྐབ་བྱེད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མེ་དུ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་ཉིད་  
 ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་བ་མཐོང་ལ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དུས་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱ་བར་རྩས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱ་བར་  
 རྩས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་ཁོ་ན་བྱ་བར་  
 རྩས་ཀྱི། བས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟུང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འབྲས་  
 བུ་བསྐྱེད་རྩས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་  
 རྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་  
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྟུང་ཅིག་མ་སྤྱི་ལོ་ས་  
 ལས་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་ལོ་ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྩས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྩས་པའི་  
 དོན་ལའོ། །ཁྱི་རྩའི་སྐྱེན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་འབྲས་བུའི་མིང་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
 ལས་ར་ལ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱི་རྩའི་སྐྱེན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །དེ་ལ་ལན་  
 འདེབས་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །འདིའི་  
 དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་ལས་སྤྱི་ལོ་  
 སྤྱི་ལྟུང་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དེས་པ་མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་ཁོ་བོས་དྲིས་

པ་དེ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ངེས་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་མཐོང་བ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་ཐིན་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་འདིས་རྩལ་པ་ངེས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་རྩལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་  
 འགྱུར། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོན་ངེས་པ་མཐོང་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། ངེས་པ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་སྤར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་མཐོང་བས་རྩལ་  
 པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བས་སོ་ཞེན། འོན་ངེས་  
 པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་འདི་གཏན་ཚིགས་དེ་དགོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 རང་གི་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་སྟེ་བ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་འགྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལ་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ཡིན།  
 རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རེ་མ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
 རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་ལས། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་ལས་  
 སྟེ། །ཞིག་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞིག་  
 པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་ཅིག་ཅར་སྟེས་པས་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་གལ་ཡོད། སྤར་རྩལ་པ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ད་  
 བྱི་རྩལ་པ་ངེས་པ་ཉིད་དང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤར་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་མ་  
 གྱུར་པའི་རྟེན་བཞི་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་པ་ཅུམ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བཞེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་  
 བོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། གཤམ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདུ་ལ་སོགས་པའི་ཟེའུའི་འབྱུང་། ཀྱི་ཤུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཁྱད་པར་རོ། འདྲ་བ་མ་  
 ཡིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་ནས་དག་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་  
 ལོ་གྲུ་དེ་ལའོ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྟར་  
 རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱིང་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ནས་སྟོན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། ཇེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞུགས་པའི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་ན། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་པ་མེད་པས་སོ། གཞན་པ་  
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་ས་སྟེན་ནས་ལྷ་གྲུ་ས་པའི་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་  
 མ་གྲུབ་པས་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ས་བོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་གཞན་ཉིད་ལས་སོ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་  
 གྱུར་ནའོ། ལྷ་གྲུ་ས་གོ་སྟོའོ། བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། རྒྱུའམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའོ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། རྒྱུ་དང་  
 རྒྱུ་གི་ཚིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའིའོ། ཇེ་ལས་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱམ་སུ་ལ་སོགས་པའོ། འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། ཇེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ནའོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་



རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་བདུན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་འབྲས་ཁུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ཡོད་པར་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཡོད་པ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡོད་པར་མཚན་པའོ། །འདིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདི་ནི་བདུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུན་པའོ། །གང་གི་ཚིག་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བདུན་པའི་ཚིག་ནི་གཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་ནའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། བདུན་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཚན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ནི་  
 བྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དཔེ་ནི་བྲམ་པ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་ཁུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་  
 དཔེ་ནི་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྷ་ཁུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་  
 འབྲས་ཁུ་དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཁུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །དེ་དག་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་ནི། ཅི་ཡི་བྱིར་ནི་སྒྲེ་མི་  
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཁུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྒྲུང་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་བྱ་བ་ཞབས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། འདིར་  
 སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མཛོན་པར་བྱོགས་པའི་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་ལ་མཛོན་པར་  
 བྱོགས་པའི་ལྷ་གྲ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།  
 དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ས་  
 བོན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པའོ། །ལྷ་གྲ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་པའོ། །གཉིས་དུས་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་ཁོ་ནའི་ཆོས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པས་སོ། །ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་དག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལྷན་གྱི་དག་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིན་པར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དགག་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒར་མདའི་དབེས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་འགག་བཞིན་པ་ས་བོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལྷན་གྱི་དག་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་དག་དུས་མཉམ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྲ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཆོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་དག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆོན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དུས་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནའོ། །དེ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དུས་གཅིག་མེད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་དག་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒར་གི་དབེས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྟེ། །དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རིགས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལྷན་གྱི་དག་ལ་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན་ལ་

གང་དུ་མ་སྦྱོས་པ་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འགག་པ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་ལ་འགག་བཞིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མ་འགགས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའི་ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤང་གི་  
 དཔེ་དང་། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། ཆོས་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འགག་བཞིན་པ་དང་སྦྱེ་བཞིན་པའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་གྲ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 གུང་དེའི་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་པ་དང་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ལ་དུས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།  
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། ཆོས་ལས་  
 ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་བཞིན་པ་དང་། སྦྱེ་བཞིན་པའི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་ལ་ཐ་དད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་སློང་པར་ཁས་བླངས་རྟེ། སྦྱོན་བརྗོད་ནས། ད་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སློང་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་  
 ལྷ་གྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་རྟེ། ལྷ་སྦྱོན་འགོ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲ་མེད་པའོ། །རྟེན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲ་མེད་པར་པོ། །འདི་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅུ་བའི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞི་མཐུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་དངོས་པོའི་སྦྱས་བརྗོད་པ་དེ་  
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སྦྱའི་བརྗོད་བྱ་མཚུངས་པར་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྐྱུ་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འདི་དང་སྐྱུར་  
 བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོབ། །དེ་ལ་

ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་ཏེ།  
 དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །མ་བརྟགས་  
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟློན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲང་པོ་  
 ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ས་བོན་དང་སྒྲུ་གྲུ་དག་ཅིག་  
 ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་ཟློན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་  
 དགའ་བ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུལ་ལྡང་པའི་མདོ་  
 ལས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་  
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལས་ཏེ། སྐར་བརྟན་པའི་  
 རིགས་པས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་  
 ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་སོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་ཏེ། དུས་མཉམ་  
 པ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མིག་གི་སྒྲོ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་

ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཁྱར་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ནས་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པ་  
 འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆོག་ཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེར་གྱུར་གང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེར་  
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱ་ཁྱར་བས་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །མཇུག་ཏེ་པར་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་མ་  
 གྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་  
 གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །སྐྱ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་ཙམ་ལུས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

དག་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས་ད་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་རྒྱུ་དང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། ། གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་མཁུ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀའི་  
 རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྲམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འདིའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་  
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་  
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་བྱེད་  
 པ་འཐད་པ་མིན་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

པའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ན་གནས་པའི་རྩས་ལ་  
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩར་མེད་པའི་རྩས་  
 རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་  
 རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་ན་སྟེ་བདོན་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་  
 པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཅན་གྱི་རྩས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དག་མིག་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་ནི་འགག་པར་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་བྲལ་བའི་ཡུང་གིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །སེམས་ཅམ་  
 དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྟེན་ཀྱང་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱེན་ཉེ་བར་གནས་པའི་གང་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་  
 བ་པོ་རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་གང་ཀ་པ་དང་སྟོང་དང་སྟོང་སྟེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་རེ་ཞིག་འབྲས་སུ་  
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་དེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་འབྱུང་  
 བས་སོ། །གང་ཡང་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲེལ་གང་  
གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་  
འབྲས་སུ་སྤྲེལ་པའི་ཁྱིམ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་  
སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཅི་ལྟར་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མི་རིགས་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་  
མེད་པར་བརྟགས་པས་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །དབུ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་  
དམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
པ་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སུམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་  
པའི་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་སུའི་རྩ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ནི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
བརྗོད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་དུ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཡང་  
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་  
འགྲུབ་ན་དེ་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་རིགས། གལ་ཏེ་རྒྱས་  
འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་  
འབྲས་སུ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་



རྒྱ་ཉིད་མེད་པས་འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུར་ངོ་། །བཤད་  
 ཟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱགས་དང་མེད་པའི་  
 སྤྱགས་ལ་སྒྲིན་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་  
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཙམ་སོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་  
 གྲངས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་སྒྲིན་ཏེ།  
 དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བསྟན་བཅས་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ལྷ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་  
 པ་ནི་ཐན་ཚུན་འགལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལྷ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ་མི་སྲིད་པས་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། ལྷ་བ་དང་ནི་ལྷན་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་  
 བ་སྒྲིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་པན་ཚུན་འགལ་བ་སྒྲང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་འཇམ་མ་  
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་འོ། །མ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་འོ། །དེ་ལ་  
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་

གྲུང་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡན་ཚུན་  
 འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་  
 བཞིཔ་དགག་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོན་པ། །ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བཀག་པས་སོ། །ཁུང་ཟད་ཀྱང་  
 ཁུད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བཀག་པས་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དངོས་  
 མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་བཀག་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བརྟག་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་བཀག་པ་  
 ཡང་མེད་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པ་དེ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པ་གང་དང་གང་སྟུས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རེས་པ་མཐོང་བ་དང་སྤང་མདའ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟེ་བ་རབ་དུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་  
 སྟུབ་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དབུ་མ་  
 པའའོ། །སྟོང་མེས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟོ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྟེག་པ་ཡིན་ཞེན། ལུད་གིང་སྐམ་པོ་  
 མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར། ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ལུད་གིང་སྐམ་པོ་ལ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལ་

མེས་སྲེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མེ་སྲོར་པ་ལྷུང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་  
 རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་བྱང་ཤིང་ཉི་པར་བསྐྱེལ་བས་ཚོག་  
 གྱེ། རིགས་པ་དེ་བྱང་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་བློའི་མེས་བསྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་མི་སྐྱབ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལན་ནི་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །རི་  
 ལྷུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་  
 པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་  
 བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་  
 གནས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཚད་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་སུ་འདོད་པོ་གཞན་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་  
 དེས་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་ཁོ་

ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་  
 འཕ། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་ཚུགས་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་བཀོད་པ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཚུགས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་  
 པ་འོས་ཀྱིས། འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་  
 ན་འཐད་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཚུགས་སྐྱེ་མཐོ། །དེ་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་གང་གི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 འཁོར་བར་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཐོས་པས་ཡི་མུག་པར་འགྱུར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མཛའ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ནི་  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའོ། །ཡི་མུག་པར་  
 གྱུར་པ་ནི་ལན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་དོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་  
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ལ་སྐྱེ་བས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་  
 གནོད་པ་དེ་ཉིད་དོལ་ཐབས་ཏེ། ར་རོ་འབྱེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དོ། །ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྒོ་ནས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་  
དོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པའི་ཡུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
པས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་  
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་  
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ།  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་  
རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་  
རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ན་བདེན་  
པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་

ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་རང་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་སྟེ། གཉིས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཉམས་  
 ཟུ་ཕྱོད་བསྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་  
 ཡུལ་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དེའི་ཡོད་དང་། མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ནི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་  
 དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་  
 རང་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། བརྟུན་  
 པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སོ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་  
 བརྟུན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 གསུངས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་མཐོང་བར་གསུངས་པས་དེ་

རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏུ་  
 ཟིན་གྲང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གི་སྟོབས་དང་། རེ་དང་  
 བྲལ་བས་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་དག་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་པས་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའོ། །དེས་  
 གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟུན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཉིས་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་  
 གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོར་ལྟར་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་  
 བ་ནི་ནང་གི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་བརྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་  
 བཅོས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཅོས་པའི་ཡིད་གྱི་  
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་སྦྱོན་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །དབང་པོ་ལེགས་  
 གུར་ཤེས་ལྟོས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་མོག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དང་  
 ཕྱིའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་  
 དག་པ་དང་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་





དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མཉེན་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟུན་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྟངས་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ཚོས་  
ཅན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །མི་  
ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་བསྟུན་པར་  
བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །འཆད་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །འཛིག་  
རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་བདེན་པ་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟེན་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །བཤད་ཐིག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟེན་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་  
གང་ཡིན་པའོ། །

དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
མི་ཤེས་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་  
པས་སོ། །སྤོང་ཅིང་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་གཡོ་བར་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རིང་བཞིན་བརྟགས་  
པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་རྩོད་པས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །རྩུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་མ་ལ་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྩུའི་རྣམ་པ་དང་། སོགས་པའི་རྒྱས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་

མུ་སྟེགས་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་  
 བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པས་སོ། །སྟེ་པོ་མ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཙུག་གང་དང་མ་འདྲིས་པའོ། །གནག་རྩི་དང་  
 བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ས་པོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་པར་མ་  
 བརྟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཡོད་པ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁུག་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པར་བརྟེན་  
 པས་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པར་དེས་པར་མ་བརྟེན་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཡན་ལག་ཙན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་དེས་པར་མ་བརྟང་བའོ། །སྟེ་བ་དུ་བྱུང་  
 བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྟེ་བ་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཡལ་ག་སྟེ་མ་བྱང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 གྲགས་པའི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སོ། །ཡལ་ག་ཕྱི་མ་  
 བརྟང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡལ་ག་ཕྱི་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བརྟང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྟ་བ་  
 རན་པའི་རི་སྟེ་བ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་རན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་ཉིད་རི་སྟེ་གཞིག་པར་དཀའ་བས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་ལྟ་བ་རན་པའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ལྟར་བ་ནི་ལྟ་བ་རན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཞེན་པའོ། །འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་

པར་འགྱུར་རོལ་མཁུ་བའི་དེ་ལོ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །འདིའི་  
 རོན་ནི་ཅི་ལྟར་གྱི་ཤིང་ཐོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བུ་གིང་ཐོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གྱིང་ཐོག་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇིག་ཅིང་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་བྱི་མ་མ་བཟུང་ན་གྱིང་  
 ཐོག་མ་ཐོབ་པར་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྟེགས་པ་རྒྱམས་སོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་བ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་  
 སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོདས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་  
 རྒྱམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་དབང་ལྷན་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རོལ་མཁུ་  
 བའི་ནི་ལྟར་སྒྲ་སྟེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་མི་སྤྱང་བའི་  
 ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲས་ནས་  
 ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་དབྱེ་བའི་རྒྱམ་གཞག་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛོད་སྒྲུ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་  
 འགོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པ་  
 དང་། ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱམ་གཞག་བྱས་ནས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པའི་རྒྱམ་གཞག་གི་སྒྲིབས་སུ་འོ། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དབང་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའོ། །རབ་རིབ་མེད་  
 ཤེས་ལ་གཞོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་སྤྱོད་དང་མི་ལུན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པ་  
 མི་སྤྱང་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 སྤངས་པའི་སྒྲོ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲི་མེད་སྒྲོ་ལ་སྟེ། ཟག་

པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བས་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པ་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་  
 པ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་  
 དགག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ལོ། །གཞན་ལ་སྐྱེ་བོ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རོ་  
 ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་པ་ནི་གཞོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་ངེས་ཆིག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཀུན་རྫོང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཏི་མུག་ཀུན་རྫོང་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།  
 སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོང་གིས་སོ། །གང་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེན་པར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་དངོས་པོའོ། །ཀུན་

ཚོལ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ནི་  
 ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པས་སོ། །བཙུམ་མར་གྱུར་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི་ཀྱན་ཚོལ་རྩའོ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཀྱན་ཚོལ་རྩ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་གིས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་  
 ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་ཚོལ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས་གྱི། ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་དེ་ཀྱན་ཚོལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་ཚོལ་ཙམ་མོ། །ཀྱན་ཚོལ་ཙམ་ལ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་བོ། །དེ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་ཙམ་ནི་དཔེར་ན་བྲག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་ཚོལ་ཙམ་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་  
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལའོ། །དངོས་པོ་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་སྟོང་

བས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོལ་པའི་དོན་རྟོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་གིས་ཞེས་  
 པའོ། །བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྩོམ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མ་དེག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གཏི་མུག་གི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 སྤང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་  
 དང་། སེམས་དང་། ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མ་དེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལའོ། །མི་སྤང་རོལ་པའི་བྱ་བ་ནི་གཤམ་སྤང་བའི་ཀུན་  
 ཏུ་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་  
 བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་ཞེན་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དེག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྟར་དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འདྲ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པའི་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དག་པ་སྲིད་  
 པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གང་གསུངས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས། ད་  
 བྱི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་མ་དག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞིགས་པས་སོ། །གཞུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་མེད་པས་བརྟན་པར་འདོད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་གཞིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་  
 བས་སྒོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 མ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་  
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཅམ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

ཀུན་རྫོབ་འདིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་པ་ནི་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་  
མོངས་པ་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
བ་རྣམས་ཅི་ལྟར་སྤྱང་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་  
གང་གིས་དེ་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་  
ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་  
པ་ཙན་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཙན་ནི་མི་ཤེས་པ་གང་བདག་  
དང་བདག་གའོ་སྤྱོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཉན་  
མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བདེན་  
པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པས་ཉན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་  
ཉན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་



ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་བཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་  
བ་དང་བཙས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཙས་པའི་  
ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་  
ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཙས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་མི་མངའ་བའི་སངས་  
རྒྱུ་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོང་བཙམ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་པ་བཙམ་  
ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོང་བཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་བ་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སངས་  
རྒྱུ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། །ཐམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཙན་གྱི་  
སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ལོག་  
པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་  
ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྦྱིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་  
བའི་རྒྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་  
པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་མངའ་བས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་སུ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོང་བཙམ་

སྤང་བར་འགྱུར། དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་ལས། སྤང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་  
 མེད་ཅེས་གོམས་པས་ན། །དེ་ཡང་ཐྱི་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གང་ཆོག་པ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་  
 བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོད་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་  
 ཆོད་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མིག་ནས་པ། །དེ་ཆོད་མིག་སེམས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་རབ་རྟེན་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་ལོག་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 །འདི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་  
 བ་ལོག་པས་ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པས་དང་།  
 མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་ཆོས་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལོག་པས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལོག་  
 པས་སྐྱེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤོན་པའི་རྒྱ་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མེད་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 །འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཞུགས་དོ། །མཇུག་བསྟེན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རེ་  
 ཞིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲུལ་

པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ནི་  
 འོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དོན་  
 དམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་བརྟུན་པར་སྤང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དེའི་རང་  
 བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤང་བ་མ་ཡོག་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་  
 དམ་པའོ། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། དོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་  
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཡང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་  
 བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །བདེན་པ་ནི་སྤྱར་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་རིགས་པས་སོ། །

དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གདོ་སྟག་གི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བརྟུན་ནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བརྟུན་དུ་

མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན། །དེ་རྣམས་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །རང་གིས་མྱོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དཔེའི་རྫོན་པས་སོ། །ཉན་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་  
 དོན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱང་དཔེའི་རྫོན་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རབ་  
 རིབ་མཐུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་རིབ་མཐུས་གང་སྟངས་འདོམས་པའོ། །སྤྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་རྒྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་འོ། །དོ་ཤོ་ལོག་པ་གང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ཤད་ལ་སོགས་  
 པའི་ངོ་བོའོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མིག་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉེབར་མ་བཅོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 རྟེ། ཅི་སྟར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྲང་བའི་སྤྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིག་དག་པས་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྦྲང་བའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་སྟུན་དག་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་རྟེ།  
 རབ་རིབ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ཐོབ་པར་རིགས་རྟེ། སྤྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མི་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གི་ནང་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་ནི་དངུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེས་བསམ་ལ་  
བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་གི་ཚོགས་བསམ་ལ་བར་འདོད་ནས་སོ། །སྟོང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་སྐྱ་ཤད་གི་ཚོགས་གི་སྟོང་ལའོ། །འདྲེ་ཕྱོག་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་སྐྱབ་བས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ཅི་  
བྱེད་པ་ཞིག་སྐྱམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་འདི་སྟོང་འདྲེ་ཕྱོག་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་  
སྐྱམ་ནས་སོ། །དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིའོ། །སྐྱ་ཤད་གི་ཡུལ་དེར་མིག་  
གཏད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཤད་གི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པ་  
དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱ་ཤད་དེའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སྐྱ་ཤད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་ལ་  
སོགས་པའི་ཚོགས་འདི་དངོས་པོ་འཕྲུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །སྐྱ་ཤད་དང་སྐྱ་ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སོགས་  
པའི་སྐྱམ་ནི་ནག་པོ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་ལ་བར་འདོད་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སྐྱ་ཤད་གི་རྟེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་ལ་བར་  
འདོད་བསམ་སོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་  
ཤད་དུ་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད་གི་སྐྱ་ཤད་ལ་  
སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
བསམ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་རབ་རིབ་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ན་སྐྱ་ཤད་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོག་གི་ཐ་སྐྱད་དག་བརྟོད་པ་ཡིན་  
པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་  
ལ་སོགས་པ་ལས་ཏེ། རང་ཉིད་གིས་སྐྱ་ཤད་དམིགས་ནས་སྐྱ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
མེད་པ་དང་། སྐྱེ་གད་དང་། སྐྱེ་གད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རྟེ། དེ་ལ་རབ་རིབ་གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་སྐྱེ་གད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེའི་  
རྒྱུལ་གྱིས་སོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཡིན་རྟེ། ཅི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིའི་མིག་ལ་གཞོད་པ་  
བྱས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པའོ། །ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུང་པོ་ནི་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་སྟེ་ལྟའོ། །ཁམས་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་ཡིན་པས་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་  
མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་  
རྣམས་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་  
ཁམས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་དང་།  
ཡིད་གྱི་ཁམས་རྟེ་བདུན་གང་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་མཆེད་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་  
གྱི་ནང་དུ་མི་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་རྟེ། འདས་པ་  
དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་

སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ཅིག་ལ་ཟངས་དང་། དཔུལ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲེལ་མཆེད་དོ། རྒྱས་པར་ནི་མངོན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་  
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེལ་མཆེད་  
 ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་པའོ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། རོ་བོ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་  
 ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། རང་བཞིན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེལ་མཆེད་དང་། ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་མེད་  
 པས་སོ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར་ལོ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། འདིའི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲེས་ཀྱི་འགྲེལ་ཞིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྟོང་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་  
 སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པའི་སྒྲེས་ཀྱི་འགྲེལ་འོངས་ནས་འདི་ན་སྐྱེད་པའི་དོ་  
 ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པར་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལོ། རོན་བྱུང་བདེན་པ་ཅན་དུ་  
 ཞེན་པ་ལོག་པའོ། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལོག་པ་

དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིད་པ་མེད་པ་  
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་  
 པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་མིག་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་མཐུས་སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་ངེ་སྤྱད་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་  
 གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཐབས་དུ་མ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི།  
 བརྒྱན་པར་སྤང་བ་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་  
 གུ་གེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་  
 འབྲུལ་པ་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པས་  
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 དུས་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དེ་བྱས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བའི་རྒྱ་བ་  
 གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བརྫོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་



དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
བྱུང་བ་གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་  
ཅིས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་  
སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་  
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་  
སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་སྒྲོས་པ་ནི་ཀུན་  
རྫོང་གི་ཐ་སྐད་དུ་བརྫོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དག་གིས་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱིས་  
དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་གྱུར་ན་འོ། །དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་  
སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་  
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་  
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྤྱོད་  
པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེ་  
བྲག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཁྱད་པར་དང་མི་ལྟན་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་

འགགས་པའོ། །ཐ་སྟོད་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་དང་བྲལ་བ་ལ་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པའི་སྤྱུས་ཇི་ལྟར་བརྟོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟོན་ཏུ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟའི་སྤྱོད་པར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཅི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་ལུལ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་གང་ལའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཐེར་བྱག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཚད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་  
 འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བས་  
 སོ། །མི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སར་སྐྱང་བ་ནི་མཚན་གཞི་  
 ཡིན་ལ། སྒ་བ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱ་འོ། །སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གོ་སྟོབ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 རིགས་པའི་སྣོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 རྣམས་གྱི་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་  
 ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་  
 གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་  
 བ་བརྟུང་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 འདིར་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་  
 པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་  
 ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཇིག་

རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་  
པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྟེ་  
བར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་  
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་  
འཇིག་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་  
ཞིག་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་  
ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ལམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་མིག་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལའོ། །གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་  
གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ལའོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་  
བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། ཐོས་ས་དང་། བསམ་ས་དང་། བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སོགས་  
པའི་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་

ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟེ། སྡོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་  
 གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་དགོས་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་རྟེ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་གང་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་གསུངས་རྟེ། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་  
 གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་རྟེ། འདྲིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་  
 རྟོགས་པའི་དོན་ནི་གཉིད་སང་པའི་མཐོང་བའི་བུམ་པའོ། །དེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་བུམ་པ་དང་། དཔེར་བུས་ནས་གང་གི་ཆོ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་བྱིར་  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་བུམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། མི་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བ་ལ་

བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རབ་འབྲེད་པ་ལ་བསེ་རུ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྡོད་སྒྲུ་ཤད་དང་མི་ལྟན་པར་མཐོང་ལ། རབ་འབྲེད་ཅན་གྱིས་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་སྒྲུ་  
 ཤད་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་མི་གཞོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པར་རྟོགས་པས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་འདིར་ཡང་དོ། །དེས་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་སུམ་པ་བདེན་པར་རྟོགས་པས་སུམ་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་གསེར་འདི་རྩམ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱི་ལམ་གྱི་  
 གསེར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་  
 ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ཁས་ལེན་ན་སྟེ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་  
 ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟེ་བོ་མཁས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྲེད་པས་མཐོང་བ་ལ་རབ་འབྲེད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྟེ་བོ་འགོག་པ་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་བ་དེས་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་མིག་  
 གིས་ཀྱང་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་མཐོང་བས་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་བ་འགོགས་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ལན་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། གང་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་  
 པའི་འགོག་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་བསྟན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་

པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རོ། །ས་བོན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་གཙང་བ་ཙམ་མོ། །བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངལ་ནས་བཙས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་མཐོང་ནས་སུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཙམ་བཙུགས་ནས་ཨ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཨ་མ་གང་གིས་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྫོང་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། སྤྲུག་དང་། ས་བོན་དང་། ཨ་མའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་སུ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་མོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་ས་བོན་དང་སྐྱུ་གྲུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་རང་གི་སུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སུ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞན་

ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ཅི་ལྟར་གང་ཟེན་གཞན་རང་གི་སྤྱིད་དུ་མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་  
 རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་དང་སྟེན་གྱིང་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེས་  
 སྟེན་གྱིང་ཉི་པར་སྟེན་ཞིང་སྟེན་གྱིང་འདིའི་ས་ཐོན་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྟེན་གྱིང་  
 དེ་བཅུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ས་ཐོན་ཅུ་མོ། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟེན་གྱིང་དེ་གཞན་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཉི་པར་སྟེན་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་  
 བར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་  
 རིགས་པ་ལས་མོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ས་བོན་དང་། ལྷ་གྲུ་གཞན་ནིང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞན་ལས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞན་ནིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ཏུ་ས་བོན་ཡང་ཆད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་  
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནིང་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་  
 གྱུར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནིང་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིང་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་འཛིག་པ་མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་  
 པ་ནིང་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནིང་དོ། །དེ་  
 ནིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱག་ཆོས་  
 བོན་ཞིག་པ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནིང་མེད་པས་སྐྱ་གྲུ་ཡོད་པ་ནིང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྐྱག་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ནིང་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་གྲུ་  
 སྐྱེ་ན་ས་བོན་ཞིག་པ་ཤིང་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ལ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཅིག་པ་ནིང་དང་མ་དད་པ་ནིང་རིགས་པ་ལས་འོན་ཀྱང་རང་གཞན་



ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་བདག་ཉིད་ག་ལ་སྤྱི། དེ་མེད་  
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་  
 བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཡོད་བཞིན་  
 ཏུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཞིག་ནས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལ་དབེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །ས་  
 བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཆོས་ཅན་ནོ། །ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་གཞན་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་  
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་  
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་དང་བུལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཡང་རས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་རྣམས་ཏུ་སེམས་  
 བ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱང་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་དོ་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གནས་སྒྲུབས་ལས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་གང་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་  
 ལུའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ལ།

དེ་ནི་མ་དང་བྱ་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེ་གྲུ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གྲུ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཇིག་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སོ། །དེས་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གྲུ་ཡིན་པར་རིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་གྲུ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱེ་གྲུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་གྲུ་ཡིན་སྐབས་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འཆོལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དེ་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གཏོར་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྦྱེ་བར་ཁས་ལེན་ནའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པས་སོ། །དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཆོད་པ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་

ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ནི་འདྲ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མས་བཤད་  
 བར་བྱ། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་  
 བཏང་བའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོག་  
 པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བས་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་  
 ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཏེ། འདིར་སེམས་ཙམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུད་  
 ལ་། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རྟོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་  
 དམ་པར་གཞིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་  
 བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་  
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟུག་ཐམས་ཅད་རྟོག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟུག་ཐམས་ཅད་རྟོག་དེ་བཞིན་རྟོག་གནས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་འདི་གཞན་དབང་། ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་བརྟགས། ཁྱེད་གྱི་དབང་དུ་  
 འཇུག་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཕྱིར་དོ། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རི་ལྟ་བུར། སྒྲུང་བ་ཞིན་རྟག་  
 ཏུ་མེད་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་བྱ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་  
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དེའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཏེ་  
 གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་  
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ལས་ནི་བའི་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་  
 ནས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་  
 བྱེད་དེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །འདིར་  
 འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྦྱོལ་བས་དངོས་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སྦྱོལ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོལ་བ་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྦྱོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་བས་དེ་  
 རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་མ་བྱུང་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་  
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱི་དབང་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པར་འཁྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཐ་  
 དད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་གཞུང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་ཞུག་པའི་  
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་དབང་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་  
ཅན་དང་ཆོས་དག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་  
སེམས་ཅམ་པ་ལ་འོ། །རྫོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྫོང་  
པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཛོན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པས་རྫོང་པའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཞེས་བྲལ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་ནས་རྫོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་དངོས་པོ་རྫོང་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བས་  
མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་གནས་པའི་  
དངོས་པོ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྫོང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མཐོང་  
བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལོག་  
པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གཞག་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་  
གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་རྣམས་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྟེན་

ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་དག་ཚུལ་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་  
 མི་གོ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། དག་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་མོ་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མངགས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མི་འོས་པས་  
 ཁྱེད་ཅི་ལྟར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཚུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་ཁོ་བོས་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཚུ་ཉིད་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་སོ། །དེས་སྒྲུས་  
 པ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཁྱེད་ཏེ་འོངས། དག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཚུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་གསོལ་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ལྟར་འདིར་ཚུའི་སྟོ་  
 བས་ཆང་གི་སྟེང་པ་མི་ལྟག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་  
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤེས་པར་  
 འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་གྱི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱུང་ཟང་ཀྱང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གདམས་རྒྱུ་ལས་ལོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་  
 དག་ཁྱེད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རིན་ཏུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ལ་  
 དྲིན་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཐབས་གང་གི་སྟོ་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཏུ་  
 སྦྱིན་པར་ལུས། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་ལ་ཐབས་གང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པར་བྱེད། དེས་ན་སྒྲུན་ཆེན་པོ་

ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛོམས་དང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་  
 པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་རི་རབ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་མདོན་  
 པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོད་སྤངས་ལྟ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་  
 ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །འོད་སྤངས་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུན་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་དེ་སྒྲན་པས་སྒྲན་བྱིན་ན། དེ་ལ་སྒྲན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་བས་ལ་ནས་སྒྲན་ཉིད་  
 ཁོང་ཏུ་ཞེན་ནས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། འོད་སྤངས་དེ་ཅི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས། སྒྲེས་བྲུ་དེ་ནད་ལས་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གང་ལ་ནད་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དེ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ལུས་ནས་ཕྱིར་མ་གྱུར་ན་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ལ་ནད་གིན་ཏུ་ཕྱི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་ལ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བར་  
 གྱུར་པ་དེ་ཁོ་བོས་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་  
 སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་སྒྲུ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་བས་སུའོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོན་སྒྲུ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་རྣམས་ནི་མདོན་སྒྲུ་མ་གྱིས་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོན་གས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་  
 རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་



པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་  
 འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ན་འོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྟུང་  
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་  
 སྟེ་བརྟུང་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་མདོའི་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་དག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་  
 བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་  
 བ་བརྟུང་པར་རིགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྟུང་ཅེ་ན། ལན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུགས་གིང་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་

ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་  
 རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་བླངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་ལུས་ལ། མ་བསྟན་ན་  
 རྟོགས་པར་མི་ལུས་པས་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་  
 རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་སོ། །བདག་དང་  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་  
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་གཟུགས་དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དབྱེད་ན་སྟེ། ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་འཇོམ་འོན་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་  
 བདག་ཅན་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་རང་  
 བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྟེན་བ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་  
 ཅན་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ལ་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྣམས་པར་  
 དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་ལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སོ། །འཕགས་པའི་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །ཅི་  
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གཞན་མི་གོ་བས་རང་གི་སྐད་  
 ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་པར་  
 གཞག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་ལུས་གྱི། མ་ཁས་པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་  
 རྗོད་པ་མ་ལུགས་པར་བདག་དང་ཚེས་དག་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བུ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་

མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་མི་རུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་  
 བྱུང་ན་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་ན་  
 རོན་དམ་པ་གིན་དུ་བརྟུན་པ་མེད་པའི་ཚོས་གཟུང་པར་བྱ་བར་རུས་པའོ། །དེས་ན་རི་ལྗ་བ་བཞིན་  
 པའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་བརྩ་ལ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་  
 བྱིས་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་སྐྱེད་གཞན་བྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བདེན་པ་  
 གཅིག་ཁོན་ཡིན་ལ། མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རོན་འདི་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་གེས་རབ་གྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 བསྟན་བཙོམ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རོན་དམ་པ་སྦྱོས་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དོར་བར་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རྫོད་  
 པར་ཕྱེད་པ་དང་། བརྟུང་པར་བྱ་བ་དང་། གེས་པ་དང་། གེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རོན་དམ་པའི་ཁས་མ་སྐྱེས་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ།  
 མ་བསྟན་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ལ། རོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐམས་ལ་ནི་མ་བརྟན་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་མཐོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་  
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རྟེན་དུ་གཉེར་བས་སྦྱོད་

བཞིན་དུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ལ་མ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྒྱུད་  
པའི་སྒྲུབ་བཞིན་དུའོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདོའི་ཁུངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་པར་བྱ་བའི་  
སྟངས་ཁུངས་ཁུངས་པར་འོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྟངས་སྟངས་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་ཚོགས་ན་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཤིང་དང་རྒྱུད་དང་ལག་པས་བཅའ་བའོ། །སྟོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལས། ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་འོ་མའི་ཆ་རྒྱུན་ལས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་དུའོ། །མ་ཐས་  
པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སོ། །སྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་  
པའོ། །སྟོགས་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ནས་འོངས་ལ་གང་སོང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་གང་ནས་འོངས་ཤིང་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་གང་སོང་  
སྟུང་དུ་བརྟགས་ནས་སོ། །འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་དང་སྟོགས་  
མཚམས་རྣམས་སྒྲུབ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་  
ལྟར་རྒྱུད་གང་ནི་རྒྱུད་དག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདུ་  
བྱེད་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེ་  
བའོ། །ཀླུ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཅི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་འོ། །ཡོ་  
བ་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟངས་པོ་དག་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་ཡང་སྟོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་  
བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །ཁྱི་འོ་སྟོང་པ་སྟེ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་  
 ཀྱིས་སྟོང་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གནས་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་སྟོང་  
 རས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་  
 བར་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེའི་ཆོཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྫུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་  
 མ་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་གཙོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལ་ལྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཀྱན་ནས་གཙོད་པ་ན་སྟེ་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྟུན་པ་ནའོ། །དེས་བྱེད་ག་ཐོན་  
 པ་སྟེ་ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ནས་བྱ་བ་ལ་སྟོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྟུང་བའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་  
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་དག་ལོག་ན་རྣམ་པར་བྱང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །དེ་ལ་ལན་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྫུ་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བར་རྟོག་ནའོ། །ཆོག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྫུ་ཡོད་

ལ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་  
སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་བྲམ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་བརྟུན་པར་བྲམ་པའི་  
ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཚིག་ཙམ་  
ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་འོ། །རིགས་པ་གང་  
ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱུར་  
ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་  
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི་འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུར་པ་སྐྱུག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་  
ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་སུ་ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་  
རིགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐ་སྦྱད་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་སུ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་  
ལ་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྲམ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་  
པས་བརྟུན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་  
དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀར་ལ་ཡང་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་  
ཉིད་གྱིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་  
པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་  
བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱས་པ་དག་གོ། །འདྲོད་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་  
པར་འདྲོད་པའོ། །འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འབྱུབ་པས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་

པར་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་  
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་འགོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། སློབ་དཔོན་ཁྱུ་སྟུབ་གྱི་  
 ཞལ་སྡེ་ནས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བྱང་  
 པར་བརྟེན་ནས་བཀག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་  
 བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 སློབ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ཁྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་སྡེ་  
 ནས་གྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་བཟོད། དེས་ན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་བཀག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་གི་  
 དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སློབ་པ་མེད་ན་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཅི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་མེད་པས་  
 རི་བོ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་སྒྲ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲགས་  
 པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོང་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུགས་བརྟན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚོག་གོ། །དེ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་  
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ལས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སློབ་པར་འགྱུར་  
 པ་བཞིན་དུ་འོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སློབ་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའི་དཔེ་བརྟན་པ་ཡིན་

ལ། དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་མི་འབྲད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟངས་པར་འགྱུར་ན་རི་པོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟངས་ཞེན། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་སྟངས་ལ། རི་པོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟངས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པ་མེ་ལོང་གི་རུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དུས་རི་སྟོད་དུ་གནས་ནས་ཕྱིས་འཛིག་



པར་འགྱུར་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
གནས་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དག་ག་ལ་ཡོད། རི་སྐད་དུ་བརྟན་  
བཅོས་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་  
ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བརྟེན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་ཁས་སྲུངས་ནས། དེ་ལྟར་བའི་དུས་ན་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་  
ཁས་ལེན་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཏྲག་པ་  
དང་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་དངོས་  
པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གང་སྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྲུངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པ་ལས་  
དམིགས་ན་དེ་ལ་སྟར་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟར་པ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གང་  
ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་རིབ་མེད་པས་རྩུང་ཟད་  
ཀྱང་མི་དམིགས་ལ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་ཅི་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན་དེ། དགག་པར་བྲ་བ་  
རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བསལ་བའི་  
དོན་དུ་རབ་རིབ་མེད་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་  
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྲུངས་

ཏེ། བྱིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་པར་གསུངས་  
པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་  
ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་  
ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་  
དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་པའི་བྱིར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་  
རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར་  
ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གནས་པས་ཅི་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་  
འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་བཤད་པའི་དོན་  
མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པོ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དྲང་བའི་  
དོན་ཉིད་དུ་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གསུངས་  
པ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་ཡི། །མདོ་སྡེ་  
ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །གང་དུ་གང་ཟག་སེམས་ཙན་སྟེས་སུ་རྣམས་བསྟན་  
པའི། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དབུ་  
མའི་བསྟན་བཙོམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་བཙོམ་ལས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་གང་

མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་  
ན་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་ལུང་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ།  
འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་  
རྟག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ནས།

ད་ནི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འདིའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་བླ་མ་བཅོས་  
ལྟན་འདས་རྩ་འབྲལ་ལྟན་སུ་མཛོགས་པ་སྟེ། རྩ་འབྲལ་གྱི་མཐུས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ན་གང་སངས་  
བླ་མ་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གང་སྒྲུལ་པ་  
གཞན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་པོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གང་སྒྲུལ་པ་པོས་  
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་པ་གཞན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འདིར་རང་བཞིན་མེད་  
པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་  
པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྒྲུལ་པ་པོས་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་རྩ་འག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །སྒྲུལ་པའི་དཔེ་འབའ་  
ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བར་རིག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་

ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 བོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལས་  
 བོ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་དང་ལུས་སོ། །འབྲས་སུ་  
 བོ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་པོ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་དྲི་ཟླ་ཤར་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྐྱངས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྐྱངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོ་བ་དང་། མི་  
 དགོ་བའི་ལས་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་  
 དགོ་བའི་ལས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་པོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་པོ། །འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་སུ་  
 དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་དན་སོང་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་པ་པོ། །འགགས་  
 བས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྟེས་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲས་སུ་དུས་གཞན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་  
 དང་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྲལ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་མེད་དུ་ཟིན་ཡང་འབྲས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་སྟེ་བ་དག་ལས་དུས་གཞན་དུ་  
 འབྲས་སུ་སྟེ་བར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་

མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བའི་ལས་ནི་སྒྲིམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆུང་བ་པ་ཡིན་ན་དེ་འགགས་པས་  
 འབྲས་ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆོལ་ས་དེ་བྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལས་  
 དེ་ལས་ཆུང་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེད་པ་པོའི་ཆུང་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཡི་  
 གོ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡིག་བཞིན་དུ་ཆུང་མི་ཟ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་  
 ལས་ཆུང་མི་ཟ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་ལས་དེ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་ཡི་  
 གོ་ཡོད་པས་སྤྱོད་དེ་སྤྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནོར་གྱི་བདག་པོའི་ནོར་ཆུང་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲིད་  
 དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཟད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆུང་  
 མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་ལྷན་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་འབྲེལ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོལ་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གས་ནོར་ཁུགས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་བྱིས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་  
 རུང་ནོར་འོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ནོར་སྤྱད་པའི་ཡི་གོ་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་  
 གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལ། གང་ཐོབ་པ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་ལྟན་པར་བརྟེན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འབྲས་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །སོགས་  
 པའི་སྒྲིམ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་  
 དུས་གཞན་དུ་འབྲས་ལྷན་པ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ལས་དང་འབྲས་ལྷན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ལས་

དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་སྟེ། ལས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་  
ལ་ལས་དེ་འཇིག་པ་མེད་པས་ལས་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
དབེར་ན་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་  
བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལས་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་  
སྐྱེ་བ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་  
པ་ལས་ཀྱང་མིའི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་  
ཟིན་ཀྱང་འདི་ལྟས་པ་སྟེ། མཐུས་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་  
བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགག་པར་སྒྲུབ་ཅུམས་སོ། །དེ་  
ལ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ལས་འགག་པར་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞག་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། མཐུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུས་གཞན་དུ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གོ་སྟའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་  
བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཕ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། རྟོག་དཔོན་  
གྱིས་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་  
ཡང་ནི། །འཇིག་པར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་  
འབྲས་བུར་སྒྲིན། །ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་ཤིན་པར་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་  
ཕྱིར་ཆུད་ཟེར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་  
ཟེར་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་

ངེས་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཉམ་མཁའའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། གང་  
 གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་  
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་མི་དགའི་ལས་མ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་མ་  
 སྒྲིན་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ན་མ་བྱས་པས་སྟོང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཁོ་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ལས་གང་བྱས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་  
 སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་  
 སྙད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་  
 ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་མདོའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་རྟེ། མིའི་ཆོའི་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོའི་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ལོ་བརྒྱ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 ལོ་ལ་སྤང་པོར་སྤངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྟེ་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ཉིད་གྱི་སྤང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་རྟེ། སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ།  
 དས་ལས་ཟད་པ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་གང་སྤྱས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལས་དེ་ཟད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་པས་ཟད་པར་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟངས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལས་དང་། འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་། །འགགས་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། ཅི་སྐད་དུ་མྱོད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤང་མེད་  
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཛེས་པའོ། །མ་མཆིས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མི་དམིགས་པ་ལགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་དམིགས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཐོངས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡུས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དང་ཡུན་པའོ། །འཆི་དུས་དང་ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་  
 ཁ་ནའོ། །དེ་དང་སྐལ་པ་འབྲ་བའི་ལས་སད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་  
 སྦྱོས་པ་དེ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ལས་སད་ནས་སོ། །དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་ལས་ན་མཐོང་བའི་སྤང་མེད་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 དན་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞིག་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡིད་ལ་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པའི་དོན་  
 དུ་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་སྐལ་པ་འབྲ་བའི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འབྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་  
 ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །འདིས་ནི་ལས་འགག་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱས་ཟིན་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་བསྦྱེད་ཟིན་པ་ལས་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་ལས་དེ་ལ་ཟད་



པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིའ་ཅན་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 མཚུངས་ཀྱང་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པ་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྟངས་རོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་  
 དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་སྒྲིན་མེན་ཤེས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 རི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་སྟངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་  
 པ་དག་གི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 ལས་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལན་གཅིག་འབྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དཔེ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིའ་ཅན་གྱི་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །ལས་རྣམས་མ་ངེས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ལན་གཅིག་འབྱིན་པ་ལ་ངེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཉིད་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིའ་ཅན་གྱི་དཔེས་སོ། །ནག་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ལས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་དགེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དགེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སོ། །མཐོང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་གི་སྒྲོན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྟོན་ཅན་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་འབྲས་སུ་མ་ངེས་པ་དེའི་བྱིར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་བྱིར་ལས་འདི་ལ་འབྲས་སུ་འདི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སེམས་པ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བྱ་དང་ཐུགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ངེས་ཤིན། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲུ་ཤད་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་བ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 སུ་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་དགག་པར་མཛད་ཅེན། ལས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱད་པར་  
 གྱུར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་སུ་འདི་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་  
 མི་དམིགས་པ་དག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་རྩ་ལོ་མཐོང་ན་དུས་  
 བཅའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་ཅི་ལྟར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཁོང་ཞེས་  
 བཟླ་ཅིང་དབྱད་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་ཆད་པ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་ཅོམ་པའི་གྲོ་ལ་  
 བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲས་སུ་དང་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་

ཡང་ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་  
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་ནའོ། །ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། ཆོས་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྔོན་པོ་དང་མེད་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཏིལ་མེ་ཏོག་དང་ཉེ་བ་ལས་དྲི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའོ། །བག་  
 ཆགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་རྟོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་ཤེས་  
 པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཟབ་ཅིང་ཆ་བྱ་ལ། ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་  
 བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་སྟུང་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་  
 འདི་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་  
 པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་  
 པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དུ་བསྟན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་  
བྱིར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུལ་བཞུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྱུང་དགོངས་པའི་  
དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་ནས་  
གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་  
དུ་བཞུན་པས་སོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་ནས་  
སོ། །གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཞུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་པགས་ནས་སྤང་བོ་ཙམ་ཞིག་བཞུན་པར་མཛད་  
དོ་ཞེས་བཞུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཅིག་ལ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཇུག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་དག་དོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། ཅེས་  
གསུངས་པས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་དེ་སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་  
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱུ་གསྟེ།  
ཐ་དད་པར་འདོད་ལ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དོན་གཅིག་ཅེས་བཞུང་དེ་ཡིན་ཅོ། །དད་པ་དང་རྟུལ་  
ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲུལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་  
འགོ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུན་པ་ནོ། །བྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཤད་པ་སྟེ། འཆི་འཕོས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བཞུགས་ཀྱི། །དེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་  
 ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་།  
 ལུང་པོ་རྣམས་སོ། །དགོངས་པ་དངོས་པསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་པ་ལས་སོ། །འབའ་  
 ཞིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གདུལ་  
 བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་ལ་ལྷག་པར་གོ་མས་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའོ། །འཇུག་པར་མི་རུས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལྟན་རིང་པོར་སྟ་  
 སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་གོ་ས་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ལྟན་རིང་པོར་སྟ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བདག་  
 འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་  
 ཐོས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་  
 བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟག་པ་རྣམས་ལའོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་  
 ལ། གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཉིད་མ་མཛད་པར་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་འགྱུར་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་ལུང་བས་

གཡང་ས་དང་འབྲ་བར་སེམས་པ་པོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཤིས་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་པས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནམས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བས་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱུ་བ་  
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། དོན་མེད་པ་ཞོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། ཏུས་ལུན་རིང་པོ་  
 བས་བདག་ལ་ལྷག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་  
 བས་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དོན་  
 མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བས། དེ་ནི་ཆོས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ན་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་  
 རྟོན་པའི་ཐོག་མར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །མུ་ཉྩེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརློག་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་འབྲས་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་མུ་ཉྩེགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བཅིངས་པ་གྲོལ་བའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བཅིངས་པ་གྲོལ་བའི་རྟེན་  
 ཏུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྲིད་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་  
 འཇུག་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ལམ་བརློམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་  
 ཡོག་པ་དེའི་ཆོ་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་བདག་ནི་རྟག་པ་

ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གསུངས་པས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གསུངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པས་དོན་ཆེན་  
 གོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སོ། །དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོར་བར་འགྱུར་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་  
 བས་སྟོན་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་པ་སྟོན་པ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྟུང་མ་སྟུང་བར་དང་བ་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 མེད་སྟུ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གཏམ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་གཏམ་  
 དང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་  
 འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་གཏམ་དང་། གཟུགས་བཟང་  
 བར་འདོད་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་  
 དང་པོར་བསྟན་ནས། ཕྱིས་སྟོད་དུ་གྱུར་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་  
 བྱ་དགོས་སོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟུན་སྟུང་ནས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཡན་  
 པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དང་པོ་བསོད་ནམས་མིན་

ལས་བརྒྱུག་པར་དུ་བདག་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུག་པ། གང་གིས་དེ་ཤེས་བྱོལ་ཡིན། དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་བརྒྱུད། བར་མ་ལ་འཁྱུ་པ་བྱིས་པ་བརྒྱུད། མཚོག་ཏུ་གྲུར་ལ་ཞིབ་པ་བརྒྱུད། རྟེན་གསུངས་ཏུ་མཚོག་ཏུ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྦྲང་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་མི་བྱ། གང་གིས་གནས་མིན་པ་ལ་སྤྱིན། བྱིན་ན་དུག་ཏུ་འགྲུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་བྱ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལྟོགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་བསྟན་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ང་ལྟར་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ངའི་བསྟན་པ་དུས་འདི་མིད་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་ནས་ཚོས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་དང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཞིབ་བྱུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། བློག་མར་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བསྟན། བྱིན་ན་དོན་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ། ཁོ་མ་ཉི་མེད་ལ་དབེན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། ང་དང་ངའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་



སྒྲོམ་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་གདམ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་  
 བས་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བདག་ནི་  
 འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤང་བོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་  
 རྩ་འཛིན་པ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བྱེ་བྱུལ་པའི་  
 སྤང་བོ་ག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་  
 གྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་པའི་ཆེད་དུ། །གང་ཞིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲེ་འབྱུར་བ། །དེ་ནི་  
 སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དབུ་མའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་  
 རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་རྣམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གལ་ཏེ་འཛིག་  
 རྟེན་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་ན་སྤང་བོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་  
 དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྲང་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་ན་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་  
 དག་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྒྱུས་པར་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤང་བོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་རྟེན་སྲུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྟུན་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པས་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 བརྟུན་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཏུ་མེད་པའི་མིང་གི་ཆོག་པ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་  
 གང་ཡོངས་སྲུ་བརྟུན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྟེན་སྲུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དངོས་མེད་ཉི་  
 བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་  
 པར་མི་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་  
 པར་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་དེ་འགའ་ཡང་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་རྟེན་སྲུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་  
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན། །ཞེས་བྱ་པ་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།  
 དམ་པའི་དོན་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་དོན་ཞེས་ཀྱང་ནི་གསུངས། །ཞེས་བྱ་པ་ནི་འགོག་པ་  
 དེ་ཡང་ལྟར་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 དོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དོན་དང་དོན་མིན་མི་གཟིགས་ལ། །ཞེས་བྱ་པ་ནི་འགོག་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་  
 མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་མི་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་  
 འགོག་པ་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་

ལ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་སེས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་བསྐྱེག་  
 བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ་རིགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་  
 མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བསྟན་ནས།

ད་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་  
 བསྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པའོ། །མི་  
 བཟོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱུགས་པའོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱོར་བའི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་  
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་རང་  
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་པ་དེས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་སོ། །དོན་  
 དག་འཇོག་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 གྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་  
 པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱོད་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ལྟ་བུས་  
 ཤེ་ན། ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 གནས་པས་སོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པས་སྟོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་ཙམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤེ་ན། གཟུང་བ་མེད་  
 པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པས་ཤེས་པ་  
 གང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་མཐོང་ཞིང་རང་  
 གསལ་བ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་  
 རྣམས་ན་རེ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གང་བ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེས་  
 ར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་དམ། གཞན་གྱིས་གཞོན། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་  
 གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་  
 པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོན་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་འགགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་རུང་སྟེ་བུས་པའི་  
 ཤེས་པ་འགགས་པ་ལ་སྒྲུམ་བུའི་ཤེས་པས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུམ་བུའི་ཤེས་པའི་དུས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་བྱེད་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བརྟགས་པ་

དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་ཙམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སླུའོ། །དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་དང་བུལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་  
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་  
 དབང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ལྟར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་  
 རྒྱང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིམ་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་  
 མཐོང་ཞིང་ཞེས་སྒར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་  
 གྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒུ་མ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྒྱང་གིས་  
 བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ཡན་ལག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་ཤིག་ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །རང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་རྣམ་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྟེན་ནས་ས་ཐོན་ཡོངས་སུ་གཟུང་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་གྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་དང་འགག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་བྱས་ནས་ས་པོན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེབ་འི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ས་པོན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ས་པོན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ནི་གང་སྒྲེབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་དང་འགག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་པོན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ས་པོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་དྲག་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་སྒྲེབ་པ་འགག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་གྱུར་ན་གཉིད་སྟག་པོ་ལོག་པའི་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། གཉིད་སྟག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་སད་པའི་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་པའི་དུས་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པའི་ཆོག་ལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། དེས་ན་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་སྟེ། བན་རྒྱུན་འགོ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ་ངེས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱར་མེད་པའི་དུས་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་

ན། འགན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ལང་བཞེན་དུ་ཁོ་པོ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལང་སྟམ་དུ་འགན་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་  
 ཅེན། རྒྱང་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལྷགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་  
 པའི་རྒྱུན་རྒྱང་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཡན་ལག་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་  
 བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །འདིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བལྟན་  
 བས་དོན་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེའི་བག་ཆགས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་  
 བའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་ལོ། །དེ་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །འགག་བཞེན་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ད་ལྟར་པ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གང་ཀུན་  
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྟེན་རྣམ་པ་གང་གཞག་པ་དེ་ལས་སོ། །དེ་  
 ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་ལ་

སོགས་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པའི་གེས་པ་གཞན་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་ལྟར་  
 པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་གེས་པ་  
 ལས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལ་མག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ལོ། །དཔེར་ན་  
 སྟོའི་རྣམ་པར་གེས་པ་ཡོད་ན་ནང་རོལ་གྱི་གེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། རུ་པའི་  
 གེས་པ་མེར་གེས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་  
 གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཙམ་  
 ཅིག་ཉེ་བར་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཀྱན་རུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི།  
 རྣམ་པར་གེས་པ་ལས་ཐ་དད་རུ་ལྟར་པའི་གཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་  
 ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ནི་རང་བཞིན་ལ་  
 སོགས་པར་བསྟར་བར་བྱ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ན་མེ་འབྲས་སུ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོ་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན། ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཞེས་དབང་ལྷག་རྒྱ་  
 ཉིད་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་གེས་པ་རྒྱ་  
 ཉིད་རུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་ལྷག་རུ་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བ་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ནི་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གེལ་རྒྱ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་གཤམ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་དབང་ལྷག་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་



རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དབང་ལྷག་སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྤྱོད་པ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུའོ། །དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་པོན་གྱི་རྟེན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་གཉིས་  
 མཚུངས་སུ་ཟེན་གྱིང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་  
 སོ་ཞེས་པའོ། །བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞན་དབང་ཡོད་པར་མ་  
 གྲུབ་པས་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་བླང་བར་བྱ་  
 དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལ་དངོས་པོ་  
 བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་རྒྱ་ནི་རྟེན་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །སྟོན་པོར་སྤང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གང་ལ་བརྟེན་པར་  
 འགྱུར། དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་  
 དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་བྱ་མེད་གྱིང་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་

སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་སྒྲོམ་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བརྟགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཀྱན་ཡུལ་མིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཞན་དབང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་མེད་ན་ལོ། །ཅིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དོན་འདི་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བ་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་ལའོ། །གང་མེད་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་རོ། །དེས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མགོང་ལ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ལྟག་མ་ལུས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་དང་  
འཛིན་པས་སྟོང་པའི་ཤེས་པའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །འདི་ནི་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་  
གནས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་  
དབང་གི་དོ་བོའོ། །གང་གི་བྱིར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་  
རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་  
མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རི་སྤྱིད་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་མདོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་  
བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་བཞི་པར་གསུངས་པས་གསུམ་ཞེས་རི་ལྟར་  
བརྟེན་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་བརྟགས་སུ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་  
ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་གང་གསུམ་སུ་ཡོད་པའི་  
གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རང་རིག་གི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་  
སྤྱོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་མེད་ན་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་རིགས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་  
ནས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་  
ནི་གང་དུ་ཡོད། ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་ལན་མི་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ལས་ལེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་  
དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་མི་འགྲུབ་བོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་  
ལ་གང་གིས་གནོད། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གནོད་རེ་ཞིག་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་  
འདོད་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
པས་ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་  
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲུས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སོ། །མི་ལམ་རི་བཞིན་  
ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་  
དུ་སང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར།  
ཁང་མིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁང་མིག་གིན་དུ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་ཁང་པ་གིན་དུ་མིག་ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ནས་སོ། །ཅུང་ཟད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་གཉིད་སྐྱལ་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཅུང་ཟད་གཉིད་ཀྱིས་  
ལོག་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་མྱོས་པའི་ཁྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
ཞེས་བྲ་བ་ནི་གིན་དུ་མི་སྲིད་པ་བརྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་པོ་ཆེ་མྱོས་པའི་ཁྱེ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་འདི་ལའོ། །སྒྲིང་བོ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་བས་མ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་དོན་མེད་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བསམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་གང་  
 གི་ཆོ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་བཞིན་དུ་འོ། །མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་  
 པ་དག་ལ་གྲུབ་པའོ། །སེམས་ཙམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གཉིད་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་ལམ་དྲན་  
 པ་ཡོད་ལ། དྲན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་།  
 ཤེས་པ་དག་རྣམས་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིད་  
 སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་  
 ཁྱོད་བ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 །ཁས་མི་ལེན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ལ་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡུལ་དྲན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་ཡང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་དོན་མེད་  
 པའི་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུང་པར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གཉིད་ལོག་པས་མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཚོགས་ལྟ་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་པའོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སང་  
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
 ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འདོད་ནའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་གཞུགས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 མེད་ན་དེ་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པས་དཔེ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སློའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་མེད་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་བློ་མེད་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཙམ་  
 དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོའི་ཡང་མི་ལམ་ན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་མ་སྒྲུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལོ། །ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེས་པ་སྒྲེད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོས་བསྒྲེད་པའི་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལོ། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཅི་ལྟར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་མ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། །རྣ་སོགས་གསུམ་  
 པོ་ལྷག་མ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྟན་པའི་སྣོན་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་  
 པ་སྟེ། དེས་ནི་སང་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་  
 མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་  
 པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དེ་མི་  
 རིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཅི་ལྟེ་གཞན་གྱི་  
 གཞུང་ཡུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་དེ་ཁོ་བོས་  
 རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་ཏུ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་  
 པའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཏུ་གདོགས་པའི་གཞུགས་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡུགས་དགག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་མོ། །བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་  
 པའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་ཡང་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་འདིར་ལན་འདི་མི་  
 རིགས་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་  
 འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །མ་



གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་དུས་ན་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་རི་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་  
པའི་དུས་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྟུན་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་  
ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་  
ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཅད་བརྟུན་པ་  
དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་པ་སྟེ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བས་ཚོས་  
བསམ་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲིད་  
པ་ནི་མདོར་བསྟུན། འགྲོ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།  
འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་རྩ་ཤིང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དབྱང་ན་རྩ་ཤིང་  
བཞིན་དུ་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་  
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མི་ལམ་  
གྱི་དཔེ་དང་འགལ་ཁིང་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་མི་  
ལམ་གྱི་དཔེ་ལས་གསུམ་མ་སྐྱེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་སང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་གྱི་དུས་  
ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་སྤྲིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་

སང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ན་སང་བཞིན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྔར་སང་པའི་གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་པ་ན་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་  
མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་  
ལྟར་མི་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་  
རིག་པའི་གཉིད་སྒྲུག་པོ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་སང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་  
པའི་གཉིད་དང་ལྟན་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཉིད་  
གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་སང་པ་ལོ། །མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་ལས་སང་དུ་ཟེན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་གཉིད་སང་པ་ན་ཅི་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་པ་ན་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། སང་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སང་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉི་མཁའ་གཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་  
བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོན་  
སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
ངོ་། །ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲེབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་  
ནི་འོན་པར་རིབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་  
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་པ་དེ་ཡང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་གེས་པ་ཡོད་ན་  
ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་འོ། །

དེ་ལ་ལན་ནི་དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་རིབ་  
དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གེས་པ་གང་གིས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་  
མཐོང་བ་དེ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་གེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ཤད་དང་གེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རབ་རིབ་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་  
ནས་གེས་པ་དང་། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་ཤད་ལ་  
སོགས་པའི་གེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཁོན་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་མི་ལམ་ན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཁོང་གཉིད་སང་པའི་  
གནས་སྐབས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་  
རིབ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པར་  
གེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མེད་པའི་གེས་པ་མ་  
མཐོང་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཛེགས་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
ནི་ཡུལ་མེད་པའི་གེས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་  
མེད་པར་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་འཇུག་ན། སྐྱ་ཤད་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་གི་  
རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་  
ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་རབ་རིབ་དང་བུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱ་ཤད་སྟོར་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་  
ཤད་མེད་ན་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་

ཡིན་པ་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྲམ་བ་  
 བྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྲམ་  
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་  
 རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུའོ། །ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་དང་རབ་  
 རིབ་ཅན་མེད་པ་དག་ལས་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱར་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་  
 མི་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། ཡུལ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བའི་མཐུན་སྟེན་གང་ཡོད་པ་  
 དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་མཐོང་བའི་ལྟ་  
 ཅིག་བྱེད་པའི་སྟེན་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འགལ་  
 ཞིག་སྐྱ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་ལན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །ཡང་སེམས་  
 ཅུམ་པས་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་ན་སྒོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲར་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ཅེས་  
 བྲམ་བ་ནི་སྒྲར་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་  
 པ་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་ལས་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་འོ། །གཞན་ལ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་གང་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས། །དེ་  
 ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲམ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 ཡང་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་

ཐུར་འདྲོད་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་པ་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སློབ་མི་  
སྟེང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་  
གད་ཀྱི་སློབ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུགས་སྐྱ་མ་རྗེས་  
སུ་བརྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་རྣམ་པ་མེད་པས་འདིའི་ནི་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སློབ་མི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པས།  
རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་  
བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་  
པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་  
མི་འབྱུང་བོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱིད་པ་མ་  
ཡིན་པའོ། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འདས་པ་དང་།  
མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་དག་གྱུར་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྟོབ་  
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲེལ་བ་སྐར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་  
པའོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་ད་ལྟར་བའི་འགྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་  
ལས་གང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །མ་  
སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་འདར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འགྲེལ་བ་  
ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པ་བརྟན་པ་ལ་སྟོགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་  
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བར་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་  
 སྟོགས་དང་པོ་འགོག་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱས་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་སྲིད་  
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཕྱིས་འགྱུར་  
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་  
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་པོ། །ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་གུ་ཡང་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱེ་བས་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་  
 ནི། དུག་པའི་སྟོགས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་བར་  
 སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ནི་དོན་འདིར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཉོན་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་སངས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐར་  
 བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོགས་པ་སངས་སོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲེས་པའི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་རྣམ་པ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན་ལྷ་པར་  
 དེ་མེད་པས་ལྷ་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མ་འོངས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་ན་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་  
 སུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། རོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 མོ་གཤམ་སུ་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པར་བཤམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་རོ། །ལྷ་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པར་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། གང་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དགག་པ་དང་། རླུང་པའི་རོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པའི་རོ་བོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་མི་རྣམ་པས་ནོ། །གང་གི་རྣམ་པ་ལྷ་པར་  
 དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་པར་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་འདིའི་རྣམ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལྷ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་གང་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་  
 པས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱས་  
 པ་འདོད་ན་ཞེས་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་  
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གཞན་དག་གིས་ཁྱད་  
 པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་འགོད་པའོ། །འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 པ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་མ་འོངས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་  
 བས་སོ། །སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་དུ་བརྟེན་ནས་འབྲས་  
 ཆན་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ཆན་འཛོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 འབྲས་འཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ལྟར་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་ཆན་གྱི་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རོ། །སྤྲེལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བཏགས་  
 ཟིན་པའི་རས་ཡུག་རི་ལྟར་འཐག། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རས་ཡུག་ཐོགས་  
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་  
 བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་



སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོད་གྱི་ཚུ་བ་ལས་སོ། །མངལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མིང་  
 ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བ་དང་རང་འབྱུང་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མིང་ལ་  
 ལྟོས་ནས་བཛོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཛོད་པར་འདོད་  
 བསྟེ། འདིས་ནི་ཕྱོགས་ལྷུ་མ་རྗེས་སུ་བཛོད་པོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ལུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་  
 འབྱུར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་ལུས་པ་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་  
 འབྱུར་བ་ཉིད་མེད་པོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་པར་དང་བྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས། ད་ལྟར་བའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་བཛོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། །དེ་འགྲེལ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འབྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ནོ། །དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞེས་བཛོད་པོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱིར་བསྟན་ནས། བྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་  
 པས་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་ཆན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་ཡང་རྣམ་པ་  
 གྲུབ་ན་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་འོངས་  
 པའི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་  
 ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤིད་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་  
 པའི་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་  
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟོས་པ་ཅན་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 བན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བན་ཚུན་གྱི་དོན་  
 ལ་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་  
 དོན་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་  
 འབྱུར་དུ་ཆུག་ཅེས་པའོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དབེ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབེར་ན་རིང་པོ་དང་གྲང་

དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡན་  
 རྟེན་ཉྟེས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པས་ལྟོས་པ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་  
 བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བདང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རི་  
 ལྟར་ན་རང་གི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཉག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་  
 དེས་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་སྟོན་  
 རོལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ཞིག་གས། དེ་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིན་དུ་འདི་སྟེ་བཞི་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་  
 པའི་སྟོན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་སྟེ་  
 པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཁས་སྐྱངས་ནས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ན་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྟན་

བཅས་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དེར་ཡང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཞེས་པ་འོ། །ལྟོས་བྲ་  
 གང་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་  
 བས་སོ། །

ད་ནི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གོ། །གང་ལ་  
 ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྩས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །དངོས་  
 པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་  
 པ་རྩས་པ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བརྒྱ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྩས་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 འགགས་པའི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་འགགས་པའི་རྩས་པ་སྟེ་བག་ཆགས་ཡིན་ལ།  
 དེ་སྒྲིན་པ་ལས་ཏེ། འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ལས་གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེའི་གཞན་གྱི་རྩས་པ་ལས་ཏེ། སྒྲོན་པོའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྩས་  
 པ་ལས་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་  
 བྲ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟེས་ནས་འགག་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ད་ལྟར་བས་སོ། །འབྲས་སུ་འོན་ཏེ་རྩ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གཞན་སྟེ་བའི་དོན་ཏེ། །རྩས་པའི་བྱེད་པར་གང་གཞན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་

རྒྱལ་པ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་  
 ཟུང་པར་གང་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་  
 གྱི་སྤོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་ལས་སོ། །གཞན་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་  
 པར་འབྱུང་པའི་སྤོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤོན་པོ་ཤེས་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲ་པའི་ཐིམ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཅི་  
 ལྟར་འབྱུང་སྟུང་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཅིའི་ཐིམ་ཞེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཐིམ། གང་གི་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཐིམ་རྒྱུན་དེར་རྒྱུན་  
 ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཐིམ་རྒྱལ་པ་གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྟོག་། །འདིའི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱུན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱུན་དེ་རྒྱུན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་  
 གམ། ཐ་མི་དད་པར་རྟོག་ །རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཐིམ་རྟོག་། །ཐ་མི་  
 དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པན་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 ལས་གཞན་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོན་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོག་། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐིམ། ཏ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཏ་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིངས་འདི་ལ་རྒྱུན་བྱིན་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པས་ན་རྒྱུན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱུང་འབྲས་ལ་  
 འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་འབྲས་སུའི་རྟོག་ཉིད་དུ་གང་གནས་  
 པའོ། །འདི་ནི་གཞུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་  
 གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་མེད་པར་རིམ་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བར་མེད་པ་ནི་རྒྱད་  
 ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པས་སོ། །རིམ་པར་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་མ་

ཆད་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པས་སོ། །འོན་ནི་རིམ་པར་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་  
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་སྒྲིབ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་གཅིག་དོར་ནས་  
 ལུས་གཞན་ལན་པའི་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མགའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་  
 རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུང་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་  
 ལྟར་ཆུ་པོའི་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མའི་ཆུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མ་རྒྱུ་མས་ལ་ཁྲུང་གི་རྒྱུན་ཞེས་བརྟེན་པ་  
 དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པའི་སྒོན་པོའི་  
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། སྒོན་པོའི་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །  
 རྩམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྒོན་པོའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གོ། །རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དེ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མས་ལའོ། །གཞན་  
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་པར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། བརྟེན་པར་རིགས་པ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །ཅི་  
 འདོད་པའི་བྱིར་། འདིར་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ་སྐར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྩམ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་  
 བར་འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་སྐར་ན་འོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྩམ་པ་ལས་གཞན་  
 སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་འོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྩམ་པ་  
 ལས་གཞན་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །བཤད་ཟིན་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་

གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་  
 དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལྷན་པ་ལས་  
 གཞན་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱུན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་འོ། །འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་  
 པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་  
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་  
 རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལན་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་  
 པའི་སྒྲིན་ཅིག་མ་རྣམས་སོ། །

རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་  
 གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གང་བརྟགས་པ་དེ་མི་རིགས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ལན་ནི་གཞན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ཅིག་མ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིག་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཚོས་ནག་པོ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་  
 ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་གཞན་དག་གིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གང་སྟོན་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་དུ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 བས་སོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་གི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །དེས་ན་རྣམས་པ་  
 སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའོ། །ཡང་  
 སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་  
 ལུགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་  
 མིག་གི་དབང་པོའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་སོ། །མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གྲུབ་པར་རོ། །མིག་སྒྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་འདི་ནི་སྤར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤར་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྤར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེབ་དུ་མ་བསྟན་པས་སྒྲོམ་  
 པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་མིག་གི་སྒྲོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 ཡོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་



ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ལས་  
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །འཇིག་བཞིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བཤོ། །དེའི་  
 རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འོ། །རྣམ་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མར་མེད་པ་གང་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་  
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་སོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་གཏོ་སྟག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཀུན་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་པེས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ནའོ། །ཕྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 མེད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གི་ས་བོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་  
 སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སོ། །སྤྱོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁོ་རྣམ་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཁོར་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ངོན་པར་ཞེན་ནས་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་པོ་ཡིན་པས་  
 སོ། །ཁོར་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོར་བུ་ཕུ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་

སྒྲུབ་བ་ཚོན་རས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་བན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་པོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་  
གི་ས་པོན་དེས་བན་དུ་ཀ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཕངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐུ་  
གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སོ། །རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་པའི་དམར་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཐུང་། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རོགས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོའི་  
འགམ་དུ་སྐྱེས་པ་པོ། །ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་མོད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ནང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་  
དུ་སྒྲུབ་པ་པོ། །དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱའི་ནང་ན་  
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ལ་གཤེས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་  
ནང་ན་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་  
རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་གཤེས་པའི་རྣམ་པར་  
ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །རང་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་  
སྒྲིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་སྟོན་ནས་གཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་

པའོ། །དེ་འདྲི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། མིག་མེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་མིག་གི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །མི་ལམ་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡོང་བ་ལ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བའོ། །གང་ལས་སྟེ་ཞེན། རང་གི་ས་བོན་ནོ། །སྤྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་  
 བར་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་  
 བར་ཐོན་པོའི་རྣམ་པར་སྟེ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་  
 པར་རོ། །འདི་འདྲི་དོན་གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སེམས་  
 སྟེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཡོང་བ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀར་ཡང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་  
 དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
 དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིད་གྱི་སྤྱིན་གྱི་སྟོབས་གིས་མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་སྤྱིན་པ་ཡོད་ལ།

སང་པ་ན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་གལ་དྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་གྱུར་ན་  
 ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པོ། ཅི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོང་བ་ལ་དྲུག་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་དྲུག་པ་རྣམ་པ་  
 མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཞེས་པོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པའི་ཞེས་  
 བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱལ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲམ་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེད་ཅག་གིས་ཆོག་གིས་ཀྱང་  
 འདོད་པར་བྲམ་དགོས་ཞེས་སྒྱུར་པར་བྱའོ། ཅི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ན་ཅི་ལྟར་སང་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སང་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་  
 གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་གཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་སང་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན་དེ་མེད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་  
 བཞི་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་  
 ཡོང་བ་འདི་ལ་གཉིད་ཡོག་པའི་སྒྲེས་སུ་བཞིན་དུ་མིག་གི་བྲམ་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་མིག་མེད་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་གཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ངེས་པར་བགྲིས། འདིའི་དོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་གྱང་གཅིག་  
 ལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་  
 པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བས་མིག་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཡོད་  
 སང་དུ་ཟེན་གྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཙམ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱེ་ལམ་མཐོང་  
བསའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱེ་ལམ་མཐོང་བསའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །མད་  
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་གཉིད་སད་པའི་ཡོང་བ་ལ་མིག་གི་བྱ་བ་  
མེད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་པར་འཇུག་བསྟེན་པེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དེའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་  
རོལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་པས་རྣམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྣམ་པའི་རྟེན་སྟེན་པ་  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུར་ལྟར་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་སྟེན་པ་ལ་མངོན་དུ་  
ཐོགས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སྟེ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་  
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་ལྟན་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་ཡོང་བ་  
ལ་མིག་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་མིག་མེད་པ་དེ་  
མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱེ་ལམ་ན་ཡང་གཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་  
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་  
གཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱེ་ལམ་  
དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། །དེ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྒྱེ་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ན་གཟུགས་མཐོང་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བརྟན་པའི་སྟོན་

ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 བའི་ཡུལ་ལོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་གྲུང་བར་བྱ་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཡོང་བ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་གསུམ་ཆར་  
 ཁས་གྲུང་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་  
 སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ལན་གང་དང་གང་བཟུང་བ་དེའི་ལན་དེ་དང་དེ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་  
 དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསུམ་ཆར་རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབུ་མ་པའི་  
 བརྗོད་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ་སད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཚེས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སད་པའི་རྣམ་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་སེམས་ཅམ་ཏུ་སྐྱེ་བས་ལན་གང་དང་གང་བརྗོད་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་དབུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་  
 དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་རྩོད་པ་འདི་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱར་བསྐྱར་པའི་  
 རྣམ་པས་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱའི་  
 གོས་ཀྱང་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པས་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱར། དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པས་ལན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡུང་གིས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱས་ནི་རྩེས་སྤྱད་པག་པའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡུང་གི་གནོད་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་  
 ཅམ། །ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་ཅམ་མོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་  
 བྲམ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་བྲམ་  
 པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་  
 པ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་རྟོག་གི་པ་རན་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅི་འགོག་པའོ། །རྣམ་རིག་  
 མེད་ཅེས་བྲམ་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོག་པའོ། །ཀྱན་གཞི་  
 མེད་ཅིང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པའོ། །དངོས་མེད་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི། གཟུང་བ་

དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་འགོག་པའོ། བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གི་བ། ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
དག་བཏགས་པའོ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་  
པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིང་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད།  
ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་  
པོ་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
གཅིག་ལ་སྟེ་གཞན་དབང་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་  
པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཇི་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གཤམ་ཏེ་བརྟོག་ན་  
དེ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། ཇི་ལ་ལུང་གི་སྟོན་སྟེ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་  
དམན་པ་སྟེ། དེས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་རྣམས་ཞུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་  
འགལ་པར་སྟོན་པ་ནི། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་  
བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ན་བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་ཀྱི། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་ཏུ་གཞན་དབང་ལ་  
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བཀག་པས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་  
ཏུ་ནི་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟོག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་  
གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་མ་



ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་  
 གྱི་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 དེ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཚས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་  
 དབང་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་  
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ནི་སྤྱུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྲུ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་སྤྱུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །མིག་གི་  
 དབང་པོ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལཱའི་རྟེན་དུ་རྒྱར་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་བཅི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེ་འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཡིད་གྱི་  
 དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོའི་དབང་པོ་དང་མོའི་  
 དབང་པོའོ། །གང་དོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོའོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་  
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོའོ། །གཞོད་པར་  
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱུག་བསྐལ་གྱི་  
 དབང་པོའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཐམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་དང་། གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོར་  
 བ་ཡིད་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་

པོའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྟ་བུའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་  
 པོའོ། །བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དད་པའི་དབང་  
 པོའོ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་  
 པའི་དབང་པོའོ། །སེམས་ཅུག་ཅིག་པ་ནི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡིད་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྟེག་བསྐྱེད་པ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་ཏེ་དབང་པོ་བཞི་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་  
 དགུ་པོ་དེ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་ལམ་དུ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམས་པའི་ལམ་ན་སྐར་  
 མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱུས་ལྡན་མ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་  
 པོ་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་དང་མི་  
 སྦྱོབ་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོངས་སྟེག་བསྐྱེད་པ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དབང་པོའི་མིང་གི་དོན་ནི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་  
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཆོར་བ་རྣམས་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་  
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ། བར་འགྱུར་ལ། སྟེག་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཁོང་ཁོང་དང་སྟེག་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་  
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ཅིང་ལམ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཤོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་  
 པས་ན་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་

ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་  
བྱེད་ལ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་  
བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་  
པས་སོ། ། རྒྱལ་པར་མཛོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྣམ་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བདག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། ། རྟེན་མིག་མ་ལགས་སོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། ། དབང་པོ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་མེད་པས་སོ། ། རྟེན་  
ཐ་སྙད་ཅི་ལྟར་འཆལ་བར་བཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། ། ཆད་པ་སྟོང་  
པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་ནང་སྟོང་པའོ། ། བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པས་སོ། ། མ་མཆིས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། ། མ་མཆིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་སོ། ། ཆད་  
པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་འདྲ་མི་དམིགས་པས་སོ། ། རྟོན་ལ་  
སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། ། བརྒྱན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའོ། ། འདིར་  
འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་བཤད་པར་བྱའོ། ། བྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་  
སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པའོ། ། གཟུང་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལའོ། ། གཞན་དུ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
དུ་བསྟན་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་པས་སོ། ། རྟོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད། རྟོན་

དམ་པར་མ་ལགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་  
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་དགག་པ་འོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲེལ་  
པ་འོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་འདི་བ་ནི་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་རང་བཞིན་བཞག་པས་སོ། །དེ་ལ་སྐར་  
མིག་གི་དབང་པོ་དུས་གསུམ་ཡང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
ཚས་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་  
བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་  
དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་  
དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བར་ནི་སྟོན་པའི་  
གསུང་རབ་མ་དཔུང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་གསུང་རབ་གང་བསྟན་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་མ་དཔུང་བ་དེ་ལ་  
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་  
སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། འོན་གང་བླ་མའི་མན་དག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གཞི་ཀུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

གང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བྲུ་ལ་བླ་མས་མི་སྡུག་པ་  
བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་ཐོག་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་  
པའི་བར་དུ་ས་གཞི་ཀེར་རུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་གི་ཀེར་རུས་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀེར་རུས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའོ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། བཤད་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་  
ནི་འདིར་ཁྱིའ་དེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །མི་  
སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་ལ་ཀེར་རུས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ནི་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་བར་བྲ་བའི་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །ཁྱོད་གྱི་དབང་སློང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཅི་ལྟར་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་  
པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་ཀེར་རུས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
ནའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་  
ཀེར་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ལའོ། །ཅིག་ཤོས་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་  
པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་དོ། །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཀེར་རུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་

བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཀེང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་འོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟོན་གར་གྱི་ལྟང་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀེང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 པ་འོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཀེང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཁྱུ་འབབ་པའི་སྒྲིང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་རྣག་གི་སྟོ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་རིབ་  
 ཅན་ལ་སྒྲི་ཤད་སྒྲིང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲི་ཤད་གང་མཐོང་བ། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྟོ་གང་གིས། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲི་  
 རྣམས་གང་མཐོང་བ། དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་བྲ་བ་ལྟར་བཞིན་གསུངས་  
 པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྟོའི་རིགས་ཅན་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་གི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་མེད་པས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་དེས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །སྟོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུ་བ་དང་དེ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་སྟོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་འོ། །དོན་

མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་  
ན་ཅི་ལྟར་གྲེས་བྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
འདི་གྲེས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲེས་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པས་ན་གྲེས་བྱ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེས་  
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲེས་བྱ་ཡང་མ་སྦྱེས་པས་སོ། །རི་རྒྱུད་རྟུ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས་ཏེ། མ་གྲེས་པ་ནི་  
གྲེས་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གྲེས་པས་ཡུལ་རྟུ་མ་བྱས་པ་དེ་གྲེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་  
གྲེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་རྣམ་པར་གྲེས་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གྲེས་བྱ་མེད་ན་གྲེས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་གྲེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲེས་པ་ཡོད་པར་  
འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་རིང་པོ་དང་ལྷང་བྱུང་བྱུང་ག་བཞིན་རྟུ་གྲེས་པ་དང་  
གྲེས་བྱ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཁྱེད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་  
རིགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ནི་ཉི་མའི་གཉེན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་  
ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་  
རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་  
རྣམ་པར་གྲེས་པ་བཞིན་རྟུ་དེས་པར་སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་  
པ་ནི་གྲེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམིགས་པ་ནི་གྲེས་པ་ལ་ལྟོས་པས་རང་  
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་སྒོ་  
ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་

ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་  
 པས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུ་པའི་བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པའི་བྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་གཟུང་བ་ནི་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 གུའི་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡང་སར་མི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་གཟུང་  
 བར་བྱ་ཞེན། ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྔགས་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་སྔགས་བཟང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་བཏབ་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་བརྗེད་  
 བྱེད་གྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་སྔགས་བཏབ་པས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གཡང་སར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་འདི་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྔགས་བཟང་  
 པོ་བཏབ་པས་དམ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་གང་བསྟན་པ་  
 དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་  
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ནི་ཡོད་པར་  
 གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་  
 ཏེ་ཤེས་པས་མ་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེན། ལན་ནི་མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། དེ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་  
 པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་གང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་  
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་



གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་  
 ཉེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བའི་རང་  
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་  
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །རྗེ་ལྷར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་  
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཉེ་ཡང་  
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་  
 རིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར་  
 དེ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། །མ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་རང་རིག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ། དེ་ཡང་  
 གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲ་བ་མི་འཐད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་  
 བྲ་བའི་བྱིར་། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་སྒྲིགས་སྒྲ་  
 མ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར་། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་མེད་པ་དག་ཉིད་དོ། །འོད་འཇུག་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མེད་འོད་ཟེར་རྣམས་  
 འཇུག་པའི་སྒྲོན་པས་སོ། །སྒྲས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བུམ་པའི་སྒྲ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ན་བུམ་པའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་འོ། །དེ་ལྷར་དཔེ་བསྟན་ནས། དོན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་རང་

རིག་མི་འདོད་ན་མེ་ཡང་རང་གིས་བདག་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དེ་ལྟར་དཔེའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གྲུབ་པར་བརྟན་ནས། དྲན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བརྒྱབ་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། གང་  
 ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དྲན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གལ་ཏེ་  
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བཤད་པ་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཐོང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་ཡིན་ལ།  
 དྲན་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་  
 ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 བརྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་  
 ལྟར་ན། ཤེས་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཅན་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་ན། ཤེས་པ་རང་  
 གིས་སམ་འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་རིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ལ་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སུན་འབྱིན་པ་ནི་ཤེས་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་  
 པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འབྱུར་ངོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་དེ་  
 ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྲུ་  
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་  
 ལ་ལྷག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་སྔོན་བརྟན་གཞན་བརྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡུལ་

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཚིག་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྫོན་པོ་  
ལ་སྟོམ་པའི་ཡུལ་གཞན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་རྒྱ་  
མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྫོན་  
པོའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཡུལ་རྫོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་  
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་  
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཉིས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གལ་  
ཏེ་གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་གར་མཁན་གྱི་གདོང་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ག་བུར་  
ལ་སོགས་པའི་དྲི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྩི་མྱོང་པའི་  
དམིགས་པ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གོ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་བྱིར་ཅི་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟན་ལའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་  
བྱིར་ཞེན། འཇུག་པ་སྐྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུར་  
དུ་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྟན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕེགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་  
གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁབ་གྱིས་ལྟན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕེགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཁབ་གྱིས་རིམ་གྱིས་

འཕྱིགས་སུ་ཟླ་བ་ཅིག་ཅེར་འཕྱིགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་  
པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་  
གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མི་རིགས་པ་ལོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་པ་  
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཁས་སྒྲུངས་  
ནས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གིའོ། །གཉིས་ཀའི་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་དེ་པ་ལའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི། ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིའོ། །མཇུག་པ་སྟུ་  
བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་  
དུས་ཕྱིས་དེ་པ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་  
སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཁྱུད་པར་གཞན་  
ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ལ་དུས་ཕྱིས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་པ་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་ལས་རང་གི་བདག་  
ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལོ། །རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་  
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
རིག་གི་སྟོན་སྟེན་གཞན་དབང་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ཉིད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་  
གིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རང་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་གིས་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མི་  
 རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་  
 རིག་གིས་གཞན་དབང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་བྱུང་བའི་དྲན་པས་  
 རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ས་  
 རང་རིག་དང་དྲན་པ་དག་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་སྐྱུབ་ཕྱིད་  
 དུ་འགོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་རིག་ལ་བྱ་བ་ཕྱིད་པ་  
 འགལ་བས་རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་དུ་དྲན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 བས་དྲན་པས་རང་རིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྐྱུབ་པར་ཕྱིད་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་སྐྱུབ་པ་དོན་དམ་པའི་རང་རིག་སྐྱུབ་པར་ཕྱིད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམ་སྐྱུབ་པ་དོན་དམ་པའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུབ་  
 བར་ཕྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱུབ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་  
 དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན་ཞེས་བརྗོད་ནའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་སྐྱུབ་པར་ཕྱིད་པའི་ཕྱོགས་  
 ལའོ། །དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅུང་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཉིད་  
 གྱང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་སྐྱུབ་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་སྐྱུབ་  
 བར་ཕྱིད་པའི་ཕྱོགས་ཁས་མི་ལན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། གཤམ་ཏེ་  
འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མེ་དེ་དང་མེ་དེའི་རྒྱ་  
ཅན་གྱི་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་  
དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རྒྱ་  
ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་ཅི་ལྟར་རྟེན་སྒྲུབ་པོག་པར་བྱེད་  
ཅེས་པའོ། །དེ་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་དབེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་དང་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་  
དག་གོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་གངས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟུ་བར་བྱའོ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་  
གོང་བུ་བརྟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་  
ཕྱིར། གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་འགྱུར་དེ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་མེད་པར་མེད་པས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དེའི་རྒྱ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་  
ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་  
ཡང་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་  
རང་རིག་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟེ་དེ་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རིགས་པ་དོར་ནས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཁས་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དྲན་པ་མི་  
རིགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མ་གསེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གསེས་  
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་གསེས་པའི་རྒྱུད་དེ་བྱམས་པའི་གསེས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་གསེས་

པའི་རྒྱུད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ།  
 ཅི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དེ་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པའི་དྲན་པ་མ་དྲན་པ་བཞིན་  
 དུའོ། །

དྲན་པ་པོའི་དྲན་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེར་སྤྲུལ་  
 གྱི་དྲན་པས་བྱམས་པའི་ཤེས་པ་མི་དྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་  
 དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དང་།  
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་  
 ཡང་ཡིན་ལ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་མེད་པར་ཅི་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་  
 པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་  
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་ཅི་ལྟར་  
 འཇུག་། དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་རིག་མི་རིགས་པས་རང་རིག་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་  
 པའོ། །དེ་དག་དྲན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་དང་ཡུལ་ལའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ཏེ། སྐར་ཉམས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་  
 མ་མཐོང་བས་སོ། །མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐར་ཉམས་པ་དང་དོན་  
 དག་ཉམས་སུ་མ་མཐོང་བས་སོ། །དྲན་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་གོ། །  
 ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུའི་དངོས་པོ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་ཐུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་  
 གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསུ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་  
 ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཁོ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐར་ཉམས་སུ་མ་མཐོང་  
 པའི་ཤེས་པ་དྲན་པར་མི་རིགས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་རྫོད་པར་བྱེད་ཅི་ནའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གང་གིས་ལུལ་  
 མཐོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པའོ། །འདི་ལས་  
 དྲན་པ་འདི་གཞན་ར་ལ་ཡོད་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲན་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མཐོང་  
 པའི་དྲན་པ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚིག་པར་ཉམས་སུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་  
 གང་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ངས་མཐོང་སྟུང་  
 ཏེ་དྲན་པར་འགྱུར་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་རང་རིག་མེད་པས་ངས་  
 མཐོང་དོ་སྟུང་དུ་རི་ལྟར་དྲན་ཞིན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྩལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་



ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་རང་རིག་མེད་ཏུ་  
 ཟེན་གྱང་མཐོང་ངོ་སྟུང་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་  
 ཡིན་པས་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་པའི་  
 ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་དྲན་པར་  
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་  
 མི་དད་པ་དེའི་ཚེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་དྲན་པས་གྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བས་  
 མཐོང་ངོ་སྟུང་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུར་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་རང་རིག་གི་སྟོན་ནས་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་ཀྱི། འོན་  
 གྱང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དྲན་པའི་སྟོ་  
 བས་རང་རིག་པ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཡུལ་  
 སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་  
 ཕྱིར་མ་སྟེས་རྒྱུད་ལས་སྟེས་པ་བཞིན། གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་གྱང་འཛོམས། ཞེས་བྱ་  
 བས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཡུལ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་  
 པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མཇུག་བསྟར་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་  
 པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་དྲན་པས་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་རང་རིག་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་ནས། རང་རིག་ངོ་བོའི་སྟོ་  
 བས་གྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ་འདིར་རང་རིག་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་བྱ་བར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་རིག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིའོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཐོར་བས་བཟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་ལ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཅི་ལྟར་སོར་མོ་རང་ཉིད་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྦྱོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་སྤྲུལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲུལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་བྱས་པས་སོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲེལ་ཏེ། །དེ་འགྲེལ་ལས་པསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གོང་དུ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིར་སྒྲེབ་པ་བཀག་པའོ། །མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་དབང་ལས་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཚོས་མཚུངས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་སྤྲུལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་ནས་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ངོ་། །འུར་ཟད་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་མེད་པས་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། །གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འུར་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱན་འཆད་པར་

འཇུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གཞན་དབང་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་  
ལ་འོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་མེད་པས་སོ། །ཀྲི་མ་གྱི་རྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་  
རྟུ་ཉམ་ཐག་པའོ། །རྩམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩམ་  
ལ་ཆགས་པས་སོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འོ། །རྣམ་  
གཞག་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་ཤིག་སོང་ཤིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །བརྒྱག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩམ་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་  
ཆགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་ཙམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་  
གིས་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་སྒྲགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་  
བར་རྒྱ་སྒྲགས་ན་རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པར་འཇུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཁས་ལེན་ན་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཉམས་པར་འཇུར་པའོ། །རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཞན་པས་སོ། །རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་  
ནི་སྟོན་འབའ་ཞིག་གོ། །མངོན་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའམ་ཤིས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
ནས། ད་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤིས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་

སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུར་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལུགས་  
 ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་དུ་འབས་  
 ཡེན་པས་སོ། །ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་ཚོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལོ། །དེ་ལ་ལན་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་  
 པས་ཉམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་  
 པའོ། །ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ལས་ཉམས་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ཐར་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། །དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དུ་བྱེད་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་གང་གིས་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་

པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་བས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་  
 པ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ། །མ་  
 གསན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོང་བདེན་དོན་དམ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བདེན་  
 པ་གཉིས་ཡིན་པ་ཁོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་ཆོས་སོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་  
 གསུམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདེན་པ་གཞན་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བདེན་པ་འདི་  
 གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་བཙུམ་ལྷན་འདས་པོས་སོ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་  
 མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་  
 བསྟན་པས་སོ། །དད་པ་སྟེ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡན་པར་མཛད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་ནས་དད་པ་སྟེ་བར་འཇུག་པས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་དད་པ་སྟེ་ཞེན།  
 བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོན་པར་མཐོབ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་

པན་པའི་དོན་ཆེད་དུ་ལོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་  
 རོགས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་ནི་རན་སོང་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒོར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རོགས་པ་དགེ་  
 བའི་ལས་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་པན་པ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་  
 པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
 རོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རོགས་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་དྲུག་གར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་དྲུག་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཚུངས་  
 མེད་ཚྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིའི་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དམའ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩད་པར་བསྟན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་  
 རྩད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་མེད་ཚྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་སོ། །མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །

དེ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་  
 གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའོ། །འཁོར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འབྱམས་པའོ། །འགྲོ་  
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གར་ཞེན་ཐོབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིག་དུ་ལོ། །བསྟོད་པ་དང་། ལྷན་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་ལོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་  
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟེན་

པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུས་ལ་སྤྲོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་  
 འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུས་ལ་རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ཚེས་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བད་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་གཙོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ནད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་དུས་  
 རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲིན་བསྟན་ནས།  
 ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་  
 དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནོར་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་  
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྤྲུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་སྟེ་མི་  
 གཙང་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུག་པ་སྟེ། གཙང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཚེས་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 དགའ་སྟེ་མཚན་མར་གང་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་  
 དེ་ནི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཚེས་ལ་གཤེ་བས་འབྲས་བུ་རབ་སོང་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་  
 བ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཚན་མ་ལ་དགའ་བའོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྲེབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐོས་པར་



ཁྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 རི་བཞིན་མི་རྟོག་པ་སྟེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་  
 དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྩུལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་ནས་ཏེ།  
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བ་ཚོལ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་མཐོང་དང་  
 དེས་ལེགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། །བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་ལོག་སྟོ་  
 ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་སོ། །ཚོས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དཔེན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། མཚན་མས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་  
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ཞེས་གང་  
 བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་དག་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པར་གཞིགས་པའོ། །དབང་  
 པོའི་གྲོང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཚོགས་སོ། །

མཇུག་བསྟར་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐ་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅན་རྟགས་པའི་ཚོས་སོ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་ཉན་པ་དང་། སྟོན་པ་དག་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ལ་སྟོ་  
 བཏགས་པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་སྟོ་བཏགས་ནས་ཉན་པ་དང་སྟོན་  
 པར་མཛད་པའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོན་ལ་སྟེ།  
 གཞན་དུ་མྱོང་དུ་མྱོང་པ་པོ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་མེད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོས་  
 པ་རྣམས་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་མི་རུས་པས། མ་བསྟན་ན་ནི་ཁོང་དུ་  
 རྟུང་པར་མི་རུས་ལ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་  
 ཁྲིའ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཅི་  
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟུང་ན་དུ་གཉེར་  
 བས་སྟོང་བཞེན་དུའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་ལས་ཐུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཐབས་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་ལ་ཐབས་ལས་ཐུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ལ་ནི་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས་སོ། །ད་  
 བེ་གཞན་གྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི།  
 འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལའོ། །ཤིན་  
 ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗོད་

པས་སོ། རེད་ཅག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོ། ། རྟོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་འོ། ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་  
 ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོ། ། རྟོན་ལ་  
 གྲགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའོ། ། རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་བྱེད་བཞོད་  
 པ་དང་། རྟོན་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྐད་གཞན་དབང་གང་གིས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར། ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། ། དེ་ལ་ཙུ་འདྲི་བའི་སྟོན་ལ་ལན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོན་རངས་པར་འགྱུར་ན་  
 འགྱུར་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སྒྲུབ་འཕྲོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། ། རྩས་ཕྱིར་འཕྲོགས་པའི་བྱ་བས་སོ། ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། དུག་དང་བཙས་  
 པའི་ཟས་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། གང་ལ་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་དཀའ་བ་བརྒྱ་  
 ཕྲག་གིས་བསགས་པའི་ཕྱོག་གི་ཚོས་འཕྲོག་པ་ལོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། མངོན་པར་  
 མཐོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སེམས་ཙམ་འཕྲོག་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། མངོན་  
 པར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་  
 གི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྟོན་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་འཐད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

རང་དགར་ཅི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྐྱབས་པས་སོ། །འོ་  
ན་ཅི་ལྟར་ཞེན། འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཐད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བརློག་  
པའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྲ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
རི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཐད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དོར་ནས་འཐད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སྐྱབས་ནས་སོ། །རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་  
ཁོ་བོས་རང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་རློག་པའི་ཐབས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་འཛིག་  
རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྟན་པ་ལ་སྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རང་དབང་ལྟར་ཅིག་ཅོད་ཀྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ངའི་ཡུལ་དང་འགལ་བ་  
དེས་ཁས་སྐྱབས་པས་སོ། །ངན་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཀྱང་  
ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེད་སྲུང་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་  
སྤངས་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་དོར་ནས་སོ། །ཞིར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའོ། །དབྱ་བ་ཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྲ་

བ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་འོ། ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞིན་  
དུ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །འདི་འདི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་  
པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུང་པོ་སྣང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
ཀྱང་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་པས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་སྣང་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡུང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་  
ཆད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་འོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་  
དགག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །ཁྱོད་ལ་  
འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྣང་བཞིན་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་  
ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་རྩི་ཚོད་གྱིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་ན་ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་དག་ཀུན་རྫོབ་དགག་པའི་དོན་དུ་  
ཚོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་འོ། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་གཉིས་པོ་དག་ཚོད་པ་ལས་ན་གང་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

གཞོན་པ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁོན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པ་དང་  
ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ལྟོང་  
པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མགོ་སྟེ། །

ད་ནི་ལུང་གི་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱས་པས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་  
པས་སོ། །ལུང་གི་གཞོན་པས་འཇིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་གི་གཞོན་  
པས་འཇིགས་ནས་སོ། །ལུང་གི་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་ནི་ལུང་གི་གཞོན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཅོ་འདྲི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལན་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཁོར་བུ་ཨུ་རྟིལ་ལས་སྐྱར་བའི་མདོ་སྟེའི་ས་  
གཞི་བསྟར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཡིན་ལ།  
གསུང་ནི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཁོར་བུ་ཨུ་རྟིལ་ཡིན་ལ། དེས་གང་སྐྱར་བ་ནི་མདོ་སྟེའི་ས་གཞི་བསྟར་  
བ་དེ་ལའོ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁོར་བུ་ཨུ་  
རྟིལ་ལས་ས་གཞི་འགས་པར་བསྟར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་  
གསུང་ཉིད་ཁོར་བུ་ཨུ་རྟིལ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱར་བའི་མདོ་སྟེའི་ས་གཞི་བསྟར་བའོ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་  
པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་བཞུགས་པའི་འཇིན་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ་

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཁུ་རུ་འབྲུལ་བ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟེ་རྣམས་  
 རུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་རྒྱར་འབྲུལ་བ་དང་  
 མཛུངས་པའི་འབྲུལ་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཟིན་པར་  
 བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེ་རྒྱུའི་ས་གནི་བསྟར་བར་མ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་འོན་ཏེ་ཁོང་དུ་  
 མ་རྒྱུད་པར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་བརྩུ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དཔེར་ན་བེ་རྒྱུས་བསྟར་བའི་ས་གནི་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་པས་རྒྱ་བརྩུ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་  
 བརྩུ་བར་འདོད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སའི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་  
 བཤལ་ཞིང་སྒྲུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྟེ་བའི་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཉིད་དེ་སའི་བུམ་པ་སོ་  
 མ་བཏང་བ་ཡིན་དེ། སྟོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པས་སོ། །དེ་བཤལ་ཞིང་སྒྲུགས་པས་སོ། །དཔེར་  
 བ་འགའ་ཞིག་བེ་རྒྱུས་ས་གནི་བསྟར་བ་ལ་རྒྱ་བརྩུ་བའི་དོན་དུ་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་སྒྲུགས་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དུམ་ལུ་རྣམ་པར་བརྒྱར་སྟོག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གནི་བསྟར་བ་  
 མཁྲིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་ཡང་སྒྲུགས་པར་བྱེད་ན་དུམ་ལུ་བརྒྱར་འབྲུར་བ་མིད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་བརྩུ་  
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མདོ་སྟེ་འོན་ཏེ་ས་གནི་བསྟར་བ་ལ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་ན་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་དུམ་ལུ་རྣམ་པར་བརྒྱར་སྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཅིན་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་མདོ་སྟེ་འོན་ཏེ་ས་གནི་བསྟར་བའི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མདོ་སྟེ་འོན་ཏེ་འགོངས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ་འོན་ཏེ་འགོངས་ཀྱི་དོན་བཀག་པའི་སེམས་  
 ཙམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དགོངས་པའི་ཁྱད་

པར་འདྲི་བ་ནི། ཡང་འདྲིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 མདོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པས་སྤྲིད་གསུམ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་  
 པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། རྟག་བདག་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བདག་རྟག་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་  
 པོར་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདྲིའི་དོན་  
 ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་གྱི་དོན་འགགས་པ་པ་ལ་གཞོལ་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སེམས་ཁོ་ན་  
 བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཅི་ལྟར་གཤམ་  
 ཤིན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲེད་ཡིན་ལ་  
 འདྲེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་གཤམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སྟག་བསྐལ་གྱི་  
 ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་སོ། །སྟག་བསྐལ་གྱི་ལྗོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་འབྲས་སུ་སྟག་བསྐལ་འབྱེན་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་  
 བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་  
 པ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་  
 པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་



འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོད་ལ་སྟོན་ནས་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་ཏུ་  
 བྱེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
 གཞན་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཉམས་དགའ་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་པ་དང་པོའི་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་བསམ་པ་  
 རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི་གང་ཟག་  
 བརྫོང་པའོ། །བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྟུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཆོག་དེ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མདོའི་དོན་བཤད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 བྱེད་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱེད་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཁོ་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྡན་པས་སོ། །ཁྲོ་ནི་  
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །སྟེ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་པོ་འཛོམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་སྟེགས་པ་ཉིད་སྟོ་མཐོན་པོའི་རི་ཡིན་ལ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཐོག་  
 གིས་རི་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྟེན་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་  
 སྟོ་མཐོན་པོའི་རི་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ལས་གསུངས་ནི་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
 མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་བཅད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་

ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་  
 ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་པོ་འདི་དོར་ནས་སྤང་པོ་གཞན་ཉི་པར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 རོ། །སྤང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་བཞི་ལོ། །རྩལ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བའི་དབྱིབས་  
 ར་གྱུར་པ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་རོ། །དབང་ལྷན་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱེད་  
 པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་གཞན་དུ་ཡང་བྱེད་པ་  
 པོ་གཞན་བཀག་པས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་  
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་འདི་དོན་དགྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་བཙོམ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་  
 དང་སྒྲེགས་པའི་བརྟན་བཙོམ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །རི་བཞིན་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་  
 མ་གཟིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་  
 ཟག་དང་གཙོ་བོ་དག་ནི་ཕྱིས་འགོགས་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱན་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མི་  
 སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་ན་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ལོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱེན་ཉིད་

ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 བྱེད་པས་སོ། །རྩལ་རྣམས་ཀྱང་སྟེགས་ཆའི་དབྱེ་བས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་པའི་སེམས་ནི་  
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་  
 ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བརྟོད་པར་བྱ། །མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སལ་ཆེར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ལས་  
 སྤངས་པས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བརྟོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་  
 དང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ནི་  
 དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པས་སོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་  
 སྟེགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གིས་སོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པ་  
 རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ལས་སོ། །གང་ཟག་སྤང་བོ་སྦྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ནི་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཉོན་བྱེད་པའོ། །འུག་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འུག་པའི་  
 སྟོབ་མ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བྱག་པའོ། །གང་ཟག་དང་སྤང་བོར་སྦྱ་བ་ནི་གང་ཟག་སྤང་བོར་སྦྱ་བ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་སྦྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་  
ལས་འདས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་ཤིག་དང་སྒྲུའམ་  
སྟེ་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་གུངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
བརྗོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གུངས་ཅན་པ་རྣམས་སྟེས་ལུ་དང་རང་བཞིན་དག་ཡོད་པ་ཉིད་  
ཁས་ལེན་ཅིང་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་  
རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འུག་སྟུག་པས་ཀྱང་རྟལ་བྱ་རབ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
བས་བྱས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །གོས་  
མེད་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་བཞིན་སྟོག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །གང་ཟག་དང་ལུང་པོར་སྒྲུ་བ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་  
ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
སྟུ་ལུ་བསམ་ནས་དྲིས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་སོ། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་  
པའོ། །འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་གས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དག་སྒྲུང་  
བ་དང་དོར་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟེ་གས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་

པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉེན་གསུམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་ཅུ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པས་སོ། །འོ་ན་མཉེན་གསུམ་གང་ཞེན། འཁོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་སྒྱུ་བསང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིར་བྱ་བའི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཟིན་པས་སོ། །ཅམ་གྱི་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅམ་གྱི་སྒྲ་གང་སྒྲོས་པ་དེས་སོ། །ཞེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རུས་པར་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །ཁྱི་རོལ་འགོག་པར་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཚིག་སྒྲ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞུགས་ནི་འདིར་འགོག་པ་དང་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱིས་སྒྲས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་

བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་གསུངས་སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དགག་པའི་དོན་  
 དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུགས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་འདྲོད་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་གསུམ་  
 མོ། །སྒྲར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལས་  
 གླུ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རང་  
 བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་དང་ལས་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་ན་རྣམ་པར་གྲེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྲུབ་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གེས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་ཆོག་གོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་  
 རྣམ་པས་སོ། །ཡུགས་སུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་གཤམ་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་  
 པ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་  
 ལས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲེ་མཆེད་ལྡོ། །དབང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་  
 གསུམ་སྤང་བ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་ན་གསུམ་པར་རྒྱུན་མཛོན་པར་བྱོགས་པས་སྤང་བ་  
 དང་འབྲུ་བའི་བྱིར་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཤིད་པའི་རྒྱུན་ཚོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 རེག་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་ཚོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་ལས་ཆགས་པ་ནི་སྤྲེད་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ནི་སྤྲེད་པའོ། །སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེད་པ་དེ་རབ་རྩ་སོན་པ་ནི་  
 ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་སྤང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཡང་  
 སྤྲེད་པ་ལེན་པས་ན་སྤྲེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 རས་མ་འོངས་པའི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྲུང་བའོ། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བཤད་པ་ནི་སྤང་པོ་འབྲུང་བའོ་ཞེས་པའོ། །སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་  
 ཏུ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བས་རྟོངས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པའི་སྤང་པོ་འཇིག་པ་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྟོངས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྤྱིར་ལ་གདུང་བ་སྦྱིས་པའོ། །ཚིག་བརྗོད་པ་  
 བྲུ་བ་ནི་ཡུལ་དོར་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དབང་པོ་ལྟའི་ཉམས་སུ་  
 བབ་པ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་  
 བབ་པ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཡིད་ཁོན་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཉམས་སུ་  
 བབ་པ་ནི་མི་གསལ་བ་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་  
 བྲུ་བ་ནི་འབྲུག་པ་སྟེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོས་སེམས་འབྲུག་པ་སྟེ།  
 སེམས་ཉམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའོ། །འབང་ཞིག་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་  
 འབྲས་སུ་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྲུ་བ་  
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བྲུ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །བྲུ་  
 བ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་འབྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གང་མ་  
 འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འབྲུ་བ་པར་བྱེད་  
 པའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྤྱར་བཞིན་དུའོ། །སྤྱིད་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཡང་  
 བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡན་  
 རྒྱུན་བརྟན་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཡུང་པོ་བཞི་པན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྟེ་མཆོད་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 པན་རྒྱུན་ཡུལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་རིག་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་



ནི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མྱོང་བར་  
བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་བཏང་  
སྟོམས་པ་མྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་པར་འཕྱར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་ཡང་བྱེད་པའོ། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་  
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པར་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་  
པར་བྱེད་པའོ། །གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་  
པོ་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཞན་  
དུ་འཕྱར་བར་བྱེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་འཛིག་པར་  
བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེག་པ་  
རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནོའོ། །

དེ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། མ་དེག་པ་འགགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་དེག་པ་འགགས་པས་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་མ་དེག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའོ། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འཕྱར་བའོ། །འདུ་བ་ལས་ནི་  
འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཐུང་པ་ལས་སོ། །བྲལ་བ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་མ་  
ཐུང་པར་ལས་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་སྟོབས་ལས་འདུས་བྱས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚྲིག་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ནི་གང་གིས་  
ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚྲིག་པ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཉེས་པ་  
མང་པོའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་  
ལྡན་པའོ། །འདུ་བ་འདི་དང་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལོག་པའི་སྐྱོན་ས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྟོག་  
པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུན་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལོག་ན། སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
དང་ཉེས་པའི་བཤད་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་  
སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་  
པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་སོ། །རྗེས་  
སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་  
བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་  
འགྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་ཡོད་པ། དེ་མེད་མིན་པས་རྟག་པ་ཡིན། ལྟར་  
བྱུང་ད་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྒྲུབ་བསྒྲན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་ཉེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྒྲུབ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བས་ན་  
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་

ཡང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་  
 བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་དང་།  
 འགྲོ་བ་དང་། སྒྲེག་ནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲེབ་བར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་རྫོང་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལས་ལས་སྒྲེབ་བར་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལས་  
 ལས་སྒྲེབ་བར་གསུངས་ན་སེམས་ལས་སྒྲེབ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། སེམས་སྤངས་  
 བས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་དང་སེམས་པས་བྱས་པའི་ལས་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་  
 སེམས་ཁོ་ནས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་  
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཅན་དང་རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་སོ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱས་ནི་ཆུ་དང་། ས་དང་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ནི་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱས་ནི་གཤོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོག་མ་ལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རང་གི་  
 རྒྱ་ཁོན་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་  
 དུ་མེད་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱམ་མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲམ་པ་  
 དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱུང་མོང་བས་བསྐྱེད་པའོ། །རི་སྐད་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་བྱུང་མོང་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱུངས་སྟོན་པའོ། །དུས་སྒྲ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་པའོ། །ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིའོ། །སེམས་དཔྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་དཔྱུལ་བ་ནི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དགའ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རོ་བྱགས་ཀྱི་འདམ་དང་རྒྱང་པ་གཞག་  
 ཅིང་བརྟེན་ན་འཕར་ཞིང་ནེམ་བྱེད་པ་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་  
 དང་སྟོན་གྱིས་བསྒྲས་པ་དག་གོ། །ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ནི་འདི་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པས་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་དང་དག་གི་  
 ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 ལས་དང་སེམས་པས་བྱས་པའི་ལས་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མེད་ན་  
 ལས་མེད་པས་སོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱིད་པས་སོ། །སེམས་  
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་

བྱ་བ་དེས་ནི་གཟུགས་པགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གནས་  
སྐབས་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་འོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་  
འདྲོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩོད་པ་  
མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་  
ལེན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩོད་པའི་  
གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
དེས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་  
པར་འདྲོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་འོ། །དག་ལྷ་གཅིག་པཾོན་  
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལྷང་ནས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
རྒྱལ་བྱིད་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ལས་  
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་པགས་ནས་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འོ། །གཉིས་  
ཀ་ལ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབངས་རྣམས་མ་ཁོ་བ་  
ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་སོ། །དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སེམས་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་པ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་པ་དག་ལ་འོ། །གཟུགས་  
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིས་དང་དུ་  
བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱུས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་

པོ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་རྩེ་ཡོད་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ལ་ལོ། །འབྱུང་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་  
དབུ་མ་པས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཉེ་བར་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
ལྷ་རྩེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པས་སོ། །གཞུགས་  
མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ། །སེམས་  
ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཞུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་མི་རིགས་ན་སེམས་ཡོད་པ་  
ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་  
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་  
འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཐད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་མ་སྒྲིལ་པ་ལོ། །ཤེས་  
རབ་ཚུལ་མདོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་སོ། །མཚུངས་པར་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་རོ། །སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པ་ལོ། །མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རབ་  
ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་ཁམས་  
དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྒྲེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཉིས་ཀ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུང་དང་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་སོ། །བདེན་  
 པ་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དང་། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །བཤེག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁས་བླངས་པས་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐོབ་བཀག་པས་  
 འབྲུབ་མི་འཇུག། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སྤངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཙམ་རྣམས་སུ་འབྲུབ་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།  
 སྤར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་  
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རལ་བ་  
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རལ་བ་བྱས་པ་  
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མ་  
 སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་  
 སྒྲེ་བ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གཞན་  
 གྱི་ཡུང་དང་འགཤམ་པ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོའི་དོན་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བཤད་  
 མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་བོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་ཏུ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ། །

ཡུང་དངོས་དགོད་པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་སྤང་བ་

ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དེ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་  
 པར་གཤམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཉིང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཉིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་བྱིར། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 ལུས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོངས་སྟུང་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྟུང་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས་སོ། །གནས་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེར་སེམས་ཕན་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པས་  
 སོ། །ལུས་དང་འོངས་སྟུང་དང་། གནས་རྣམས་སེམས་གང་ལ་སྣང་བ་དེ་ལ་དེ་སྟངས་ཅེས་བརྗོད་  
 པར་བྱ་ལོ། །སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་  
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཟུང་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྣང་པར་བྱ་བ་འདི་  
 བྱིར། མདོ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལོ། །དགོངས་པ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་སྟེ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་བྱིར། ག་ཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། གིན་ཏུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ག་ཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །ག་ཟུགས་བརྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཟུགས་བཀག་པ་  
 ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་དེ་ཡང་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ག་ཟུགས་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ག་ཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྣང་བའི་དོན་དུ་ག་ཟུགས་བཀག་པ་  
 ཡིན་གྱི། ག་ཟུགས་སྣངས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་



སྤྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་  
 པར་ཞེན་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་སྐྱེན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་  
 ཅན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་མེད་གྱི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའོ། །གཟུགས་  
 ཟུང་པར་ཅན་གྱིས་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཐུག་དོག་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 གྱི་འཇུག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་རྒྱམས་ནས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ནི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སོ། །ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་  
 རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྤྲིག་པ་བསགས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ལས་ཉམས་པ་རྒྱམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་སེམས་ཅམ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཞེན། དེའི་ལན་ནི།  
 གཟུགས་གྱི་སྐྱེན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་  
 ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་དབེ་སྟོན་པ་ནི་  
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་ཀེང་རུས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་  
 ཆགས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་གཞོམ་པའི་ཀེང་རུས་བསྒྲམ་པའི་ཐབས་སྟོན་  
 པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀེང་རུས་གྱི་རང་བཞིན་  
 མ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་ངོ་། །དེས་ན་གཟུགས་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

འོན་ཀྱང་གཞུགས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལུང་  
 གྲང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་  
 བྱི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་གཞན་དག་གྱང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་སྤང་  
 བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོངས་པ་  
 དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ནད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་བ་དང་  
 འཛིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ་མེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སེམས་  
 ཙམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །སེམས་ཙམ་  
 དུ་སྟོན་པའི་ལུང་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེན་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའོ། །ཟབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །སྤྲ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་  
 འབབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱ་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པོས་གིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁྱིར་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་མང་པོ་སོག་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གསུངས་ཤིན། བདག་དུ་རྟོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་བསྟན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་མ་གསུངས་སོ། །འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུང་གཉིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ནད་པ་  
 ལ་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀའ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་མས་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པས་ནད་  
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྟུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་རྒྱུ་ལ་བསམ་པ་  
 མཁྲིན་ནས་སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཙན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་  
 ལྟེ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་དྲང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །ཐོག་མ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པས་སོ། །

མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྒྱུ་མས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེར་འདུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ན་མཆིས་པར་བརྟུན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 དཔེའི་སྟོན་སྟུན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་ཆེས་མང་པོས་བྱུང་གོས་པས་སོ། །དེན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པུ་

རྩ་ག་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་དོན་དང་སྒྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མ་ཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདིས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གོས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་  
ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་མེད་པས་སོ། །ཐེར་ཟུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་  
སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་  
མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་མུན་པ་  
སྒྲིང་སྟོབས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །མི་འཛིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིགས་པ་  
མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་དེ་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྒྲོང་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་  
དག་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཁྱུ་དག་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ལྷ་  
 དན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །མ་སྟེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་  
 པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འོ། །མཚན་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཚན་མ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ལ།  
 དེ་གང་ལ་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འོངས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་གང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །སོགས་  
 པའི་སྐྱེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་  
 བག་ཆགས་གོ་མས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སྤང་བའི་  
 དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་བདག་ཆད་པར་དོགས་པས་འཇིགས་པའི་གནས་  
 ཡིན་ལ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟེ་ཅིག་ཅར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྫོང་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་  
 པར་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྫོང་  
 པར་རུང་བའི་སྤྱིའི་སྟོན་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་  
 པའོ། །དེ་དཔེའི་སྟོན་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཕྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་དང་འཕར་པོར་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འཁོར་ལོ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ནན་ཏན་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དབྱི་གྲས་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚེས་  
ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་  
རྣམ་པར་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་  
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཚེས་ཐམས་  
ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་  
བསྟན་ན་དེའི་ཚེ་བྱིས་པ་རྣམས་འདིར་སྒྲག་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱི་ཁུང་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་དང་ཚིག་གི་རྣམ་  
གངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའོ། །ཚིག་ནི་བུ་  
པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་གངས་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་  
གངས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་མི་སྒྲག་པས་བསྟན་  
པ་ལ་བདེ་བྲག་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་གནས་  
པའི་བསམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་གཏད་པའོ། །དེས་རི་ལྟར་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་  
བསྟན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་མདོའི་ཁུངས་

གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསུངས་ལ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་གྱིས་ལུང་  
 གྲངས་པ་རྣམས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་  
 ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རོ། །ལུང་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་  
 ལ་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ལ་ལུང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེགས་པའི་  
 སྒོ་ནས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མི་འཐད་ནའོ། །ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་  
 མེད་པའོ། །བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། གང་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་གྱི།  
 འོན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་ཤེས་པ་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེགས་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་དྲང་

པའི་དོན་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་  
སྟོང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་  
དག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ནི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བདེ་བླག་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་  
གསུངས་རབ་རྣམས་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་བྱང་བ་  
དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་  
བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དབྱེ་བས་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །མདོ་  
གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གང་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་སྟེ།  
ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་གྲོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར་བྱང་དོན་གསུངས། ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་པའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་  
ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་འང་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་སུ་གསལ་  
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་  
པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་



སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས་གཟུགས་བསྟན་  
 པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་  
 རྣམས་མིག་གཟུང་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤྱུ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །མིག་གཟུང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་རིགས་ཏེ། རེག་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཔེར་བོ་ལྟ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་  
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་  
 བར་གསུངས་ན་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཡེ་བ་ཏེ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ལས་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པ་བསྟོན་པ་འོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟག་པར་བྱའོ། །མདོའི་སྟོན་ས་  
 གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་  
 དོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྟག་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འོ། །དེས་ན་  
 མི་རྟག་པ་ལས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ས་གྱུར་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །ཡིག་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་འོ། །དོན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལྷུང་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་སྟེན་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་ལུས་  
 མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟོག་པར་ལུས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འོ། །དངོས་

པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
 གཅིག་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི། མདོའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ཞེས་  
 བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་  
 ཆོས་མང་པོ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེང་  
 ཅིག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མི་  
 གང་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྲ་བ་  
 བསམ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་གནས་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
 ལྟོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྲུར་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བྲག་དུ་སྟེ་  
 བར་འགྲུར་བས་སོ། །མདོ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དྲང་བ་  
 དང་ངེས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞེན། མདོ་གང་  
 ལས་ཀྱིས་རྫོང་གསུངས་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེན། མདོ་གང་  
 ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དོ། །མདོ་  
 གང་ནས་ཆོག་དང་ཡིག་སྟེ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ཟབ་པ་  
 བལྟ་བར་དགའ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་  
 བདག་དང་མེས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་། རྟེན་སྟེ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་  
 ལས་སྟེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོའི་རྒྱ་དང་། རྒྱད་སྟེ་ཆོགས་པ་བདག་པོ་  
 མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ལས་སྟོང་བ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གློན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།  
 མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། ཐོག་མེད་པ་  
 དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་གསུམ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པར་རྒྱས་པས་ཀྱུན་  
 བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པའི་བྱ་བའི་  
 ཟུང་པར་དང་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱེལ་  
 མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་སྐྱེལ་དངོས་སུ་ཡོད་  
 པས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་བརྟན་ནས་དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་གཟུགས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། །ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གང་བརྟགས་པ་  
 དེ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཁུངས་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་  
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་གང་གི་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་  
 གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་གང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་

བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱ་ན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །གང་གང་གི་གཞན་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་རི་མིན་ཅིག་དུ་གཡར་བའི་རང་  
 མི་དབང་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོས་མ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་རང་བཞིན་  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་ཏྲོ་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྐར་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་  
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གཞུག་མར་གནས་པ་བཅོས་མ་  
 མ་ཡིན་པ། སྐར་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྒྱུའི་ཏྲོ་བ་ཉིད་དང་། ས་  
 རོལ་རྒྱུ་རོལ་དང་། རིང་བ་དང་། བྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་རང་  
 བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་མེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་དམ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་  
 ཀྱུན་རྒྱུ་བྱ་སྒྲོ་བྱུང་གསལ་ནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་  
 ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱ། མི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱ། གཉིས་ཀ་གཉིས་མེན་ཞེས་མི་བརྗོད། །ཐ་  
 སྤྱད་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱུང་གསལ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་གང་  
 ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་དོ། །རོ་བོ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ཞེན། རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེན།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དུས་རྟག་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་རྒྱས་  
 བས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་གང་གིས་བདག་ཉིད་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་  
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་  
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣམས་གྱིས་མཚན་ཉིད་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་རིགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་  
 ཡང་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གང་བཟགས་པ་དེ་ནི་  
 གྲུན་ཏུ་བཟགས་པའོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འཐད་པས་སོ། །བཟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མ་གཟིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུན་ཏུ་མ་བཟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བཅོས་མའི་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྲུན་ཏུ་མ་བཟགས་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྤང་བས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ནོ། །མདོན་སྲུལ་དུ་མཛད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་  
 བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །

མཇུག་བསྟུན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པར་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་གཟུགས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་དེ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའོ། །དཀྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དགག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་སོ། །རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་གང་བརྟོད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་

པ་ལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲང་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་སྟོན་པ་  
ལས་གཅེར་བྱ་བས་བརྟེན་པའི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འོ། །ཚིག་  
འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་ཚིག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཅེར་  
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་འཛིམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཛིམ་པའི་གོང་ལུ་ལས་ལུམ་པ་སོ་  
སོར་བྱེད་པའོ། །དབུ་གུ་ཞེས་བ་ནི་གང་གིས་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་  
ལག་པའི་བྱ་བ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་མའན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟེན་ནས་  
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་གྱི་དག་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའོ། །གྲོག་མ་ཡིན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཐྲིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་  
དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་  
པའི་རྒྱས་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་སུ་འགོགས་པ་དང་། གཞན་  
ལས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་སུ་འགོགས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་འདི་ཡང་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་རོ་ལ་  
 གྱི་དངོས་པོ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 སྐྱོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁྱི་རོ་ལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགྲེལ་བ་ནི། བ་དང་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་  
 བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་པོན་ཙམ་ཞིག་སྒྲགས་པར་  
 ཟུར་ནས། ར་ཡི་བྱ་འདིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་  
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་མེན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདི་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཟུར་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོན་  
 ལྷག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟུར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཤད་  
 པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་  
 ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་  
 འབྱུང་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཟུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་



བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེས་  
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གསུམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་  
བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
རོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲེལ་བའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དག་ག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་  
གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་གང་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མ་  
ལྟོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བདམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འག་འཁྱིལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའོ། །རྒྱ་བ་  
པ་དང་འཇམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་རྣམས་རྒྱ་བ་པ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་འཇམ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
འདབ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པདྨའི་འདབ་མ་དང་ཟེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱ་ཚོགས་  
པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདབ་མ་རྣམས་ནི་དམར་པོའོ་ཟེ་འབྲུ་རྣམས་ནི་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དག་  
གོ། །སྤྱིང་པོ་རྣམས་ནི་སེར་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་  
ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡང་འག་འཁྱིལ་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐོག་གི་བྱང་པར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྤྱང་  
ག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
ནས། བད་གི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་

དག་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉི་ཉི་འི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །སོགས་པའི་  
 གླུ་མི་མེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བཤད་  
 པར་བྲ་སྟེ། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་མོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ། བར་འདོད་  
 པའི་མོའོ། །མཐའ་དག་རྟག་རྟུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་  
 དག་དུས་རྟག་རྟུ་ཁྱུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ། བར་འཁྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པས་སོ། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོན་གནིས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་བས་སོ། །སོགས་པའི་གླུ་མི་མེ་མོ་ས་དང་  
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་པ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་  
 མི་འཁྱུར་བ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་བྱེད་ན་གླུ་མ་ལ། བརྒྱ་ཐུག་  
 དག་གི་སྟོན་ས་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ས་སོ། །འདིས་ནི་མཐོང་བ་དང་འགལ་  
 པ་ཉིད་བརྟུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བར་བར་འཁྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ནའོ། །དེས་ནི་ཤིང་ཐོག་  
 གི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བ་ན་སའི་འབྲས་བུ་ཡིའོ། །ནི་མ་བ་དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤིང་གི་  
 ཁྱད་པར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ནི་མ་བ་དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རོ། །རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བ་ན་ས་དང་། ཨ་མ་དང་། ནི་མ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤིང་བ་ན་སའི་འོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ། བར་ཐལ་བར་འཁྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། བར་  
 ཐལ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དུས་ཚིགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའོ། །སྟོན་པ་  
 ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། །ཨ་མ་དང་ལ་གྲ་ཙུལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་ཐོག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རེས་འགའ་མངོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དུས་ཚོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དོ། །རྟག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བའོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་ན་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟན་པས་སོ། །མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའོ། །སྟོན་གཞན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འགྲོ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དཔེ་རྟོན་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་ལྷ་དྲུང་ལའི་དྲིའི་མདོག་ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་དྲུང་ལའི་དྲི་དང་ཁ་དོག་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གིན་དུ་ཆེས་བཀྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གིན་དུ་ཆེས་བཀྲ་བའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྟོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྟེ་བར་སྟེ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོར་སྟངས་པའི་སྟོ་སྟོན་པོ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འཛིན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འཛིན་

པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་སྒོ་ནི་  
ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲིབ་པ་བཀག་ནས། མཐོང་བ་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་པའི་  
ཚུགས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པ་  
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སེམས་འབྱུང་  
བར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དག་གོ། །དེའི་འདོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་  
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་སྒྲ་དང་པ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནི་ཤིང་པ་ན་ས་  
དང་ཨ་མ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་རྒྱ་  
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་  
རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཞི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་  
སྒྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་པོར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་  
བར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་  
འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་པབས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་  
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་རུས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟླ་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྟེ་སེམས་སྒྲོ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་དྲན་པ་  
 ཉམས་པ་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་འཐབ་ཅོད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྩར་རྩར་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངའ་དུ་ཁྱ་  
 བ་དང་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྩར་རྩར་པོ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་སྒྲུབ་  
 ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་  
 ཡོད་པ་དེ་ཉམས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྟོད་གསྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འཛིག་  
 རྟེན་ལ་རོལ་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་གང་འཛིག་རྟེན་གཞན་  
 བས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 གིས་སེམས་སུ་སྒྲུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དེ་ཉམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །གང་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གསལ། སེམས་སམལ། ཟླ་ག་ལའོ། །བྱས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་  
 དག་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ལ་བཞག་  
 བས་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ལྟར་བ་ཉམས་ཀྱིས། མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།  
 མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ལ་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །ལེགས་  
 པར་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོངས་ལ་ལེགས་  
 པར་ཡོངས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །བཟའ་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོངས་ལ་བཟའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །ལུས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཟིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེན། འདས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟེ། ཁྱོད་  
 དང་འབྲེལ་བར་མི་འཇུག་པ་ལོ། །ཟིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འཛིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་འཛིགས་མ་ཞེས་བོད་པ་ལོ། །སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་

འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདས་པ་དེ་སྐར་ལོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་  
ལས་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་སྟེ་མོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་  
བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་  
མེད་པར་སྐྱབས་པ་མོ། །གཞན་གྱིས་ལན་བརྟུན་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་  
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ཤོ་ཅག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་  
དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་བརྟུན་པ་  
ནི། རྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་རྟོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་  
ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྟུན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་  
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་  
དུ་བརྟུན་ན་དེ་ལ་ལན་སྟོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་  
ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་མོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ལྷ་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡིན་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། གནིས་ཀ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་  
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དེ།  
དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནིས་ཀ་མེད་པས་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཡང་ཉམས་  
པར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་

སྲུ་གྱི་ཡུལ་ནི་དུ་མི་འགྲུར་འོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མངོན་སྲུ་གྱི་ཡུལ་ནི་ད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་  
འབྲང་ཅེས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཅེས་བྲ་བ་  
ནི་གང་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དོ། །མངོན་  
སྲུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་བཟུང་བས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅེས་བྲི་  
གཏན་ཚིགས་མངོན་སྲུ་གྱིས་མ་བཟུང་བས་སོ། །མ་བཟུང་པའི་སྟོན་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མངོན་སྲུ་  
མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅེས་བྲིས་གཏན་ཚིགས་མ་བཟུང་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་མེད་པར་  
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་  
རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་བས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ལན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མ་བཟུང་བ་གཏན་  
ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་ཅེས་བྲི་  
གཏན་ཚིགས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཀྱིས་  
དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་ལན་  
བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་  
བྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །ཁས་མ་བླངས་པ་ནི་ད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། རི་  
ཅོམ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟུས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུང་བ་ཁྱད་  
པར་ཅན་ཆང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུང་པའི་ཚོགས་དབང་པོའི་  
སྟོད་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་སྟེས་བྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་མེད་  
འགྲོ་པའི་སྟེས་བྲ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སེམས་པ་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་སྐྱུ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་མངོན་སྲུ་ཁོ་ཅོད་ཆང་མ་ནི་ད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུན་  
སྲུ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བཟང་མོ་སྟེ་བོད་པའི་ཚོགས་གོ། །མང་དུ་སྟོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཚིས་མ་ཁན་འགའ་ཞིག་མི་སྒྲུན་པའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ འོངས་ནས་སྐྱེས་བྱ་མང་པོའི་མ་རྟན་དུ་དོ་རྩལ་སྤྱང་གི་འོངས་ནས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་སྐྱུས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་ནམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་མཚན་མོ་བྱིམ་དོར་ནས་རི་ལ་སོང་ངོ་། ཚིས་ མ་ཁན་དེས་ལམ་དུ་སྤྱང་གིའི་རྗེས་མང་པོ་བྱས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ནོར་ནམས་སྤངས་ ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་ནམས་བསྐྱས་པར་བྱས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་སྐྱོས་པའི་ཚོག་གྲང་སྤྱང་བར་ བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ པའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི། བཟང་མོ་མ་གྱིའི་བར་དུ་བདེ་བར་འཚོས། ཤིན་པ་དེ་ཡི་ སྟོང་ཡུལ་མིན། ལུས་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། སྤྱར་སྐྱེ་བར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ བསྟུང་བར་བྱའོ། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པའོ། ། སྤྱར་བ་ འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྤྱན་ འབྲིན་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ངེས་པ་ནི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གས། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ཞེས་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྤྱན་འབྲིན་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་སྤྱན་འབྲིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་གང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་ དོ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་



ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་  
དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་  
མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་བརྩུང་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་  
ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པར་  
འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འབྱུང་བ་དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་  
གང་ཞིག་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དེའི་  
བདག་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ལའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཡིད་ཀྱི་  
སྒྲིན་པ་མཐུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་  
དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་  
པ་རོལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཐུག་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་  
ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་པ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
པ་རོལ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་  
འཕེན་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་

འོལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་སྒྲ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ལྟ་བུ་བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེའི་རྟེན་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྩ་མ་གྱུར་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་བཞིན་རྩ་སྟེ། ཅི་ལྟར་དེའི་ཚེ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རྩ་མཚུངས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ལྟ་བུ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་འདིར་ཡང་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྟེན་རྩ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་རྩ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོལ་འགོགས་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རྩ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་འགྲེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། རྟེན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་ནི་གནས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་གནས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པས་སོ། །

ལུས་གྱི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ནི་ཁོག་པའོ་ཞེས་སྟོས་སོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཚིག་བསྐྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་བསྐྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱན་པ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དང་གྱི་ཚིག་བསྐྱ་བའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ཚིག་དག་ལུས་གྱི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རྟེན་མཚུངས་ལུས་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་དག་གི་བསྐྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། ལྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་བཅུ་བ་གྱི་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་བྲ། མ་བཅུ་བ་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། རྟེན་དང་མ་བཅུ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་བསྐྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ལྟན་མཚུངས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དོན་བཤད་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལུས་སོ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་འོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པ་འོ། རྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལུས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པས་སོ། རྟེན་དང་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འོ། གནས་སྐབས་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་གཅིག་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་འོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་སུ་བྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྟེན་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་གི་

དོན་སྟོན་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ནས་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་  
པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་  
ལྗང་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དཔེ་བརྒྱུ་བ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལན་  
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སེམས་ལས་འབྱུང་  
བ་ལས་ལྗང་བ་རྣམས་གིས་སྒྲིབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
ལན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱབས་ཟིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་  
འབྱུང་བ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་  
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་  
པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གང་  
ཡིན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་སོ། །

དབང་ཕྱུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་སོ། །དུས་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་སྒྲིབ་པ་ལོ། །རྣམ་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་སྒྲེབ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བའོ། །རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་ལས་དང་། རྒྱལ་དང་། སྤུངས་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱ་ཆུང་མས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུ་བའོ། །དོ་བོ་  
ཉིད་སྒྲུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་བའོ། །དེ་  
དག་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བ་ཆུང་མས་སོ། །རང་གི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྒྲུ་  
བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྒྲུར་བ་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ལྟ་  
བ་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱིས་  
ཞེས་པའོ། །དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དང་མཆུངས་པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དང་མཆུངས་པའི་ལུས་དང་  
ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཆེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུར་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་  
ཉིད་རྒྱ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རྒྱ་མཆུངས་པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡོད་  
པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ལྟ་བུར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།  
དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཆུངས་ལུས་  
དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ལ་རོལ་བདག་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་དེ་ཆོ་ཁས་ལེན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དབང་  
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དབང་ལྷག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་རྩོད་པ་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་  
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་དུས་སུ་སེམས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མེད་  
 པ་ཁས་བླངས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དབུ་མ་ལ་ཁྱེད་ལ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་རུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་  
 གཟུགས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་  
 ཙམ་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་སོ་  
 ལྟོས་པའི་དོགས་པ་བསུན་ས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་འགར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འོ། །མི་  
 འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་འོ། །འདིའི་  
 དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །ཆོགས་

སྤྱི་བཅད་པ་འདིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསལ་བར་བེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཇུག་  
 བསྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡངས་  
 ལྷུང་ལ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡངས་  
 ལྷུང་པ་འོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཀག་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་དྲ་བ་  
 ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་  
 རྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོད་ངོས་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོད་རྟོག་པ་རྣམས་  
 འོག་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་གདོད་  
 མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་མི་  
 བྱེད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་  
 སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་ལ།  
 དཔེ་དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་འོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ་དེའི་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་  
 གང་དུ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེར་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ཅེས་བྲམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ལྱུར་པར་སྐྱུབ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 འོག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་འོག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ལ། གང་དཔེ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དག་ལ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་པམེད་པར་བརྟེན་པ་དེ་  
 བྱི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་དཔེའི་ཚུལ་ཅན་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྲིབ་དེ་མི་མཚུངས་པ་  
 འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་  
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟེན་  
 སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟེན་  
 པའི་རྟེན་སུའོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་  
 དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་  
 བྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་རོ་བོ་སྟེ། དེའི་དམ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 ཁོང་རྟོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་  
 རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་  
 པའི་རྟེན་རྟོགས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚོན་  
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཚོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བདག་མེད་  
 ཁོང་རྟོགས་པའི་རྟེན་ན་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་རྟོགས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡང་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་  
 རྟེན་རྟོགས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་  
 བཞིན་རྟོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་  
 རྟེན་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་རྟོགས་པའི་རྟེན་སུའོ། །ཤེས་  
 བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་ཡོད་



པ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །

གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་  
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཚོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འོ། །ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བོ་རྣམ་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ནི་སྣ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་  
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་འགགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གཞན་  
 གྱི་ཕྱོགས་སྣ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཅི་ལྟར་སྒྲེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དོར་བའི་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་སྒྲེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཤད་ཟིན་པའི་སྦྱོར་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ལྟ་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་  
 དང་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བཞིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་

ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་གཟུང་བར་  
 འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རང་གིས་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུལ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་  
 པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་སྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་ལུལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 མ་སྐྱེན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདུན་ན་སྒྲུང་བར་མཐོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་ན་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་  
 བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པར་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་  
 ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་  
 བས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་བཙས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དོ། །མ་དེག་པ་དང་བྲལ་བས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱིན་ཚོགས་དང་  
 མཚུངས་གཏི་མུག་སྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་གིན་ཏུ་སྟག་པོ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་  
 གྲུང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་དེག་པའི་སྟུང་པའི་ཚོགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལོག་པ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་ཚོགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་མདུན་ན་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་བདེན་པ་  
 ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་བརྟོན་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་སྟན་ནག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མི་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟོན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ནི་འགྱུར་ལ་རག་པར་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིམ་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་  
 དུས་ཀྱི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་སྒྲུང་བུ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རབ་རིམ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཅན་བཞིན་དུ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་རབ་འབྱོར་ལ་རབ་  
 འབྱོར་གྱི་མཐུས་མ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏི་  
 ལུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྒྲེག་ནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་འདུས་  
 བས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མདོའི་ཁུངས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མདོའི་ཁུངས་གཞན་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མ་འགྲོ་བ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འགྲོ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

མདོན་པར་འདུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བ་སྟེ་ལས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་ངེས་པའི་ལས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ལྟོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་མ་འགྲོ་བ་འགགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་མ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་དེ་འགགས་ནས་ལས་དང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། མ་འགྲོ་བ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཁོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། མ་འགྲོ་བ་  
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ། གཏི་མུག་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་མེད་ན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པ་ལོ། །མི་མཐས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་གཤོད་མ་ནས་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་མ་རིག་པ་འདི་དབང་གིས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་  
 རྟོགས་པས་སོ། །སྟོ་བཟང་ཉི་མས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་  
 ཉི་མ་སྟེ། གཏི་མུག་གི་སྐྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་པོ་གང་ལ་རྣམ་པར་  
 གསལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐས་པ་དག་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་དམ་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཞེས་བྱ་ནི་གང་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྟེ། བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་  
 སྟེས་པ་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །གྲོལ་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ལ་ཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤོད་མ་ནས་སྒྲེ་  
 བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉི་བར་མི་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་བར་  
 ལེན་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་གུང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་ན་  
 རེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བློགས་  
 སྒྲུ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་

ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་  
 དེའི་ཆེད་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ཚོ་བཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ཚོ་བཏུ་ཡང་དེ་རྣམས་སྤང་  
 བར་མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་བྲུ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཀྱན་ཚོ་བཏུ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་འོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་ཚོ་བ་  
 ཏུ་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་  
 བཟོད་པར་བྲུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་  
 འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་གང་དག་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུན་བྲུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གང་དག་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དེ་ཀྱན་ཚོ་བཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཡང་  
 ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྒྲོ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྤང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 ཡང་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་རིབ་ལ་བརྟུན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཕྱི་ནས་མ་  
 རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་རབ་རིབ་ཡིན་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཕྱིས་སྤང་བཞིན་ཏུ་ཚུད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་སྒྲུའོ། །དབུ་མ་པའི་  
 སྤྱགས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 ཚུད་པ་དེ་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའོ། །རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སོ་  
 སོའི་སྒྲུ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལྟོན་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟོར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་  
 དག་གིས་སྟོང་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མེས་ས་  
 ཅམ་དུ་སྒྲུ་བའི་འདོད་པ་བཞེན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞེན་གྱིས་ཀྱང་  
 དཔེན་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞེན་སྟོང་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞེན་དང་དེ་  
 བཞིན་དུའོ། །གང་ཚོས་དེ་ཡང་རང་བཞེན་སྟོང་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་  
 སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སོ། །བྱིས་  
 པས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རང་བཞེན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་  
 པས་སོ། །གང་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རང་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཤེས་པ་པོ་འདྲ་བར་རྟོགས་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་  
 གྲངས་པ་རི་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་བམས་ཅད་རྟོགས་པར་འཇུག་ན་ཞེས་པའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོད་ཅེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཇུག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་  
བ་ལས་འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་ལས་ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཅི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་  
བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་གིས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པར་མི་  
བྱོའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དྲི་  
ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷས་རང་པའི་དབང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་  
འདྲ་བ་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །སྤྱི་གཙུག་ཅུ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གྲང་  
ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་རྒྱར་སྣང་བའོ། །ཅི་ལྟར་དེར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ཡང་རི་ལྟར་  
སྣང་བར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་  
སྒྲེས་པའི་རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་  
ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ད་  
ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་



ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཅི་ལྟར་  
 རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །འདི་དེ་དོན་ནི་གང་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་  
 སྒྲུལ་པ། འདི་མ་དེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
 པ་ལོ། །དེ་ལ་མ་དོའི་ཁུངས་སྟོན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་འགྲོ་  
 བ་ལུ་པོ་རྣམས་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་  
 མ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལོ། །མི་ལམ་གང་ལ་འང་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་པའི་སྟོ་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་དང་ལྟན་  
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཕྱོགས་བརྩེ་ལས་གཞན་ཡང་ངོ་། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་རབ་རྩུ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དཀྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཞན་གོ་སྟུང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བརྩུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུང་པ་དེ་  
 །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཀྱན་རྫོང་རྩུ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་  
 བཞིན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་

ཁོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་  
རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་  
ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་  
འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །རྟག་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
དང་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་རོ། །

དེ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་རྟོན་པ་ནི། ལུང་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་  
བའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱིས་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་  
འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་མའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ནི་  
གོ་སྤྲེལ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ན་འོན་ཅི་ལྟར་  
སྤང་བར་འགྱུར། །སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པར་  
འགྱུར་རོ་སྟེ་པ་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤེལ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་མ་ཐག་པའི་རྟོལ་བ་  
དེ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤེལ་སྤེ། དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །འཛིག་  
རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་  
རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མོ་  
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་  
མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་  
རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་

རྒྱ་གཞས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་།  
 དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟླས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱུ་  
 རྫོབ་རྒྱ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཀྱུ་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་  
 དག་གིས་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ནི་རང་རེག་བསྐྱུ་བར་  
 བྱའོ། །གདགས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདགས་པའི་རྟེན་རྒྱ་ལྔར་  
 པའོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །ཐམས་ཅད་  
 བཟླས་པ་ཙམ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟླས་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །བཟླས་  
 པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་  
 སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་བཟླས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་  
 སྤྱོད་བྱ་བ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བཟླས་ཡོད་དུའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་  
 ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ལན་ནི་རྣམས་སྤྱ་བྱ་བ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་  
 ལྟར་རྣམས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པར་  
 འདོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་བཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་ལྷུང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུང་བས་སོ། །རི་  
ལྟར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཕྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
འཇུང་བ་རྣམས་ཀྱིང་ཕན་ཚུན་དུ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་བའི་ཁྱད་སྲས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཇུང་བ་རེ་རེ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་  
པོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། གང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་  
གི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་མེད་ན་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་  
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ལ། དེ་ནས་འཇུང་བ་  
རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཐོབ་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འདུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲོལ། །ནམ་པར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་བཏགས་པའི་བུམ་པ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཡོད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་  
ལ་རྣམས་འཇུང་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
ལས་རྩ་སྒྲུ་མེད་པའི་བུམ་པ་འཇུང་བར་མི་རིགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྟག་  
པ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་སྟེ་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལ་རབ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་ཡང་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་སྟེ་བ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནས་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།  
རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་  
ན་ནས་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །བསྐྱེས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་

མོ་ནས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱས་ནི་མགུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་  
ཉིད་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲེས་སྤང་འདྲ་  
བའི་རྣམ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྤང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་  
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
འདིར་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་སྒྲུལ་ཞིང་། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་  
སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་ལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དང་མཆུངས་པའི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་བྱས་ལས། །ཅི་  
ལྟར་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན། །སྒྲུལ་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་ལས་དག་དང་། །ལུས་  
དང་བྱེད་པོ་འབྲས་ལུ་ཡིན། །ཞེས་བྲ་བའི་གཞུང་འདི་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་བར་དུ་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་  
གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་  
ཀྱི་མཐུས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པར་མཛད་ལ། །གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ་  
དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པའོ། །སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །རི་ལྟར་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
མེད་པ་འབྲས་ལུས་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
འདིར་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་རྩལ་ཟད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་སྐྱལ་པ་པོས་སྐྱལ་པ་གཞན་སྐྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་  
མེད་པར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་དཔེ་འདི་དག་གི་སྒྲིམ་ཀྱང་གསལ་བར་དངོས་པོ་  
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་  
དང་ནི་ལས་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའོ། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལས་ནི་དགེ་བ་དང་  
མི་དགེ་བ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེམས་དང་ལུས་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྲས་ཁུ་  
ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལ་སོགས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཟེར་གྱང་བརྟགས་ཡོད་  
རྒྱུར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟགས་པ་ལ་རྒྱ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་བཞིན་དུ་གལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ།  
།དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུའོ། །ཀྱན་  
རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་  
བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི།  
རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགྲེལ་བར་འདོད་  
པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིག་དང་དུ་  
བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །མེད་མེད་  
གྱི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་འཇུག་འགོ་བརྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པས་

མོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་དདག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ཁྱད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་  
 ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིའད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་  
 གྱི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ནམས་གྱི་སྒྲེ་བའི་ཐ་སྙད་དོ། །འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་  
 དངོས་པོ་འདི་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲེ་བར་  
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་རྟག་པ་ཡང་རྒྱར་འབྱུང་ཏེ། དབང་ཕྱག་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་  
 པར་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་  
 པ་ཞོན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་  
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དཔེ་རྟེན་པ་ནི། དཔེ། རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདིར་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རོ། །རྟག་པ་རྒྱར་འདོད་  
 པ་འགགས་པ་ནི། འདི་སྒྲེས་པས་ན་འདི་སྒྲེས་དཔེར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ཞོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་  
 བས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཙམ་སོ། །ཁྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་  
 ལས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་

བྱེད་པ་པོ་ཁོན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ལན་རྒྱུན་ཉེ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་  
མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ལན་རྒྱུན་ཉེ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་  
གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་  
བར་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ལས་དང་བྱེད་  
པ་པོ་བཞིན་དུ་ལན་རྒྱུན་ཉེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་  
བཞིན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་པོ། ཞེས་བྱ་བ་བསལ་པ་བཞི་སྒྲངས་པའོ། །དེས་ན་  
འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་ཁོ་བོ་ལན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལན་རྒྱུན་  
ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལས་དག་བཀག་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བས་གྱི་གཞན་  
ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་  
བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་དངོས་པོ་གཞན་སྟེང་པར་བྱེད་པ་  
དང་། བསྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་  
དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་  
དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་རྣམས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་  
དབྱེད་པའི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་ནས་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་ཤེས་



རབ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་  
ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
རྟེན་འདི་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་  
གྱིས་སོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་སོ། །ཐེར་ཟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱམ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་  
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོག་པ་འདི་  
དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོའི་  
རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་  
འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཏེ་  
འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་རན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་  
བའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་  
མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་འདི་སུ་ཅི་ལྟར་ལྟ་བ་རན་པའི་བྱ་  
བ་གཙོན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་རྟེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུངས་ཏེ།  
རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་སོ། །དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་  
འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་ལ་  
སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་  
 བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལྟ་བུ་དང་པོ་བྱ་བ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ཙུ་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷ་གྲུ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྩ་སྟེ། བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་  
 སྟགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ཡན་  
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་ལ། དེས་ན་  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུང་བར་བྱ་དོ། །དེས་ན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་  
 དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་  
 བྱི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 རང་བཞིན་བཙོས་མ་མ་ཡིན་ཁོང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་

གང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །འགག་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མེད་ས་པ་རྣམས་གྱིས་བག་མེད་པར་མ་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར། རང་  
 བཞིན་ཁས་མ་གྲུངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་  
 བཞིན་ཁས་མ་གྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 གཞན་དུ་ཁྱེམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ནའོ། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་དབྱེད་ཟིན། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པས་སོ། །འདི་  
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅུད་ཤིང་མེད་པར་  
 མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་  
 མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་མེད་པས་གོ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 འཁོར་བར་ལུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

མི་རྟོག་ནུལ་འབྱོར་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ནུལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོར་  
 མི་རྟོག་ཅིང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་  
 ཆེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་  
 གྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་རྒྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་རང་  
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 དག་ལས་སྟེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་རྒྱར་པ་འདེབས་པ་དག་གསལ་བའི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཟད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྒྱན་  
 ཆད་པའི་སྟོ་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྟོག་པ་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོོ་འདོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེའི་སྟོོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བཅིངས་པ་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་དེ་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་བས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་གཞོན་པར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟོང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 བཅད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་གསུངས་པའི་མདོར་  
 བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ་  
 དེའི་བྱིར་རོ། །དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའོ། །རྩོད་ལ་  
 ཆགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱོགས་བསྟོག་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་རྩོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྐྱར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་ནས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དག་གི་བྱོགས་སྐྱེ་མ་འགོད་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཞོད་ཅིང་བཞོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྐྱེ་མ་བཞོད་ཅིང་  
 བཞོད་ཅིང་སྟེ་འདི་ལྟར་བདག་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱུ་སྟེ་བ་

ལས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱལ་མོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པས་སྤྱོད་པ་མ་  
བཞོད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འགྲོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གང་། གཞན་  
དག་ལས་ནི་ག་ལ་ཞིག ཅེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པ་གང་བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
མོགས་པས་སྤྱོད་པ་མ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བསྟན་བཅས་རྩོད་པའི་དོན་དུ་ཅི་འདྲི་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཞེ་ནའོ། ། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། བཟོད་པར་བྲ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པས་དངོས་པོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་  
བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
ཞིག་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་སོ། ། རི་  
རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱུས་ཀྱིས། རྩོད་པ་  
མཛད་བྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། ཞེས་བྲ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་རྩོད་པ་བྲ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་  
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྡན་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བར་  
འགྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས་རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ་  
གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་སྤང་གིང་ལྟར། འདི་ཡིས་  
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐེག ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་རྩོད་པ་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་  
ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཆོད་པ་  
ལ་མོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་སྤང་གིང་བཞེག་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་  
འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་གིང་  
ཡང་ཐེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། མེ་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཤེས་པ་  
ཡང་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་གཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་

གྱིདོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་  
 བྱའོ། རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་མཛད་ལ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་  
 གྱིས་སོ། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་རྩོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་  
 ཕྱོགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་  
 རང་གི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་མེད་པས་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ནི་རྩོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་གྱི་  
 ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 ཆགས་པ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཁྱོད་མི་དགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་གིས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་གཉིས་  
 ལ་དཔྱུད་པ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་པས་  
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དག་བཅད་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཡོད་པ་དེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་མདོའི་ཁྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་ལུང་འདིར་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་གིང་འདོད་ཆགས་སྟེད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་





མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོན་ནོ། །བདག་གི་  
བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྟངས་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སོ། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་མི་  
ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟག་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས། རང་  
བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་  
ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་དང་གཏི་  
མུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སོ། །བྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་  
ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་དབྱེ་རྩེད་ཟད་རྩེད་ཟད་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
པའོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་བས་གསལ་བར་འཆད་དོ། །ལྷགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་  
ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་  
དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅུ་བ་སྟོས་པ་ནི་དེ་  
ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་  
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་མི་བརྟེན་པས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཆེན་པོ་སོགས་  
བདུན་རང་བཞིན་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་སྟོབས་དང་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོད་དང་ར་  
རྒྱལ་དང་སྐྱ་དང་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
བརྟེན་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པ་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དང་། ལག་པ་དང་།

རྒྱ་པ་དང་། རྒྱ་པ་དང་། མདོ་མས་ཏེ། ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱ་པ་དང་། བགས་པ་དང་།  
 མིག་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་སྤྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱ་མ་མཁའ་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 ས་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་འདི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེས་  
 སུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་བྱར་མེད་པས་སོ། ཇི་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྲ་བའི། རྒྱེས་སུའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུའོ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་  
 རྒྱེས་སུ་ལ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་རྒྱེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱས་ནི་རྟག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟེ་  
 པར་བྱའོ། རང་བཞིན་དང་རྒྱེས་སུ་སྐྱོར་ཞིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐང་པོ་དང་ལོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 བས་ཏེ། རི་ལྟར་ཐང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་མི་རྣམས་ལ་ལོང་བས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་  
 སུས་བྲ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ནས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱེས་སུས་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་འབྱིན་པར་  
 བྱེད་པའོ། ཇི་ལ་རྒྱལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲ་བ་ནི། དེ་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཇི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་སུམ་པའོ། འདི་ནི་སུམ་སུའོ་ཞེས་བྲ་བར་  
 ཡུལ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཇི་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་བདག་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ནོ། ཇི་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆོགས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱལ་དེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྤྱི་

དབང་པོ་ལྟ་དང་། དེ་ཅུ་ལྟ་དང་། ཡིད་དེ་བརྟུ་བྱུག་པོའི་ཚོགས་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་ཟེ་སྤྱུ་ཀུས་ཤོར་གཞན་སྟོན་མོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་  
 པ་ཡིན་ལ་དེར་ང་འགྲོའི་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཅི་དེ་ན་བུ་རམ་དང་ཞོ་ཡོད་དམ་འོན་  
 ཏེ་ཞོ་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ལྟ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་བྱ་ལས་རྒྱུད་དང་། གཞུགས་ལས་མེ་དང་། རོ་ལས་  
 རྒྱ་དང་། གྲི་ལས་སོ་ཞེས་དེ་ཅུ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འགྱུར་མེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་  
 པར་འགྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །རང་  
 བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་སོ། །སྟོང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་  
 གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟེས་བྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་འདིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེས་བྱ་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་དྲི་  
 བ་ནི། འདོད་པ་སྟེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྟུ་བས་པ་

དགགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའོ། །ཡོངས་སུ་  
གཟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པའོ། །སྒོ་སྟེན་  
པར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིམ་བྱ་  
སེམས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པས་  
གང་གི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མེ་  
ལོང་ངོས་གཉིས་པ་དང་འབྲ་བའི་སྒོ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཡུལ་གྱི་གྲིབ་མ་འཆར་བ་དང་། སྒྲིམ་  
བུའི་གྲིབ་མ་འཆར་བའོ། །དེས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་ཉམས་  
སུ་ཕྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་བུ་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་སྒྲི་  
བའི་རིམ་པ་བརྟན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྟེན་དེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་ཤིང་ལྷའི་གེས་པ་ཡང་དག་པར་  
བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལྟེ་བསྒྲེད་པ་ལྷའི་  
མིག་གི་གེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེས་བལྟས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་  
ལ་བལྟས་པ་ནའོ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་ལུང་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
ཕྱིར་ལུང་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲི་བའི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ལྷུ་པོ་  
རྣམས་དེ་ཙམ་ལྷུ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་ལྷུ་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ལ་ནི་སྒོ་དང་། སྒོ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་

འདིས་སོ། །མི་གསལ་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོགས་རྣམས་མི་  
 ལྷང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྲེས་བྱ་ཉག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
 བཞིན་དང་བྲལ་བས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲེས་བྱ་གཅིག་སྤྲེས་པའོ། །དེས་ན་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་རྣམས་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞར་བཞིན་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་  
 ཐིམ་ནས་གྱང་ངོ་། །ཞར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་  
 མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཡན་གར་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་མོ། །རྟག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནི་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་ནས་  
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་གྱང་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་དང་རྒྱལ་  
 དང་། དེ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟོ་ལས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུས་བྱེད་པའི་བྱ་  
 བ་མེད་པས་སོ། །རྟུལ་དང་། ལུན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་  
 བཅས་པར་རིགས་གྱི། ཁྱབ་པ་ལ་ནི་མ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུལ་དང་།  
 ལུན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་དང་། གཏི་ལྷག་  
 དང་། བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་རྟུལ་ནི་གཡོ་བ་དང་། འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། །རྟུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་གཡོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་གནས་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཡོད་པས་རྩལ་  
ལ་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཕུན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་སྒར་བཞིན་དུ་ལོ། །སྟིང་  
སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་  
པར་ནི་སྒར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་། ཕུན་པ་  
དང་། སྟིང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆ་  
མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གང་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་བར་  
གྱུར་པ་མེད་པའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་  
བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་ཅེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཞིབར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་  
བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་སྟག་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཤས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟིང་སྟོབས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཆ་དང་ལྡན་  
པའོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྤྲོའི་དབང་པོ་  
དག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་དང་སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དག་གི་ལོ། །རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་  
འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་རང་

བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། རྣམ་པར་འཕྱུར་བ་ཉིད་ལོན་ཡིན་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། །དེ་འདྲེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་བདག་གི་  
 རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐུལ་ནི་  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བསྐུལ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། ། །དེ་འདྲི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུལ་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའོ། ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། ། །ཤེས་  
 པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཆད་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བའི་  
 ཤེས་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཏེ། དཔེར་ན་མདའི་འཁོར་གི་འདུ་བྱེད་ཡུལ་  
 གཞན་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། ། །ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་འདྲ་གིང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་  
 འདྲ་བའི་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བའོ། ། །དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་སྤར་བ་  
 ལ་སོགས་པས་འཇུག་པའོ། ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་སོ། ། །རྩ་བ་དང་བཅས་པར་གཙོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་  
 བར་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཙོད་པའོ། ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འཕྱུར་རྟོགས་  
 བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིང་བ་མེད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། །ཉུག་པ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་སོ། ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་

དགེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཟ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སྟོན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པ་དང་  
 བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བསྐྱམ་པ་དང་། གང་ལུས་  
 ལེན་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །བྲམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྡེ་  
 ཚོགས་པ་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ནི་དེ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྲམ་པ་ལ་སྟོན་པ་  
 ཐ་དད་པས་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་གཅིག་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལུས་ཐ་དད་པས་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་སྐྱམ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལ་  
 སྟོན་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱོགས་སྡེ་མ་བཞོད་ནས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུ་  
 རྟེན་ཅན་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོད་  
 མིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པོའོ། །འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་འོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མོ་གཤམ་  
 ལུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྲུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་  
 དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་  
 དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན་ཤིང་། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྲུར་པར་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་



གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་ལྷ་ལྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་འཛིན་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་འདི་དག་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །རྗེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལུན་པ་འོ། །དེ་བདག་ལ་སྤྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 གང་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་སྤྱེགས་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེ་  
 འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་པོ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་སོ། །བདག་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤར་པོ་  
 ལས་ཐ་དད་དུ་སྤྱར་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤར་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤྱར་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་  
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་པོ་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་པོ་མ་གཏོགས་  
 པའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །

རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་  
 ཉུ་མེ་ཐ་དང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ།  
 བུམ་པ་ལས་སྐྱམ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འོ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་  
 དང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོ་བ་དང་གནས་པ་འཛིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོ་བ་  
 དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རམ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་ལས་འདས་པ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་མི་རིགས་པའོ། །ཡང་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་  
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་སུ་རུང་  
 བ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སོ་  
 སོར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 བར་ལས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་  
 ཉིད་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་ལས་སེམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤོའི་རྟེན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ལྷོན་པ་ནི། དེ་རིག་མེན་པ་འདུག་ལྟ་འདྲི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་བདག་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་ཐ་དད་དུ་ལྟར་པའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བདག་གི་རང་  
 བཞེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་མི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རང་འཛིན་གྱི་སྤོའི་ཡུལ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
 གང་དག་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་  
 དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པ་ལོ། །མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱང་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱིསྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སྤྲུམ་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚུགས་སྤྲུམ་འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་ལོ། །སྤྲར་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་སྤྲུམ་པ་  
 རྟག་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་བདག་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པས་  
 སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་རྟག་  
 པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་  
 གཞན་དུ་བདག་བྱང་པར་ཅན་དེ་དེས་གཟུང་བའི་བྱིར་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་  
 བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ཁོར་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤྱེ་བ་སྤྲུམ་པ་ལྱངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་  
 གིས་བརྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྤྱད་དང་ལྟག་པ་པས་བྱས་པའི་  
 བརྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་འདི་ལས་སོ། །སྤྲར་

གོམས་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་  
 རོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་མཐོང་བས་  
 མོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པ་དང་མ་སྦྱེས་པའོ། །ཀྱང་གི་སྦྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ། དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྦྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བ་  
 བསྟུང་བ་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཤམ་ཏེ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་  
 ལྟར་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རང་འཛིན་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དུད་  
 འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་བདག་དུ་  
 འཛིན་པ་ལ་གོམས་པ་མེད་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྤང་པོ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་  
 བཀག་ནས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ནི།  
 འདིར་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་  
 པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་  
 ནི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤང་པོ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་  
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་  
 ཐག་པའི་རིགས་པས་སོ། །རང་གི་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཁ་

ཅིག་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་  
 ལྟ་ཆར་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པས་སེམས་གཅིག་སྤྲུལ་ཡིན་པར་འདྲ་  
 པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མའོ། །ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་རྩ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་མདོའི་  
 རྩུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་  
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་འདི་ནི་  
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་བས་ནི་འཇིག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་  
 ཀྱང་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཏེ། འཇིག་བཞེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་  
 བདག་གིར་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་  
 འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གམ་བདག་གི་བལ་མིལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བརྒྱར་བ་གཞན་དག་གོ། །སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདྲོད་དེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་རྩུངས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་མགོན་ནི་

བདག་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་རང་གི་སེམས་འདུལ་བར་རྩམ་གྱི་དབང་  
 ཟུག་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ནི་ཐུ་ཞིག་མགོན་དུ་འཇུག། །ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཟུག་ལ་སོགས་པ་ནུམས་མགོན་ཉིད་དུ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུལ་བས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དུལ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་ལེགས་པར་  
 དུལ་བ་དེའི་ཆོ་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་ལས་སྒོ་དང་ལྟན་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་  
 ལས་བདག་གི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་སེམས་བདག་གི་  
 རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གསལ་བ་བདག་གི་རྒྱ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གསུངས་པས་བདག་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ནའོ། །དེ་  
 ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་གི་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འདིར་ཡང་  
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་བདག་གི་རྒྱས་སེམས་ཁོ་  
 ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གང་སེམས་དུལ་བ་དེ་  
 ནི་བདེ་བ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དུལ་བས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་  
 སེམས་དུལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་  
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་གི་རྒྱར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་  
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
མང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བས་སོ། །བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་སྤང་པོ་དང་བདག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་  
ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་  
པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་  
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་རོ། །བདག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། །རྫས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་  
སྤང་པོའི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་རྫས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
བདག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་  
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྫས་སུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པར་གཤམ་པའི་དབྱེ་བས་སམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་གྲང་མང་  
པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་མང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱེ་བ་  
དང་འགག་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་གྲང་མང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་  
ན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་  
ཕྱིར་ཏེ་མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་འདི་སྤང་པོ་རྣམས་  
བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བདག་ཡིན་པའི་

བྱོམས་ལ་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པའི་བྱོམས་ཁོན་ལ་བརྫོང་  
 པར་བྱ་ལ། བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཤད་པ་སྐུ་མའི་མཆུག་བསྟུ་བ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ཉེས་པ་བརྫོང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་ནི། བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ལའོ། །བྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་བདག་  
 ཏུ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱོམས་དག་ལའོ། །བདག་མང་པོར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་  
 གང་ཟག་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་པས་ན་བདག་མང་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ།  
 །སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བརྫོང་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།  
 མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་རྣམས་མའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་  
 ལྟར་བྱ་བར་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགྲོག་པ་བརྫོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཇལ་ཞིང་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 འགོག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་པས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་མིང་ཙམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་གང་  
 ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རྫས་སུ་མེད་པ་ལ་མ་དོའི་



ཁུངས་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཀྱུན་རྫོང་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཕུང་གི་སྟོན་སྟེན་བདག་རྣམས་སུ་  
 མེད་པར་བསྟན་ནས། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུངས་གཞན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས་ཐ་མི་དང་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡུལ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་སྟོན་པོ་དང་མེད་པོ་ལ་དམིགས་པའི་གཤམ་པ་  
 རྣམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཤམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་དུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་  
 ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་  
 འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 རོ་བོ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། ཅི་ལྷར་རྟག་པ་དང་གཙང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྟོང་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འདྲོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་དམིགས་

པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ཞོ་གས་བརྗོད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤོང་བའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ན་དེའི་སྤོང་པོ་དང་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཞོ་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དོར་སྤོང་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་རྣམས་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་གས་པའོ། །ཡང་ལུང་  
 པོ་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱིགས་ལ་སྤོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་ཆེ་པའི་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆད་པས་བདག་གུང་ཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ངན་འདས་སྤོན་སྐད་ཅིག་  
 དག་ལ་ནི། སྤྱོད་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤོན་རོལ་དུ་  
 ལུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པས་བདག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་དུས་ན་ང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་ཞིག་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤོན་གཞན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ལུང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཞིག་པ་ལས་གུང་རྟེན་མེད་པས་ཞིག་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་  
 བདག་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལས་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་གསུམ་སྤོན་པའི། གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 བྱ་བསྐྱོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ལས་བྱས་ནས་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉི་པར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པ་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་ཆོའོ། །མཐར་འཛིན་པས་མཐར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།  
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་  
བདག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཁས་བླངས་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་མི་  
འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་  
ན་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྒྲིབ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་  
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་ཁྱིང་འཛིག་ལ་ལ་སྒྲིབ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་  
ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ལུས་མེ་ལ་སོགས་པས་ཞིག་པས་སོ། །འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་དང་ང་ལ་རྒྱུའི་བདག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་ཁྱིང་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་  
ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བདག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཙུམ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ཉེ་  
བར་ལེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་སྤང་  
ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་ཁྱིང་འཛིག་ལ་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་དང་རྟག་པ་ཉིད་  
དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲིབ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་  
ན་རྟག་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་  
དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་ཁས་བླང་

བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོའི་ལུང་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་བྲམ་པའི་ཉེར་བར་ལེན་པ་  
 དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲམ་པ་མི་རིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར། ཅི་ལྟ་ལུང་  
 བོ་འཇུག་བཞིན། ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཉེ་བར་བྱང་བར་བྲམ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེ་ལས་སོ། །དེ་  
 ལ་ངེས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེ། སོགས་པ་པོ་དགོས་པར་འཇུག་ལ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པར་འཇུག་པས་དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་ལས་དག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྲམ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་། རྩ་  
 མ་ཁན་དང་། མེ་དང་། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །ལུང་པོ་རྣམས་བདག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་  
 གྱི་ལུངས་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་ཡིན་པར་འཇུག་ན་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པས་  
 བདག་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པར་འཇུག་པོ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་  
 ཡོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན་དེ་ལ་ལན་ནི། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟེན་མེད་པས་ལས་ཀྱང་འཛིག་པས་སོ། །ལས་རྣམས་འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་གང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུག་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པ་  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་བསགས་པའི་ཞེས་  
 བྲམ་པ་ནི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསགས་པ་འོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་གྱིས་འོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བྲམ་པ་ནི་མཚོན་སྦྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འོངས་སྟོན་པས་སོ། །བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་ཞེས་བྲམ་  
 པ་ནི་ལྟས་བྱིན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་མི་བྱོང་བས་སོ། །མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་

འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ལས་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྲུར་ན་  
 མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་འགྲུར་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་  
 རབ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྲུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་  
 བདག་འདི་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་  
 ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་དེ་ལ་མ་སྟོན་པར་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 གནས་འགྲུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་བདག་འདི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྟེས་ནས་སྟམ་བུ་མ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་གྱི་  
 བདག་སྟེ་ཅ་ན་སྟེ་བདག་འགག་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་དང་  
 མི་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་གང་དུ་སྟེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྟེ་དམིགས་  
 པ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་གནས་པར་འགྲུར་བའོ། །སྟེ་བ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་གྱི་བར་འདིར་སྟེ་  
 བར་འགྲུར་བ་ལས་མིར་སྟེས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་སྟེ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྲུར་བ་  
 ནི་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་  
 འདིར་མིར་སྟེས་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་  
 བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཆད་པ་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བདག་སྤངས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་བདག་དེ་དེར་  
 ཞིག་པས་འདིར་གཞན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྲུར་ལ། བདག་དེ་ཆད་པར་གྱུར་ན་  
 ལས་ཀྱི་རྟེན་ཆད་པས་ལས་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱེད་པའོ་ཡང་མེད་པས་རྒྱུད་ཟ་བ་ལོན་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་སྟེ་བ་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱིས་གྱི་བདག་གིས་སྦྱང་བར་འགྲུར་བ་རྟོག་ན་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་ལ་དེས་ན་མ་བྱས་པ་  
 དང་སྤང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་

གཞན་བཅིངས་ལ། གཞན་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་མེད་ཀྱི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ངོ་། །ཁྱུད་  
འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་  
ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། གཞན་གྱིས་  
བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདིའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི། བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཏུ་ཁྱུད་ཡོད་ན་སྟོན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཏུ་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཁྱུད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྣམ་  
དབྱེད་ཆོ་ཁྱུད་ཉིད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་རང་ཁྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བུམས་  
པ་དང་ཉེས་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་བརྗོད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱུད་མི་རིགས་པའོ། །སྟོན་  
གར་བརྗོད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི། བུམས་པས་ཉེར་སྒྲས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
བུམས་པས་ཉེར་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན། །རང་  
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུར་སོ་སོར་གང། །ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁྱུད་གཅིག་རྟོགས་རིགས་མིན། ཞེས་བྱ་  
བ་དེར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་  
ལྟར་གིར་ཁེམ་པའི་ཁྱུད་ནི་གིར་ཁེམ་པ་ཡིན་གྱི། གིར་ཨ་སྒྲུབ་ནི་ཁྱུད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་  
དང་ལྟ་ཡང་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྒར་གྱི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་  
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་འཐད་  
པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་ལྟ་དང་མི་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་  
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཁྱུད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་  
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་  
 བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཡུང་པོ་དང་སེམས་དག་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེའི་  
 བྱིར་ཡུང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་དང་སེམས་ལ་བདག་ཁས་ལེན་པ་  
 ལ་སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རི་སྐད་  
 བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ནད་ཕྱིར་དེ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་གང་བཟོད་པ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་  
 པས་ཡུང་ལས་འདོན་པ་དེའི་བྱིར་ཡུང་པོ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་ཡུང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་བདག་གྱང་ཆད་པའི་བྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལས་ཡུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཡུང་པོ་འམ་སེམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་  
 གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་  
 གྱང་ལྡན་ལ་མི་ལྡན་གྱང་མི་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་

རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། གྲོག་དེ་ལུས་ཡིན་གྲོག་ཀྱང་གཞན་ལུས་ཀྱང་གཞན་  
 ཞེས་བྲམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད། །འདི་རྣམས་ལུང་བསྟན་པར་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྲམ་པོ། །ཁྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པར་སྒྲུ་བ་དང་། སལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་ཞེས་བྲམ་པ་  
 བྱི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དེ་ལུང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པར་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནས་བཟུང་ནས་གྲོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་མོ་ཞེས་བྲམ་  
 པའི་པར་གྱི་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་  
 ལུང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བདག་དང་ལུང་པོ་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ཁོ་ན་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་སྒྲུ་བཟོད་ན་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་འཛིག་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྲམ་པ། ལུང་པོ་རྣམས་སྟངས་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འཛིག་  
 པས་བདག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་པས་རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ན་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་པོ་ལ་དུ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྟག་མ་  
 མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ལུང་པོ་རྣམས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་འོག་པས་  
 བདག་ཀྱང་འོག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རི་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གྲོངས་པའི་ཕྱིས་ལུང་པོ་མི་མངའ་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྲམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་



ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་མཇུག་བསྟུན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སུང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་  
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སུང་པོ་དང་བདག་ཐ་མི་དད་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་སུང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 མོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་  
 བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་  
 གྱུར་བའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 མ་འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་  
 བའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་འབྲེལ་བའི་དུས་གང་གི་ཆོའོ། །བདག་གི་  
 སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རོ། །བདག་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་  
 ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བདག་གི་སྐྱེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 གི་ཆོ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་སུང་པོ་བདག་མེད་པའི་  
 རྣམ་པས་མཐོང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱན་རྟེན་བརྟགས་པ་ནང་གི་ཀྱན་རྟེན་ཕྱི་ཕྱིར་པའི་སྐྱེས་སུ་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་གསལ་པས་ཀྱན་རྟེན་བརྟགས་པའི་ལུས་གྱི་ནང་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱེ་ག་  
 བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་གང་སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་

དུས་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ། །ཁེམ་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་  
 སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སྟེ། །རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་སྟེ། །སྤང་པོ་རྣམས་  
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་ཐང་དང་དུས་ལ་འཇུག་པའི་བདག་རྟག་  
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་སམ་སྤང་པོ་ནི་བདག་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཁེམ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ཁས་བླངས་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟེ།  
 བདག་གི་སྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གང་དགག་པར་བྱ་བའི་བདག་གི་  
 སྐྱ་དེས་སོ། །ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ནི། །ཅི་སྟེ་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བའི་གནས་པའོ། །འདི་འཇུག་པར་  
 མི་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྐྱ་འདི་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གང་བརྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐང་དང་དུ་འགྱུར་པའི་བདག་ལ་བདག་གི་སྐྱ་འཇུག་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་འམ་  
 སེམས་ནི་བདག་གོ་ཞེས་གང་བརྟོན་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་བདག་མེད་  
 པར་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྐྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་དུ་ནི་སྤང་པོ་འམ་སེམས་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་སྟེ། །དེ་དག་གྱུང་བདག་མེད་

དུ་ལས་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བོ་ལས་ཐ་  
དད་པ་རྟག་པའི་བདག་ལ་བདག་གི་སྦྱས་བརྗོད་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བོ་འམ་སེམས་ལ་བདག་  
གི་སྦྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དགར་སྦྱོད་པ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་  
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་སྦྱ་  
སྤང་བོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་སྤང་བོ་མེད་པར་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བ་ལས། སྤང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བོ་  
ལ་བདག་གི་སྦྱ་འཇུག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྦྱེས་སུ་  
ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྦྱས་པའཇུག་པའོ། །སྲིད་པ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། མང་བས་བདག་  
དེ་དག་གྲང་མང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྦྱ་འཇུག་པ་  
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་  
འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པའི་དུས་སུའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བཞིན་དུའོ། །དེ་འདིར་ཡང་  
འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་ངོ། །སྦྱོན་  
གཞན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་  
བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་

པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར་ཉེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་གཞུགས་ལ་དམིགས་  
 ནས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སོ། །དེ་དཔེའི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཟེ་འབྱུ་  
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེ་འབྱུའི་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེ་འབྱུ་ལོ། །དེར་རྟོགས་པའི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེ་འབྱུའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བསྟན་ནས་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །འདིར་ཁྱུག་དང་མཚུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁྱུག་  
 ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཟེ་འབྱུའི་མངར་བ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་གཞུགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཡང་རོ། །

བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 དུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་བས་སོ། །འདིར་ཡང་ཁྱུག་མེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅི་ལྟར་ཁྱུག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཟེ་འབྱུའི་མངར་བ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་མངར་བའི་  
 ལུལ་ཅན་གྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པ་ཡོངས་

སྤྱེལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མི་ལྟོག་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་  
 གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་བྱེད་  
 པའི་སྤྱེས་བྱ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་དོགས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱི་  
 རོར་བས་སོ། །དེ་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་སྤྱེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྐུ་བ་སྟེ། དེའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་འདོད་ཆགས་སྤྱིར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་དེ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་ངོལ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདིས་  
 སངས་རྒྱུས་པ་ལས་ཕྱི་ངོལ་པ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐུ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའོ། །རྟོག་གི་པའི་ཚད་མས་གནོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚད་མ་གང་བརྟེན་པ་དེས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་  
 བོ་ཅག་གིས་ལུང་གསུངས་པ་ཁོན་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་གིས་ལུང་བོ་རྣམས་ཁོན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་

འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཞེས་ཐོགས་སྡུ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེའི་སྤང་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བོ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་ལྷུང་པའི་བདག་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བོ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་ལྷུང་པའི་བདག་དགག་པ་ཁོ་ན་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ལུང་གི་དོན་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་པའི་བདག་ཁོ་ན་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་རྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྟེན་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་པས་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྲུ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་  
 བདགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་འདི་སྐར་  
 གང་ལས་ངེས་ཤི་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ངམ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདི་  
 ལུང་པོ་ལས་ཐ་དད་རྟུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་རྟུ་སྟོན་  
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གང་ལས་ངེས་ཤི་ན་འོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར།  
 མདོ་གཞན་ལས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་  
 ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲུ་  
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་བདགས་པའི་བདག་གོ། །ལུང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ལུང་པོ་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྲུ་སྟེ། གང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་བདགས་  
 པའི་བདག་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་ཐ་སྟོན་རྟུ་གདགས་  
 པར་བྲུ་བ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅི་སྐར་འགོགས་པར་བྱེད་ཅེན། ལན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་  
 པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་སྒྱོད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཡིན་  
 པས་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྲུ་བའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་འོ། །བདག་བཀག་པའི་  
 དགོས་པ་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མི་  
 དམིགས་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ལུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེའི་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་  
གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་པའོ། །དེས་ན་མུང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁོ་བོའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མུང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་པ་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་པའོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་  
གདགས་པའི་བདག་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བའི་དོན་དུའོ། །མཇུག་བསྟར་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་བདག་  
མིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐར་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དག་སྐྱོང་དག་དག་སྐྱོང་ངམ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྐར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་དག་སྐྱོང་དག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབ་པའི་  
ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སྐབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་  
ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་པོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་  
བརྟེན་པས་ན་མུང་པོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་པོ་རེ་རེ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
གིང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གིང་རེ་རེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ནགས་ཆལ་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་  
ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གིང་རེ་རེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་  
ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་རེ་རེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅིན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་



པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མགོན་ནམ་འདུལ་བའམ་དཔའ་པོ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། གང་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་  
 མགོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་མགོན་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་  
 ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལེགས་  
 དང་རན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔའ་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་  
 གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་པ་  
 ཚོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་  
 ལས་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་  
 པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོག་འདིས་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་  
 བསྟན་པ་དེའི་ཚོག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིད་པས་སྤང་  
 པོ་རེ་རེ་བདག་ཉིད་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པས་བདག་ལ་མགོན་དང་འདུལ་བ་  
 ཉིད་དང་དཔའ་པོ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྤང་པོ་རེ་རེ་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོན་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ། །སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོའི་ཚོགས་ལ་བདག་

ཁྱེས་པ་རྫོང་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་གྲངས་པ་རྫོང་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྲངས་པ་ལ་ཆེན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་གྲིང་ཆེན་ཉིད་དེ་བྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤངས་ནས་གནས་པའི་གྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གྲངས་པ་ཆེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཞེས་བྲམ་བ་སྟོན་ཏེ། གྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །

གྲངས་པ་ཆེན་ཉིད་བདག་མཚུངས་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་པ་ལ་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྲམ་བ་འདོད་བྱེད་ན། ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩའི་རྣམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་ནི་བདུད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་རྩ་ལྔ། ཞེས་བྲམ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྩ་ལྔ། ཚོགས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྲམ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཅན་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བདག་ ཁྱེས་བྲམ་བའི་ཐ་སྟོན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་པ་ལ་ཆེན་ཉིད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བདག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཡང་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྲམ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྲམ་བ་ནི། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་

བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོང་བ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་མདོ་ལས་ཐུང་པོ་  
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཐུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་ནི་  
བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཐུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་  
ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
ནས་གང་བདག་ལ་སོགས་པར་བདགས་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་དག་ལ་སོགས་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་དུ་  
ཟིན་ཀྱང་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། འབྲུང་བ་ལས་ཁྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྲུང་བ་ལས་ཁྱུར་པར་བདགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུང་བ་ཁོན་འབྲུང་བ་ལས་ཁྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འབྲུང་བ་ལས་ཁྱུར་བ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་  
ཐུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་བདགས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་དུ་  
འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བས་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་  
པ་ནི། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུམ་པར་འདོགས་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཐུམ་པ་ནི་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཐུམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་འདིར་ཡང་ཐུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་བདག་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་གཏན་ཚིགས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་

བ་གསུངས་ཏེ། མ་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུམ་  
 པའི་སྒོ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་བསྐྱེད་པ་  
 དེའི་སྤུམ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྤུམ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚོགས་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་ཡིན་པས་སྤུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་མེད་པས་ཚོགས་  
 པ་ཅན་སྤུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྤུམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྱུང་  
 བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །སྤུམ་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 དེས་ན་བདག་དང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྤང་པོ་  
 དང་བདག་དག་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་  
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་གྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དོན་དང་སྒྲུར་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་བཞིན་ཏུ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་པ་  
 ཅམ་ལས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་ཐ་སྐྱད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་  
 འདྲི་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། དབྱིབས་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བདག་  
 ཅས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་བདག་གི་མིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པར་གེས་པ་དང་། ཚོར་བ་  
 དང་། འདུ་གེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་  
 དབྱིབས་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཅི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་སྤང་  
 བར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ལས་ལེན་ན་  
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གྱུར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དང་ལས་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་བའོ། །གྱུར་ན་སྒྲོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་གེས་རབ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གིང་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་བསྟེན་བྱ་གིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
སྟེན་པར་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་མེའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐུད་གིང་དེ་ཉིད་མེ་ཉིད་རྟུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་  
ན་དེའི་ཆོལ་ས་དང་བྱེད་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཐུམ་པ་དང་རྩ་མཐུན་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། །མེ་དང་གིང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་  
བར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དར་འཛོལ་  
གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་དང་ཐུད་  
གིང་གི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་རྟུ་རྟུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་མེ་དང་ཐུད་གིང་དག་ཐ་མི་དད་པར་  
མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་  
གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གཅིག་རྟུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅེས་གང་བརྗོད་  
པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་འདྲས་པ་ཙམ་ཞིག་རྟུ་ཟད་དོ་སྟུམ་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པོ་མེ་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ལེན་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་  
རྩེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཕྱོགས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་  
ལས་མེད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་

ལེན་པ་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་པམ་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་བཏགས་པར་སྟོན་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་པམ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་པམ་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་ལབ་འཁེལ་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མའང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་

བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུང་དང་། ཆ་གསུང་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དབྱུང་པའི་སྒྲིབ་ནས་དོ་ཤིང་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་ནས་  
 ལན་རྒྱུན་ལྷོས་ནས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུ་པ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དབྱིངས་ལ་སྒྱུ་ཏའི་རྒྱུན་གྱིན་ན་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་གིས་ལེན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་  
 བ་དེ་ལ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་  
 འཕེན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ་  
 བ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་  
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་དོན་  
 དེ་སྒྲར་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཏའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བྱ་བ་ཙམ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ལས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་ཁྱི་དང་ལྷ་ཏའི་ལལ་ཆེར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱི་དང་ལྷ་ཏའི་ལལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱི་ཆོག་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་



མ་དེས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་དེ་ལས་ལ་ཡང་བྱ་ཏེ་བརྗོད་པ་སྤྱིད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་  
 གྲང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་  
 བྱི་ཉེ་བར་གྲང་བར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གོ། །དེས་ན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་གྲང་བར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཅི་  
 ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཁུང་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་ནི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དེ་ནི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་དེ་ལ་ལན་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་མ་དེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་སྤང་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤང་  
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་  
 པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་རིགས་དེས་ན་འདི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པ་དེ་མི་རིགས་པའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་  
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །

མཇུག་བསྟུན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་ལུང་ལས་བྱེད་པ་ལོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅི་  
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ལུང་དང་མི་འགལ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཡང་གང་ལས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གྱུར་པ་བཀག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བྱེད་  
 པ་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི།  
 ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདིར་གང་ཟག་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་སྒྲར་གྱི་ལུང་ལས་ནུམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་པོ་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་བས་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་། རྒྱ་དང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ནུམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་པར་བདགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་  
 ཁམས་དྲུག་ལས་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་སྒྲུམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་སུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་དོན་འདི་ཉིད་སྒྲར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ལུང་པོའི་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་གྱིང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྒྲུམ་  
 པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་

འཛིན་པ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །མིག་སྟོགས་རེག་པའི་རྟེན་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་གི་  
 རྟེན་གྱིས་རེག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དུག་ནི་རེག་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ་མིག་ལ་  
 སྟོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་འདི་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བརྒྱུ་མས་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཁམས་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁམས་ལ་སྟོགས་པའི་  
 ཆོགས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཁམས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོགས་ཙམ་བདག་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དར་འཛིན་སྒོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་  
 ལ་སྟོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་  
 སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དར་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲེས་སྒྲུག་དང་ཟག་འདི་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་སྒྲུག་ནི་བདག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པས་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །ཁམས་དུག་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་སྒྲུག་དང་གང་ཟག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རེག་  
 པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་  
 ཀྱི་ཉེ་བར་འོངས་སྟོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་འོངས་སྟོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཕྱིས་འགྲེལ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
 ཉེ་བར་འོངས་སྟོད་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་

རྣམས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚར་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་  
ཡང་དང་ཡང་རྟུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཁམས་དྲུག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རེག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་  
རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་དྲུག་རྟུ་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་རྟུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་  
བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་རྟུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་  
བར་གཞུང་ན་ཞེས་བྱ་བོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་སོ། །ད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུང་པོ་རྣམས་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་སུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་རྟུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །སུང་  
པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་  
བྱ་བའི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་བ་ཡང་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟུ་  
གེས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་སུང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ངེས་པར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉར་ལེན་གྱི་སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ཚེས་མཛེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དབྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་བོ་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་པའི་སྤང་བོ་  
 དང་མེད་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་མེད་དོ་སྙམ་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ནའོ། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་  
 དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདི་ནི་རང་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤང་བོ་དང་མེད་པ་དག་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ་པས་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་  
 ལྟ་བུ་དེ་བྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་སྟེ། སྤངས་འབྱིན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་འབྱིན་  
 བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པ་མེད་པས་སོ། །རང་  
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་དང་མེད་པ་དག་གོ། །གཞན་དང་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐོང་  
 བ་ལས་སོ། །ཀྱི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅོ་འདྲི་བའི་ཆོག་གོ། །པན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བོ་དང་མེད་པ་དག་གི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དབུ་སྟོན་པ་ནི། རང་བྱིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤང་བོ་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་  
 འདི་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསམས་ནས་སྒྲུ་བ་འཛིགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དེ་

ནི་གྲེ་མ་གཞན་དག་གི་གད་མོར་འགྱུར་ཉིད་དེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པོ་ལྟ་དང་སེམས་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤངས་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔའི་སྒྲུབ་སུ་ཅི་ལྟར་སྤངས་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སྤྲུལ་བུ་དེ་སྤྲུལ་གྱིས་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སྤངས་པོ་དང་སེམས་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེར་ཟེར་གྱང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་ཉེ་ཡང་རོ། ། ཕྱིར་འཚོས་པར་མི་བྱེད་པར་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་བུ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མོངས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མོངས་པ་ཉིད་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤངས་པོ་ལྟ་དང་བདག་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤངས་པོ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤངས་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་རྟེན་སྤངས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ལ་ཡང་སྤངས་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤངས་པོ་རྣམས་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྤངས་པོ་དང་བདག་དག་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་བར་འོས་ན་བདག་དང་སྤངས་པོ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སྤངས་པོ་དང་བདག་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ར་ཐ་དད་པའི་བདག་  
 བཀའ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཀའ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་ན་དེ་དག་དགག་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་ར་པོ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི།  
 གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ར་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དང་ཐ་མི་དད་པའི་  
 བདག་ལྷ་ར་བཀའ་ཟིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱར་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་མེད་པ་  
 དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ས་བྱིན་  
 གནས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནས་དང་ལྷ་ས་བྱིན་དག་ཐ་དད་པར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་གཟུགས་  
 དང་བདག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ལྷན་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་ས་བྱིན་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་འདུ་བའི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་  
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའི་བདག་བཀའ་པ་དང་ཐ་  
 དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལྷ་ར་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 བཀའ་ནས། ལྷ་ར་པོ་དང་བདག་དག་ལ་ཕྱོགས་ཅི་སྟེད་བཀའ་པ་དེ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟེ་

བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་བརྟོམས་ཏེ་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པའི་ཕྱོགས་བརྟུས་ནས་བརྟན་པས་སོ། །འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པས་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་  
 པའོ། །བྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ནི་ཤུའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ནི་ད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིས་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་  
 པའི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཟུགས་རྟེན་དང་  
 བདག་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་  
 བདག་རྟེན་དང་གཟུགས་རྟེན་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལྟར་པོ་ཀླུ་ཤེས་བྱ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་  
 པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ཁོང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན། བདག་  
 བྱི་ཚོར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོར་བ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་ལའང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱར་པར་བྱའོ། །བྲངས་སྟོམ་པ་དེ་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཤུར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་  
 རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་ནི་ཤུར་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྤུམ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་



བདག་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུགས་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚུགས་དང་། སྤང་པོ་  
 དང་བདག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུགས་དང་། བདག་དང་སྤང་པོ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་  
 པའི་ཚུགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རེ་རེ་ནམ་པ་ལྟ་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་འགྱུར་ལ།  
 དེས་ན་འདིར་ཅི་ལྟར་སྤང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚུགས་དོར་ནས་ནམ་པ་བཞི་བཞིར་བརྟེན་པས་  
 ནམ་པ་ཉི་ཤུར་རི་ལྟར་སྟོན། ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་དབུ་མ་ཙུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤངས་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་  
 ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་འགྱུར་བའོ། །སྤང་པོ་དེ་འགྱུར་བའོ། །སྤང་པོ་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉི་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉི་ལྟར་ལེན་པ་  
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཉི་ལྟར་ལེན་པ་དེ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་  
 ཡང་འགྱུར་པོ། །སྤང་པོ་ནམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤང་པོ་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་  
 པའི་ཚུགས་བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ནམ་པ་ལྟ་ལྟར་སྟོན་ནས་དབུ་མ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་རི་  
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་  
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་བྱིར་འདིར་ནམ་པ་བཞིར་རི་ལྟར་

བརྗོད་སྟུང་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཆ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་མི་  
དམིགས་པར་རོ། །རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་ལྱུར་པའི་བདག་  
གི་ཕྱོགས་དོར་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཐ་  
དད་དུ་ལྱུར་པའི་བདག་ལ་ཐ་དད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟུང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་  
ན་བདག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དོར་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་ནི་  
ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་བཀག་ཅེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་  
ཀྲིས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཀག་པ་ཡིན་ཅོ། །

འདིའི་དོན་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་  
ལྟ་བུ་ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཐ་དད་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་ལྟ་  
བུ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོན་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་མི་དམིགས་པར་མི་  
འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་ནི་  
ལྟ་བུ་འོ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་བདག་དག་གི་ནི་ལྷ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་དག་གི་  
དོན་དུ་འོ་ཞེས་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུང་གི་དོན་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་མོ་ནི་ལྷ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་  
བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མོ་ནི་ལྷ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་

ཅས་བྱའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་རི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྩེ་མ་ཡིན་པས་འཛོམས་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་  
བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་  
སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལྟ་རི་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་རི་ཡིན་པས་སོ། །བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་རྩོད་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྩོད་རྩེ་ཡིན་ཏེ། །འཛོམས་པར་  
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རྩེ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
ཏུ་ཤོ། །ལྷན་སྐྱེལ་ལ་གནས་ལ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་གོམས་པས་སོ། །རྩེ་  
མོ་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་འདི་དག་གོ། །ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་གང་རྩེ་མོ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འདི་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ཁྲོམ་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྩེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩོད་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲག་རི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཉིན་  
མོངས་པའི་བྲག་རི་འཕེལ་བ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉིན་མོངས་པ་འདོད་  
ཆགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བྲག་རྩོད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་  
དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འཁོར་  
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་ཁྲོམ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་ས་ཁམས་གསུམ་  
དུ་མཐོ་བ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་  
མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་སོ། །རི་  
ལྷར་རི་རབ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལས་འཐོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཁྲོམ་བྱ་བ་ལ་  
ཕྱིར། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལས་འཐོན་པ་ཁྲོམ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་ཉིད་གསེར་གྱི་

ས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྲུ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཛི་མ་རིག་  
པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། རྩེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་དག་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་དང་ངོ། ། དེ་དག་  
ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཟུགས་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་མང་པོས་བཀྲུར་བ་པས་བདགས་པའི་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བདགས་ཡོད་ཀྱི་  
བདག་བཀག་ནས་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བདག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྟོན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྲུར་བ་པའི་བྱུང་པར་ངོ། ། དེ་ཉིད་གཞན་  
ཉིད་ཀྱག་མི་ཀྱག་ །ལ་སོགས་པ་རྫོང་མེད་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་བ་རྫོང་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བརྫོང་དུ་མེད་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱག་པ་དང་མི་ཀྱག་པ་ཉིད་  
དུ་ཡང་བརྫོང་དུ་མེད་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ཐེར་ཟུག་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྩལ་ཡོད་ཅེས་  
བྲུ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། ཞེས་བྲུ་བ་ནི་སྤང་  
པོ་མ་གཏོགས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བདག་གོ། དེ་འབྲེལ་  
པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་  
ནས་བརྫོང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྲུ་བའི་བར་གྱིས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དང་། ཀྱག་པ་དང་  
མི་ཀྱག་པ་ཉིད་དུ་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ནི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་  
ཉིད་དུ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བདག་དེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྲུ་ཡོངས་སྟོད་པ་པོ་  
ཉིད་དུ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་

ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པའོ། ཁའི་རྩ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་སོ། ཁའ་པ་ནི་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱོགས་སྒྲུ་མ་  
བསྟན་ནས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་  
བ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་སྤང་བའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དངོས་ཡོད་  
བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་  
དངོས་པོ་ཡོད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་  
ནས་དོན་དང་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་བདག་  
འགའ་ཞིག་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་  
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་  
དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཕྱིར་བདག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
བདག་གང་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྤང་བའི་བདག་དེ་ལ་རང་གིས་  
ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་  
འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་

ཉིད་དང་གཞན་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མི་  
 དད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། །བདག་ས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྤྲོད་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་དོན་དང་སྒྱུར་པའོ། །དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཚོགས་  
 ཟུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མི་  
 འཐད་པ་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དེ་བདག་ས་པ་  
 ལ་ཡོད་པས་སོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་  
 བེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་བདག་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་ཁས་  
 གྲུངས་པས་སོ། །བདག་འགོག་པར་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་  
 མི་དད་པར་འདོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་པར་འདོད་པས་དེས་ན་དངོས་  
 པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་ཏུ་ཁས་གྲུངས་པའོ། །

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་བདག་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་པོ་ལྗེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྩམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པའོ། །སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་བདག་འགོག་པའོ། །སྤང་པོ་རྟེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའོ། །འདྲི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །འདྲི་ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་པོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རྟེན་ཡིན་ལ་བདག་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་པོ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེགས་པས་བདགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་གྲུང་རོ། །ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བསྟན་པའི་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་པས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བརྟགས་ན་མི་བཟོད་པས་སོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདྲི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་བརྟགས་པ་ཙམ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲེབ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་  
 རྣམ་པ་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་སོ། ། བདག་  
 ཏུ་ཐ་སྟངས་བདག་ས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདྲའོ། ། འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མཐོང་བས་སོ། ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དབྱུང་པར་མི་རིགས་གིང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་  
 པས་སོ། ། རེ་ལ་དབེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་  
 འདོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟ་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་མིན་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གིང་རྟ་ཡང་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡང་གིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་  
 དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྷན་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་  
 བསལ་བས། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སོ། ། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་  
 མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གིང་རྟ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཡང་  
 ཡན་ལག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་  
 ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་སོ། ། འདུས་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པ་ཙམ་  
 ཡང་གིང་རྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་གིང་རྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། ། དབྱིབས་  
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཡང་གིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ། རེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་བཀག་པའི་གནས་



སྐབས་སུའོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྟོན་པ་བརྒྱུ་མས་པར་བྱ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་དག་གོ། །ཚོགས་  
ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་སྤྲུངས་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུང་བཤད་ཟེན་གྱི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྒྱུ་ལ། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་  
མཆུངས། ཞེས་བྱ་བ་དེར་འོ། །སྟོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་ཡིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚོགས་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྟོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་  
ཡང་སྟོན་མཆུངས་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འོ། །དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན། ཞེས་བྱ་  
བ་ནི། ཆ་གས་རྒྱུ་མ་ཡིད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྩར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདྲ་གི་སྐྱུ་ནི་  
ཆ་གས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྱི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
ཡན་ལག་ཚོགས་པའང་མ། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲ་གི་  
སྐྱུ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་  
འདྲ་གི་སྐྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ཅམ་པོ་འདྲ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་  
བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་ལས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་མེད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་འོ། །ལན་ནི་  
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱུར་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཡོ་བ་  
དང་མི་གཡོ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པས་ཆ་གས་ཅན་

མེད་པས་ཡན་ལག་གྱུར་མེད་པའོ། །དབྱིབས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕང་  
 ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་གང་གིས་བར་མ་དོར་མེད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་  
 པའོ་ཞེས་པའོ། །བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཏང་བ་དག་གི་  
 ཞེས་པའོ། །གོང་མ་གྲོས་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བའོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་  
 པ་ལྟར་ཏེ་སྤྱི་ཉིད་གནས་སྐབས་ན་རེ་རེ་སྟེ། སོ་སོ་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམ་གྱིང་  
 ཏར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་དབྱིབས་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཇེས་སུ་བཞོང་  
 བས། ཡན་འདེབས་པ་ནི་བྱེ་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་  
 ཚོགས་པའི་དུས་ན་གིང་རྟ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་བཏང་བས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བར་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཡན་  
 ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱད་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གིང་རྟའི་ཡན་  
 ལག་གི་དབྱིབས་ལས་དབྱིབས་གཞན་འབྱུང་བར་འདོད་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་  
 གཞན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་འོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་

བ་ལ་ད་ལྟར་རྟེ། ཤིང་རྩ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་གལ་ཏེ་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚོ་  
 རྩར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པར་ལྟར་ན་སྟེ།  
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་འཛིན་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལེབ་མའོ། །རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་རྒྱུ་པའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མཉམ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྩར་ཡོད་པར་ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བར་ལྟར་པའི་  
 གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩར་གྱི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །གཞན་ཞིག་ཁོ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩར་གྱི་དབྱིབས་ལས་གཞན་ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩར་གྱི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་སོ། །གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་བས་  
 ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཚོགས་  
 པའི་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། ཕྱོགས་སྟེ་མའོ། །དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་གྱི་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་  
 ལག་གི་ཚོགས་གྱི་དབྱིབས་དེ་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་  
 ཁྱོད་གྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་ཚོགས་པ་སྟེ་  
 སྟི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་ཚོགས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟ་ཅི་ལྟར་འབྱུར་  
 ཏེ་རྩམ་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྩམ་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །འདིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་ནོ། །བཏགས་པ་ནི་རྩམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་  
 བཀྲུང་བ་བས་རྩམ་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་ཉི་བར་འདོགས་པར་  
 འདོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་པོས་བཀྲུང་བ་བས་རྩམ་སུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཚོགས་པའི་  
 དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་གིང་རྟར་འདོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་མོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཡང་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་  
 བྱི་ཅི་ལྟར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བརྒྱན་པའི་དབྱིབས་འདོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུའོ། །མི་བདེན་  
 པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཡིན་པར་གེས་པར་  
 གིས་གིག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་བདེན་བ་ཉིད་ཁས་  
 སྐྱེས་པར་མི་བྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱམས་སོ། །མ་ལྟས་  
 པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རོ། །དངོས་པོའི་གྲིབ་མའི་རི་  
 དུགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་གྲིབ་མའི་རི་དུགས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།

ཅི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
པའོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་སོ། །

འདིས་ནི་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིས་  
ནི་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟའི་དབེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གནས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། ཅི་ལྟར་གིང་རྟ་ལ་  
རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་  
དབྱིབས་ཙམ་བྱམ་པར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་གི་འཇམ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་  
པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཡོད་པར་  
ཁྱར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
ཉིད་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱམ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་  
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་བཀག་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་སྟེ་བ་མེད་པས་ཀྱང་ངོ་། །མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བྱམ་པར་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཐུས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུས་སུ་ཡོད་པའི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དུའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བན། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དང་།  
འདུས་པ་ཙམ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་གིང་རྟ་མེད་པར་

འགྲུར་ན་གིང་རྟའི་སྒོ་ནས། གིང་རྟ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཀ་ན་ཐ་སྟངས་མེད་པར་  
 འགྲུར་བ་ལས་ཐ་སྟངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གིང་རྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གིང་  
 རྟའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གིང་རྟ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་མ་དབྱེད་པར་གིང་  
 རྟའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ལན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་པས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་ན་ཐ་སྟངས་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འཇོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །འདི་འདི་དོན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་ལས་མ་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས་མ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད་ན་གིང་རྟ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཅི་ལྟར་གིང་རྟའི་སྒོ་  
 ནས་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཚུགས་ལ་སྟོན་བརྗོད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་ལོ་ཀ་རུ་ཡང་རྒྱུ་ལས་མ་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་ན་གིང་རྟ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་གྱི།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུ་ལས་མེད་པར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གིང་རྟ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོད་པས་གིང་རྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་འདི་དོན་ནི་ཁོ་པོས་ནི་རྒྱུ་ལས་མ་དབྱེད་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཁས་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་རྫོང་ནི་ལོ་ཀ་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལོ་ཀ་ན་སྒོ་  
 ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཚུགས་ལ་ནི་གིང་རྟའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་ཉིད་  
 ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟ་འོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་

བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ལ་ལྟོས་ནས་དཔེ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་  
 ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལོ་ཀའི་ཐ་སྟངས་  
 གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཕྱོགས་  
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་  
 ཅམ་དུ་ཀྱན་རྫོང་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་  
 མིང་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་གས་དང་ཆ་གས་ཅན་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལོ། །མིང་གི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་ཡོད་  
 པས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཆ་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་  
 གས་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅེས་བྱའོ། །ཤིང་རྩ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྩ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་པོ་  
 རྣམས་ལ་མི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་  
 བྱ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཅི་  
 ལྟར་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཅེ་ན། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁས་  
 ལེན་པ་དེ་ལ་མིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་

ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཞེས་བྲམ་པའི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 རྟོགས་པས་ཞེས་བྲམ་པའི་ལུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་  
 ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྲམ་བསྟོས་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡན་ལག་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡན་ལག་གུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་  
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྲམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་ན་ནི་དེའི་  
 ཆོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་  
 གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྲམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་ལྟར་དགག་པར་བྲམ་ཞེ་ན།  
 ལན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ཅིག ཅེས་བྲམ་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་  
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་བརྟགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་  
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བརྟགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཆད་པར་འཇུག་པའོ། །མ་དབྱེད་པར་གྲུབ་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ལས་སྤངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྤག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་  
 ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྲམ་པའི་བདག་  
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་  
 སྟགས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྤག་ཏུ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འཇུག་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། རི་ལྟར་  
 ཞེན་ཞེས་བྲམ་བསྟོས་ཏེ། ལན་ནི་རྣམ་པ་དུན་གྱིས་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དུན་



གྱིས་མེད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟ་གང་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་རིམ་སྤར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟ་དེ་རྣམ་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟའི་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་སྤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་མ་རིག་པ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར། དེ་ཡི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །འདར་གི་སྒྲས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འདར་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བའི་འདར་གི་སྒྲས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བསྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལས་འཛིན་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟའོ། །སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སོ། །ཁན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

ད་ནི་གིང་རྟ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །འདིར་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེད་

པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ཤིང་རྩ་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཚོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྣམ་པ་སྟོན་ག་ཐལ་པ་ལ་སྣམ་པ་ཚོལ་པ་  
 དང་འདྲ་བས་ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩ་  
 མ་དམིགས་པའི་དུས་ནའོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡན་  
 ལག་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་གང་གིས་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལ་ལྟོས་པས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འོ། །གཞན་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 ཀྱང་ཡན་ལག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟེར་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཡན་ལག་ཅན་  
 མེད་པར་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩ་མེད་ཀྱང་ཤིང་  
 རྩའི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་རིག་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 གིས་སྤར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤིང་རྩ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ལོ་སྣམ་པ་རྩ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་ཤིང་རྩའི་ཡན་  
 ལག་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བས་ཀྱང་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡན་  
 ལག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་བྱིར། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་  
 རྩ་མི་རིགས་པའི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩ་

ཆོག་པའི་དཔེ་སྒྲིག་སོ། །དོན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བ་སྤྲེགས་ན་ཤིང་རྩའི་  
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཆོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྷོ་ར་  
 མེས་ཤིང་རྩ་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པས་སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས། །དོན་དང་སྦྱར་བ་ནི།  
 སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྤྲེགས་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཤིང་  
 རྩའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་བསྤྲེགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཁོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་ཉིད་ཤིང་གཙུག་པས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་གཙུག་པས་  
 པར་དེ་ལྷར་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པས་པ་ལས་མེ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་སྒྲོ་ཆོ་བ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་པའོ། །སྒྲོའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷོ་ར་མེས་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི། ཤིང་རྩ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྤྲེགས་པས་ན་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མའི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མའི་  
 བསྤྲེག་བྱར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་པར་གྱུར་པའོ། །རི་ལྷོ་ར་ཤིང་རྩ་ལོ་ཀའི་བ་སྟེང་ཙམ་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་  
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྩལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲིག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་  
 ཤིང་རྩ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མའི་རྩལ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་

པར་གཞག་པ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་ནས་ཤིང་རྟ་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྷར་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱུང་ན་བདག་མི་རིགས་པས་  
 བདག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བདག་འགྲོལ། །བདག་གིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་  
 བདག་གི་ལོ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་འདོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཞེས་བྲམ་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་  
 པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་འཕར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་གཅད་པར་བྲམ་པའི་  
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁས་སྲུང་པར་བྲམ་པ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་  
 འཕར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྟའི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་འཕར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟེ་  
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤར་  
 པོ་རྣམས་ནི་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྲུང་བར་བྲམ་པ་ཡིན་པས་ན་སྤར་པོ་རྣམས་ནི་ལས་སུ་རྣམ་པར་  
 གཞག་ལ་སྤར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་ལ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཤིང་རྟ་ལྷར་ཁས་སྲུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བཏགས་  
 པར་ཡོད་པ་ཅུང་དུ་ཁས་སྲུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྤར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་  
 ཞེས་བྲམ་པ་ནི་བདག་གོ། །དེ་ལྷར་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར།

བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་བརྟེན་པ་དང་  
 མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བདག་དངོས་པོར་མེད་པ་བདག་  
 བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །རྟག་པ་དང་  
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་སྐྱེས་ནས་མི་འཛིག་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་འཛིག་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །དེ་ཉིད་དང་  
 གཞན་ཉིད་མེད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་  
 བདག་མེད་པས་སོ། །བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་བར་བྲ་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་བར་བྲ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་  
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱད་བར་བྲ་བུ། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་དང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་བར་བྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འབྱུང་བ་  
 དང་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ་སྟོན་དུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་རྟག་  
 པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྟག་པ་  
 དང་ཆད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཁས་སྤང་བར་བྲ་བ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཉིད་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་  
 བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་གྲུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་སྐར་མ་  
བྱུང་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བདག་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་བྱས་  
པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་སྐབ་  
པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པས་བདག་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་  
ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྐར་མེད་པའི་བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་  
བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་  
བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་འདས་པའི་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་འདི་  
ཉིད་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་  
བར་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འཛིན་པར་  
འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟར་མིར་སྐྱེས་ན་ང་  
ཉིད་དཔུལ་བར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་དེ་ཉིད་འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མི་ཉིད་  
དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བའོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ང་ཉིད་འཁོར་ལོས་

སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན། དེ་  
 ལྷར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་ལྷར་གྱི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་སྟོན་ཅི་  
 ཡོད་ཅེན། རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་བཟོད་དུ་ཟེན་གྱུར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་སྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་ལྷར་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 ལས་ཐ་དད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་དུ་རྒྱག།  
 བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ལྷར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར།  
 ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ཡིན་ལ་  
 བདག་མིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱུར་བདག་ལས་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་  
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་བདག་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ།  
 བདག་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷར་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་བཅོས་

གྱི་སྒོ་ནས་བདག་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་  
 བཅོས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཏེ། རྩད་པར་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩད་པར་གཉིས་སོ། །རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དཔྱོད་པས་སོ། །རྟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་བོ་བརྩ་བཞི་གསུངས་ལ་དེ་  
 རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 མོ་གཤམ་གྱི་ཤུའི་སྒོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བཞི་བོ་འདི་མི་སྤྲིད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མཐའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་བྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་  
 འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོས་གསུང་  
 བར་འགྱུར་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 བན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་གྲོངས་པའི་བྱིས་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་པར་མི་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་



རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ནས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚྭ་གསལ་ལ་གནས་སྒྲུབ་ས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཚྭ་གསལ་ལ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་དེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤང་བོད་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི། ཤིང་ལས་མེ་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །མེ་ནི་སྤང་ཤིང་དག་ལྡན་མིན། །མེ་ལ་ཤིང་མིན་དེར་དེ་མིན། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །མེ་དང་ཤིང་དག་གིས་བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་ཤིང་མེ་ཡིན་ན། །ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཤིང་དང་མེ་དག་གཅིག་ཉིད་བཀག་པས་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚྭ་གསལ་དང་རྟོག་དང་ལྡན་པའི་ཚྭ་གསལ་དག་གྲུང་ཤུགས་གྱིས་བཀག་ནས། དེ་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེ་ནི་སྤང་ཤིང་དང་ལྡན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤང་ཤིང་འདི་ལ་ཡོད་པས་སྤང་ཤིང་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཐད་པ་ལས་མེ་དང་སྤང་ཤིང་དག་ལ་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མེ་སྤང་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཕར་གཞོང་བཞིན་དུ་རྟོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ཤིང་དང་མེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མེད་

པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བྱད་གིང་འོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱད་གིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་  
གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་རྩམ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ནས་དབྱད་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་  
བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེར་ལེན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་  
ཀྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་དང་གིང་དག་གིས་བཤད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དང་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པས་ནི་  
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱོགས་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་མེ་དང་བྱད་གིང་  
བཞིན་དུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཕྱོགས་ལྟ་  
བསྟན་པ་ལ་འཐད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་དགག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་ལུས་ཞེས་  
བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་ལས་དང་  
བྱེད་པ་བོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དང་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདག་དམིགས་པར་འགྱུར་  
བས་སོ། །གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དག་བཀག་པས་བདག་སྤང་བོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་  
ཉིད་མེད་པས་བདག་ལ་སྤང་བོ་དང་སྤང་བོ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་  
པ་ལྟའི་སྒྲོན་ནས་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་དག་ལ་རྒྱ་རྩེ་སྒྲོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་

གཞུང་འདིས་ནི་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་  
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བདག་གོ། །བདག་མེད་པ་ལ་མདོའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། རྗེ་འོ་སངས་རྒྱས་  
བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་  
འགྱུར་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ན་མི་ཟད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་  
དེའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལས། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རི་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་  
ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས།  
བདག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་  
གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་  
དད་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ཆོགས་དང་།  
སྤང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྟེ་བདུན་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །འཁོར་བར་  
འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤིས། །བདག་གཞན་གཉིས་ལ་འཛིན་དང་  
ཆགས། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་སོ། །འདི་ནི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་འཁོར་

བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་རར་འཛིན་སྟོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རར་འཛིན་པའི་སྟོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། རེའི་གང་ཡིན་དེར་རར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་  
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་དེ་རར་འཛིན་པའི་སྟོ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། རྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རར་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་བདག་གི་  
 བའི་སྟོ་རྩི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེན། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པས་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཐ་སྟད་ལས་སོ། རེ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུང་བ་ནའོ། རེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མུ་ཞྭ་གས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་  
 རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བདག་འདི་མི་རིགས་པས་སོ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་  
 པར་ཞེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་བདག་ཐ་དད་པར་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་སོ། རུང་གི་ལྷེ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གི་ངོ་བོར་འབྲུལ་པས་སོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། འབྲུ་  
 ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་པའོ། རེ་ནི་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དེ་ལྟ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། རེའི་གང་ཡིན་དེར་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་དུ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། རྟབས་བ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་རྟུང་མ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཁང་པ་དང་ཞོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་  
 པས་སོ། །འདི་གདགས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཁྱི་  
 རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མི་  
 འབྲང་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་གི་བའི་བདག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བདག་མ་དམིགས་ན་བདག་གི་ཡང་མ་  
 དམིགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་པས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
 ཟད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོག་པས་སྟེ་བ་ཟད་ཅིང་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ཁང་དང་  
 ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བང་སྟེ་ནང་དུ་ངར་འཛིན་ཟད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་གི་འོ་  
 སྟམ་པ་ཟད་པས་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ན་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ངར་འཛིན་ལས་ནི་སྤང་བོ་འབྱུང་། འོན་དུ་ངར་  
 འཛིན་དེ་མི་བདེན། གང་གི་ས་བོན་མི་བདེན་པ། འེལ་འབྲས་སུ་ཅི་ཕྱིར་བདེན། འེལ་སྤང་

པོ་བརྒྱན་མཐོང་ན། །རང་འཛིན་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །རང་འཛིན་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པས་ལས་ན། །ཡང་ན་  
 སྤང་པོ་སྤྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མ་དམིགས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྲ་མ་འགོད་པ་ནི་ཡང་། ཅི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་  
 དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྟོང་པར་ལྟ་ཞིང་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དང་  
 འཛིན་མེད་ན་སྤང་པོ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་  
 བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །ལེན་པ་དེ་དབང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པར་འོ། །སྤྲིང་  
 རྩེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཚས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་  
 རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་འོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་གིང་རྟ་དང་བདག་བདགས་ཡོད་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་  
 བདགས་ཡོད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྤུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ནི་འདིར་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་འཇུག་པ་མི་དད་པ་  
 ཡིན་གྲང་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་

སྐྱེས་པ་དུ་མོད་པས་བུ་མ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་། གཤམ་དང་དང་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱོགས་  
 མེད་པས་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བུ་མ་ལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མི་རིགས་ཏེ།  
 ཕྱོགས་དེ་ལ་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དང་པས་བྱུང་བས་སོ། གཤམ་དང་དང་ཐ་མི་དང་པ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐ་  
 དང་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རྟོགས་། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་བུ་མ་ལ་ཐ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པའི་གོང་  
 བུ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བུ་མ་ལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སོ། དབྱིབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆ་ཤས་ལས་ཐ་དང་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་མ་དམིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་བྱིར་དབྱིབས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པར་དབྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་གྱུར་བ། འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་འདིར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ཇི་ལས་གཞན་དུ་  
 གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་མ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་བུ་མ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཡང་བསྟེན་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་  
 སོ། ཇི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་མ་ལ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཅན་ཆ་  
 ཤས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཇི་བཞིན་དེ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་  
 བར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་འཛིན་རྟེན་  
 གྲགས་པས་སོ། ཇི་རྒྱུ་མ་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མ་ལོང་དུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱ་བའོ། ཇི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྒྲེས་འདིས་  
 བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་

སྒྲེས་བྱ་འདིས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་  
གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་  
ཁས་ལེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་བའི་དབང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་འཇིག་  
རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་  
གྲགས་པའི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཆད་པར་  
འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་བཅིངས་པ་དང་གོ་ལ་བ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་ཁྱད་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཁོ་ཐོ་དང་འགལ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དེས་ཁས་བླངས་པ་ངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་འདིས་བརྟན་པ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་འདྲི་བ་ནི། ཡང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡན་  
ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་ཁྱོ་དུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྟ་ལྟོས་པ་ལ་  
སོགས་པའོ། །ལུད་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འགྲོ་བ་  
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱོ་དུམ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་བུམ་པ་ལ་  
སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆགས་  
ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་པར་  
བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །མེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་



བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟད་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་རྣམས་ཤིང་ཉི་མ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བཤུན་ཡོད་མིན་ཁིང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཤུན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་བཤུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ལས་ཆ་ཤས་ཅན་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་འདི་ཕྱོགས་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་རིགས་པའོ། །ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དག་གིས་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དབྱིབས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་བུམ་པ་ལས་སྒོ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། བུམ་པ་སྒོ་བསངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་འོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་ནི་རྩས་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྩས་ལས་ཐ་མི་དང་པས་སོ། །ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་འདི་ཕྱོགས་བཀག་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་སྲིད་པའོ། །ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་ཅན་དག་གལ་ཏེ་ཐ་དང་ན་སྒྲིམ་བུ་ཆགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་དང་པས་སོ། །གལ་

ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་བུ་ལས་ཐ་མི་དང་  
 པས་སོ། །ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་སྒྲིགས་དག་གི་ཐ་མི་སྒྲིགས་གཞན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་  
 པ་དང་དབྱེ་བས་དག་ནི་མིན་པས་མ་བཞུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་  
 ཐ་དང་ན་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་  
 ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པའི་སྒྲིགས་དང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་དག་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྒྲིགས་གཞན་མི་སྤྲོད་པས་མ་བཞུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 མེ་བྱང་གིང་ལས་ཐ་དང་ན་ནི་བྱང་གིང་ལས་ཀྱང་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་ནི་  
 བྱང་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིགས་གཞན་དག་གི་སྤར་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ།  
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་  
 ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་  
 ལ་སྒྲིགས་པ་གྲུབ་པ་ལས་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་  
 དགའ་བའི་ཐ་སྣང་གིས་ཡིན་པས་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་གཞུག་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཀྱན་རྫོང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྤར་ཅི་ལྟར་ཐ་སྣང་འདོགས་ཤིན། གང་སྒྲིལ་བ་  
 དེ་ལ་ལན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་མོ་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་ནི་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཁོ་  
 བས་དཔལ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་ནི་དཔལ་བཞིན་ལ་སྒྲིགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །མགོན་  
 པ་འིང་བཞིན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་

བཞེན་དུ་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ཡང་སྒྲུལ་བ་ནི་ཡན་  
ལག་ཅན་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་མ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་དཀར་བ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལོ། །སྒྲུལ་བ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་རིང་བ་དང་ཞེད་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་  
བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྒྲུག་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་བའོ། །རི་ལྗར་དེ་རྣམས་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་  
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྗར་ཤིང་རྟ་ལ་  
ལྟོས་ནས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོགས་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་  
དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་གསུངས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་  
ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུས་དེ་  
བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་ནས་འབྲས་ཀྱི་མི་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་ཀྱི་  
མི་སྐྱེད་ན་ནི་འབྲས་ཀྱི་དེ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྒྱར་འཛོག་པ་རྒྱ་མཚན་  
དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཀྱི་འཛོག་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཀྱི་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུར་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲེབ་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་འཛོག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་ནི་པན་ཚུན་ཕྱིས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་འོ། །ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 ལུ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒར་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུར་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་  
 འབྲས་ལུ་སྒར་གྲུབ་ན་འབྲས་ལུ་ལས་རྒྱར་འགྲུར་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་སྒར་གང་ཞིག་འགྲུར་ཏེ་སྒྲིམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ལུ་ལས་རྒྱ་སྒར་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྒར་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་པོར་ཡིན་ལ་འབྲས་ལུ་ཕྱིས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྒར་བརྟན་  
 པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒར་འབྲས་ལུ་འོན་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཅི་རྒྱ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དག་  
 ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་པ་ཡང་གིང་རྩ་  
 ལྟར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུར་གང་གས་པ་དང་།  
 འབྲས་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱར་གང་གས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་དབྱེད་པར་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་རང་གི་དོ་མོས་ཡོད་པར་གྲུར་ན་ད་སྟོན་གཞན་ཡང་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བླད་ནས་སམ་ཞེས་བྱ་

བནི་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དག་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་པའོ། །མ་སྤང་  
 པར་ཞེས་བྱ་བནི་སོ་སོར་གནས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་སྤྱོགས་དང་པོ་འགོགས་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བནི་སྤྱོགས་  
 དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྷན་པ་  
 གཅིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་བྱ་  
 བའི་ལྷན་པ་འཇམ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ཐ་དད་དུ་མི་འཕྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་སྤང་བནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་སུ་དག་རེག་པར་འཕྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པ་ཡིན་  
 རམ་སྤྱོགས་གཅིག་གིས་ཡིན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཉིས་པོ་དག་གཅིག་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱུར་ཏེ། བན་རྒྱན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཞུགས་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པས་སོ། །སྤྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལ་གང་སྤྱོགས་གཅིག་  
 གིས་རེག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གང་སྤྱོགས་གཅིག་གིས་མ་རེག་ན་དེ་ལ་མ་སྤང་བའི་  
 སྤྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །མ་སྤང་བའི་སྤྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་འབྲས་སུ་ལས་སོ་སོར་ཕྱུར་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་  
 པར་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་དུ་བ་ལས་རྗེ་མཁན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་མེ་ཡང་ཡིན་པས་དུ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འཕྱུར་རོ། །འོན་  
 ཏེ་སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བའི་སྤྱོགས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུང་བ་དག་གོ། ཁྱོད་པ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་འགལ་བའི་ཚོས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་  
 སྲིད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུང་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་པས་རྒྱས་འབྲས་སུ་  
 སྒྲིད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་འབྲས་སུ་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཁས་  
 ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟུང་མ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའོ། །གང་གི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་  
 འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་སུ་  
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་སྒྲིད་པའོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱི་དྲི་བ་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
 ཐུང་བའམ་མ་ཐུང་པའི་སྒྲིན་པས་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
 སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅེན་པོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གཉིས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་དག་གོ། །རྒྱ་མ་  
 དང་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱི་ཟུང་སྟངས་བ་དེ་བཞིན་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཟུང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྟངས་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཕྱིར་  
 གཉིས་ཙམ་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྒྱ་བ་ལ་  
 སྒྲིན་སྟངས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་  
 པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་

འགྲེལ་བས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཐུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ལུལ་ནི་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོག་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་  
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བསམ་དུ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྒྲིན་མཚུངས་  
པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་སུ་དག་སུན་འབྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །

ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །ལན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སུན་འབྲིན་པའི་ལན་དུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ལའོ། །བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཞེན། སུན་འབྲིན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་  
ཐུད་ནས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཐུད་པར་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་གང་སུན་འབྲིན་སྒྲིས་པ་དེས་  
རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཐུད་ནས་སུན་འབྲིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཐུད་པར་  
ཡིན། གལ་ཏེ་ཐུད་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་  
པ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གང་གིས་གང་སུན་འབྲིན་གལ་ཏེ་མ་ཐུད་པར་སུན་འབྲིན་ན་ནི་སུན་  
འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པས་སུན་འབྲིན་སུན་འབྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
དང་། ཐམས་ཅད་སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་འོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སུན་སྒྲིད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷན་དབྱུང་བྱ་ལྷན་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤང་ནས་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ།  
 འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྲ་བའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་འབྲིན་པ་ཉིད་ལྷན་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལྷན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ལྷན་ནི་འབྲིན་པར་མ་རྣམས་པས་སོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་  
 བ་ནི་ལྷན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྷན་འབྲིན་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་  
 དངོས་པོ་མ་ཞིགས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤང་ནས་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་  
 པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་སྤང་སྦྱ་ཞིང་རང་གི་ཕྱོགས་དེ་  
 ལྷན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་པར་འཛོམས་གིང་རྒྱག་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱོད་པ་འཇུག་པས་སྦྱོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་དབྱུང་ལྷན་ནི་འབྲིན་པར་རྣམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་ཆོ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷན་འབྲིན་ལ་ལྷན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ལྷན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་  
 མེད་པས། དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷན་འབྲིན་པར་མི་རྣམས་པའོ། །སྦྱོན་  
 གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་ཆོད་  
 ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལྷན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །རི་ལྟར་ལྷན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེན།  
 ལན་ནི་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བར་མཚུངས་པའི་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱུང་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷན་འབྲིན་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་  
 རྒྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་ལུ་ལྷན་འབྲིན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱར་པ་འདེབས་པའོ། །དའི་ཕྱིར། ཁྱོད་  
 བོ་སྦྱེ་པོ་དམ་པ་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་



མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་པོ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའོ། །སྐྱོན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་དང་བྱལ་ཁེད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཕྱོགས་གང་  
 ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུས་ཐེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་སྐྱོན་འཕྱིན་འདིས་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་བྱང་ནས་འཕྱིན་ནམ་མ་སྐྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་བ་  
 ལེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འདེན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་ཀྱང་པར་རོ། །རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིངས་ན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་བྱ་བར་ཡང་  
 རུང་སྟེ། གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པར་མི་འགྱུར་  
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་འདི་མཚན་ཉིད་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་  
 འདེབས་པ་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་འདོད་པས་  
 སྐྱོན་འཕྱིན་པས་སྐྱོན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྐྱང་པར་སྐྱོན་འཕྱིན་པར་བྱེད་དམ་སྐྱང་ནས་སྐྱོན་  
 པ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེའི་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་འཕྱིན་པ་འདིས་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་  
 བྱང་ནས་སྐྱོན་འཕྱིན་ནམ་མ་སྐྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉེས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་  
 བོས་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་སྐྱར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་པའོ། །འདི་ལི་  
 དོན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཕྱིན་པ་དང་སྐྱོན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོར་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
 སྐྱང་པར་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ལོན་ཀྱང་སྐྱོན་འཕྱིན་པ་དང་སྐྱོན་དབྱུང་པར་

བྱ་བ་དག་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་ན་  
ཡུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བློགས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བློགས་  
འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་གྱིས་  
ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་བློགས་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་  
གི་ཚིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁུངས་  
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །སྐྱེས་པའི་ཚས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་  
གིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེས་སོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚས་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤུ་འི་ལུ་ལ་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་  
ལན་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཤུ་འི་ལུ་  
ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཤུ་འི་ལུས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་  
གནས་སྐབས་ནའོ། །

དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་འདེབས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་གྱི་རྩལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་

པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཇིག་ལྷེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ནི་སྒར་བསྟན་ཟེན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བས་སོ། །ལུང་གི་དོན་སྐབས་སུ་བཀའ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་དབྱུང་  
བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། གཟས་གཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཉི་མ་སྒྲག་ཅན་གྱིས་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་  
ལ་ལྷས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱ་གཤམ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁྱད་  
པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གཟུང་བ་དང་རིལ་པོར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་  
ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོང་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཉི་མ་དང་  
ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོང་པའི་ནང་གི་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྟེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ན། བམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་  
ཉི་མ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་ཕྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། གཞོང་པ་ཁ་བཀའ་པའི་  
རྒྱ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱད་  
ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། མ་  
བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་ལོ་ག་བར་གྲགས་པས་གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་ཐ་སྦད་ཅུམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན། ཉི་མ་

དང་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཅིག་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལོ་ཀ་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞུགས་བརྟན་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྟན་འཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟན་འཕྱིན་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས།

ད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟན་འཕྱིན་པས་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མི་བདེན་པ་རང་གི་བྱུང་བཞིན་  
མཛེས་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྟུམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་  
ཡང་སྟེ། སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །འཐད་པ་  
དང་བྲལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བཞིན་གྱི་གཞུགས་  
བརྟན་རང་གི་བཞིན་མཛེས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་གཞུགས་  
བརྟན་རང་གི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་  
ཉིད་གདོང་ཡིན་ལ་དེ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་  
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་  
བརྟན་ཉི་ཤ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོད་པ་ལས་སོ། །རྟོགས་པར་འདོད་པའི་  
དོན་རེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་  
བར་རེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་སྐབས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་འཕྱིན་པ་དང་  
སྟན་དབྱུང་བྱ་དངོས་པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཤེས་རབ་གདོང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རྩུ་མ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འོ། །མཇུག་བསྐྱབ་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཁས་བླངས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་ནས་སམ་མ་ཕྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྐྱན་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱན་འབྱེན་པ་འདིས་སྐྱན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གྲགས་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁབ་ལེན་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་པ་ལ་འབགས་པ་ལྷའི་ཁུངས་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འམ་དུས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱན་འབྱེན་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སྐྱངས་པས་ཕྱོགས་འཛིན་མི་སྲིད་པ་དེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་གྲུན་ཀ་བརྟེན་པར་རྩུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་ཅན་ནམ་ད་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་རྩུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱན་འབྱེན་པ་ནི་

ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའོ། །ནམ་མཁའི་རི་མོ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེན་པའི་འཆོ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཁས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷན་ནག་གི་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉེ་བར་བསལ་ཞིང་  
 ཉམས་པས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་གསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་མི་  
 རུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལྗོངས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སྐོལ་བའི་འདོད་པའི་ལྷན་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་  
 ཟེན་པས་ཀྱང་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་བྱངས་བསྐྱེན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྩད་བྱས་ཆེ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་  
 གཞན་གྱི་ཚུགས་སུན་འབྱིན་པའི་ཆོད། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་གྱི་སྒྲོན་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལན་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་  
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟེན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་།  
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེད་ན་དེ་  
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་ལྟར་  
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་  
 གཞི་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པས་གཞན་གྱིས་ལན་འདེབས་པ་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ།

འདིས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་ལན་ནམས་ལ་དབུ་མ་  
བས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདོམས་  
པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ལ། གཉིས་  
བས་ལན་འདེབས་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །སྟན་འཕྱིན་པ་འདིས་སྟན་དབྱུང་བྱ་སྟངས་  
འཕྱིན་ནམ་མ་སྟངས་པར་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བས་ལན་མ་ཐེབས་པར་བསྟན་པས་སོ། །སྟེད་པར་བྱེད་པའི་  
རྒྱ་ཡང་ནམ་པར་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་གཞན་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལན་ཉིད་ཏུ་  
སྒྲ་བ་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་  
ཅེས་བྲ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐབས་  
སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་ན་སྟངས་སམ་མ་  
སྟངས་པར་བྱེད་གྲང་ཞེས་བྲ་བ་འདིར་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་  
པོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འགན་སྐབས་ན་ནི་གསལ་  
བར་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་སོ། །སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པའི་བཀྲལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་འདིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ནི་གསུམ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞན་གྱི་སྟན་འཕྱིན་འདིས་སྟན་དབྱུང་བྱ་སྟངས་འཕྱིན་ནམ་མ་སྟངས་པར་ཞེས་  
བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པའི་བཀྲལ་བ་བྱེད་པའོ། །སྟེད་  
པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྟན་འཕྱིན་འདིས་སྟན་དབྱུང་བྱ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
པས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པའི་བཀྲལ་བ་མ་བྱས་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་

ཚིག་རྒྱུ་མཁས་ལ་ལྟག་ཚིང་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལབས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་ན་སྤང་  
 བས་སམ་མ་སྤང་པར་བྱེད་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚིག་རྒྱུ་མཁས་ལ་ལྟག་ཚིང་གི་སྐབས་མེད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤངས་པ་དེ་ལ་  
 ཁོ་པོས་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་སྟེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚིང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་འཇུག་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚིག་རྒྱུ་མཁས་ལྟག་ཚིང་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འོན་  
 ཀྱང་སྟན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་དང་སྟན་འབྱེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ལྟག་ཚིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་  
 འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ནི་ལན་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས་པ་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །ལན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། སྐགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་གོ་སྐབས་དང་  
 བཅས་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལེན་པའོ། །ལ་ལོ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བཀལ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་  
 ཚིང་པའི་སྐགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟེའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ལས་སྤངས་པས་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་  
 ཀྱང་སྟན་འབྱེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤངས་པས་སྤང་པ་ལ་སོགས་



པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་  
ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་སྤྲད་མ་  
བཅས་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲད་མ་བཞིན་མེད་  
པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གཞུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་  
བརྗོད་ནའོ། །

ལྷག་ཆོད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གང་གི་ལྷག་ཆོད་འགོག་  
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་  
ནས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་ལན་དེའི་ལྷག་ཆོད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་  
སྒྲུབ་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་སེམས་  
དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲུབ་འབྱེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འགགས་  
པའི་གནས་སྒྲུབས་ན་སེམས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ།  
གང་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷག་ཆོད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་ན་  
དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚྭ་གསལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་དུ་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། གཤན་ཚིགས་འགོག་ཅིང་སྒྱུན་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་དེ་དང་དེར་གཞན་དག་གི་  
 སྒྱུན་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཆེས་མཛེས་པོ་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་སྒྱུན་  
 འབྱེན་པས་སྒྱུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཐུང་སྒྱུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་འདེབས་པ་  
 དེ་ནི་ཆེས་མཛེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲར་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་  
 གང་བརྒྱུད་པ་དེ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་དང་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་  
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པའོ། །དངོས་སུ་བརྒྱབ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ནའོ། །ཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཉི་པར་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲམ་  
 བ་ནི་ཐུང་ནས་སྒྱུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ་མ་ཐུང་ནས་སྒྱུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མེན་པས་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་དངོས་པོ་  
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་  
 པོར་སྒྱུ་བའི་ཚྭ་གསལ་མ་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་འགོད་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་སྒྱུ་བའི་ཚྭ་གསལ་ལ་འགོད་པ་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྱུན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་  
 སྒྱུན་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་དག་མཐོང་བའི་སྒྱུན། ཞེས་བྲམ་བ་ནི་  
 ཐུང་ནས་སྒྱུན་འབྱེན་ནམ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྱུ་བའི་ཚྭ་གསལ་  
 མཐོང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚྭ་གསལ་གྱི་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚྭ་གསལ་  
 གྱིའོ། །དོན་མེད་པར་ཞེས་བྲམ་བ་ནི་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་པ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་

ཁྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། ཅི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དམ་མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟན་འབྱེན་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་  
པ་མ་ཡིན་ན། དེས་དེ་རྣམས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་རུ་ལོ། །

གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་  
དངོས་པོ་ཉིད་རུ་བཟུང་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་མེད་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་ནས་མིག་མ་  
སྟངས་པ་མཚུངས་པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟངས་པར་  
རང་གི་འབྲས་ཁུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲེན་  
པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྟངས་པ་སྦྱེད་  
ན་མ་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་མ་སྟངས་པ་  
མིག་གིས་གསུགས་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྟངས་པར་  
ལྷགས་འདྲེན་ན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཡང་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་  
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དྲང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྒྲུར་རུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་ལམ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྟོག་གི་རན་པའི་ལམ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འཕྲིག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དེས་ཆོག་སྟེ་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ནི་ད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ནི་དོན་  
 བས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་ངན་པས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་  
 ཡིན་ལ། བཟོ་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་སྟེ། ལམ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེས་སྦྱར་བ་  
 དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་སྟོང་བ་ནི་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་ཅན་གྱི་ལམ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་པོར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོག་སྟེ་ཆེ་སྟེ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་བསྟན་ནས། ད་ནི་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 སྦྱབ་པ་ནི་ཆེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བར་འོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་  
 གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །རྟོག་གི་རན་པའི་བྱ་བས་ལོ་ཀ་ཅི་  
 སྟེ་འདིར་བཅོམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གི་དེ་གཞི་ལྷགས་ལས་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚད་མས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ལོ་ཀ་ཅི་ཕྱིར་སྟོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་དེ།  
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་ལས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་གཞུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལོ་ཀ་  
 བས་བརྟན་པ་ནི་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྱབ་དག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་

དང་བཅས་པའི་དཔེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཁོ་བོས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་ཡིན་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཆེས་སྒྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྩོད་པ་ཐམས་  
ཅད་བརློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལམ་ཡང་སྤྲུལ་གྱིར་རྟུལ་པར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་  
པས་སོ། །ལོ་ཀ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་གིས་མང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལོ་ཀས་  
གཞོད་པ་བྱས་པ་དེས་ར་ལ་ལོ་ཀ་འདིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་ད་ལྟོད་ཀྱིས་ལོ་ཀ་སྤྲུལ་གྱིག་ཅེས་  
སྒྲ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོད་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་  
ཕྱིར་ལོ་ཀའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་འཇུགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲར་བར་བྱའོ། །ལོ་ཀ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དར་གྱི་ཕྱིན་བྱ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་  
སྒྲ་བས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དར་གྱི་ཕྱིན་བྱ་རང་གི་ཁ་རྒྱུའི་སྒྲ་བས་  
བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་སྒྲ་བས་ཡིན་ལ་དེས་གཏུམས་  
པའོ། །རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོག་གི་རན་པའི་སྤང་བྱས་བྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་རན་  
པ་ཉིད་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་བྱས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་གི་རན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ལ་སོགས་  
པའི་ཚད་མས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཛིང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ།  
རང་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་གིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅིངས་  
པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་རན་པས་བྱེས་པའི་སྤང་བའི་རྒྱ་  
དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ཏེ། ཚུད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གོ་བ་ན་པས་བྱས་པ་ལོ། །རྟོག་གོ་བ་ན་པ་ནི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་  
ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བས་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་  
བྱ་བ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་མཐ་ཇེས་སུ་དཔག་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་  
བཀག་པ་ལོ། །རྟོག་གོ་བ་ན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཚད་མ་  
མ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ཞེན། ལན་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཁོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་གི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་རྟུང་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་བ་  
པའི་ཚད་དུ་དང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཞོལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུན་འབྱིན་ལྷག་མ་འདིར་བཏང་བ། ཞེས་  
སྦྱར་བར་བྱལོ། །སུན་འབྱིན་ལྷག་མ། གོང་དུ་བརྟན་པ་ཡང་ནི་གེས་བྱས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱེ་བ་དགག་པ་སུན་འབྱིན་  
གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སུན་འབྱིན་པ་ལྷག་མ་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཅི་རིགས་པར་གེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སུན་འབྱིན་གཏང་བར་བྱ་ཞེན། ཡང་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཚད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ནས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་དམ་  
འོན་ཏེ་མ་སྟེད་པར་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅེས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་

ལན་ན། གང་མ་སྤང་བར་མཛུངས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
 རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་མིག་དང་ཁབ་ལེན་གྱི་  
 དཔེའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟན་འཕྱིན་  
 ལྷག་མར་འདིར་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་གང་བརྟུན་པ་དེ་ཡང་  
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤང་བར་རུང་བའོན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གང་བརྟུན་པ་དེ་ལ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གང་བྱ་བར་ལུས་པ་དེ་གང་གི་རྒྱ་ལ་ལུས་  
 པ་ཡོད་པའོ། །འདིར་སྦྱེད་ཟིན་པ་ལ་ལུས་པ་མིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིར་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སུ་སྟན་འཕྱིན་པ་གང་བརྟུན་པ་དེ་འདིར་ཡང་  
 གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་རི་ལྟར་གིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་  
 འདོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གིང་རྟ་ལ་སྟན་འཕྱིན་པ་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་པར་ལོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྟན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ་དེ་  
 ལྟར་སྤང་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཕྱོགས་འཇུགས་པ་དང་བུལ་ཞིང་གཞན་གྱི་  
 ཕྱོགས་འགོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་སྟན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་སྟན་འཕྱིན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན། འདི་ལྟར་གཞན་  
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རང་གི་ཕྱོགས་འཇུགས་པ་དང་བུལ་བར་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ཡང་། རྟོགས་  
 རྒྱུ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡོད་པ་དཔྱད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་  
 པར་འདི་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སྔ་མའི་སྦྱེ་བོ་  
 རྒྱུ་པར་ནི་རྟོགས་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གོ་ལ་འབྱུང་བས། །རྟོག་རྒྱུ་པར་ལོག་

པར་ལྟར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཚུགས་འགྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགག་པར་  
 བྱ་བའི་གཞན་གྱི་ཚུགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཚུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བ་  
 ལ་སྟོན་ལྷག་མ་བརྟུན་པ་ཡང་སྟོན་སྒྲུབ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བ་ཡང་ཅི་  
 ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རྟུན་དུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་འདིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་  
 ཏེ་བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཚུགས་བསལ་ན་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བར་འཇུག་བ་དང་། འགའ་ཞིག་  
 གིས་རང་གི་ཚུགས་འཇུགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཚུགས་འགྲེལ་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་པོ་དེ་ལས་ཆོག་པར་  
 སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བར་འཇུག་བ་ལས་འོན་ཀྱང་དངོས་པོར་འཇུག་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རང་  
 གི་ཚུགས་དང་གཞན་གྱི་ཚུགས་མེད་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་ལས་བརྟོག་པའི་བདག་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁོ་ལ་བ་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །གཞན་  
 གྱི་ཚུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ལའོ། །སུན་འབྲིན་པ་གང་  
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སུན་འབྲིན་  
 པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབས་སུན་འབྲིན་པའི་ལན་གང་བ་  
 པའི་དོན་དུ་གང་མ་སྟེད་པར་མ་ཚུངས་པས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
 རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སུན་འབྲིན་བཏང་བར་བྱའོ། །སུན་ཅི་



ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །

སུན་འབྱེན་པ་ལྷག་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
ཏེ། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་གཞག་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པས་སོ། །མཚན་  
ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འཛོག་པ་དང་བྲལ་  
ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱོལ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སུན་ཅི་  
ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་  
གྲུབ་པའི་ཚས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་  
རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་བ་ཡང་ཇི་  
ལྟར་ཡོད་མིན་པ་དེ་སྒྲན་སྒར་བཤད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ད་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྒར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བར་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་  
པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བདག་མེད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚས་  
དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་དབྱེ་  
བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲའ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་  
སྒྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྒྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །གཉིས་  
 ཀ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་  
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ལྟོག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟོན་ཏུ་སྤང་བོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་བདག་ལ་མཛོན་  
 པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་སྤང་བོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་  
 འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཤེས་པའི་  
 རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་མི་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཉེན་རྒྱུར་ལྷུང་བ་དེ་དེ་རྣམས་གྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་  
 བ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་དེ་རྣམ་གཞག་མ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཐུང་ཁམས་གསུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་བའི་བདག་རྩ་མཛོན་བར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཅམ་གྱིས་  
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རྫུར་བསྟན་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་ནས། བདག་མེད་པ་དེ་དག་  
 རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་བཞིའི་སྟོན་སོ། །སྤྱིར་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་ནས་སོ། །གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་གདུལ་བ་རྣམས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། བདག་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བའི་བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མོས་པ་  
 ཡོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུང་། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་སྟེན་རྒྱུས་  
 པར་དོ། །མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་བཞིར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱུས་པར་  
 ཐུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་

ལ། ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུ་ན་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། ལྟོང་  
 པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་མདོའི་ཁུངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱམས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་རྒྱམས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛོག་པའི་  
 བྱིར་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་  
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ། བསྟན་བཅོས་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོས་  
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ལྟོང་  
 རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྒྱམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་  
 ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་མི་སྟོང་པའམ་གཉིས་ཀའམ་  
 གཉིས་ཀལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 མ་བརྗོད་ན་ནི་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་རྣམས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།  
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟོང་རོ་ཞེས་  
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟོང་དང་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟོང་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གདགས་པའི་དོན་ཏུ་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རང་གོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིང་བདེན་པ་ཡིན། བདེན་དང་མི་བདེན་

བ་ཡང་མིན། བདེན་མིན་མི་བདེན་བ་ཡང་མིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། གང་  
 དང་གང་ལ་སྒར་གང་དགལ། །དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྱུད། །སྒྲིང་བར་བྱུར་ན་དམ་ཚོས་གྱི། །སྒྲོང་དུ་  
 ནམ་ཡང་འབྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 རང་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ཐོས་པའི་དོན་དུ་  
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ། དཔེར་ན་གླ་གློ་སྒྲིང་གཞན་གྱིས། །གོ་  
 བར་མི་རྩས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པར། །ནམ་ཡང་གོ་བར་རྩས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་གྱི། གང་འཛིག་རྟེན་པས་ཡོད་པར་འདོད་  
 བ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གང་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་  
 ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་  
 དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་གང་བདེན་པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 དེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་  
 མོའི་མཐར་བྱག་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་མཐས་གྲུས་པ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། རོ་མྱོང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་མ་  
 ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྲས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་གྲས་པ་སྒྲེས་པའི་གདུལ་བྱའི་  
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱིས་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 བདེན་པ་ནི་གང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲིང་ཅིག་སོས་ལ་འཛིག་པ་  
 ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུར་བར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ཐམས་

ཅད་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། མོ་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་སོ། །ལ་ལར་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་  
 བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་བྱུངས་མ་ཡུང་བ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ་མི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་  
 དེ་སྒྲུང་པའི་ཆེད་དུ་མོ་གཤམ་བུའི་སྒྲོ་བསངས་དང་། སྒྲོ་བསངས་མ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་  
 གཉི་ག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་གསུལ་  
 བུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་  
 གིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ཡོ། །རང་བཞིན་དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་གང་གིས་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཐེར་  
 ཟུག་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི། མི་འཇིག་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་  
 མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་  
 འགྱུར་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
 ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། མི་  
འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །འདིར་  
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་མདོའི་ཆོག་དང་དེའི་བཤད་པ་ཡང་འདིར་གསུངས་  
པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མདོའི་ཆོག་ཐེར་ཟུག་ཏུ་  
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འཇུག་ལ། དེའི་བཤད་པ་ནི་ཐེར་  
ཟུག་པ་སྟེ། འཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་ཐེར་ཟུག་  
མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་པ་མེད་པས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་མེད་  
པ་ཉིད་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་  
ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལྷ་ལྟ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཇུག་ན། དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཅི་ཞིག་དགོས། རི་ལྟར་ད་  
ལྟའི་འདྲ་བྱེད་དང་ལྷ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་  
ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་སྟེ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དེའི་  
རང་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྟེས་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་ཇུག་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས་འོན་ཀྱང་སྟེ་བའི་སྟོན་  
པོ་ལ་ན་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་སྟེ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
འདོད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འཇུག། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རི་ལྷ་ལུང་ན་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱས་པ་དང་རང་  
 བཞིན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པས་ན་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན་པས་གང་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་  
 དེ་དཔེར་ན་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་དེ་མེ་ལྷེ་ལས་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 བདུ་རྩ་གལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱའོ། །གང་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 མའི་དྲོ་བ་ཉིད་དང་བཙས་མ་མ་ཡིན་པའི་བདུ་རྩ་གལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ན་མས་  
 གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུང་བ་ལས་མ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྷ་རང་མ་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དག་མའི་དྲོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞོར་བྱ་དང་བྱ་དཀར་དང་ཉི་མ་ན་མས་ཐུང་  
 བ་དང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།  
 མེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དྲོ་བ་ཉིད་གྲུང་མི་མིན་དོ། །དེས་ན་དྲོ་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུང་མི་འགྱུར་རོ་གསལ་  
 བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་ལ་ར་རྩི་དང་བྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ལ་ཆ་བཞིན་  
 མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྲགས་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་རང་བརྗོད་ཅེན། ཁོ་བོ་  
 ཅག་གིས་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རང་བཞིན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་  
 པས་སོ། །མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་



དངོས་པོའི་ཚོགས་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་རབ་རིམ་ཅན་པར་  
རིམ་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིམ་གྱིས་བརྩོམ་པའི་སྒོ་གྲས་གྱི་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་  
རྣམས་དངོས་པོའི་ཚོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་  
པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟོན་པས་སོ། །བརྩོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་  
བྱས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་བྱགས་པས་འདི་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོས་མངོན་པར་  
རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་མཚན་  
ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གི་ཆེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིམ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་  
མིག་གིས་མཐོང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ཆེ་རབ་རིམ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་  
དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲེ་བོའི་སྒོ་གྲས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟོགས་པའི་  
མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་མེད་ཏྲོ་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས་ཐུང་བའི་  
 ཐུང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྗོད་ན་འོན་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་  
 ཡིན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་  
 གྱེ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཙས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་  
 བྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་འདི་དོན་ནི་མ་རིག་པ་འདི་རབ་རིབ་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་དངོས་པོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་མ་རིག་པ་འདི་རབ་རིབ་དང་བྱལ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གང་གིས་མ་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྲ་བ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་བཅོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་  
 རྩེད་ཟུང་གྲུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་གང་ཞིག་ཅས་  
 བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་སོ། །བསྟན་  
 བཅོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། །གང་གི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་དོ། །བྱུང་ཡང་རྩེད་མ་བྱུང་ཡང་རྩེད་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་མཛད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དག་  
 ལས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། དེ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྩེད་མ་བྱུང་ཡང་རྩེད་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཅས་  
 བྲ་བ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་འདྲི་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅས་བྲ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་  
 ཅས་བྲ་བ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། མིག་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གི་  
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་འདྲི་བ་ནི། དེ་དག་གི་རང་  
 བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྲ་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་དག་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་

མིག་ལ་སོགས་པའོ། །བཙུམ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཙུམ་མ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱུ་གཡར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པའོ། །དེ་ན་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུ་བོ་ཁོན་ས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ནི། ཅི་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར།  
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 མེད་ན་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པར་བྲ་  
 བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གྲངས་  
 ཅན་པས་གཙོ་བོའི་ཁྱལ་མའི་ནང་དུ་བྱིས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་  
 མེད་པ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ལྷན་མ་མ་ལུས་པར་འཇིག་པས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྲ་བ་  
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟུང་དུ་མེད་ཅིང་  
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་རག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྲ་  
 དོན་དམ་པ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚིག་དང་རག་  
 གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞིབ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་  
 དོན་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འོ། །ཡང་དག་པར་དང་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མཐོ་རིས་  
 ཐོབ་པར་བྲ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྲ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཁྱིམ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དགོན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པས་སོ། །སྤྲེལ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་  
 བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་ཞིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྲེལ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་བར་མེ་གསད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲེལ་བ་རྩིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པ་ཐོབ་  
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་རྩེ་མ་ལྷུང་ཡང་རྩེ་ལྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་  
 བར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆངས་པ་ནི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་སྦྱོད་པ་དེ་  
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་བར་པའི་ལམ་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཕྲུང་བ་དོན་མེད་པར་  
 འཕྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཕྲུང་བ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པ་ནི། འདིར་སྤྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲེ་མ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གང་ཞིག་  
 དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་གང་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་རྒྱ་མ་ཚུད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་དགོངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལོ། །བྱིས་  
 པའི་སྤྱེ་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་སའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་པས་སོ། །རང་བཞིན་ཏུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་

སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་དོན་གཉེར་བའི་  
 ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞན་དུ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་  
 རིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཁོང་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལན་རྒྱུན་ལྟོས་པའི་བྱིར་  
 དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །འདིའི་  
 དོན་ནི་གང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྟ་རབ་དང་སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་སྤར་ཁོ་བོས་བཀག་པའི་  
 བྱིར་། གྱེ་མ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་རྒྱུན་འགལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཁས་སྲུངས་  
 པས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུངས་པས་ལན་རྒྱུན་  
 འགལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར། འོ་ན་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་  
 དགལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ལ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ།

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་  
བྲ་བ་ནི་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དོན་འདི་  
ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་  
ཡང་། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་པས་སོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་  
དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །གང་དག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
གང་དག་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་བཙུང་མ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ལ་ཞེས་བྲ་བ་འདིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བའི་སྐྱུས་ནི་རང་  
བཞིན་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་  
བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་  
གལ་ཏེ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། བཙུང་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་  
དེ་ལ་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་  
དེའི་ཆོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་  
ལ་ལན་ནི། གྲུ་རྗོད་བྲུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
ཞར་ལ་འོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟུང་མ་ཉིད་བཤད་པར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་རྒྱ་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
དུ་བརྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། བར་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་སུ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟེ། བར་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཅིག་  
ལ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་  
ཉིད་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་ནས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་  
ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་  
གདོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྲམས་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
སྟེར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་  
ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་རྒྱམས་  
ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མིག་གི་རྒྱམ་པར་གེས་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྲམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ཆོས་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ།  
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་  
ལྟོས་ནས་རྒྱམ་པར་འཇོག་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་  
སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མདོའི་ཁྲམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་



ཉིད་ཡིན་ན། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་དང་ཚམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཅི་ཡོད་ཅེན། ལན་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་  
 འཕགས་པ་ཁྱུ་ཞུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཀྱན་རྟོག་  
 ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་བྲ་བ་  
 བྱི་རྟོང་པ་ཉིད་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པའི་གྲ་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྟན་པའོ། །གང་ལ་  
 དེ་ལ་འང་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྲ་གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། ཅེས་བྲ་བ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒོ་རྣམས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པར་མཛད་པའོ། །ཆེན་པོ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་  
 ཕྱོགས་རྣམས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། འདིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུ་མ་ཐའ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 དང་རྟོང་པ་ཉིད་འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྲ་བ་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ལུ་མ་ཐའ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་  
 ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་  
 བྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ལས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གཞན་ཀྱིས་སོ། །ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། ཆེན་  
 པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་པར་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཕྱོགས་  
 རྒྱུ་མ་ལ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་  
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་  
 ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 བས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི། དེ་ནི་དགོས་  
 པ་མཆོག་ཡིན་པས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་དགོས་པ་འདྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འོ། དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་ལས་  
 འདས་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངས་ཀྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་  
 བཞིན་དུའོ། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་  
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟེན་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་གཞུགས་དང་  
 གཞུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

སོ། །འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་སྒྲེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པའོ། །མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་  
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་  
 མདོའི་ཁུངས་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལ་ཐོག་མའི་སྐྱས་ནི་དང་པོ་བརྟུང་ལ། ཐ་མའི་སྐྱས་ནི་མཐའ་བརྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྐྱས་འཁོར་བ་བརྟུང་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟུང་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་སྟེ། འཁོར་བར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲོ་འོང་བལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་  
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་འཁོར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞུན་

བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་  
བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་དབུ་མ་གྱང་མེད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་  
མ་མེད་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། དོར་བ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དོར་བའི་རྣམ་  
གངས་ནི་འཐོར་བ་དང་འཐོར་བ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། དོར་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་པའོ། །དོར་བ་མེད་  
ཅེས་བྲ་བ་ནི་སྟོང་པ་སྟངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་འཐོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་  
བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཆོས་གང་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་  
ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོར་  
བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲ་  
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོར་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དོར་བ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྲས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་གྱིས་  
བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པས་སོ། །འདུས་བྲས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདུས་  
མ་བྲས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆོས་  
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
ཏེ། མ་བྲས་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྟོན་སོ། །མདོན་པར་འདུས་མ་བྲས་པ་  
སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འཁྱུར་བའི་སྟོན་སོ་མ་བྲས་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་

ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་བཙུག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་བཙུག་ཅི་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དྲུག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཁུང་པོ་ལྟེ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱའོ། །ཁམས་བཙུག་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་བཙུག་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བས་ན་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟན་པས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་ཏེ། །ལག་པས་དེག་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་པར་འཁྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཚོར་བ་ལྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཉམས་སུ་ལྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདྲ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདྲ་  
 བྱེད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཕེན་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 རང་མཚན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷང་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་གདུག་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་སྟེས་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཀྱིས་  
 གྱང་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཁམས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འཛིན་པར་ཚས་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 །སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རྩ་བའི་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་རྒྱའི་སྟོ་ནས་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
 །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདྲ་འབྱོར་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 །ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་

ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རྩ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྟོང་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ལྟོང་བསྟན་པའི་བྱིན་པའི་ལ་རྩ་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲས་ལུང་སྒྲི་ནས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་མཚན་  
 ཉིད་འདི་ཡང་འབྲས་ལུང་སྒྲི་ནས་ཡིན་གྱི། ལྟོང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལ་  
 རྩ་ཏུ་བྱིན་པས་བདེ་འགྲོར་སྒྲུབས་ན་རན་འགྲོར་གདུང་བ་མེད་པས་སོ། །བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་མཚན་  
 ཉིད། ཅེས་བྲ་བ་ནི་བཟོད་པ་ནི་ཁྱོད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགག་པ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྒྲིག་པ་མེད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་  
 ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་བྲུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་  
 པའི་དགག་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 དེས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཇུག་བསྟར་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལ་  
 རྩ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞེ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་  
 འཕྲུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱུད་སྒྲི་ནས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་དག་ཁོང་ཁྱོད་སྟངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྲ་བ་ནི་  
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་བར་འབྲུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། ཅེས་བྲ་བ་ནི་འཁོར་བས་  
 འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་  
 བྲ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྲུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ནི་སེམས་

བསྐྱེད་པ་བཞི་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་  
འགྲུར་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེག་བསྐྱེད་དང་གཏི་  
མུག་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་སོ། དེ་འགྲེལ་  
པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲ་  
བྱེད་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་  
རྫོང་ཏུ་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྟེག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ཏུ་ཉེར་ཞིང་རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྐར་མ་གསུངས་པས་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། ལྟུལ་  
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསུམ་པའོ། རོ་མུང་བ་ལ་རྣམ་པར་



གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་རོ་མུང་བ་ནི་འདི་ནི་  
 བཞི་པའོ། །འདི་ནི་གྲོལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ད་  
 གྱི་ཕྱིར་དག་པ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་བརྒྱད་པའོ། །འདི་རྣམས་ལ་བདུན་ནི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་  
 ལ། །བརྒྱད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་  
 པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་  
 རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་ལམ་དང་། སྤྱལ་པའི་ཀྲུ་  
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་  
 སྤྱལ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྤྱལ་པ་ནི་ཀྲུ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་ལ་ཚུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་།  
 མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པའི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་  
 བར་གནས་པའི་ལམ་དང་། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །བརྒྱད་  
 པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལས་ནི་སྤྱལ་པ་མཐོན་པར་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་  
 པའི་ལས་ནི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་ཀྲུ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །བཞི་པའི་ལས་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་རོ་མུང་བ་མེད་པའོ། །བརྒྱད་པའི་ལས་ནི་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་འཕགས་པའི་གནས་  
 པས་གནས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་དག་གི་དོན་ཏེ། །

ཆོག་གི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྒྲོམ་པ་ལམ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་  
 བད་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྟག་པ་བསྒྲོམས་  
 པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱིང་བར་མཐོང་ན་ཁ་དོག་མི་སྟག་པར་ལྟ་ལ། ཁ་དོག་སྟག་པར་བསྒྲོམས་པས་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོད་པར་མཐོང་ན་ཁ་དོག་མི་སྟག་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྒྲོམ་པས་  
 སྟུལ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ལྟ་བའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་པོའི་རང་བཞིན་ནི་བདག་  
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམས་པས་སམ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མཛོན་དུ་  
 བྱས་ནས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །འདི་དག་གི་བྱང་པར་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི།  
 ཕྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་གཟུགས་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པས་  
 ལྟ་བ་ལ་གནས་པས་ས་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྟག་པ་དང་མི་  
 སྟག་པ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་  
 བས་དེ་ལ་ས་གཞན་པའི་མི་སྟག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྟག་པ་  
 ཡིན་གྱི། མ་ལྟོས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཐོང་པ་ལ་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་བློ་མི་སྒྲེབས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟག་པ་ལ་མི་སྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། མི་སྟག་པ་ལ་ཡང་སྟག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། སྟག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་གཅོང་བའི་རྣམས་སུ་ཅུ་ཅུ་བྱག་གི་ནང་དུ་

འདུམ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སྟུག་པ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པ་  
 ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྟུལ་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ། །དེ་ལ་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཟག་པ་  
 མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རོ་སྤང་བ་ལ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དག་ནི་གནས་གཉིས་ལན་མང་དུ་གནས་ཏེ། གསུམ་པ་  
 དང་བརྒྱད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་གནས་ཏེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་  
 དག་ལ་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་  
 ལུས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་སྤངས་པས་སོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་བ་པ་ཉིད་ནི་བྱུགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་ལྷོན་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ལ། དེའི་གང་མི་  
 འཇིགས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་  
 གཡོ་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །

དེ་རྣམས་སྤར་བསྟན་པས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་  
 མི་འཇིགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་དམ་བཅས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་  
 དབང་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ནོ། །ཚོས་  
 དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་

དོ་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། གཞན་  
 གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་བརྟན་པར་ཞལ་གྱིས་  
 འཛེབ་འཛོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྲལ་བ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར། ངས་གང་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་བྱིང་བ་  
 དང་རྒྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་  
 པའི་ལམ་བརྟན་པར་ཞལ་གྱིས་འཛེབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྣ་མ་བཞིན་འོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཡང་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པས་སོ། །ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པས་སོ། །དེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱས་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྲལ་  
 བ་ནི་དམ་བཅའ་འདི་རྒྱམས་གཞན་དག་གིས་འགྱུར་བར་བྲལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིགས་  
 པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱམས་ནི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་བྲལ་སྟེ། དེ་  
 ལ་རང་གི་དོན་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཞན་  
 གྱི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཚྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་  
 པའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱམས་ནི་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པས་པ་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྫོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཚོས་

དང་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཆུན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཚད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟེ། ཚེས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་  
 དང་སྟོབས་པ་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་སོ་སོའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། འགྲོ་ལ་  
 ཕན་པ་ཉེར་སྟུབ་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བྲ་  
 བའི་ཕན་པ་ཉེ་བར་བསྟུབ་པ་ལ་བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲའོ། །ཡོངས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཡོངས་སུ་དྲང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་རབ་དུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དགའ་  
 བའོ། །བདར་སྟོམས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོད་  
 པ་དང་མ་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པར་གྱུར་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་བདར་སྟོམས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའོ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། ཞེས་བྲ་  
 བ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་པམ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་  
 ནི་པམ་པར་མི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སྤར་མ་  
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་རྟོན་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་།  
 བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་།  
 བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དོ། །དེ་ལ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 དང་པོ་དྲུག་ནི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བླགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ། །ཅུ་ཚེ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བླགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་  
 སྒྲུམ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བླགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་  
 པ་མི་མངའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་འདུན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དབང་པོ་ནི་བརྟེན་ལ་  
 སོགས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བླགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩོན་དུ་  
 འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བྱས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུམ་ནི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པར་འབྱོར་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་  
 ལྟར་དགྲ་བཙུམ་རྣམས་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་  
 གྲུང་དང་ཁྱི་གདུག་པ་དང་ཆེར་མ་དང་སྐུལ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དགོན་པ་རྩེ་ཆོས་རྒྱན་  
 དང་རྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་འབྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་། ཆུ་ཚོ་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་འདིར། རི་ལྟར་དགོན་པར་ལམ་ནོར་  
 བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་འབྲུང་བ་འམ་བག་ཆགས་གྱི་དབང་  
 གིས་གང་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་པར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་མི་  
 མངའ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་  
 དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་སེམས་མ་གཏང་ན་བྲ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཡིན་ཏེ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་སོ། །བྲགས་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཉིད་ན་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་མ་  
 ཡིན། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་བྲ་བ་  
 ལ། མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲ་བའི་སྒྲིས་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་གཅིག་ངེས་པར་སྤང་བོ་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་ལ། ལྟ་བུ་  
 ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །སོ་སོར་  
 མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་  
 བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་



ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་ལ་འགྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུའམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་རྣམས་དེ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 མ་ཐོབ་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །ལུས་  
 ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་དུས་གཅིག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ལས་གསུམ་རྩེ་ཡང་  
 ཡོ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི་མངའ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་ན་ཡོ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་  
 ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་  
 མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་  
 མཐོང་བ་འཇུག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྩོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་།  
 གང་གིས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲོགས་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅུ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲགས་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་པས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྱེལ་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་འབྲུལ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་དང་  
མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གང་གང་ལ་འབྲུལ་པ་མི་བརྟེན་ཅེས་  
པའོ། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱན་  
དུ་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་དུ་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ།  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྐྱམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་  
པའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོས་  
གོས་སྒྱུར་མ་དང་། མཐང་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་པས་སྒྱུད་ལམ་མཛེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྒྱུར་མ་ནི་ཕྱིད་ཤར་རོ། །མཐང་གོས་ནི་ཆོས་གོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསོད་  
སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོད་དོ། །ཆོས་གོས་ནི་སྒྱུམ་སྒྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཐོགས་པ་ནི་འཆར་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བསྟན་ནས་སྒྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། གཟིམས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། སྒྲ་འཆག་པ་མངའ་བས་སོ། །རྐྱང་  
མཐིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་པ་དང་ལྷན་  
པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའོ། །རྫི་རྒྱུད་ལྷག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་  
དུས་ཀྱི་རྫི་རྒྱུད་གི་བྱང་པར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལ་  
འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གསུང་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུས་  
བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་སྤུ་སྤྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གསུང་

བར་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་གསུང་ངོ་། ཚེ་གསུང་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སྐྱུ་བ་པ་པ་གསུང་གི་  
 སྐྱབས་སྐྱུ་མི་བབ་པ་མི་གསུང་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པར་གསུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 དེས་པའི་ཚེ་ག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དེས་པར་བྱེ་ནས་དོན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་མངའ་བ་  
 ལྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་པས་ན་འཛིག་དྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚེ་ག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་མཛད་པས་སོ། །མི་ལྟོས་པའི་ཚེ་ག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤར་གསུངས་པ་ཡང་མི་གསུང་བས་སོ། །གྲས་པའི་ཚེ་ག་འབྲུས་  
 བརྒྱན་པའི་ཚེ་ག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲས་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་བཟོད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གཅིག་གསུངས་པས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པསྤར་པར་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གདུལ་  
 བྱས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས། ལྷུ་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་། །གཅིག་ཀྱང་གསུངས་  
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དག་གི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས་བྱགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བར་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་རྩོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་མི་མཛད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བ་འཇུག་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་

པའོ། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་  
 ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
 རང་ནས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བར་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཅོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའམ་འཛིགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྐྱ་མི་མངའ་བའོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདུད་དང་མཆུངས་པའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འོ། །ཅ་ཅོ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་  
 ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་བས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་  
 ཞེ་སྤང་མི་མངའ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མངའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་  
 རན་གྱིས་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མི་མངའ་བས་ཅ་ཅོ་མི་  
 མངའ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་དཀའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱ་དཀའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བ་དེ་མཇད་མི་  
 རུས་པས་འགྱོད་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པས་འགྱོད་པ་མི་མངའ་བའོ། །མཐར་མ་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་པ་མ་རྗོགས་པའོ། །ཅ་ཅོ་འོ་རྒྱ་ཆུང་དཔ་མེད་པས་ཅ་ཅོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱུད་པ་མེད་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། བསམ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སོ། །འདྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་མི་མངའ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ངོ་། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེལ་བ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་ནི་གཞིགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའོ། །ཅི་རིགས་པར་ཚུལ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེལ་བ་  
 མེད་པའོ། །གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཞི་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་  
 མོའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་རྣམས་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པའོ། །སྤྱི་བ་པ་  
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་  
 མེད་ན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལྔ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱིསྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཚུངས་པས་སོ། །ཆོས་རྣམས་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དུག་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་མེད་པ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་ཚེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མཛད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་དོར་བ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱུ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་ནས་  
 བཏང་སྒྲོམས་མཛད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་བཏང་  
 སྒྲོམས་སུ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པར་  
 ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྱང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་སུ་མཛོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མཛད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲིས་པ་བདུན་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདུན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱི་བའི་སྒྲོ་  
 བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 འདུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 མཛད་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་

པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་  
 པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་འདུན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདུན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་  
 པའི་དབང་གིས་འདུན་པ་འཇུག་པས་སོ། །འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་  
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟོས་པ་མི་མངའ་བས་དོར་འདོད་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱད་པ་མདོའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྱེལ་བྱ་བ་ལ་  
 རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས།  
 གང་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། གང་རན་མོང་གི་ས་ལས་དྲངས་ནས་མི་འཛིགས་པའི་ལམ་ལ་  
 དགོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བརྟན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སང་ངམ་གནངས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་  
 པར་མི་མཛད་པ་ལོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་  
 ལྷང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གསུང་པ་ལས་སོ། །རྒྱད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོལ། །ལུས་ལ་དལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གཤགས་པ་ན་ལོ། །ངག་དལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གསུང་པ་ན་ལོ། །བསྐྱགས་པ་སྦྱོབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 དགུ་པ་མདོའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྱེལ་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ།



ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤོང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བར་མི་མཛད་པའོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་  
 རི་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་  
 འཇུག་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་འཇུག་པ་  
 ལའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པ་ལ་དྲན་  
 པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དྲན་པར་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དྲན་པར་མཛད་  
 བས་སོ། །བསམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་བས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
 པར་བརྟགས་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
 མངའ་བས་སོ། །ཚོས་སྟོན་ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་  
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཉམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་དོག་དང་མི་དམིགས་པ་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་སོ། །རི་ལྗ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རི་ལྗ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གང་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ལོ། །དེ་དང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་མཉམ་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ལོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་  
 མཉམ་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཉམ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་མཉམ་པ་འདི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཉམ་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པ་མཉམ་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་  
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་  
 བྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་ཉམས་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་གཅིག་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་རྟུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 གྱི་བྱིང་མི་འཛིག་པའི་ཤེས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོབས་ལས་མ་བྱུང་བ་སྟེ།  
 སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་གཞན་  
 དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ། །གང་ཟག་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་  
 པ་ལོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མ་ཁས་པས་ཆོག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་དང་དོན་གྱི་  
 རྫོང་ནས་མཐུན་པའོ། ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
 དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ན་གནས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་མཐུན་པ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅུས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའི་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་དགོང་བ་བསྟན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གསུངས་པ་  
 མཐུན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་མཐུན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོར་ཅི་རིགས་པར་  
 སྟོན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྟོད་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་རེ་རེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པ་ལ་གང་ལ་གང་  
 འོས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་མཐུན་པས་སོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ཆད་  
 པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཆད་མེད་པ་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྲལ་  
 བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་ཆད་མེད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྲལ་  
 པའི་ཕྱིར་ རིགས་ཀྱི་བྲལ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 བྱི་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐོས་པ་དང་

བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤར་གྱི་  
 སྒྲིབ་གཞན་དུ་སྤར་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས། བྱ་ངན་འདས་པ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱང་། །འབད་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་གཞན་ལ། །དེས་པར་ཐོབ་འཇུག་ལས་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་  
 འདྲེས་པར་ནི་འཇུག་པར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའོ། །སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འདས་པའི་དུས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཕོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མི་འཕོ་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་སྤར་  
 བསྟན་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་  
 དང་གཟུགས་སོགས་སྟུང་བའི་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་  
 ལ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཚོས་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། ལྟེ་དང་།  
 རོ་དང་། ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གནས་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་  
 མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །བྲམ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་གསུམ་པ་མདོའི་སློན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བཞི་པ་  
 མདོའི་སློན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་  
 བུལ་དང་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་སྟོན་པ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་  
 གང་ལ་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་  
 གྲུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། །མི་མཐོ་པའི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །མི་དམའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤྲུལ་པར་ཆོས་ལྟོན་པའོ། །ལྷ་བ་  
 ལྷིབ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གསལ་བར་དམིགས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་ནམ་མཁའི་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཡང་  
 ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་དང་ལུན་པའོ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུད་དང་ལུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྲུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུད་དང་ལུན་པའོ། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་གསང་བའི་མདོ་དང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་ལུ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྲུན་གཞི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སེམས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་ཀྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་རི་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་བྱེད་

པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མཁྱེན་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེས་པར་བསམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་སོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དམིགས་པ་ལ་གིན་ཏུ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །སྟེན་ལས་སྟེབ་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མི་རིགས་པས་སོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གསལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་བསམ་བསྟན་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོག་ཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་བྱག་པ་མཛད་འོ་སྟོན་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་

བདུན་པ་མདོའི་སྒྲོན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 མ་འོངས་པའི་ཐེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་བུ་  
 གསལ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཐེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་  
 མདོའི་སྒྲོན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །སའི་རྒྱལ་ཁྲ་རབ་དང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆར་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྩ་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁྲ་རབ་དང་རྒྱལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་  
 པའོ། །སྤྱི་ཙམ་སྤྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུའི་ཁམས་ལ་སྤྱི་ཙམ་སྤྲངས་ན་སྤྱི་ཙམ་འདི་  
 ཙམ་ཞིག་འོངས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་མཁྱེན་པའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བབ་པའི་ཚུལ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྣམས་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཙམ་སྤྲངས་  
 རྒྱས་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་ཙམ་འདི་ཆ་འདི་  
 ཙམ་ཞིག་ཤིས་འེངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་མི་མངའ་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནས། རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་ངོ་བོ་དང་། ཟུང་པར་གྱི་མཆོན་  
ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་སེམས་མཁྱེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་འོ། །འདི་ཡང་གཏུལ་བྱའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མངོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་སྒྲུང་བས་སོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་  
ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་  
ཤེས་པས་སོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་  
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་ཉིད་གསུམ་དང་གངས་མེད་  
གཟིགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མི་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་  
བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གནས་པ་  
ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པར་འཇུར་ལ། སྐྱེ་  
བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
སྐད་ཅིག་མ་ཆ་གསུམ་དུ་འཇུར་བས་སྐད་ཅིག་མར་མི་འཇུར་བའོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་པ་ལ་གནས་  
པ་མེད་པས་ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། དེ་  
བཞིན་ཐོག་དང་དབུས་བརྟགས་དགོས། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་  
ཅིག་གནས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་

པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ན་མེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་ན་ད་ལྟར་བཞིན་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་བས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་མི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་དུ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་  
 མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གང་ལ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པས་མི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སོ། །དེ་  
 རང་དོ་བོ་དེ་ཡིས་དཔེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཐེར་  
 ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྟོ། །མི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་  
 པ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་དོ་བོ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གང་སྟེ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། རྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ནོ། །འདུས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ།  
 ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་རྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱ་  
 མི་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱུས་ནི་ཚོགས་པ་ལས་  
 སྟེ་བའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདིས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་  
 བམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གསུང་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།  
འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྭ་གསོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་ན་ཅི་  
ཞིག་ཡིན་ཞེན། ལན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། མདོར་བསྟུན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་རྒྱས་  
པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་  
རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱས་མདོར་  
བསྟུན་ན་མུང་པོ་ལྔ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་ལྔ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱས་ནི་ནམ་  
མཁའ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་མས་བརྒྱད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དངོས་  
མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །རྫོགས་པའི་རྫོགས་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྷར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་འདིར་མདོར་བསྟུན་ནས་བསྟན་པས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཚྭ་  
ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་ལོ། །ཚྭ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་  
རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱས་ནི་མཚྭ་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་  
བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་མས་བྱུང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚྭ་ཏུ་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་རྒྱལ་ས་ནི་མ་  
བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ཚས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐར་ཐུག་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་  
མེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འགྲེལ་  
པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་མེད་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་  
གྱི་དངོས་པོའི་སྐྱའི་དོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་  
སུ་ལ་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྐྱའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ལཾ་ར་བ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ལཾ་ར་  
བ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྐྱས་  
ནི་དེ་ལོན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟོག་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྒྱམས་གར་  
མཐོང་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྒྱམས་གསལ་  
བར་མཛད་པས་སོ། །འདིས་ནི་རང་དགའ་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དུག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་  
ཏན་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟོག་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་གསལ་བར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་

སྒྲིབ་པ་གསལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲན་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་བདེན་པའི་སྒྲོབས་  
 གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་  
 བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་  
 བར་འཇུག་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 མོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་  
 སྐད་བཤད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་གང་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །སྒྲིབ་  
 པའི་བཤད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བུ་མེས་དཔའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་སོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འགོག་པའི་བསམ་པས་སོ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བས་སོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྒྲིབ་  
 རྗེས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་དུས་ན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་རོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲོབས་  
 གྱིས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཐུ་

དན་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་  
 པ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱུ་ལྟེ། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པའི་གོང་སྟེ། བདུན་པ་ཡན་  
 རྟེན་དུའོ། །འདི་གཤེགས་གསུང་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །སྟོ་ཡིས་ཐམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ལམ་དང་། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་  
 བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནས་  
 བརྒྱུ་ལྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟུར་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གཤོག་པ་ཡོད་པས་འདིར་གཤོག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ལན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་  
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 དེ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གཤོག་པ་དཀར་པོ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ཀྱན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོན་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 རྟེགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་གཅིག་ལ་འགོ་བའམ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འཛིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་  
 བྱི་སྟེ་པོ་རང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་པའི་རྒྱང་  
 གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་རང་པ་རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུད་པའོ།  
 །རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དྲན་པ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་  
 པར་དཀའ་བས་སོ། །ཡ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་རབ་གྱི་མཐའ་འགོ་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་  
 བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་བོའི་ངང་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་གཅིག་ལུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ།  
 གང་གི་ཆེ་སྟེ་བོའི་ངང་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེད་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་ལྷག་པར་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་སྟེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྟེད་པ་དུག་པའི་འགྲེལ་ལ་  
 བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྟེད་པ་བདུན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་  
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྟེད་པ་བདུན་པའོ། །རིང་དུ་  
 སང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཚུལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིང་  
 དུ་སང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྐར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་སོ། །འདི་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡོ། །འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་འཕལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཚོས་གང་སྐྱབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འཕམ། སྐངས་པའི་དོན་དུ་རིགས་པ་དེ་དེའི་

ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རབ་རྩ་མཐར་མོན་པ་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་  
 གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་རབ་རྩ་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་  
 མཁས་པའི་སྒྲ་ནི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 བྱ་བའི་རབ་རྩ་འཇུག་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལའོ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 རོ། །སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ། མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུ་བན་ལས་  
 འདའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྟོན་  
 ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་སྟེ་ཁོང་སྟེ་པར་  
 སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བགྱིད་པ་དང་། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ས་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་



ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་དང་། བསྟོམས་པའི་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་  
 མི་ནོན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་  
 གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཀྱན་ཏུ་སྡོངས་པ་དང་བྲལ་  
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དུག་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་ལྔར་བྱ་  
 ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་དུག་པ་  
 ཁོ་ན་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་པ་གཞག་བྱས་སོ། །གཞན་  
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་  
 པའི་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཡང་ཡང་སྒྲར་དགོ་པ་ལས་ལྟག་ཐོབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་སྒྲར་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པ་ཉིད་འབྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་

འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་ལྟོག་པས་སོ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་ཞེས་བྲམ་བའི་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྩོལ་བ་མེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྲམ། །བདག་ཉིད་ཆེས་དེ་ཞེས་བྲམ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབད་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲམ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབད་དེ་འཇེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལས་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྲམ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བསྟོད་ཅིང་འགྲོ་བར་བྲམ་བའི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲམ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རྩོལ་བས་འགྲོ་བས་སོ། །ཆེད་དུ་བསྟོད་མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྲམ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྟོད་ན་ཞེས་བྲམ་པ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་དང་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཞེས་བྲམ་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མདོན་པར་འཛེགས་པ་ཞེས་བྲམ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲམ་ལ། དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་དུ་མདོན་པར་འཛེགས་པ་སྟེ། དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབད་བའི་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ཞེས་བྲམ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་ནས་སོ། །ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྲམ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲུས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྲམ་བའི་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆེད་དུ་བྲམ་བའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །

ས་འདིར་ཁོན་སྒོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྒོན་ལམ་འབྲུམ་ཐུག་གྲངས་མེད་  
 པ་ཐུག་བརྩུ་གང་དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒོན་ལམ་དེ་རྣམས་  
 འདིར་རྣམ་པར་དག་པར་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྩུལ་གྱིས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་  
 པས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་དང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་  
 རང་གིས་འཇུག་པར་འཇུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་སྒོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་  
 ལྷག་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་  
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གཞིན་ནུའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པོར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་བརྒྱད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་ལ་གཞིན་ནུའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ཞོག་པ་བརྟེས་པས་སོ། །འགྲོག་པ་  
 ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ལམ་དོའི་ཁྲངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུང་པ་ཏེ། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ཅེས་བྱ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྟོའི་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་

མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་  
 པའོ། །སྦྱར་བ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་  
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཟོད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱོ་  
 བའི་ཚུལ་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་སྦྱོའོ། །ཞི་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་དབྱེན་  
 སྦྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་སེམས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའོ། །འདི་  
 དག་ལ་སོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དྲན་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལས་མི་ལྡང་བས་སོ། །དེ་ནི་ས་  
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་ནི། སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་

གནས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒོ་དེ་ནི་  
 སྒྲིན་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་རྩར་བཅས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་ཡང་ལོག་པས་སོ། །དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་སོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཁའ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྷར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པ་འོ། །ཉོན་  
 མོངས་ཟད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར། ས་གསུམ་སྤྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ནི་མ་གྱུར་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་དུང་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 མངོན་པ་ལས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཡིན་ལ།  
 དེ་གར་བསྟེ་སྒྲེས་པས་སོ། །འཕོར་བར་སྟེ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕོར་བར་སྟེ་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ལོག་པས་ཡིན་གྱི། འཕོར་བའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་གྱིས་མངོན་  
 ཏུ་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་བརྗོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་ངོ་། །གནས་སྤངས་དེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་གནས་སྤངས་ནའོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོར་པ་རྣམས་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་  
 ལན་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་  
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་  
 ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་  
 འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཤོ་ལ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་འཁོར་བར་གནས་  
 ནས་བསྐྱེལ་པའི་སྟོབས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་ཞེན་འོ། །

དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་

གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བཅུས་སོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསལ་པར་སྟོན་པའོ། །སྟོན་པ་དང་གསལ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁྲིད་པའི་  
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་རོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་  
 ལ་ཁོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་  
 ཉན་མོངས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་མདོའི་སྟོན་ས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་པ་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་བསྟོམས་པ་ལ་གྲངས་རི་སྟེད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཆད་ཅམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། དེ་ལྟར་ཆོ་ལ་དབང་བ་  
 བསྟན་ནས། སེམས་ལ་དབང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཁེན། དེ་ལ་ལན་ནི་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །གྲངས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྣམས་པས་གྲངས་མེད་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སྟེ། སེམས་  
 གཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡོད་བྱད་ལ་དབང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་ནི་བརྒྱན་ཏེ། ལུ་ཉིག་དང་གཟེར་དང་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟངས་ཚོགས་  
 དང་ལྡན་པར་སྟོན་པའོ། །

འདིའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཉི་ཤེས་  
 མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་བརྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཐྱིར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་གི་ཆོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་  
 སྤྱི་གནས་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མ་ཉམས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་བརྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཐྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་  
 དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རི་  
 ལྟར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པ་ཤི། རི་ལྟར་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་  
 ལྟར་འདོད་པ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 གངས་མེད་པར་མཛོན་པར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་



བ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་གང་བར་ཀྱུན་ཏུ་  
 ལྟོན་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 རབ་ཏུ་གང་བར་ཀྱུན་ཏུ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྲང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ལྟོན་པ་  
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟེ། བེདྲུ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཀྱུན་ཏུ་ལྟོན་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་  
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་པར་བྲའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ལ་དབང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་དང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་  
 མཐིམ་ལ་ཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དྲ་བས་འབྲེལ་པའོ་ཞེས་བྲ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱད་དང་།  
 སེན་མོ་སྤྲུལ་པ་དང་། སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྒྱུལ་པ་དང་། སོར་མོ་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོ་  
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བྲུ་བ་དང་། ལྷ་མི་མཛོན་པ་དང་། ལྷ་མཛོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་རྩ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་  
 པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཚོས་དང་།  
 དོན་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་

སོ། །ཆོས་ལ་དབང་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 མཐའ་དང་དབུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མཐའ་སྐྱས་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་ཡང་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཐའ་དང་དབུ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་དོན་དམ་པར་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 སྟོན་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་སྟེ་ཐར་པའི་ཐབས་གསལ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བའི་དབུ་མ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 སྟོན་པས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དག་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོན་པས་དང་  
 བསྐྱེད་པས་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐོན་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཆོས་  
 རྣམས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པས་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱད་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པ་དབུ་མའི་སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་

ལྷ་ཉོན་པ་ནི་སྒྲོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་དྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཚོས་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་རེས་པའི་ཚོག་ཤེས་  
 པའི་སྟོན་པ་ཚོས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་ཤེས་པ་ལོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྩ་རབ་  
 རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་རབ་རྩ་འདྲེས་པ་དང་བདག་ས་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རབ་རྩ་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྩ་མེད་པ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ལོ། །ལྷ་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཚོས་མངོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་ཚོས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ནི་  
 ས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བྱས་ལེགས་པ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་སོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་པ་ལོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྩ་  
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་  
 མཚོག་རྩ་ཀྱང་པ་འབང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱས་ཅི་བཞིན་པ་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་བྲལ་  
 བས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། །ས་བརྩལ་པ་འདི་ཡང་  
 ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆར་

སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་ཆར་སྒྲིན་ནམས་ལ་ལོ་རྟག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཆར་འབབས་  
 བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ་སེམས་པ་སྒྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དགེ་བའི་ལོ་རྟག་གི་ཆེད་རྒྱ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་བཞིན་རྒྱ་རྩོལ་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་དང་ཆོས་མཚུངས། ལྷུ་བ་དང་། རྒྱལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིན་པར་བྱེད་  
 པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷུ་བ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་ནས་མ་ལའ་བཞིན་རྒྱ་རྩོལ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པར་འགྱུར་  
 བས་སོ། །རྒྱལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་རབ་  
 རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །འབྲིན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་གྱི་ཆར་གྱིས་ལོ་རྟག་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
 རྒྱ་བྱང་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ནམས་འབྲེན་པར་བྱེད་  
 བས་སོ། །འདིར་ཆར་འབབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཛད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་  
 བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་མདོའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་རི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྒྱལ་ཅུ་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་འབྲུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཅུ་འགྱུར་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་  
 བྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་ཐུག་བཅུའི་གཏོས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རབ་དང་གྲིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལ་སྟོང་གྱི་སྟུང་ཅེས་བྱ་བ། དེ་  
 སྟོང་འགྱུར་ལ་སྟོང་གཉིས་བྱ་བ། སྟོང་གཉིས་སྟོང་འགྱུར་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 སྟོང་གསུམ་བཅུ་འགྱུར་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱར་སྒྲིམ་པ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་ཚད་པའི་རྣལ་པ་རབ་ཀྱི་རྣལ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱོད་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུར་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྣལ་པ་རབ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱོད་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་བརྩུ་འབྱུར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྣལ་པ་རབ་ཀྱི་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱོན་པོ་བསྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་ལྷན་གྱི་དེ་དང་འཚམ་ཁིང་དེའི་རྒྱུ་དུ་བབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱག་བརྩུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱོན་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་སྒྱུ་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལྷན་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་ན་ལོ། །མཛོད་སྒྲིམ་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་མཚམས་སུ་འཇམ་ཁིང་དཀར་པ་གྲངས་ན་བྱུག་དང་མ་དོའམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཁིང་ཆེ་མོ་བྱེན་དུ་ལངས་པ། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚད་དང་མཚུངས་པ་རྣལ་ཀྱི་དབང་བ་དང་འདྲ་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་ལྷན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་བཞུགས་པར་འབྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

ད་ནི་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཐོབ་པ་ལོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་མཐོང་བར་འབྱུར་པ་ལོ། །དེ་དག་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་འདི་ཡིས་

རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་  
 གྲངསོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཚོན་བརྒྱལ་བ་  
 བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་ན་བརྒྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཡོད། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག་ །ཅེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བརྒྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་ཤེས་  
 པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་འགོ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་པ་ཡོད། །སྟོན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དྲིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་  
 དེ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཡོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱུན་ནས་གཡོ་ཁིང་  
 སྤང་བར་རུས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདིས་ཀྱུན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་རུས་  
 པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་རུས་ཤིང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་རུས་པ་ཡོད། །འདིས་ནི་འགོ་བ་དང་སྤང་བའི་  
 སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡང་དག་  
 འབྱེད་བྱེད་བྱུང་དབང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་  
 གྲངས་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོན་གྲོས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །བྱུང་དབང་སྟེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། རང་གི་  
 ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །ལུས་རིམ་སྟེ་ཞེན།  
 རང་གི་ལྟོང་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཁིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་

རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་ལོ་ཤོད་དང་བཅས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལོ་ཤོ་  
 གྱི་གངས་པེས་པས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལང་སྟོན། ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་མ་དོའི་  
 བྱངས་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐད་  
 ཅིག་ཐར་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་ཆའི་དབྱེ་བ་བརྟགས་པ་མི་མྱིད་པ་དེ་ནི་  
 དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་  
 བོ་ཐར་ཅིག་གོ། །ཐར་ཅིག་སུམ་ཅུ་བོ་ཡུད་ཅུམ་གཅིག་གོ། །དུས་དེ་ཅུམ་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་ཅིང་ཡུང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞན་  
 རྣམས་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟན་པ་ནི་པེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་  
 ལ་མ་པས་པའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་གངས་ལ་པེས་པ་མེད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སུ་  
 ཡང་ཉིང་པེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་དང་དབང་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཁེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 བས། ཁེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གློ་  
 ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་གངས་  
 ཀྱིས་སྟོམས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཁོན་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །དྲི་མ་  
 མེད་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་སོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་བགྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་  
 ར་བ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཕྱག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཀྱང་ཡང་།

དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་སྟོང་  
 ཏུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་ཏུ་གནས་གིང་སྟོན་  
 དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྟོང་ཀླན་ཏུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཀླན་ཏུ་སྟོན་པའོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་  
 ལྡན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲིམ་འབྲུབ་རུས་པའོ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འབུམ་སྟག་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབུམ་སྟག་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་  
 གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་སྟག་གཅིག་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཏུ་གནས་  
 གིང་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྟོ་འབུམ་སྟག་གཅིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།  
 ལུས་འབུམ་སྟག་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་  
 སྟག་རེ་རེ་དང་ལྡན་པར་ཀླན་ཏུ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་ལྷའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ལས་དྲང་བའི་ཕྱིར།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཁས་པའོ།  
 །བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་



ཉིད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
 བཤམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་གིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དམའ་བྲལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ཀུན་ནས་  
 དྲུངས་འབྱེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱད་  
 ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་སྟོང་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་  
 དག་གི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཤམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྟོང་གཡོ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྟོང་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་གནས་གིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་།  
 ཚས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་སྟོང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ཡང་དག་ལ་ལྡན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་པ་  
 རྣམས་ལ་རབ་དུ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་འཇུག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
 རྒྱུད་ཏུ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་  
 བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་གྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་  
 ཏུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་གྱི་བ་  
 བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐོན་དང་གྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། མོས་གྱི་སྒོ་གྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་  
 མྱོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་ཀུན་ཏུ་སྒོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་བརྒྱ་ཐམས་མྱོང་ཐོན་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྒོན་པའི་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་དགལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཟིལ་  
 གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པར་འཇུག་པའོ། །བྱེད་པ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བརྒྱུར་བ་དང་  
 རྒྱར་ཡང་སྒྱུར་ཐམས་ཏུ་ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་རྟེན་གྱི་བ་  
 ཁྱིག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱ་འཇུག་ཏུ་འགྲེལ་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྱུར་ཏུ་འགྲེལ་པ་ལ་གངས་རི་  
 སྒྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྒྱེད་གྱི་གངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཁག་ཁྱིག་འཇུག་ཐམས་  
 ཐོབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་མྱོང་གཡོ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་གྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་མྱོང་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་མྱོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་གྱི་བ་ཁག་ཁྱིག་ཐམས་

འབུམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་ཁག་  
 བྱིག་སྒྲག་འབུམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་ཁག་བྱིག་སྒྲག་འབུམ་ཀུན་ཏུ་རྩོན་པ་དང་།  
 ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་ཁག་བྱིག་འབུམ་སྒྲག་འབུམ་འབུམ་དང་  
 རྩན་པར་ཀུན་ཏུ་རྩོན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་དབང་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་  
 ཡན་ཆད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་སྲིད་པར། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་སྲིད་པའོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་  
 གཡོའི་སར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སོ། །རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྒྲག་རྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྒྲག་ཏུ་  
 འགྲེལ་བས་རྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ན་རྩལ་  
 སྤྲ་རབ་རྩི་ལྷོད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཁྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་རི་སྐད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དེ་སྟེད་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལྕེ་བས་  
 གྲང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟེད་གཡོ་ཁོང་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེང་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་  
 རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་སྟེང་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དེ་སྟེང་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་འདིར་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དེ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་དབང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མེས་ས་ཅན་རྒྱུ་མེས་ས་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཏུ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་པའོ། །མེས་ས་དགུ་པ་བསྟེང་བའི་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ལོ་ལན་ལོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བྱངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་བྱངས་ལ་བྱངས་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། དེ་རྒྱུ་མེས་བསྟེང་འཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོང་འཇུག་དེ་ཡང་  
 བསྟེང་འཇུག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མེས་ཐོབ་པར་བྱས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་ཏུ་སྟེང་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 ཁམས་བྱངས་མེད་པ་འབུམ་ཕག་བསྟེན་རྒྱལ་ཏུ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱུས་དེ་སྟེང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་མེས་བྱང་ཡང་དག་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟེང་གྲང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟངས་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 མེས་ས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་དེ་སྟེང་ཅིག་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་  
 སྟེང་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དེ་སྟེང་དང་ལྷན་  
 པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་འདི་ནི་སྟོང་གཉིས་ལ་  
 དབང་བའི་ཆངས་པའི་མངའ་བདག་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །མེས་ས་

བཙུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལས་འདས་གིང་དག་གི་སྦྱོང་  
 ལུལ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་  
 གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རེ་ཞིག་སྦྱོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ཡང་  
 བརྟོན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་  
 ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཙུན་བགང་བ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་  
 པ་དེ་སྟེང་གྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་སྟེང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གྲེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟེང་ཅིག་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། བརྟན་ལ་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་སྟེང་ཅིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་སྟེང་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་  
 པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟེང་རེ་རེ་དང་ཡན་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་གནས་གཙང་མའི་ལྗེའི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །རེ་ཞིག་གི་སྒྲིའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་བཙུ་བ་  
 དེས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྟོན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་

གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱའི་  
 ཁྱེད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱའི་བྱ་གར་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་པོམ་ལྟན་འདས་  
 རྣམས་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན་དག་གྲང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་པཞིན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་རྣམས་གྲང་བསྐྱའི་བྱ་གར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འབྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲང་གི་སྐྱ་ནི་མ་སྐྱོས་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དག་གྲང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གྲང་གི་སྐྱ་འདིས་བསྐྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུགས་བསྐྱར་ནས་ཚས་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟགས་པའི་སྐྱ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་  
 ཅར་ལུས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། སྐྱིལ་མོ་གྲང་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དང་། མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 འཛིག་པ་དང་། ཆགས་པ་དག་སྟོན་ཅིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་རྣམས་གྲང་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་གྲང་འབྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདྲེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་རྣམས་གྲང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐན་རྩྭ་འདྲེས་པར་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ཆོག་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚས་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་  
 དང་། དབྱངས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཀྱན་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་གི་ལས་དང་།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གྲང་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས།  
 ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོད་པའི་རྗེས་  
 ལའོ། །ཡོན་ཏན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྩོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་རྟོན་  
 པར་འདོད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་བརྩོད་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་  
 རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟོད་པ་བརྒྱབ་  
 པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རིམ་བུ་བ་བཞིན་དུ་བརྩོད་པའི་སྒྲོན་མ་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་བརྟོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར། རིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིམ་བུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཆེས་  
 བཙོ་ལྡེའི་རྒྱ་བས་སྤང་བ་གསལ་བས་སུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་པར་གསལ་བར་  
 རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟོབས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁྱུ་  
 རྩ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཡང་སྟེ། སྤྱིས་འཆད་པ་སྟེ།  
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆེས་བཙོ་ལྡེའི་རྒྱ་བ་སུན་པ་མ་ལུས་པ་  
 བསལ་ནས་སྤང་བ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སུན་པ་མ་  
 ལུས་པ་བསལ་ནས་སྤང་བ་གསལ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །འོག་མིན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུའོ། །གང་  
 གི་དོན་དུ་འབད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་  
 དུ་འབད་པར་འགྱུར་བའོ། །གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོག་སྟེ། དེ་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་

མེད་པས་སོ། །དེ་ཞི་བ་ཡང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་  
མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་  
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པས་སོ། །མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
དང་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་གཞན་མེད་པས་སོ། །བརྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་བྱེད་གྱི་  
འོག་མིན་དུ་བརྟེས་པ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
གང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྦྱུལ་པའི་  
སྒྲུའོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་མི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་  
འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོམ་ལས་བྱེད་པར་  
འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱན་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་  
དུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོབས་དང་མི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།  
དེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་མཛད་པ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་ལུས་པ་འོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་བཞིན་  
དུའོ། །

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་བ་བརྟེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རང་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བརྟེས་པ་མཁྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་པས་  
ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་བརྟན་པར་  
བྱ་བའི་བྱིར། དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།



དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་མིན་དུའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བུ་མ་པ་དང་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་དུ་མཛུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་དངོས་  
 བྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་  
 བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་  
 དག་གིས་རྣམ་འཇུག་བྱ་བར་མི་རུས་པས་སོ། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྟུང་བར་  
 མཛད་ཀྱང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འཇུག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རོ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཟང་སྟེ།  
 སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་  
 སྒྲུལ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུ་མ་པ་དང་གཞོང་  
 པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་  
 རྟུང་པ་ལ་གཞན་དག་གི་ཚོལ་བ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་ལ་ཐུགས་སུ་མ་འགོད་  
 པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞིབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་བུལ་བས་ཞིབ་འོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱིས་འཇུག་མི་

འགྲུར། །ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲིམ་འཇུག་པར་མི་  
འགྲུར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་  
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན་སྒྲོན་  
ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ལ་ཞེས་བྲམ་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་  
པ་རིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་མ་ཕྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་  
ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། གྲུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། འགལ་  
པར་འགྲུར་ཞེས་བྲམ་པ་གསུངས་ཏེ། གང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་མི་  
ཤེས་པ་དག་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པར་ནི།  
གང་གི་ཆོད་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཆོད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་  
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པ་ནི་ཤེས་པ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་  
བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལའོ། །རྣམ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །

ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་ཞེས་བྲམ་  
པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ནང་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྲམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་  
ཆུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྲམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་བཙས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་

བཤོ། གྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གྲོ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། དེ་ཚེ་དེ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོས་བསྟན་པ་སྟེ། གྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གྲོ་དེས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བེ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་  
 ལ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་གསལ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། དོན་དེ་མདོ་སྟེ་  
 བའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བེ་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་  
 གལ་ཏེ་སྟོན་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ཤེས་  
 བ་དེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་  
 སྤྱིར་ལྟ་བུ་དོན་མི་སྒྲུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུ་ས་མཉམ་པ་ལ་ལན་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་ཀྱང་སྟོན་  
 པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་  
 རྒྱལ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གྲོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བཏགས་ནས་རྒྱམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།  
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བེ། དེས་ན་དངོས་  
 པོ་གང་ཡང་རུང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཉམས་སུ་མ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་རྩྭན་འགལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྟུན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་རྟོགས་པར་མི་བརྟོན་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་  
 གུ་མུང་བ་ཡིན་པས་འགྲེལ་བར་རྟོན་པ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ་དེའི་  
 རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ནའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་  
 སུ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མཐུན་  
 པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་འདི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་  
 འགའ་ཞིག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཡང་ལྷོག་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་  
 བུལ་བའི་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་སྐངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟོན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱགས་སུ་རྟུང་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཏུ་མཐའ་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་

ཅིག་ཤོས་མིང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་  
དངོས་པོ་རྟུལ་སྒྲ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཐམས་  
ཅད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
བུར་སྒྲུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་དུ་བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་བརྟེས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ནི་གང་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་དྲ་  
གོ་མིས། ཉོན་མོངས་ཡིད་ནི་གནས་གྱུར་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་བཞེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་གང་ཡིན་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྟེན་ག་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་སྐྱེ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་  
ཡོངས་སྟོད་གཟིགས་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་  
ཡིན་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་སྐྱུར་བཞེད། ཁ་ཅིག་དེ་  
ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིས། བརྟགས་ནས་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་ཡིན། སྟོན་ལྟའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་། རེས་  
དོན་ཀྱན་ནི་འཛིན་ཉིད་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། རྟེ་  
ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེས་དང་བསམ་པ་ཐོབ་ལྟ་བུར། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྟེ། སྐུ་ལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཛད་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད། སྟོན་ལྟའི་  
རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེས། ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བུ་བཞེད། ཅིས་གསུངས་སོ། རྟེ་ལ་ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་དམིགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་  
 ཞེན་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ནོ། །གནས་གྱུར་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་  
 པའི་བྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེས་པ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲ་ལོ། །དེ་དག་  
 ཅེས་བྲ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཟིགས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སྲུང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེའི་དབང་གིས་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ས་  
 བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་  
 སྲུང་བས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་སྟོན་པར་སྤང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཡོ་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བར་  
 མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ནི་དུས་རེས་  
འགའ་བཡིན་པས་གཡོ་བར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟག་པས་སོ། །དེས་ན་  
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གང་བརྟོད་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
སྐྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོ་ལྗེ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་སྒོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་  
དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན།  
དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དང་ལུལ་དག་ཏུ་ལོ། །བསམ་  
པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞེན་དུ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་  
ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བརྟོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་  
མཛད་པའོ། །སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་སྒོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བརྟོད་པ་ལྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཤྲོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་  
ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་པར་འཇོག་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་  
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་གཞག་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་བསམ་པ་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པའི་སྒྲོ་  
 བས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་  
 ལ་ཆ་དང་ཆར་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྒྱུ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱུས་པའི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་  
 ཡོད་པ་ནི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནི་  
 དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 རྒྱམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་གཞག་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་  
 ན་ཡེ་ཤེས་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་། གལ་ཏེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར་ན་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དེ་  
 ཡོད་པ་ཅིག་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཅིག་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་བཀག་པས་སོ། །དོན་དམ་  
 པར་མེད་ཀྱང་སྤང་ན་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་རྒྱམས་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་



གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིང་  
 རྗེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་  
 པས་སོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་པོ་འབྱུ་མར་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འབྱུ་མར་ཟད་ནས་མར་  
 ཞུགས་ན་མི་ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་རིག་  
 པ་ལོག་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་  
 བཅས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་  
 སྟོབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་དུ་རྒྱག། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་རིག་པ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བར་གྱུར་ན་དེའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྤྱར་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྤྱང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མེད་པའི་སྤྱ་ཤད་དང་  
 རླུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་པ་མེད་ན་མི་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་  
 བར་འབྲུལ་པ་མེད་ན་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་  
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་  
 རིག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་རིག་པ་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཞུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དང་ང་ལ་རབ་  
 རིབ་གྱི་དབང་གིས་འདི་མི་བདེན་པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟུང་ལ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱང་ལྟུང་  
 པ་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་མ་རིག་པ་སྤོང་བའི་རྣམས་པ་མངའ་དུ་ཟེན་གྱང་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་  
 པར་གསུངས་པ་ནི་སྤོང་བར་རྣམས་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་  
 ལས། ཉོན་མོངས་མ་བཟླགས་རྩ་ཙེ་བཞིན། །སྤངས་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཁ་ཅིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བར་བཞེད་དོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ལམ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐར་  
 སོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་སྤང་བ་དང་། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་མི་འབྲང་  
 པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་གྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་  
 དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་པམ་རྩོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཅི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་

ཉེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤང་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཆད་པར་རྟོག་གས། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆད་པར་རྟོག་ །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྫོ་  
 རྫོག་ཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་གྱིས་པ། །འོག་པར་  
 སྤོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འབྲེན་  
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །ཆོས་ཉིད་རིག་པར་བྲུ་མིན་པས། །དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་ལུས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་གང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སམ། སྤྱི་རྫོགས་སུ་མཐོང་བ་  
 ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་སོ་སྟེ་འདྲ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱས་པར་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་  
 འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་གྱི།  
 འདི་དེ་མཐོང་བ་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ན། དེའི་ཆོང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་གྱི་གང་གི་ཆོས་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོང་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 སོ་སའི་སྤྱི་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ལུས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ལུ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་  
 བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

བྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གྱུར་པ་ལ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བརྗོད་དེ་ཡི་བྱིར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སྡིང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཚས་གྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆད་པར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཆད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཚས་གྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་  
 གཞོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་པོར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་བྱིས་ཆད་པ་  
 ལས་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་གང་  
 ཞིག་ཆད་པར་འགྱུར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། འདི་ལ་དོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལ་བསྒྲུན་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་  
 རྣམ་པ་མངའ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པར་འཛོག་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་གྱིས་སྡིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་མ་རིག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་གསུངས།  
 ཉོན་མོངས་མ་བསྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཛད་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་དོན་མདོ་ལས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་ནི་ཁྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་བསྐྱེགས་ཏེ། ཞིག་པར་མཛད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་རྗེའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་  
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ས་  
 བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དག་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བ་འཁྱུར་  
 བར་འགྱུར་ལ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་གང་གི་ཆེ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྩེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་ཁྱུར་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་  
 སྒྲུ་ཤེས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མེ་ཡོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་པའི་གཉེན་  
 པོའི་ཆོས་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་  
 ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་མངའ་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུང་དེ་ལྷ་ཤེས་པར་བྱའི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐད་དང་པར་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་རོག་ཅིག་པས་སོ། །གང་

གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལྟེན་པར་བཞེན་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། གནས་པའི་དུས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་དང་དོན་མེད་མིན། རྫོགས་དང་ཐོག་མ་མེད་ཉིད་དང་། ཁྲི་མེད་རྟེན་ལ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དུ་མའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་རྒྱུ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྒྱུ་མས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་བཞོན་པས་ཀྱང་མི་རིགས་པས་སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་མ་བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་ན་ཆོག་པ་སོགས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་གནས་པའི་དུས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ཀྱང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞེན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །མང་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། །དཀྱིལ་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་

ཆོ་མཁུན་པ་པོ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་  
ལན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་  
རྒྱུ་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གི་དེ་གི་སངས་རྒྱུ་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་  
མིན་གྱི་གནས་ན་གང་བཞུགས་པའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ཟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཆོགས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །སྤྱུ་ལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱུ་ལ་པ་ནི་  
འདིར་སྤྱར་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནས། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། །མཁའ་ནི་ནམ་མཁའོ། །གཞན་ལས་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གང་བྱུང་  
བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་  
གིས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་  
ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
འགྱུར་བའོ། །

འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ག་  
དང་། བསྟན་པ་ལས་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་སྤྱར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
སྟོན་པར་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་  
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་བཞུགས་ནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་སྟོན་པ་ནི་ཉི་ཤེར་མཚོན་  
པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱ་ལ་གནས་  
པ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་གསུམ་པའི་གཞུགས་  
མངའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བེད་རྩའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྩོན་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་རྩོན་པ་ནི། དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་  
ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སོ། །དང་རུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་  
ད་ལྟར་ཡང་ངོ་། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་  
གྱི་རྒྱུ་བས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བས་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉེ་བར་  
རྩོན་པའི་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤོང་དུ་གྱུར་  
པས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བས་གྱིས་སོ། །བྲག་ལ་  
སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དའི་མཐུས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་། །འདིར་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དུ་རྒྱ་བ་མི་མངའ་བས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མི་  
ཤིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྩོན་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་  
པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བརྟན་པའི་  
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཁྱི་



རོལ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མཐའ་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་  
 ཏུས་ནོ། །བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཙྰ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མཐའ་གྱི་  
 ཙྰ་ལ་བའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལོ་ལམ་ལོ་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་དང་རྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟར་སྒྲིས་ཏུ་ཙྰ་ལ་བམེད་བཞིན་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཙྰ་ལ་བ་ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉན་པར་འཇུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གནས་སྒྲུབས་ན་བཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སོ། །འཕངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པས་སོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་རྩ་  
 མཐའ་གྱི་ཙྰ་ལ་བ་དང་། དབྱུག་པས་བསྐྱར་བའི་ལམ་ལོ་ནི་རྩ་མཐའ་གྱི་ཙྰ་ལ་བ་དང་དབྱུག་པ་  
 མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་ལོ་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟར་འབད་ཙྰ་ལ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བོས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་ཞིག །གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། དེས་གཞིའི་སྐྱ་མ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ལྟང་བར་ཡང་  
 འཇུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་གིས་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་  
བྱའི་ཐུང་གིར་སྐམ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐིམ་རོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཐུང་དང་  
དབག་བསམ་གྱི་གིང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་དབག་བསམ་གྱི་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
ཐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲ་ཅིག་དང་མི་བསྐྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་  
འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་གི་དུས་ན་གང་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དུས་དེ་ན་འདུལ་བར་མཛད་  
པའོ། །དེའི་ཤུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་པས་སོ། །དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་  
པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་འབད་རྩལ་མེད་  
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་པའི་འབད་རྩལ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མི་  
རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐིམ་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །

དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ། རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱུང་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་འདུས་མ་  
བྱས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྐྱོས་པའི་སྐྱོ་བདགས་པ་མཐའ་དག་  
ལོག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འོ་ན་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་  
ཀྱི་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱོས་པ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
སྐྱེ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་  
བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐིམ་ཏེ། དེ་རྣམས་

ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ནི་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བྱིར་དེ་  
 དག་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་  
 བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བ་སླེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་  
 དེ་རྣམས་ཉིད་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེས་བསླེགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།  
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་དག་ལོག་པས་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟེས་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེ་  
 བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་འོ། །འོ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རི་  
 ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འགགས་པས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུས་  
 མ་གཟིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱོ་ནས་བརྟེས་པས་སྤྱུས་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་  
 དུས་ནས་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་མེད་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞན་ནི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་

སོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྲུང་བཤད་ཐེན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་རྒྱ་མཛད་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་  
རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཙུམ་གོ་མིས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཀུན་གྱི་སྒྲིད་ལུལ་མིན། །འདི་ཡི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་  
ཉིད། །དེ་ནི་དོན་ཀུན་དང་གཉིས་མེད། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་  
མི་རྟག་དང་། །རྟག་དང་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཉིད་དང་། །དག་དང་མ་དག་བྱང་ཆུབ་རྣམས། །འདི་ནི་  
ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་འདྲི་སྒྲུ་གང་ཡིན། །སྒྲོབ་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ལོ་བདག་ཉིད་དང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་  
ཉམས་སྒྲ་ཕྱོད་བར་འབྱུང་ཞིང་ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་པས་  
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སྒྲ་ཕྱོད་བའི་སྒྲ་ནས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྲིད་པས་ཡོངས་སྒྲིད་  
པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས་ནས་ཡོངས་སྒྲིད་པས་ན། །ཡོངས་སྒྲིད་པ་སྟེ། དེའི་  
རྒྱར་གྱུར་པས་ན་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་  
པ་དང་། བདག་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའོ། །ཡང་ན་  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྟན་པས་ཡོངས་སྒྲིད་པ་སྟེ། །ཡོངས་སྒྲིད་པའམ་ཉམས་སྒྲ་ཕྱོད་བར་  
མཛད་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འདི་ཆོས་

བརྟན་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ།  
 དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞུགས་ནི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷ་མོས་  
 ཀྱིས་མཛེས། །གདུལ་བྱའི་མོས་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མོས་ཀྱི་འཛིན་པར་མཛད། །དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །བསགས་པའི་སྒྲུ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ། །ས་བརྩེ་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་མཐོང་། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་མཐོང་དག་ལས་འདས་  
 པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་དུ་ཐིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་  
 བ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དཔག་བསམ་གིང་ལྷ་མོས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་དུ་ཐིན་ཀྱང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རི་མིད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་མོས་གྲོལ་བའི་དུས་དེ་མིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོར་བ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་  
 ལྷ་མོས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྒྲུ་གང་གིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ། །ཚོས་ཀྱི་  
 དེ་ཁོན་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོ། །མཛོན་པར་མཛད་པར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲུའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་

པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །འཁོར་པ་རི་མིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཤད་པ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་  
པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །རྒྱལ་འདིས་ཞེས་བྱ་པ་ནི་དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །པམོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་  
པའི་ཞེས་བྱ་པ་ནི་པམོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་གི་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་མེད་པའི་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་  
ཉིད་མེ་ཡོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །

ད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མང་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་  
པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
མཐུ་ལས་ཡིན་ཡང་དུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །རི་སྐད་བཤད་  
པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་ནམས་སོ། །རྒྱུ་མཐུན་  
པའི་སྤྱོད་གང་དག་ཅེས་བྱ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའོ། །སེམས་ཅན་  
འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་དག་ལ་  
ཡང་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ལས་སོ། །བྱུང་དབང་ཞེས་བྱ་པ་ནི་  
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དག་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའོ། །གཟུགས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
པའི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་སྤྱོད་  
པར་མཛོད་པ་ཡིན་མོད་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་རི་ལུ་ལྟ་ཞིན། གསལ་བ་དང་  
མ་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ལུས་བར་གསལ་བར་སྤོན་པའི་  
ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་ལ་བྱང་རྒྱལ་དེ་ནམས་པན་རྒྱུན་མ་འདྲེས་པར་སྤོན་པ་འཆོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་མ་

ལུས་པ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྦྲེས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་  
 མཛད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་འོ། །གསལ་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་འཚོལ་བའི་  
 བཤད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་མ་འདྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེང་། །དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་  
 དེ་མཐུལ་དུ་ཐུང་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས། དེ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མཐུལ་དུ་བྱུང་བ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་སྟུང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་བྱང་རྒྱལ་  
 མེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་སྟུང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་  
 པར་གང་དག་གོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཡོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའོ། །གང་གི་དོན་  
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་འདྲར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བླུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་  
 སོ། །སྐྱ་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྐྱའི་མཐུ་ནི་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱ་དུ་མ་སྟོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །སྟོང་པའི་མཐུ་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ནི་རི་སྟེང་རི་ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པ་གང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པར་  
 མཛད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དེར་གཟུགས་དེ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་མེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་འདྲའི་ཚོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་སོ། །དེ་དག་ཅི་འདྲ་དང་ཞེས་བྲ་བ་  
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡོད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བྲམ་ཟེེ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྡོད་པ་གང་ལ་སྡུད་པ་དང་། ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའོ།  
 །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འོ། །གང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའོ། །རི་  
 ཅོམ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆད་དོ། །དེ་འགྲེལ་པ་སྐུན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྲ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆུད་ཁེད་དང་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཆུད་དང་  
 ཁེད་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 བྱུང་པར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཞིག་ནོ། །བལྟམས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་  
 ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནན་ཏན་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡོད་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ།  
 །གནས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་  
 གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་བསྟན་པ་  
 ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུའོ། །བྲམ་ཟེེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་  
 ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྡོད་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྲ་བའི་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་བྲུངས་པ་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་  
 པ་མཐའ་དག་བསྐྱང་བ་དང་། མཐའ་དག་མི་བསྐྱང་བའོ། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བལྟག་པ་དང་འཛིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྡོད་པའི་མ་



རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བ་སྒྲུའི་ཁྱད་ལྟར་ཡང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མཐུ་བྱེད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱུན་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་ལྟར་  
 གསལ་པར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་ལྟར་དེ་དེར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ཡང་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་ལྟར་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་སངས་  
 རྒྱུས་ནམས་བྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པོ་བརྟེན་པའི་བར་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་ལྷག་པར་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་མཐར་བུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསལ་པར་སྟོན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱིས་གཟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 གསུམ་ཀྱིས་གཟུང་བའོ། །འགྲོ་དབྱགས་འཕྱིན་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅིས་དབྱགས་  
 འཕྱིན་པས་སོ། །སྟོན་པའི་དུས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པོའི་བར་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམས་  
 གང་ཡིན་པའོ། །བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་སྟོན་པར་རུས་བེན། ལན་ནི་དངོས་ནམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་སྟོན་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་

བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་འཕུལ་གྱི་ཚུལ་གཤམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བྱེད་གཤམ་པའོ། །ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲི་བའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏུས་  
 པས་སོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མིག་འཕུལ་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དང་པར་  
 མཁྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སོ། །དཔེ་འདིའི་སྟོ་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འཕུལ་གྱི་དཔེའི་སྟོ་ནས་སོ། །ཡང་བ་སྒྲའི་ཁྱད་བྱ་ལོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་  
 བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟག་སྒྲི་བའི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་སོ། །སྒྲི་  
 ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲའི་མཐུ་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་བརྟན་ནས་སོ། །བཞེད་པ་  
 ལ་མངའ་སྒྲུར་བ་ཉིད་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྒྲུར་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། བཞེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་དབང་གིས་  
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞེད་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲའི་མཐུ་དང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྒྲུར་བ་དག་ནི་གདུལ་  
 བྱའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་འདི་ནི་མཐུ་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བཞེད་པ་ལས་མངའ་སྒྲུར་བ་ཉིད་ལུན་སྒྲུམ་  
 ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའོ་དག་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་དག་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །བཞེད་པ་  
 འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་

གཅིག་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ། དེར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཐོགས་བྱུང་རྒྱལ་སྟོན་མོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་གིས་བྱང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །རྒྱལ་མ་རབ་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེའི་རྒྱལ་མ་རབ་དེ་རྒྱལ་མ་རབ་ཡང་མི་འཇུག་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་རབ་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟེན་མ་རབ་ཡང་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་མ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་དག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོད་དང་བཅུད་དག་གོ། །

ད་ནི་དུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྡུར་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བའོད་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིད་དུ་ཡུན་སྨྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཆོག་དུ་ཡུར་བའི་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཤིད་པའི་མཐའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རི་སྟོད་སྟོན་པར་མཛམ་སྲིད་གྲིང་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་མ་རབ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གྲ་གྲིང་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་གངས་བས་སྟོད་པའི་གངས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆད་དེའི་གངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་པའི་ཆད་ཀྱི་གངས་སོ། །འདྲི་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྟོད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྟོབས་བརྩམ་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་  
 བརྩ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བརྩ་ཅུང་ཟད་ཙམ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པས་སོ། །གནས་དང་  
 གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 ལས་རྣམ་སྟོན་སྟོད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོའི་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལས་དང་རྣམ་  
 པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་  
 ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མོས་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་མཁྱེན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་  
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་  
 སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་

དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་  
 པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྟེ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཆེན་པ་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 སྟོན་གྱི་གནས་རྟེན་སྟེན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབས་  
 དང་རྟེན་སྟེན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་བློ་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ནི། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་མཆེན་པའི་  
 སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཆེན་སྟོབས་ཏེ། །ཞེས་བྲ་བ་  
 བློ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མ་ཆགས་  
 མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོབས་ནི་  
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཇུག་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྲའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་གནས་དང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་བར་འཇུར་པའི་རྒྱ་དེ་  
 འབྲས་སུ་དེའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 མཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བ་གནས་དེ་མཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཤད་པ་ལས་བསྟོགས་གནས་  
 མིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྟེ་བར་མི་འཇུར་བ་དེ་ནི་གནས་མིན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྲ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཆོག་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་སྒར་བར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེལ་  
 ཀྱིས་མི་ལོན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གར་ལས་གང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྲད་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཡང་  
 བསྟུང་བར་བྱའོ། །སྟེ་བཅན་དེའི་གནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་  
 གནས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འདིར་འབྲས་བུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟགས་པས་སོ། །མཐོང་བའི་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཏུ་  
 ལུགས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སྤྱད་པ་བརྒྱད་ལ་  
 མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདིས་གང་  
 མཐུན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མཐུན་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཚོགས་གོ། །གོ་སྐབས་མེད་དེ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཁིང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚྭ་གོ། །

གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ངག་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་མེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །འདོད་པ་དང་སྦྲག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་རྒྱུད་ཅུད་འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་མིན་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤར་ལས་པ་སློག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །སེར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པས་སོ། །ཡོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་དང་རྒྱུད་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་རྣམས་ཏེ། སེར་སྒྲ་སྤངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ངར་རྒྱལ་ངན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་སྒྱུད་པས་སོ། །ལྟ་དང་མིར་སྒྲེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བས་བདེ་འགོར་སྒྲེ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤར་པས་སོ། །མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པས་སོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་གཡེངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་པའོ། །མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་པའོ། །སེམས་གནས་

པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཇུག་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བས་  
 སེམས་ནམ་པར་གཡེངས་པས་སོ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 བའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་ཞེས་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོད་དང་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིམ་པས་ཚོས་ལ་ཤེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཅོ། །འགྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི་ཐུངན་བྱེད་  
 བའོ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་  
 བའོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་  
 ཅད་བརློག་ནས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། བཟོད་  
 པས་མངོས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརློག་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་དང་པོ་  
 ཡིན་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ནང་ནས་སྟོབས་དང་པོའོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་དེ་ལས་བརློག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་  
 འདྲོད་པ་ནི་དགེ་བའོ། །མི་འདྲོད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །དེ་ལས་བརློག་པ་ནི་གང་དགེ་བ་གཅིག་ལུ་  
 ཡང་མ་ཡིན་མི་དགེ་བ་གཅིག་ལུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲེལ་  
 པ་ལས་བརློག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །མི་ཟད་དངོས་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་ཐུངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཟད་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིའོ། །ནམ་སྟོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱ་ཚོགས་པ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་  
 དང་མི་དང་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་ཚོགས་པའོ། །དེར་ཡོ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ལུས་མཐུ་ཐོགས་  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་ལུས་  
པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་  
མཛད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་གསུམ་པའི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་  
པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མ་བྱན་  
པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པ་ལས་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་སྒྲ་  
ཚོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཛིག་རྟེན་  
མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་རབ་རྟུ་མཁུན་པ་དང་།  
སོགས་པའི་རྒྱུས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ།  
ལས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །ལས་ཡང་  
དག་པར་བྱུངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བསྟུས་པའོ། །གནས་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་ལས་གང་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
གིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་མཁས་པ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཁུན་པས་སོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་  
བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་སྟེ་  
བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོག་  
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བའོ། །དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མི་  
དགེ་བའི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་ཡང་  
དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོ། །ཉམས་  
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།  
གང་གི་དབང་གིས་འོག་མར་ལྟངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འོག་མ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱོགས་མཐུན་  
པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་  
ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་  
དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བར་མཐུན་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཀླན་སྒྲོང་གི་སེམས་རྒྱུད་བསམ་བློངས་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཀླན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྩོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
ལ་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་འོ། །

ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་ཉི་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྩོམ་པ་  
ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དམན་པ་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པས་སོ། །ཁྱད་  
པར་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རྗེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་ཀྱིས་དུས་རི་སྤྱིད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སྟོང་པར་  
བྱུང་པས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འཕྱིན་

པའོ། །རྒྱ་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྟོང་པའོ། །ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དགའ་བས་སོ། །མ་འོངས་པ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་ཁུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ན་བདེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་འབྲིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རན་  
 འགྲོའི་འབྲས་ཁུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་  
 ལས་སོ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་  
 ཁོན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་གསུམ་པ་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་  
 ཞེ་སྣང་དང་གཏི་མུག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་སྟོབས་  
 གྱིས་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་གཞན་མངོན་དུ་རྒྱ་བས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་  
 པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་འགོ་བམ་ལུས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་མོས་པའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 འདིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་  
 བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་དགེ་བའི་བློགས་འཛིན་པས་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་  
 བའི་སྒྲས་ས་བོན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་སྒྲས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཚོས་ཀྱལ་དུ་སྦྱོང་བས་བསྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྣང་ཀྱལ་དུ་

སྒྲིབ་པས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲོད་པ་ལ་བསྐྱེབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་། ། ཁེམས་ཅན་གཞན་  
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཁས་མི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། ། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཁས་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། ། མོས་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མོས་  
 པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། འདྲོད་ཆགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པས་སོ། ། ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེབས་  
 པའི་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་འོ། ། ཇི་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱོར་པ་རྒྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འབྱོར་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་འོ། ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མེར་སྣ་དང་བྲལ་པའི་སེམས་སོ། ། སྒྲོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བཏོང་  
 བས་སོ། ། བསམ་པ་རྒྱུང་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་མི་ལུས་པས་སོ། ། ཟུང་  
 པར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འོ། ། རྒྱུང་དུ་  
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འོ། ། ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་སྟོན་ཀྱང་རུང་མི་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་རི་མིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་  
 ཅ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལ་ལོག་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མི་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 གྲོལ་བར་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་རི་མིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བསྐྱོག་པ་འོ། ། མ་ངེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་རི་མིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། ། སྟོབས་བཞི་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་

ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་སོགས་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། ས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོང་པ་ཉིད་ཐུགས་སྣ་རྒྱུད་པས་སོ། །མཐའ་  
 ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཁས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མིག་  
 གི་ཁམས་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཕྱི་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་  
 དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཙོ་བསྐྱད་ཅུང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣ་བ་དང་སྒྲ་  
 དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྣམས་རྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲས་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་  
 བམ་མཁའི་ཁམས་གདོད་མ་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་

ཤེས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 དབང་གིས་ཁམས་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་རྩ་ཤེས་པ་སྟེ། བཅོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 འདི་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 རུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མ་བྱས་པ་ཉིད་རྩ་སྟེ། དེས་ན་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་གྲོ་བུར་པ་ཉིད་རྩ་  
 ཤེས་པར་བྱུའོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སོ། །འཁོར་བའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་  
 འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུའོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པའི་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྟེ།  
 འཁོར་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པ་ལོ། །རྒྱལ་བཞིན་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྗ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་རང་  
 བཞིན་མི་དམིགས་པས་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ལོ། །

མཇུག་བསྟུན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་  
 པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་  
 རྒྱམས་གནས་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པའི་ཁམས་གང་  
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་  
 བས་སོ། །སྒྱིར་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱམ་པར་  
 བྱུང་བའི་ཁམས་དག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་བས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །མཆོག་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཆོད་པའོ། །འབྲིང་  
 གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲིང་ལ་མཆོག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཆོད་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་བཅུས་ཚུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། མིག་དང་སོགས་པ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བཅུས་པར་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་སྒྲོ་  
 འདོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་  
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བདག་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོའོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་

ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ལོ། །ཕལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་  
 པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དབང་པོ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་  
 པར་རྣམས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་རྣ་བའི་དབང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་  
 གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་ཁྱེད་གསུངས་པ་ལ་ལོ། །དེ་  
 ལ་མདོའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་  
 པོའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཏི་མུག་བཅས་མ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་པོན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་  
 གྲུས་པའོ། །སྟེལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་རེས་འགའ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞིང་  
 རེས་འགའ་ཞེ་སྟངས་དང་། རེས་འགའ་གཏི་མུག་སྟེ་བའོ། །ཆར་གཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོན་དུ་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 གང་གིས་རེས་པར་འབྱུང་བས་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་གང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་གང་རྣ་བའི་དབང་པོ་འདོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྣ་  
 བའི་དབང་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་  
 ལྟ་བར་འདོད་པ་བྱུང་བའི་དུས་དང་། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲ་ཐོས་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་གང་རྣ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིག་གི་



དབང་པོ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་  
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཚུང་དྲ་དང་འབྲིང་དང་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 གང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོའི་སྐྱ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་  
 ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེས་  
 པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་  
 འབྱུར་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཁོར་བ་ལས་དེས་  
 པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་པའོ། །མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འོ། །བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གང་གིས་ཚར་གཅད་པའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེས་དང་། གཉི་མཉེན་སྡེ་བ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། རྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
 རྟོན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩལ་གྱི་མས་ལ་རྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་  
 རྩལ་ལྟར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྩལ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། རྟོན་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་མེད་  
 པས་དམིགས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་  
 བར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའོ། །རྟོབས་དུག་པ་བརྟན་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལམ་འགའ་  
 རྩལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །གང་ཞིག་རང་  
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དཔུ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལམ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཚིག་རྟོན་པ་ནི། ལམ་གང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྩལ་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་མི་ལ་  
 སོགས་པའི་འགོ་བ་ལྟ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་མཚོན་  
 པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོགས་པའི་རྒྱ་འདིས་ནི་དཔུ་ལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རིགས་མེ་མེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ལམ་  
 གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །ལམ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་མདོའི་  
 ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་རྒྱུ་  
 རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྟེ་བ་སྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟུར་  
 ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་གཅིག་ཅམ་བརྟན་པས་དོན་གོ་བའོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ལའོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་རིགས་དང་གོམས་  
 པའི་སྟོབས་མཁྱེན་ནས་སོ། །ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདིས་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་ན་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྟེན་གྱི་  
 སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་ད་ལྟར་ཉན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟེན་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་མ་སྒྲིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདོམས་  
 ཤིང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོམས་པ་  
 རྟེ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆོས་བརྟན་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རྗེས་སུ་བརྟན་པའོ། །རྒྱ་དང་སྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྲུང་བའི་ལུགས་ལས་འབྲུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་སོ། །རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་  
 སྐྱུང་བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་རྒྱུད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟུན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ན། རྫོང་རྒྱུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ལམ་གྱི་རྫོང་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་དེ་ལ་  
 རྟོན་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱུ་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་གོ་ཆ་གྱིན་པར་མི་  
 འཐད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མཛེས་  
 པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ནས་སྟེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བ་སྟེང་བ་དང་། སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེས་པའོ། །སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་  
 སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྟེས་པའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་  
 རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁོ་བའི་ལས་སོ། །བསམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པ་  
 ལས་སོ། །སྟོན་བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ཆགས་  
 ལས་སོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །ཁྲོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་མོ། །སྟོབས་པ་བྱུན་པ་  
 བ་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བསམ་གཏན་ནི་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དག་པ་ལ་སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགྲའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་དག་གང་ལས་ལྡང་བར་འབྱུར་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
 དག་གང་ལས་ལྡང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པར་མ་བྱེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོབས་སོ། །དེ་  
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་  
ལས་ཐད་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐད་དང་པས་བསམ་གཏན་  
ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་ཐད་དང་པའོ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་  
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བཤད་པ་ནི། ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མ་དགེ་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །རྟག་  
པ་དང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོབས་  
ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེང་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དབང་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་  
ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་བྱངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་  
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱའོ། །རྒྱེན་ནི་མ་དགེ་པའོ་  
ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་མ་དགེ་པ་ཡོད་  
པས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་ལྟེན་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་མ་དགེ་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་

དུའོ། །ལྷ་པ་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་པ་འོ་སྟེ་ད་པ་ནི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བདག་དང་བདག་གིར་སྟེ་ད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཀུན་ནས་ལྷང་བ་ནི་སྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པ་མཛོན་དུ་རྒྱུ་ཆུས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་དང་བདག་གི་པའི་མཛོན་དུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་དང་བདག་གི་  
 བ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་སྟངས་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེ་སྟངས་  
 སྟེའོ། །ཞིག་ནས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པར་འགྲུར་བའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་གཞན་ལས་སྒྲུབས་པ་ནི་སྟེན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་སྟེན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་སྟེན་མཁུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གིས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྲུར་བའོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ལས་ལྷང་བའོ། །ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་  
 པོ་ལས་གཉིས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བརྒྱད་པ་ནས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཏེ། རིམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྟེལ་ཞིང་ཡང་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ལས་གསུམ་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ལྷང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉིང་  
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་སྤང་བས་སོ། །དམིགས་པས་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་དམིགས་

པ་མེད་པས་སོ། །སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་  
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་  
 བའོ། །ལུས་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ། །སྟོབས་བརྒྱད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་སོ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 བེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་མཁུན་པ་ནི་སྟོབས་སོ། །རི་སྲིད་གཏི་མུག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།  
 རི་སྲིད་གཏི་མུག་ཅས་བྱ་བ་འདིས་མ་རིག་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྲིད་གནས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སྟེ་བ་དེ་སྲིད་  
 པའོ། །སྟེ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཞེན་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་སྲིད་པ་འདས་པའོ། །གཞན་ནི་སྲིད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སེམས་ཅན་རི་  
 སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་སྲིད་པ་ཡང་མཐའ་  
 ཡས་པའོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཞིར་བཅས་ལུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ལ་ང་སྟེ་སྟེ་པའི་ལུལ་དུ་ལྷུང་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །ང་  
 དེར་གནས་སོ་སྟེ་མ་ནི་ལུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའོ། །ང་ལ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་ལྷུང་ཏེ་  
 སྟེ་མ་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་  
 སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རི་མིང་གཉི་ལྷག་ཅིང་བྱ་བའི་  
སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །བསྟུ་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱོད་  
གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བར་བཞེད་པའོ། །གཞིར་བཅས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་གྱི་གནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
རྗེས་སུ་དྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཁ་ཅིག་དང་ཕྱོགས་ལས་གང་གཞན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །

སྟོབས་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་  
གསུངས་སོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་གྱི་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་  
ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་མཁྱེན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པར་  
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་  
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོད་གྱི་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་  
འབྲས་ནས་སོ། །སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་  
འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཅི་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་པར་མི་རྩས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་  
སུ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་སུ་མཐའ་ཐུག་པ་བསྟན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མའི་རབ་དུ་སེམས་གྱི་  
རྒྱུན་བསྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ་འདི་སྟོན་པ་ལས་



མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ནེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པས་བྱི་མའི་མུར་ཐུག་པ་ཞེས་ཅི་  
 ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བརྩེད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནི།  
 འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་པར་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཚུངས་པ་མེད་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །ཚད་  
 མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་གྱིས་བགང་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ལ་བྱ་བའི་བྱིར།  
 དེའི་མཐའ་ནི་བརྟན་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་འཛིགས་པ་མངའ་བས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སེམས་ལ་བྱས་ནས་སོ། །ཐུར་མི་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་དགྲ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནི།  
 འཛི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛི་བ་ནི་ཡུང་པོ་འཛིག་པའོ། །སྟེ་བ་ནི་ཡུང་  
 པོ་ནིང་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །འདི་ནི་ནི་བར་མཆོན་པ་སྟེ། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སོ། །འཛིག་  
 རྟེན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤུ་མཐའ་མེད་པས་སོ། །བཀྲ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ལས་སྣ་ཆོགས་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛི་འཕོ་དང་སྟེ་  
 བས་སོ། །སྐད་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་  
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཛི་འཕོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་ནིང་མཚམས་  
 སྦྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལེན་པའོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ད་བཅོས་སྐུར་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་བཟོའི་ཡིན་ལ་དེས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་  
འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་  
ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཆགས་པ་  
དང་འཇིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་སོ། །འཇིག་པ་ནི་  
སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་སྟེན་ནི་གནས་པ་གཟུང་  
བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མ་ཚང་བམེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་མདོའི་  
ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་  
མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བཤད་པའོ། །ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
པས་ན་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མིར་འགྲོ་བའོ། །ངན་འགྲོ་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །མངའ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངའ་དུ་  
འཇུག་པའོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངའ་ལས་སོ། །ཆོའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་དེ་ན་གསུལ་བྱ་མེད་པར་སྒྲ་ཆོག་ཏོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱ་བས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡོན་སྟོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལས་མེ་འབར་བ་དང་རྩ་  
འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲ་ནས་ཡོན་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་

པོ་དང་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལ་གང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དག་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཁྱིཾ་ལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིཾ་ལ་  
 ལྷ་སྟེགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པས་སོ། །མིག་གི་ལམ་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ལུལ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩའི་  
 འཕང་ལོའི་ཚད་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་གོ་ས་ན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སོ། །སྟོབས་བརྩལ་བ་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་  
 ལ་དེ་རྣམས་ཟད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མཆེན་པས་ན་སྟོབས་སོ། །རྣམ་ཀླན་མཆེན་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །སྟོབས་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་  
 གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་  
 ལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་མཐའ་ཡས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་  
 བསྟོད་པར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བཤད་པ་ནི་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འབགས་པར་བྱེད་

པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་འདྲེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་  
 གནས་སྤྱད་པས་སོ། །རྩ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ནོ། །ཉིལ་མར་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཅི་མར་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཐུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་ཉིལ་མར་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིལ་མར་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དམིགས་པས་སོ། །བག་ཆགས་ཡོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེའུར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་མཚོང་ཞིང་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ས་བོན་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་སོ། །དམངས་མོར་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྟོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམངས་  
 རིགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དམངས་རིགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་  
 པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེས་ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་གྱིར་  
 གང་གའི་ལྟ་མོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམངས་མོར་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་བའོ། །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པས་སོ། །ལུས་དང་བག་གི་འཇུག་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་དམངས་མོར་བརྟེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བག་གི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་  
 དག་ལའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ལྟག་མར་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་རྒྱལ་དག་གོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་

དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་  
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་ཐར་པའི་  
 ལམ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་འདི་  
 ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ལེན་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དྲིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སོ། །འོད་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཚད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྦྱོངས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྟུས་པས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་སོ། །སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་མི་རྟུས་པས་སོ། །རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་  
 པའི་གནས་སྒྲུབས་ཡིན་པས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པའོ། །མི་འཛིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཛིགས་པ་མངའ་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལོག་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་མི་རྟུས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་དང་ཤེས་རབ་

གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུར་གཞན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དུ་མ་གཞན་དུ་བྱེད་མི་  
 ལུས་པ་ལྟ་སྟོན་གྱུར་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་ལམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་  
 ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལས་  
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩལ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཁོང་ཁོ་  
 དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པས་  
 སྟོང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟར་འབྱུར་བས་ཉེ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་  
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རོ་ཆོ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་།  
 སེར་སྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འཕྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ཆགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུ་ནས་ད་གྱིས་པ་བརྩ་སྟེ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ལོ། །བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་  
 རྩལ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། གཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་རེ་  
 རེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་  
 པ་ལྟ་ལྟར་འབྱུར་བས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་ཡིན་  
 པས་སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པར་འབྱུར་ལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྟོང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་  
 དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོགས་སུ་  
 བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཛིག་ཆོགས་  
 ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་

རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་རེ་རེ་  
 ཡང་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་བརྩེཏ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་པས་སུ་མ་ཐུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྩུ་ལ་  
 ཁྲིམས་དང་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩུ་ལ་ཐུག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་དང་།  
 བརྩུ་ལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟག་བསྟུ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་  
 མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་  
 ཟག་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ གྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་  
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཉེ་བར་བཞོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་འདྲ་བ་ཉིད་གང་ལ་བཞོད་པའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། མི་ལམ་དང་བྲག་ཅ་དང་སྟིག་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་པོ། །ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །སྟོབས་བརྩེཏ་  
 མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲམ་བཞི་སྟོབས་བརྩུ་ལས་  
གཞན་པའི་མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དང་  
ལྡན་པ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྲམ་བཞི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རོག་ཅིག་པ་ལོ། ཡོན་  
ཏན་རྒྱས་པར་ཞེས་བྲམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་མཁའི་  
དབེ་བྱེད་པ་ལོ། འདིའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲམ་ལོ། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྲམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་འདིར་རྒྱ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་  
དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་ལོ། ཇི་ལ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི་རྩམ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཐེ་  
ཚོམ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷར་བཤད་པའི་ཀྱན་  
ནས་དཀྱིས་པ་བརྩུ་བསྐྱུན་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོ། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི་རྩམ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དེ། གཞུགས་  
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ར་རྒྱལ་དག་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།  
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་བརྩུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡིན་པས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་སོ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་  
མེད་པ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་སོ་སོར་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བརྩུ་  
དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི་རྩམ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་  
ནི་རྩམ་སྐུ་རྩ་རྩ་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་  
དང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། འགྲོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་



གཉིས་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡིན་པས་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 དུ་བྱས་པས་ལྟ་བའི་ཆུ་བོ་རྩལ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དེག་པའི་ཆུ་བོ་རྩལ་བཙོ་  
 ལྷ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་དེག་པ་རེ་རེ་སྟག་བསྐལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་  
 བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་བས་མ་  
 དེག་པའི་ཆུ་བོ་རྩལ་བཙོ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བོ་སྐྱོས་པ་ནི་དག་པའི་ཚྭ་གས་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་བོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །མགོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ལས་གཞན་པའི་རྗེ་བོ་མེད་པས་སོ། །མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བོ་ལས་  
 འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་པའི་ཀྱུན་ནས་འོད་འདི་ལ་ཡོད་པས་ནའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་མ་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཙས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པས་སོ། །ཆུ་  
 བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཞུགས་ཀྱི་  
 སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །བ་སྐྱའི་བྲག་རེ་རེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 བ་སྐྱའི་བྲག་རེ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོན་སྟོང་གི་གཞན་གྱིས་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྐྱའི་བྲག་ལ་སོགས་པར་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་གྲངས་ཀྱི་གནས་  
 གཞན་དུག་ཅུས་ཡོངས་སུ་བཙད་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱལ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་གྲངས་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་གཞན་

མི་མངའ་བར་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་བ་གཞན་མི་མཛད་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛད་པའོ། རྟེན་པ་རྟེན་པར་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཁིན་ཏུ་ལྷུང་པའོ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྲལ་བོ། འོན་ཀྱང་  
 ཉིད་ཅེས་བྲལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། རྣམ་མཁའ་མེད་  
 བར་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདབ་ཆགས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་བྲུང་ཡིན་ལ་དེ་ནམ་མཁའ་མེད་  
 པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་བྲུང་འདི་ནི་རང་གི་མཐུ་སྟེ།  
 ལྟོབས་ཟད་པའི་སྟོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལས་ཐོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བཅས་པའི་བྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཟད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བརྟེན་པར་ཐོག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། འདྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྲལ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གཤོག་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེད་པའི་རྣམས་པའི་བྲུང་པར་རྟེན་པའོ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའོ། རྟོག་པར་གནས་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གནས་པའོ། རང་  
 སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དུ་བྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་  
 པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྣམ་ཞེས་བྲལ་བོ། ལོ་རབ་འདི་ཞེས་བྲལ་  
 བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་མི་  
 སྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པའོ། ལྷང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཁིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། ལྷང་ག་  
 འདྲེས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བའོ། འདི་དག་ཅེས་བྲལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། འོགས་སྤངས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་རྩལ་སྒྲུལ་པའི་སོམ་ཉི་ལྔ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སོ། ། ཁྱེད་  
 ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བརྩའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་པའོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོབས་བརྩ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

ད་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 སོ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་  
 སོ། ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བས་སོ། ། ཡོན་ཏན་གཞན་  
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས། སྟོབས་བརྩའ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། ། དེ་ལྟར་  
 ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་སྟན་ནས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་རི་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། བམ་མཁའ་རི་སྒྲིབ་པར་དུས་རི་ལྟར་བར་བསམས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་  
 ལུས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུན་སྟོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མཐོང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐབས་སུ་མོང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཚོས་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རིགས་  
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གང་ལ་མོས་བ་བཞིན་དུའོ། །བདེ་འགོ་ལ་སོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་གྱང་སེམས་ཅན་  
གྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ཤིད་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་།  
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སོ། །མི་གཡོ་སྒྲུ་མངའ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་མངའ་བས་སོ། །གསེགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་  
ནས་སོ། །བཏུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ལྷན་ལུངས་པའོ། །བྱང་ལུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
ལུལ་མ་ག་རྒྱར་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུའོ། །ཞི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་  
པར་ལེགས་པ་དག་གི་རྒྱལོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱོད་ལྡན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། མང་པོས་བཅིངས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེད་པ་སྤྱོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཞགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་  
འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟེན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་གྱང་རོ། །སྒྲས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་  
པའི་སྒྲིམ་ནི་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གཏུལ་བྱ་ནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྟེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡཔ་ལུམ་  
དང་སྒྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་མ་བརྟན་ན་དེའི་ཚེ་མིར་གྱུར་པ་བྱང་ལུབ་མི་ཐོབ་པར་  
དོགས་ནས་འགའ་ཡང་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤུགས་ལྷན་ནས་

གྲུ་རྩེས་སྤྱི་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རི་ལྷར་འཛམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་སྲོལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟོང་པ་དང་རྩེས་སྤྱི་མ་བཟུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱི་མ་ལ་བར་གཞག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་སོ། །ཐེག་  
 པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཁོན་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་མི་རིགས་པས་སོ། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་  
 འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་ལ་འང་  
 སྟོན་མིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་གཞན་དུ་  
 རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་རམ་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 ཡུལ་སྟོང་གོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཐ་  
 དང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་མི་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་  
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤྱང་

བར་མི་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་སྒྲོང་བར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ།  
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྒྱམ་རྟོག་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཐུར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྟོང་གི་དབྱེ་བས་ནམ་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་ཐ་དང་  
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱམ་  
 འབྱུར་དང་དབྱེ་བ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཡི་གེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅི་  
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་  
 རན་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་གང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མཛད་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་  
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངས་པའི་དོན་རྒྱམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་དྲང་བའི་ཕྱིར། །ང་ཡིས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བཞེད། ཐེག་པ་  
 རྒྱམ་གཞག་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ཡིས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆོགས་ཆུང་ཅ་  
 བསགས་པ་ཉིད་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པ་བསགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་  
 པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇུག་པའི་སྟོ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་  
 ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་

གཞུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ན་གང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་  
ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དང་པས་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཤོད་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་  
བཤོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚུངས་པས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བཤོད་  
པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་  
ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་པས་  
ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དུན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདེན་ཞིང་  
མཚུངས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ལྷ་མིའི་བྱ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་པདྨའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་  
གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་གཞོད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་  
བསྟན་པ་དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་གྱི་དོན་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་མོས་པ་ཐ་དང་པར་དེ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ཐབས་གྱི་མཛད་པའོ་  
ཞེས་ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་  
གསུམ་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་གཞུག་པར་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པས་གཞོད་  
པས་སོ། །དེས་ན་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བ་  
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་  
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་གཞུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་

དངོས་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དགེ་  
 པའི་རྩ་བ་ལ་ངས་བར་དུ་གཙོ་བོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོའི་མདོ་ལས། འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་གྱི། འདི་ན་སྣོད་མེད་སེམས་ཅན་  
 འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དྲི་མ་རྒྱུ་མས་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་བར་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རུང་  
 བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུ་མ་ལས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་  
 བུམས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིར། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དེ་སྣོད་ཅན། ཞེས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྣོད་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ་དོན་དམ་པ་གིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་  
 པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱུ་མ་བར་  
 རྟོག་པ་དེ་ལས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ལས་ལྟ་བུ་གནས་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལོ། །ལྟའི་ཕ་



གང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མེད་པར་སྒྲེ་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྟ་བུ་བ་མི་འགྱུར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ཏུལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་  
 མེད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་ལྟའི་བྱ་དག་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་སྤུལ་ལ་རིག་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་དུག་ཞི་  
 བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་སྤྱ་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བ་  
 མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་འདིའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྒྲེ་བའི་ཀྱུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲ་བ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་  
 དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཞེས་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ངན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིལ་དོར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་  
 པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་

པའོ། གྲི་གཡུ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཉུང་  
 ཡུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཤ་བྱས་ནས་མ་ལྟ་ཡུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཏ་ལི་གནས་  
 རྒྱ་ཨ་ཅི་ལྟར་འོང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ལེན་ནི། གྲི་གཡུ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་ནང་དུ་  
 འདི་ཡང་ཡོད་པས་ཏ་ལི་གནས་རྒྱ་ཨ་ཡང་རིགས་པས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཞན་བསྟན་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་  
 ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་  
 པོའི་མོ་བྱང་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་བཏུ་  
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་དང་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་  
 ལྟར་ནས་མ་ཁའ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྩོབས་དང་  
 ལྡན་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། གྲེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་དང་ལམ་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བཞོད་པར་བྱ་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས་དེ་  
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལོ། །དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 རྟོས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་  
 གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་མ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་དང་། བསྐྱལ་པའི་སྟིགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་  
 སྟིགས་མ་དང་། ཆའི་སྟིགས་མ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་སྟིགས་མ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྟིགས་མ་ལྟས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟིགས་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་སྟིགས་མ་ནི་ཆར་ཆེས་པ་  
 དང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བདོ་བའོ། །ལྟ་བའི་  
 སྟིགས་མ་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 སོ། །ཆའི་སྟིགས་མ་ནི་ཆོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ན་རྒྱ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟིགས་མ་ལྟ་ཡོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་གཏིང་ཟབ་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་  
 བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཏིང་ཟབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སངས་རྒྱུས་སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། །སྟིགས་མ་ཅི་ལྟ་  
 བུ་ཞེན། ཉེས་པ་སྟེད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྟེད་པའི་རྒྱར་བྱུར་  
 པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐེག་  
 པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ལན་ནི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་སྟིང་རྗེ་དང་བཅས་པ་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་

རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་མཛད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་བཅོམ་  
ལྟན་འདས་ལ་ཤེས་རབ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྣོན་ནས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མངའ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་སྣོན་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་  
འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་  
བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟག་པར་མོས་  
པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
འགོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྣོ་  
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་མཁྱེན་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྣོན་ནས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
སྟིགས་མ་རྣམས་སོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་  
པས་སོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དཔེའི་སྣོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་ཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་  
ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲེ་ཚོགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་སོ། །འལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཡིད་འོང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁར་དུ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ལོ། །རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུལ་པའོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟུང་གིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟུང་གིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐེག་པ་འདིའི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་ཐེག་  
པའོ། ཞིབ་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་སྤྱུར་ཁྲིད། ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་ཞིབ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ནས་སོ། །རྣམ་  
པར་དབེན་པ་ལ་འང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལས་སོ། །སྟོ་སྤྱངས་  
རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས། ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་དབེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་  
རྣམ་པར་དབེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
རྣམ་པར་བྱལ་བ་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །ལོགས་སུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་འགྲེལ་  
བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་  
དུ་སྤྱར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་སྤྱར་པའོ། །ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་པོ་ལ་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ལའོ། །དེ་ཐོབ་  
པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་གིས་ཉན་ཐོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་  
བདག་གི་དངོས་པོས་ཆོགས་རྟོགས་པར་བྱས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིའི་  
དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཐེག་པས་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཞེས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་  
དག་ཤེས་པས་གང་གི་ཆོད་ཉན་ཐོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཁོར་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་བམེད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་  
པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་

ཅིང་སང་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་ཆོག་མཛད་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འཁོར་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དག་གོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཁོ་ན་ཉིད་པར་བསྟན་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱ་རྒྱས་ཉིད་པར་སྤངས་པས་སྒྲེ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་འོག་པས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་བརྒྱད་པས་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་  
 པ་གིན་ཏུ་འོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་གྱི་ཐེང་བ་སངས་ལྷན་པའི་ལས། དག་  
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། འཛིགས་པ་གང་གིས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་  
 དག་གྱུང་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 གང་མ་སྤངས་པས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་སྒྲེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྲལ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཟད་པ་དང་། མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་དྲང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སོ་  
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དྲང་བའི་དོན་ལགས་ཏེ།  
 འཆི་འཕོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཡིད་ལས་ཕྱུང་བའི་ལུས་ཅན་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྟོ་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དག་ལ་ཡང་རང་ལ་སྒྲེ་བ་ཟད་དོ་སྟེ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤར་གྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པའི་

བདག་གི་དངོས་པོ་ཆད་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གྱིས་མ་བསྐྱེས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པས་སོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དག་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་དག་གིས་སྤྱིད་པ་གཞན་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་རྗེ་ལྟར་ལེན་ཞེན། རྒྱུའི་སྟོབས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་མཚོ་སྟོ་གྲོས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའཕྲམས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་པའི་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྒྱས་མི་འདོར་བ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའོ། །སྒྲིམ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་གི་ཆོད་གོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད། བཀའ་སྒྲུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མཚོ་སྟོ་གྲོས་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའཕྲམས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས། ཁམས་གསུམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའཕྲམས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཆེད་ཏུ་བསམས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་

པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་  
ཀྲང་། མ་རིག་པའི་གནས་པ་དེ་དང་མ་རིག་པའི་གནས་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྟེ་  
ཀྲན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བར་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ལ་  
ལས་ཀྱི་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲུ་བའི་  
ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་  
འགྲུབ་པའོ། །དེའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་གྲི་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་འཆི་འཕོ་  
བའོ། །མ་རིག་པའི་གནས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
དཔལ་ཐེངས་མེད་གཏི་སྒྲུའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ནི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཅན་  
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྤྱིད་པ་གསུམ་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་  
པའི་གནས་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་  
དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྲ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་བཤམ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་པ་ཞིག་སྟེ། འདོད་པའི་  
ཁམས་ནའམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནའམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་  
འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འགོ་བཤམ། སྒྲུ་གནས་མམ། འཇིག་རྟེན་ནམ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་  
བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་



བཞིན་དུ་བཏུ་བའི་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འཆི་འཕོ་ལ་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་ཉེ་  
བར་བདག་ས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་  
བ་དང་། སྒྲིག་ནས་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ནི་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་འདུས་  
མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ལྷ་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་  
འདུས་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ལྷ་འདས་པ་  
ཡང་མཆིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་  
བར་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་བོར་མི་བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་  
བརྗོད་པའི་སྒྲེ་བོར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་  
བསྐལ་དང་བདེ་བ་དག་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པས་མངོན་པར་དགའ་བ་རྗོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་  
ལུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི།  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་  
དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་  
བྱིང་བར་འཇུག་བ་དང་། མ་རིག་པའི་གནས་པའི་འཆིང་བས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་འདས་འདས་པ་  
མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བསྐལ་བ་ཆེ་སྟེད་པར་བསྐྱེད་སྟེང་བོར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རབ་  
 ཏུ་འཕྱོར་པ་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུམས་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔྱལ་བར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་མདོ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་གི་ཆོམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་མཛོན་དུ་མཛོད་པས་སོ། །བཞུགས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཇི་སྟོན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་རུལ་ཕྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་  
 པའི་བསྐྱལ་བ་དེ། ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །མ་ལུས་  
 ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་  
 པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལོན་  
 བཞུགས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་སྟོན་པས་ཆོགས་བསགས་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ནས་ལོག་  
 པར་ལྟ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་

འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུའི་རིགས་  
 ལྟ་ལྟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུའི་སྟོན་མའིན་གྱི་དོ་མཛད་ཀྱི་དོ་མཛད་ཀྱི་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་  
 བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེའི་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེའི་ཚད་ཅེས་བྲ་བའི་དུས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྲ་བའི་དུས་འི་སྤྱིད་པའི་  
 འན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྲ་  
 བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ལ་འོ། །བཞུགས་  
 པའི་དུས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚོགས་དུ་རབ་  
 ཞིབར་ཞེས་བྲ་བའི་མཚོགས་དུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྒྲུབས་ན་འོ། །ནམ་མཁའ་རྣམས་འཛིག་འགྱུར་  
 མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། ཞེས་བྲ་བའི་ནམ་མཁའ་འཛིག་སྤྱིད་འཛིག་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞིབར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་མའའ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱ་འོ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པས་ཚོས་སྒྲུ་མཛོན་དུ་མཛད་པས་སོ། །བྲགས་  
 བརྩེ་མ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་བྲ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འཛིག་པར་བཞུགས་པ་སྟེ།  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བས་དཔག་ནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་  
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དྲི་  
 པའི་སྟོན་མའི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྲ་བ་སྤྱིད་རྗེས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་དེ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་  
 པའི་ཟས་ཀྱིས་བྱིས་སུ་འགྲོ་ལོག་བྱེད་པ་མས་མཐོང་བ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའོ། །སྟེ་པོའི་བྱུང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་ཏེ། དས་འདི་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པས་སོ། །ཡང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཕྱད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ལོངས་བསྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུག་དང་བཅས་པའོ། ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། གཏི་མུག་སྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་ལོ་པའི་སྟོང་པས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོས་མོ། །དེ་ནས་  
མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པར་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་  
ལ་འོངས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ཁྱོད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་  
པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདོད་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
རྣམས་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡོན་ཏན་ལྟེ། །འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྟུག་  
བསྟུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་  
ཡིན་པས་སོ། །གཏི་མུག་གི་སྟོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལོ་པའི་སྟོན་གྱིས་དེ་བོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་ཇེ་དེ་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་སྟུག་བསྟུལ་བར་གཟིགས་  
ནས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་  
གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་  
བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་  
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་

བར་ལྟ་བཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྲ་  
 བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གནས་སྒྲུབས་དང་ཞེས་  
 བྲ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཏེ། འདིས་ནི་ཤི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་གྱིས་བྲུབ་པས་སོ། །སྟག་དང་མི་སྟག་ཕྱད་བྲལ་གྱིས། །བསྐྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་མཛའ་བ་དང་བྲལ་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། མི་མཛའ་བ་དང་ཕྱད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྟུལ་ལོ། །འདི་ནི་  
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟག་བསྟུལ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲས་སུ་  
 བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། སྟིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞིལ་ས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱིང་  
 རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་  
 དང་འབྲས་སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཡོད་ན་ལོ། །ཡོད་པར་ལྟ་བཡོད་ཞེས་བྲ་བ་  
 བྲ་བ་ལས་དང་འབྲས་སུ་དག་ཡོད་པར་ལྟ་བཡོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟག་བསྟུལ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཐོབ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དེ་གཞན་རྣམས་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་  
 བྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་བ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དབུ་  
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་  
 རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནས་བདུས་ནས་སོ། །ལུང་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་རོ། །མནར་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ཞེས་བྲ་  
 བ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་

གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བརྟན་  
བཅོས་འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་  
བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གང་  
བྱས་པ་དེ་བརྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
མཛོད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ལས་སོ། །བརྟན་  
བཅོས་གཞན་ལ་རྩལ་ལུགས་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་སོ། །ལུགས་འགའ་  
ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ནི་གང་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་  
པས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་  
བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་  
ངེས་འགའ་སྤང་བ་ངེས་འགའ་མི་སྤང་བས་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཁས་བླུང་དགོས་ཀྱི་  
གཞན་དུ་ན་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་  
རིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་རྟག་ལ། ཤེས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་  
བ་འོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
པ་རྣམས་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་  
པར་སྒྲུས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྲ་བོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་  
སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། གང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་འཇིག་རྟེན་  
ལ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྟར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡང་གང་དག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དབུ་མ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཅོད་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཅོད། ཇི་ལྟར་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོད། །དེ་ལ་འདུས་  
མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
འགོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྤྱི་བ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཅོད། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི།  
སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཅོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པས་སོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་  
མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གཅིག་  
ལ་མིག་དང་ཡིད་ཞུགས་པའི་སྤྱེས་བྲུ་ལ། གཟུགས་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྱེད་བ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་བྱས་ནི་གཟུགས་དང་  
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བདང་བྲལ་བ་དང་།  
དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་ལས་སྟར་བཞེན་དུ་གྲོལ་བར་འཕྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་  
གང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །མ་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་  
 དང་། མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མཚུངས་  
 པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 རས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་  
 ི་ག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཚོས་  
 མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རྣམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་འདི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་ཁོ་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སོ། །ཐུགས་དགོངས་མི་  
 ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པར་  
 ཟིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་ངེས་པར་མ་ཟིན་པར་རོ། །ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པར་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དག་ལས་སངས་རྒྱུས་བཀག་  
 པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་བཀག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་བརྟན་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཚེད་དུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུ་སྤྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུ་



དང་སྤྱིད་སྒྲུབ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུ་སྒྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་ཁྲུ་ནམས་མཚོའི་མཐའ་དོར་ནས་དགྲིལ་  
 དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་མཐའ་སྒྲུངས་ནས། དབུ་མའི་  
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབུང་ཚོགས་བཅོམ་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་དབང་བཅོམ་པས་སྤྱིད་  
 སྒྲུབ་དང་ཁྲུ་དག་མཚུངས་པའོ། །སྒྲོ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ཉིད་མཚོ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དོར་གསལ་པར་དགའ་བས་སོ། །ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མཚོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །སྒྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོ་ས་  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོད་དུ་མ་རྒྱུད་པས་འཛིགས་པས་སོ། །ལུགས་  
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དམ་པའོ། །རྒྱུད་རིངས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དོན་མ་དགུད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ཞུགས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ནས་  
 མཚོའི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྲུ་  
 སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་མ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་ཏ་ཁ་ལྟེ་བའི་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཁ་མ་འབྲས་པའི་ཀྱི་སྒྲུ་ཏ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་གསལ་བར་མ་  
 བྱས་པས་སོ། །དེའི་ཁ་བྱེ་བ་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་དེའི་  
 རྒྱོ་ནས་སོ། །ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ནམས་རབ་དུ་འགོངས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྒྲུབ་པ་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་  
 མཚོའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས་མཚོ་དོར་ལ་བྱིས་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིད་དུ་  
 འཇུལ་བ་དང་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བ་དག་བྱས་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོའི་འཛིགས་པས་གཞན་གྱིས་དོར་བ་དེ་ཁོ་

བོ་མ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཚུགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱད་དུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། སྤངས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཁབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སོ། འཛིགས་  
 རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པས་སོ། རྩོན་གོ་མས་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་ལ་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སོ། ཁངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའོ། གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 བསྟེན་ནས་ཐོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ངོ་། གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་གོ་མས་པར་མ་  
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ཐུགས་སུ་རྒྱད་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 པའོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། རང་སྒྲོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་  
 པས་རང་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པའོ། ཁྲི་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལུགས་  
 མཐོང་ནས་སོ། བདག་ཏུ་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཞིན་དུའོ། གཞན་ལུགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའོ། བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལས་སོ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ལས་སོ། ཁག་འ་སྒྲོ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བརྟན་  
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གོ་མས་  
 པར་རྒྱུ་མཚན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེས་བྲལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་  
 ཤིང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གོང་མས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་ཁོང་ཆག་མོ་  
 གང་མ་བདས་པས་བདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉེ་བར་སྒྱུར་རྒྱས་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྲལ་བ་  
 བེ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུབ་མཐའ་གཞན་སྒྱུར་རྒྱས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མང་དུ་གསན་ན་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 མདོར་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུབ་དང་། ཚད་མ་དང་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 ངོ་། །དེང་སང་ཉིད་ན་ཡང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་ངོ་། །རྒྱའི་སྒྲོབ་སའོ་ན་ལས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་  
 ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མང་  
 དུ་གསན་ན་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་  
 སྤངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྲལ་སྟེ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའོ། །རྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་གཏིང་དཔོག་པར་མཐོང་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཞན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་མཛད་  
 པའོ། །བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས་  
 བྲལ་བ་ལྟར་ངོ་། །དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དོར་བར་བྲལ་སྟེ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་  
 པར་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་

པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོན་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །བསོད་  
ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྟན་པ་  
ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཅས་  
བྱ་བར་བཞོད་པར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་པོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་  
དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་མཐར་ཡས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡིད་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཁོན་  
ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་མཁའ་སྟེ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་  
ཞེན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པས་  
སོ། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོན་ཀའི་སྤྱིན་  
དང་བྲལ་བས་སྐར་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དཀར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་འདི་ཡང་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་  
དང་བྲལ་བས་དཀར་བའོ། །བསམ་པའི་མཚན་ལ་ཉིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསམ་པ་ནི་  
ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མོ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཉིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲུ་བ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་  
ནམས་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད། ཅེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་པ་ཉིད་རྟོན་པས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟོན་པས་སོ། །ཐེག་པ་མཚན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དང་བ་མངའ་བའོ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུལ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པའོ། །འི་  
མོར་བྱིས་པའི་བདུས་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྟུན་པར་མཛད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརྟུན་པར་མཛད་

པ་དེས་མཛད་པའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

མངའ་མེས་ཡུལ་འབྲུངས་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་ཀུན་ལ་རབ་གྲགས་ཐུགས་རྗེར་ལྷན། ཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་མཐའ་དག་ཁྱབ་མཛད་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། ཁན་ཡང་གང་གི་ཐུགས་ལ་སྒྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཁོ་བ་སྦྱིས་པར་མ་གྱུར་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་ཡས་སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དག་འཛོམས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དུ་མས་གང་གིས་སེམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་འབྲུ་བའི་རྣམ་མངའ་བ། ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་པོར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཀྱི་ཐུག་གིས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། སྦྱོ་བ་དུ་མར་སྦྱངས་པས་གང་གི་སྦྱོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་རུ་སོན་གྱུར་བ། སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་ལ་གོམས་པས་གང་གི་སྦྱོབས་རྣམས་ཀྱང་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ལ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རྣམས་སྦྱོང་མཁས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོན་མཛད་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱས་བཛྟེན་མཛོན་བརྩོན་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྒོར། མེ་ཉག་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རྗེས་སྒྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་སྦྱི་བོས་ཐུག་མཛད་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མཛད། གང་གིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བས་སྟུག་བསྟུལ་གང་གྱུར་བ། འགྲོ་བས་མཐོང་ངམ་ཐོས་པས་རངས་པ་སྦྱེད་མཛད་དག་སྦྱོང་གསུང་བཅད་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས། ཉེ་མིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁ་ཆེ་ཡི། ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་མཁས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན། ཉག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ། འཇུག་པ་འདི་འགྲེལ་བཤད་པའི་དོན་གསལ་བྱས། བདག་གིས་འགྲེལ་བཤད་འདི་བྱས་ལས། བསོད་ནམས་ཀུན་ད་ལྷེ་འདྲ་ལ། གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། ཉེན་ཀུན། ཉེན་མའི་གནས་ཐོབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཉེན་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ།

དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེའི་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་ཨྱ་ནཱ་ས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་མཚུངས། །ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་མི་འཆད་པར་འབྱུང་  
བའི་མེ་ཉག་ཡུལ། །རྒྱ་བོ་མྱ་ཡི་རོགས་དང་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་འདབས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དཔུང་གི་ཆོག་ས་  
བཅས་གནས་པ་ཡི། །བྱང་པར་མ་ཁར་སྐྱ་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །ཁ་ཆེའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་  
པོ་རྩྱུ་མ་མཛད་དེ་ཉིད་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུན་དགའ་བྲག་ས་ཞེས་པས། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་  
འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུར། །འདི་བསྐྱར་བ་ལས་དགེ་བ་གང་། །ཐོབ་དེས་འགོ་བ་མ་  
ལུས་པ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། །སྤྱམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁ་ཆེའི་མ་ཁས་  
པ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་ཨྱ་ནཱ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུན་དགའ་བྲག་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་  
ལ་སྐབ་པ། །







བསྐྱེད་ལམ་མེད་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདྲི་ལྟ་བུ། ཡི་ཐང་མཁའ་པོ་བཞེད་ནམས་བྱ་སྟོན།

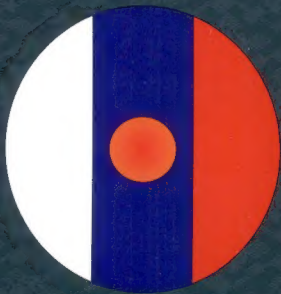
ཁྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་པ། ཁྱོ་ཐང་འཇམ་ཁྱོ།

འཆར་འགོད་པ། ཁྱོ་ཐང་འཇམ་ཁྱོ།

ཁྱི་ཁྱོར་བ། ཁྱ་བ་ལྟ་མོ།

ཁྱི་ཁྱོག་ལག་ཅུལ་བ། བདེན་པ།

## 四川藏文古籍抢救保护编务院（编造）

[illegible]

二 一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

1

二  
 三  
 四  
 五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十  
 十一  
 十二  
 十三  
 十四  
 十五  
 十六  
 十七  
 十八  
 十九  
 二十  
 二十一  
 二十二  
 二十三  
 二十四  
 二十五  
 二十六  
 二十七  
 二十八  
 二十九  
 三十  
 三十一  
 三十二  
 三十三  
 三十四  
 三十五  
 三十六  
 三十七  
 三十八  
 三十九  
 四十  
 四十一  
 四十二  
 四十三  
 四十四  
 四十五  
 四十六  
 四十七  
 四十八  
 四十九  
 五十  
 五十一  
 五十二  
 五十三  
 五十四  
 五十五  
 五十六  
 五十七  
 五十八  
 五十九  
 六十  
 六十一  
 六十二  
 六十三  
 六十四  
 六十五  
 六十六  
 六十七  
 六十八  
 六十九  
 七十  
 七十一  
 七十二  
 七十三  
 七十四  
 七十五  
 七十六  
 七十七  
 七十八  
 七十九  
 八十  
 八十一  
 八十二  
 八十三  
 八十四  
 八十五  
 八十六  
 八十七  
 八十八  
 八十九  
 九十  
 九十一  
 九十二  
 九十三  
 九十四  
 九十五  
 九十六  
 九十七  
 九十八  
 九十九  
 一百